

VitaFit Pèse Personne Impédancemètre Intelligent

Merci d'avoir choisi VitaFit Smart Body Fat Scale. Cette balance est votre assistant de santé personnel. Il utilise la technologie d'analyse d'impédance bio-électrique (BIA) pour vous offrir les données dont vous avez besoin pour garder une trace de votre santé personnelle ; IMC (indice de masse corporelle), graisse corporelle, eau corporelle, masse musculaire, masse osseuse, protéines, et bien plus encore! Nous espérons sincèrement que vous apprécierez l'utilisation de votre nouvelle balance VitaFit.

Consignes De Sécurité

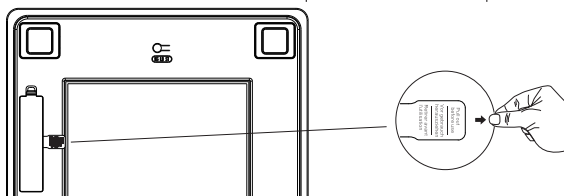
1. Cette balance n'est pas destinée à un usage commercial.
2. Cette balance ne doit pas être utilisée pour diagnostiquer ou traiter un problème médical. Consultez votre médecin de premier recours avant de modifier votre alimentation, vos plans d'exercice ou vos activités physiques.
3. **Si vous êtes enceinte, si vous avez un stimulateur cardiaque ou un autre appareil interne, vous ne devriez pas utiliser la fonction de graisse corporelle de cette balance intelligente. Veuillez noter que toutes les données doivent être utilisées comme référence et ne remplacent pas les conseils médicaux d'un professionnel de la santé agréé.**
4. Vérifiez l'échelle avant de l'utiliser. Ne l'utilisez pas si elle est endommagée de quelque façon que ce soit.
5. La plateforme en verre est glissante lorsqu'elle est mouillée. Assurez-vous que la plateforme et vos pieds sont secs avant de procéder à la mesure.

Utilisation Et L'entretien

1. Pour peser de façon sécuritaire et précise, tenez-vous debout, les pieds écartés à la largeur des épaules, tout en étant sur la balance.
2. NE PAS frapper ou laisser tomber l'échelle.
3. NE PAS se tenir debout sur le bord de la balance ou sauter dessus.
4. NE PAS rester sur la plate-forme pendant une période prolongée ou lorsqu'elle n'est pas en service.
5. NE PAS entreposer ni utiliser à proximité de sources de chaleur ou dans des environnements humides.
6. Manipuler la balance avec soin, car il s'agit d'un instrument de précision.
7. Nettoyez la balance avec un chiffon propre et sec. Évitez d'y introduire de l'eau ou tout autre liquide.
8. NE PAS utiliser de produits de nettoyage chimiques ou abrasifs pour nettoyer la balance.
9. Conserver la balance dans un environnement frais et sec.
10. Toujours garder l'échelle en position horizontale, ne pas la stocker verticalement.
11. Si la balance ne s'allume pas, vérifiez si les piles sont installées correctement. Remplacez les piles si nécessaire.
12. Si une erreur apparaît sur l'écran ou si la balance ne s'éteint pas automatiquement, retirez les piles pendant plus de 30 secondes, puis réinstallez-les.
13. NE PAS surcharger la balance (capacité maximale : 182 kg / 400 lb / 28st).
14. Ne mélangez PAS les piles neuves et usagées ni les différentes marques de piles pour alimenter la balance.

Démarrage Rapide

IMPORTANT ! AVANT L'UTILISATION : Enlever l'étiquette d'isolateur du compartiment des batteries



Opération

Pesée Sans Application VitaFit

1. Retirer la languette de l'isolateur du compartiment de la batterie.
2. Pour une précision optimale, placez l'échelle sur un plancher dur et plat. Le tapis ou les planchers irréguliers peuvent avoir un effet négatif sur la précision.
3. L'échelle fonctionne avec une technologie à pas, mais doit être étalonnée automatiquement dans les occasions suivantes.
A. Lors de la première utilisation, du déplacement de la balance ou de l'échange de la batterie, la balance affiche elle-même le poids et apparaît "CAL" après environ 1 seconde, puis affiche "0.0" ou "0.00" après environ 2 secondes, elle est maintenant prête à se mettre en marche pour peser normalement.



B. Si le pas est sur la balance avant l'étalonnage, la balance affiche un poids erroné et apparaît "CAL" après environ 1 seconde, puis affiche "0.0" ou "0.00" après environ 2 secondes.



Après l'étalonnage, veuillez continuer à peser et à peser correctement.



4. En d'autres occasions, veuillez intervenir pour peser directement.

5. Descendez de la balance, les lectures de poids restent pendant plusieurs secondes. Ensuite, la balance s'éteint automatiquement.

6. Lorsque vous pesez sans application, la balance n'affiche que les données de poids et changez l'appareil en appuyant sur le bouton de l'appareil situé à l'arrière de la balance.

Pesée Avec Application Vitafit

La Balance Vitafit Bluetooth peut se connecter à votre téléphone portable ou Ipad via Bluetooth. Les données sur le poids corporel et la graisse corporelle seront affichées sur l'application appelée « Vitafit », qui est facile à télécharger à partir de l'App Store IOS ou Google Play.

Télécharger l'application et enregistrer l'ID

Scannez le code QR ou
Télécharger « Vitafit » via IOS
App Store ou Google Jouer.

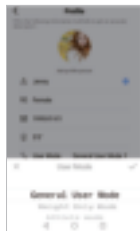


Enregistrez votre propre pièce d'identité,
Ajoutez ensuite des données
personnelles et confirmez OK.

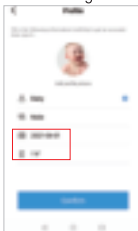


Définir le Mode Utilisateur Spécial

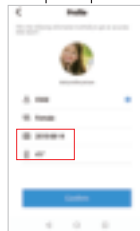
Dans le cadre de ces modes, nous adoptons une technologie à courant zéro qui ne mesure que le poids et l'IMC.



1. Si vous êtes enceinte, avez un stimulateur cardiaque ou un autre appareil interne, veuillez choisir le mode Poids seul pour la mesure de sécurité.



2. Si l'utilisateur a moins de 2 ans, mettez l'âge et la taille de bébé, l'application Vitafit reconnaîtra automatiquement et entrera en mode bébé qui ne mesure que le poids.



3. Si l'utilisateur est âgé de 2 à 18 ans, indiquez l'âge et la taille de l'enfant, l'application Vitafit reconnaîtra automatiquement et passera en mode enfant.

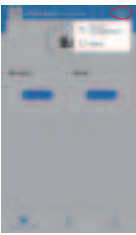
Remarque : Lorsque vous effectuez des mesures avec l'application Vitafit, veuillez changer l'unité de mesure via l'application, la balance conservera la même unité avec l'application. Soyons plus clairs, le bouton de l'unité de mesure à l'arrière de la balance ne sera pas fonctionnel lorsque la balance sera connectée à Vitafit App.

Couplage de la balance Vitafit avec votre smartphone

Allumez Bluetooth® sur votre téléphone intelligent.

REMARQUE : Pour les utilisateurs d'Android, Location et BluetoothMD doit être activé pour Android 6.0 et versions ultérieures.

OU BIEN L'APPLICATION N'OBTIENT PAS DE RÉSULTATS SELON LES RÉGLEMENTATIONS ANDROID.



1. Appuyez sur + sur la page de mesure pour découvrir l'échelle.

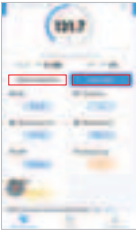


2. Montez sur la balance pieds nus, puis ajoutez le dispositif appelé «Vitalit Body Fat».



3. Restez debout sur l'échelle pendant 5 à 10 secondes. L'appariement est réussi lorsque votre poids final et le résultat de graisse corporelle apparaissent sur l'application Vitalit.

Affichage des Rapports



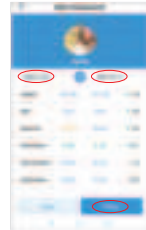
1. Le résultat de la mesure du corps est divisé en deux parties : «Composition corporelle et indice corporel». Cliquez sur chaque barre pour afficher chaque partie du résultat.



2. Cliquez sur chaque barre de mesure pour afficher les données d'historique des trois précédentes fois.



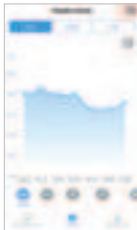
3. Pour afficher les données de comparaison, cliquez sur la barre sous la section Poids.



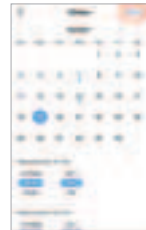
4. Pour afficher les données de comparaison pour une heure donnée, sélectionnez la date de début et la date de fin pour générer le rapport. Vous pouvez enregistrer ou partager vos progrès avec vos amis via Facebook et Instagram par Cliquez sur le bouton « Partager » sur cette page.



5. Cliquez sur Tendances pour afficher l'historique de vos progrès. Vous pouvez sélectionner votre progression pour la semaine, mois ou année.



6. Pour afficher les données d'une journée donnée, cliquez sur le logo du calendrier coin supérieur droit de l'écran.



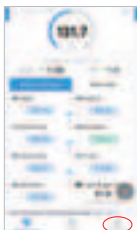
7. Pour afficher les données de référence d'une période donnée, cliquez sur Data Select, puis sélectionnez Date.

Suppression Des Données De Référence

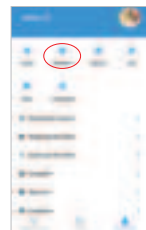


1. Pour supprimer une donnée de référence, cliquez sur Sélectionner et sélectionnez la date, puis cliquez sur le "X".

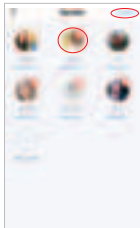
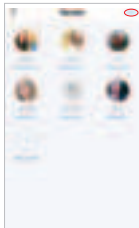
Ajout/Suppression D'utilisateurs Et Autres Paramètres



1. Sur la page Mesures, appuyez sur Mon compte au bas de l'écran.



2. Pour ajouter de nouveaux utilisateurs, cliquez sur Membre et sélectionnez Ajouter un utilisateur, puis entrez les renseignements sur le nouvel utilisateur.



3. Pour supprimer un utilisateur, cliquez d'abord sur Modifier et supprimer, puis confirmez.

4. Pour supprimer le compte, cliquez d'abord sur le logo SET et cliquez sur*

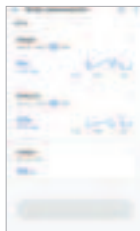
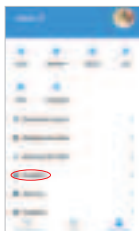
5. Autres Paramètres : Vous pouvez définir des poids objectifs, modifier des unités de poids, sélectionner des sons, sélectionner et définir le rappel de pesage sur la page en cours.

Connexion Avec D'autres Applications De Conditionnement Physique

Google Fit

1. Sur la page Mon compte, sélectionnez Google Fit dans le menu.
2. Activez Google Fit, puis connectez-vous à votre compte Google. Vous serez automatiquement redirigé vers la page Google Fit. Après une connexion réussie, vos données de mesure se synchroniseront avec Google Fit.

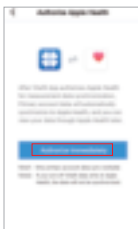
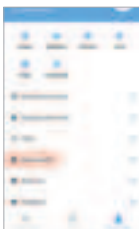
Remarque : dans le système Android, la synchronisation avec Apple Health n'a pas pu être autorisée.



Apple Health

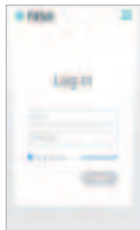
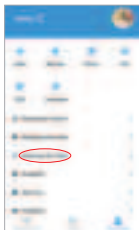
1. À la page Mon compte, sélectionnez Apple Health dans le menu.
2. Cliquez sur Authorize et l'application l'autorisera immédiatement.
3. Ouvrez l'application Santé sur votre iPhone, puis appuyez sur Sources. Assurez-vous d'activer votre BluetoothMD.
4. Sélectionnez Vitafit dans la liste.
5. Activez toutes les catégories pour permettre à l'application Vitafit de fonctionner.

Remarque : Dans le système IOS, la synchronisation avec Google Fit n'a pas pu être autorisée.

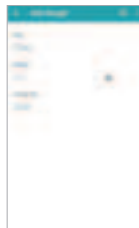


Fitbit

1. Sur la page de Mon compte, sélectionnez Fitbit dans le menu.
2. Activez Fitbit, puis connectez-vous à votre compte Fitbit.



3. Appuyez sur Autoriser pour accéder à l'application Fitbit.
4. Après une connexion réussie, vos données seront synchronisées avec l'application Fitbit. Vous pourrez voir vos progrès à la fois sur l'application et en ligne.



Foire Aux Questions

1. Pourquoi la balance ne s'allume-t-elle pas?
 - Vérifier si les piles sont correctement installées.
 - Les piles sont faibles et doivent être remplacées.
2. Pourquoi les données clignotent-elles à l'écran et disparaissent-elles?
 - Les piles sont faibles et doivent être remplacées.
3. Pourquoi l'échelle ne se connecte-t-elle pas à l'application VitaFit?
 - Assurez-vous que le système d'exploitation de votre téléphone fonctionne sous iOS 9.0+ ou Android 4.3+.
 - Téléchargez et ouvrez la dernière version de l'application VitaFit
 - Allumez Bluetooth® sur votre téléphone (pour les utilisateurs d'Android, assurez-vous que votre emplacement est également activé).
4. Pourquoi ma graisse corporelle n'est-elle pas mesurée au moment de la pesée ?
 - Montez sur la balance les pieds secs et nus, Placez les pieds nus sur les zones conductrices de la balance.
 - Assurez-vous que Bluetooth® est activé.
 - Saisissez vos informations personnelles lors de la création de votre compte VitaFit.
 - Assurez-vous de placer vos pieds sur les zones conductrices de la balance.

Contenu De L'emballage

Numéro de série	Projets	Nom (s)
1	Pèse Personne Impédancemètre Intelligent	1
2	pile AAA 1,5 V	3
3	Manuel de l'utilisateur	1

Spécifications

Capacité de poids : Min 5 kg/11lb/0:11lb
 Max 182kg/400lb/28st

Unité de poids : kg/lb/st

Graduation : 0.05kg/0.1lb/0.1lb

Dimensions : 280x280x24mm or 300x300x24mm(Selon le modèle)

Affichage: LCD ou LED (Selon le modèle)

Plateforme : Verre trempé

Piles: 3xAAA

Informations De Garantie

VitaFit garantit que tous les produits sont de la plus haute qualité en matière de matériaux et d'artisanat et fournit à tous les produits une garantie de 3 ans à compter de la date d'achat.

Pour plus d'informations, veuillez visiter www.51vitaFit.com, www.vitaFit.com
 Email: service@51vitaFit.com

Vitafit Báscula inteligente de grasa corporal

Gracias por elegir la báscula de grasa corporal Vitafit Smart. Esta báscula es su asistente personal de salud. Utiliza la tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) para ofrecerle los datos que necesita para hacer un seguimiento de su salud personal; IMC (índice de masa corporal), grasa corporal, agua corporal, masa muscular, masa ósea, proteínas, y mucho más! Esperamos sinceramente que disfrute utilizando su nueva báscula Vitafit.

Precauciones de seguridad

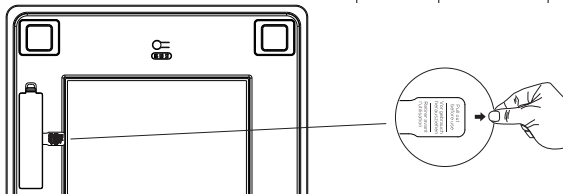
1. Esta báscula no está destinada para uso comercial.
2. Esta báscula no debe utilizarse para diagnosticar o tratar ninguna condición médica. Consulte a su médico de cabecera antes de realizar cambios en su dieta, planes de ejercicio o actividades físicas.
3. **Si está embarazada, tiene un marcapasos u otro dispositivo interno, no debe utilizar la función de grasa corporal de esta báscula inteligente. Tenga en cuenta que todos los datos deben utilizarse como referencia y no sustituyen el consejo médico de un profesional autorizado de la salud.**
4. Revise la báscula antes de utilizarla. No utilice la báscula si está dañada de alguna manera.
5. La plataforma de cristal es resbaladiza cuando está mojada. Asegúrese de que la plataforma y sus pies están secos antes de pararse en ella para la medición.

Uso y cuidado

1. Para pesarse con seguridad y precisión, manténgase de pie con los pies separados a la altura de los hombros mientras está en la báscula.
2. NO golpee ni deje caer la báscula.
3. NO se ponga en el borde de la báscula ni salte sobre ella.
4. NO se ponga de pie sobre la plataforma de la báscula durante un período prolongado de tiempo o cuando no esté en funcionamiento.
5. NO almacene ni opere cerca de fuentes de calor o en ambientes húmedos.
6. Manipule la báscula con cuidado, ya que es un instrumento de precisión.
7. Limpie la báscula con un paño limpio y seco. Evite que entre agua o cualquier otro líquido en el interior de la báscula.
8. NO utilice productos químicos o abrasivos para limpiar la báscula.
9. Mantenga la báscula en un entorno fresco y seco.
10. Mantenga siempre la báscula en posición horizontal, no la guarde en posición vertical.
11. Si la báscula no enciende, compruebe si las pilas están instaladas correctamente. Sustituya las pilas si es necesario.
12. Si aparece un error en la pantalla o si la báscula no se apaga automáticamente, retire las pilas durante más de 30 segundos y vuelva a instalarlas.
13. NO sobrecargue la báscula (capacidad máxima de peso: Max 182 kg/400lb/28st).
14. NO mezcle pilas nuevas y usadas o diferentes marcas de pilas para alimentar la báscula.

De Inicio Rápido

Importante Antes de Utilizar: De la batería de la Cámara quitar la etiqueta de una separación.



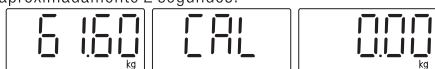
Operación

Pesaje sin la App Vitafit

1. Retire la cubierta aislante del compartimento de la batería.
2. Para obtener una mayor precisión, coloque la báscula sobre un suelo duro y plano. Los suelos alfombrados o irregulares pueden afectar negativamente la precisión.
3. La báscula funciona con la tecnología de pisado, pero debe calibrarse automáticamente en las siguientes ocasiones.
A. cuando se utiliza por primera vez, se mueva la báscula o se cambie la batería, la báscula mostrará el peso propio, y aparecerá "CAL" después de alrededor de 1 segundo, y luego mostrará "0.0" o "0.00" después de alrededor de 2 segundos, ahora está lista para pisarse y pesar normalmente.



B. Si se pisa la báscula antes de la calibración, la báscula mostrará un peso incorrecto y aparecerá "CAL" después de aproximadamente 1 segundo, y luego mostrará "0.0" o "0.00" después de aproximadamente 2 segundos.



Después de la calibración, por favor, pise de nuevo para pesar y obtener el peso correcto.



4. En otras ocasiones, párese en ella para pesar directamente.
5. Bájese de la báscula, la lectura del peso se mantendrá durante varios segundos. A continuación, la báscula se apagará automáticamente.
6. Cuando se pese sin la aplicación, la báscula solo muestra datos de peso y cambie la unidad pulsando el interruptor de unidad en la parte de atrás de la báscula.

Pesaje con la App Vitafit

La báscula Bluetooth Vitafit puede conectarse con su teléfono móvil o Ipad a través de Bluetooth. El peso corporal y los datos de los resultados de la grasa corporal se mostrarán en la aplicación llamada "Vitafit", que es fácil de descargar desde IOS App Store o Google Play.

Descargar la aplicación y registrar el ID

Escanee el código QR o Descargue " Vitafit" a través de IOS App Store o Google Play.

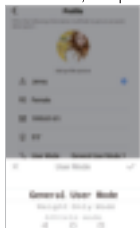


Registre su propio ID, A continuación, añada los datos personales y confirme el OK.

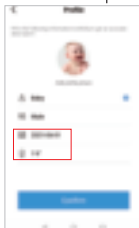


Establecer Modo de Usuario Especial

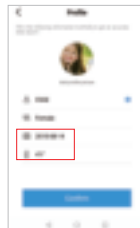
Bajo estos modos, adoptamos tecnología de corriente cero que solo mide el peso y el IMC.



1. Si está embarazada, tiene un marcapasos u otro dispositivo interno, elija el modo de solo peso para la medición de seguridad.



2. Si el usuario es menor de 2 años, puesto en la edad y altura del bebé, la aplicación Vitafit reconocerá automáticamente y entrará en modo bebé que solo mide el peso.



3. Si el usuario tiene entre 2 y 18 años, puesto en la edad y altura del niño, la aplicación Vitafit reconocerá automáticamente y entrará en modo infantil.

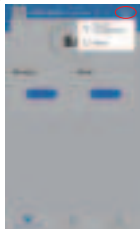
Nota: Cuando se mide con Vitafit App, por favor, cambie la unidad a través de la aplicación, la báscula mantendrá la misma unidad con la aplicación. Vamos a dejarlo más claro, el botón de la unidad en la parte posterior de la báscula será no funcional cuando la báscula esté conectada a Vitafit App.

Cómo emparejar la báscula Vitafit con su smartphone

Encienda el Bluetooth® en su smartphone.

NOTA: Para los usuarios de Android, Ubicación y Bluetooth® deben estar activados para Android 6.0 y posteriores.

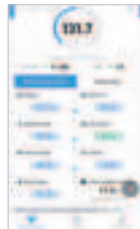
O BIEN, LA APLICACIÓN NO OBTIENE RESULTADOS DE ACUERDO A LAS REGULACIONES DE ANDROID.



1. Toque + en la página de medición para descubrir la báscula.

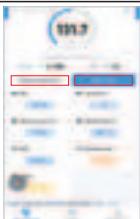


2. Súbete a la báscula con los pies descalzos el dispositivo denominado "VitaFit Body Fat".

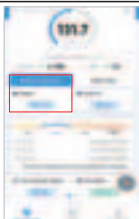


3. Manténgase sobre la báscula durante 5-10 segundos. El emparejamiento es exitoso cuando su peso final y el resultado de la grasa corporal aparecen en la app Vitafit.

Visualización de informes



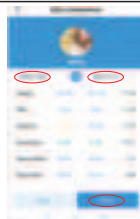
1. El resultado de la medición del cuerpo se divide en dos partes "Composición corporal e Índice corporal", haga clic en cada barra para ver cada parte del resultado.



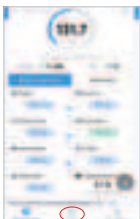
2. Haga clic en cada barra de medición para ver los datos del historial de las tres veces anteriores.



3. Para ver los datos de comparación, haga clic en la barra que se encuentra debajo de la sección de peso.



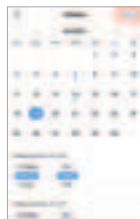
4. Para ver los datos de comparación para un tiempo específico, seleccione la fecha de inicio y la fecha de finalización para generar el informe, puedes guardar o compartir Su progreso con sus amigos a través de Facebook e Instagram haciendo clic en el botón "compartir" en esta página.



5. Haga clic en Tendencias (Trends) para ver su historial de progreso. Puede seleccionar su progreso de la semana, mes o año.

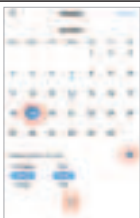


6. Para ver los datos de un día en concreto, haga clic en el logotipo del calendario en la esquina superior derecha de la pantalla.



7. Para ver los datos de referencia de un periodo de tiempo específico, haga clic en Selección de datos y, a continuación seleccione la fecha.

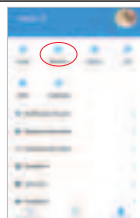
Eliminación de datos de referencia



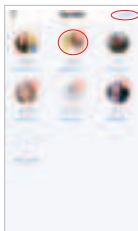
1. Para eliminar un dato de referencia, haga clic en Seleccionar y seleccione la fecha, y luego haga clic en el botón "X".



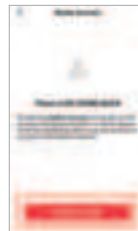
1. En la página de Medición, pulse Mi cuenta en la parte inferior de la pantalla.



2. Para añadir nuevos usuarios, haga clic en Miembro y seleccione "Añadir un usuario" y, a continuación, introduzca la información del nuevo usuario.



3. Para eliminar un usuario, primero haga clic en Editar y eliminar, y luego confirme.



4. Para eliminar la cuenta, primero haga clic en CONFIGURACIONES y haga clic en "Eliminar cuenta".

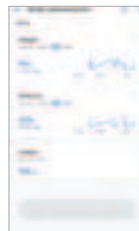
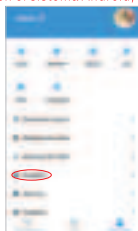
5. otra configuración: Puede establecer pesos objetivo, cambiar las unidades de peso, seleccionar sonidos, seleccionar idiomas, y establecer un recordatorio de pesaje en la página actual.

Conexión con otras aplicaciones de fitness

Google Fit

1. En la página de Mi cuenta, seleccione Google Fit en el menú.
2. Active Google Fit y acceda a su cuenta de Google. Se le redirigirá automáticamente a la página de Google Fit. Tras conectarse con éxito, sus datos de medición se sincronizarán con Google Fit.

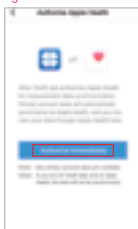
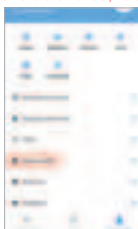
Nota: en el sistema Android, no se puede sincronizar con Apple Health.



Apple Health

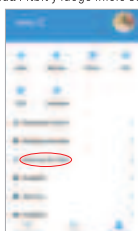
1. En la página de Mi cuenta, seleccione Apple Health en el menú.
2. Haga clic en Autorizar y la aplicación autorizará inmediatamente.
3. Abra la aplicación Health en su iPhone y vaya a Fuentes. Asegúrese de encender su Bluetooth®.
4. Seleccione Vitafit de la lista.
5. Active todas las categorías para que la aplicación Vitafit funcione.

Nota: en el sistema IOS, no se puede sincronizar con Google Fit.

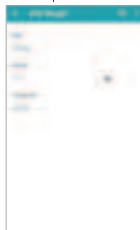


Fitbit

1. En la página de Mi cuenta, seleccione Fitbit en el menú.
2. Encienda Fitbit y luego inicie sesión en su cuenta de Fitbit.



3. Seleccione Permitir para acceder a la aplicación de Fitbit.
4. Después de conectarse con éxito, sus datos se sincronizarán con la aplicación de Fitbit. Podrá ver su progreso tanto en la aplicación como en línea.



Preguntas frecuentes

1. ¿Por qué no se enciende la báscula?
 - Compruebe si las pilas están bien instaladas.
2. ¿Por qué los datos parpadean en la pantalla y luego desaparecen?
 - Las baterías están bajas y deben ser reemplazadas.
3. ¿Por qué la báscula no se conecta con la aplicación Vitafit?
 - Asegúrese de que el sistema operativo de su teléfono funciona con iOS 9.0+ o Android 4.3+.
 - Descargue y abra la última versión de la app Vitafit.
 - Active el Bluetooth® en su teléfono (para los usuarios de Android, asegúrese de que la ubicación también está activada).
4. ¿Por qué no se mide mi grasa corporal al pesarme?
 - Súbase a la báscula con los pies secos y descalzos, Coloque los pies descalzos en las áreas conductoras de la báscula.
 - Asegúrese de que el Bluetooth® esté activado.
 - Introduzca su información personal al crear su cuenta de Vitafit.
 - Asegúrese de colocar los pies en las zonas conductoras de la báscula.

Contenu De L'emballage

Número de serie	Proyecto	Nombre
1	Báscula inteligente de grasa corporal	1
2	Pila AAA de 1,5 V	3
3	Manual de usuario	1

Especificaciones

Capacidad de peso: Mínimo de 5kg/11lb/0:11lb

Máximo 182kg/400lb/28st

Unidad de peso: kg/lb/st

Graduación: 0.05kg/0.1lb/0.1lb

Dimensiones: 280x280x24mm or 300x300x24mm(Depende del modelo)

Pantalla: LCD o LED (Depende del modelo)

Plataforma: Vidrio templado

Baterías: 3xAAA

Información sobre la garantía

Vitafit garantiza que todos los productos son de la más alta calidad en materiales y mano de obra, y proporciona todos los productos con 3 años de garantía a partir de la fecha de compra.

Para más información, visite www.51vitafit.com, www.vitafit.com

Correo electrónico: service@51vitafit.com