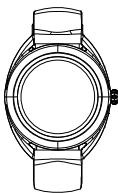


1.09寸全触智能手表

使用说明 User Guide



状态界面

切换到该界面，可查看当前的步数、距离和卡路里里的状态。路程和卡路里根据当前行走步数，APP个人设置的身高和体重计算并显示出来。

心率监测注意事项：

- 测试时，手环背部心率LED灯会点亮；
- 传感器要紧贴皮肤，避免外部光线影响测试的准确度；
- 测试区域要保持清洁，汗水或污渍都会影响测试结果。

运动界面

切换到该界面，单击屏幕进入具体运动界面，包括跳绳、游泳、骑行、乒乓球、网球、羽毛球等六项运动，滑动屏幕可切换具体运动界面。按侧键返回，可退出具体运动界面。

心率界面

切换到心率界面，单击屏幕进入心率检测，测试完成后，按侧键可退出心率检测。也可连接手机App，在心率界面进行测试(尝试如果手环没正确佩戴或测试失败，最终显示失败界面。心率检测模式下，手环的待机时间会降低。

信息界面

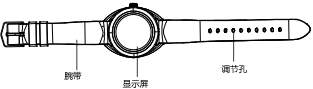
在消息界面，单机屏幕可查看消息，滑动屏幕来翻页，查看完信息按侧键可返回或退出。

温度界面

切换到温度界面，单击屏幕进入该界面，会出现温度检测的状态，当检测完成或后屏幕上会显示所检测的温度；或者可以通过手机App 来操作温度检测，也可以实现温度的数据读取。按侧键返回，可退出具体温度界面。

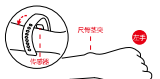
手环快速使用说明

部件介绍



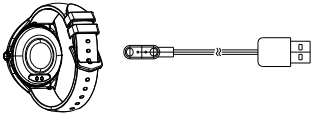
佩戴方法

- 手环以尺骨处突起佩戴最佳；
- 根据调节孔调好适合手腕的大小，扣上腕带扣；
- 传感器要紧贴皮肤,避免移动。



充电方法

初次使用，请将手环取出，用对应的充电器对设备进行充电。充电时，手环会自动开机。（充电方式如下图：将充电器两个触点对准手环背部充电位置，磁吸式充电底座会自动吸合，另一端连接标准USB接口，即可进行充电，充电电压5V）



开/关机

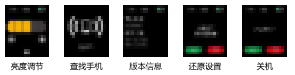
- 在手环关机状态下，充电或长按红色侧键3秒手环震动开机；
- 在手环开机状态下，切换至关机界面，长按屏幕3秒 或在主界面长按红色侧键手环震动关机。

手环操作

- 在手环开机状态下短触碰屏幕可点亮屏幕，点击或滑动切换显示；
- 无操作默认五秒熄屏,用户可连接手机APP修改熄屏时间；
- 手环出厂默认打开来电和短信提醒，用户可在APP的主界面中选择打开或关闭。
- 不论在任何界面下，按一下返回键（区别于红色开机键），屏幕可进入主界面。

设置界面

点击屏幕功能界面即可进入下级菜单界面，进行更多功能操作。



亮度调节：点击屏幕可选择不同亮度，共有四档亮度。

查找手机：连接状态下，点击屏幕查找手机界面，手机会发出铃声提醒。

版本信息：点击屏幕该界面，可查看手环的固件版本号和蓝牙地址。

还原设置：在该界面长按屏幕三秒，手环数据全部会清零，APP当天数据清零（其余历史数据会持续保留）。

关机：在该界面长按屏幕三秒手环即可关机，同时手环震动（低电量不震）。

备注：按手环侧键返回

安装手环APP

扫描下方二维码或进入各大应用市场下载并安装“GloryFit”



设备要求：iOS 9.0及以上；Android 4.4及以上，支持蓝牙4.0。

设备连接

首次使用手环需连接APP运行校准，连接成功后手环会自动同步时间。否则计步和睡眠数据不准。

注意事项

- 请避免手环遭受强烈的撞击、极高温度和暴晒。
- 请勿自行拆卸、修理或改造本机。**
- 本机使用5V 500mA充电，严禁使用超电压充电电源进行充电。
- 本机使用环境为0度~45度，禁止将其扔进火中，以免引起爆炸。**
- 手环沾水时请用软布擦干后方可进行充电操作，否则会腐蚀充电接触点，导致充电故障。
- 请勿接触汽油、清洁剂、丙酮、酒精或强氧化剂等化学物质。
- 请勿在高温高湿环境中使用本产品。
- 若您带有敏感皮肤肤质或将手环佩戴过紧，可能会感到不适。
- 请及时擦干手腕上的汗滴，表带长时间接触电浆、汗水、过敏源或污染成分，可能造成皮肤过敏或瘙痒。
- 如果经常使用，建议每周清洁手环。用湿布擦拭，用温和的肥皂去除油污或灰尘。
- 不宜佩戴手环洗澡或游泳。
- 游泳后，请及时擦拭手环，以保持干燥。



蓝牙连接：配对成功后，APP自动保存手环蓝牙地址，APP打开或在后台运行，都会自动搜索并连接手环。

数据同步：在APP主页手动下拉同步数据；手环可存储7天的曲线数据，数据量越多，同步时间越长，最长大约2分钟，同步完成后会有“同步完成”的提示。

APP功能及设定

个人信息和运动目标

进入APP后请先设定个人信息

常见问题

首次测试心率等待时间过长？

首次测试心率，需根据不同人群采集较长的信号，才能准确计算您的心率。

蓝牙连接不上怎么办？（连接/重连失败或连接重连速度很慢）

- 确认您的设备是否IOS8.0或安卓系统4.4及以上版本并支持蓝牙4.0。
- 由于蓝牙无线连接存在信号干扰的问题，可能每次连接的时间不等，如果长时间连接不上，请确保操作在无电磁或无多蓝牙设备干扰环境下进行
- 关闭蓝牙后再打开
- 关闭手机后应用或重启手机
- 手机不要同时连接其他蓝牙设备或功能。
- APP是否在后台正常运行，如果不在后台可能连接不上。

无法检测到手环？

因为手环蓝牙广播时没有被手机检测到，请确保手环处于有电，并激活状态；且未与其它手机绑定，然后将手环靠近手机，如果仍然无效，请关闭手机蓝牙，20秒后再重启手机蓝牙。

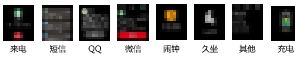
我的一点小头像

- 可设置头像-性别-年龄-身高-体重-个人信息可提高数据的精确度。

- 定制个人每天的运动目标，合理的运动规划，有助于身体素质的提高。

提醒功能

提醒功能需要在APP里“玩吧”功能页开启提醒开关，并保持手机与手环在蓝牙连接成功状态，来消息时震动提醒。



来电提醒：来电时，手环上会震动，并显示来电的姓名或号码。如APP打开“来电提醒”功能，长按屏幕可拒接电话。

测量心率时为什么手表要震的比较紧？

手环采用光电反射原理，通过光源穿透皮肤后，采集后反射回来的信号来计算您的心率，如果佩戴不紧，会有环境光进入传感器，会影响测量精度。

已开但提醒功能为什么没有收到提醒？

安卓手机：确认手机与手环是连接的，连上后在手机设置里打开对应的权限，允许“GloryFit”APP访问来电、短信、通讯录，并保持“GloryFit”在后台运行；如果手机安装有安全软件，请将“GloryFit”添加为信任。

苹果手机：若连上后没有提醒，建议重启手机重新连接，再次连接手环时，必须等手机弹出【蓝牙配对请求】，点击【配对】后才会有提醒。

手表能否防水？

支持IP68防水防尘等级（IP68标准为35度水，水深1米泡水30分钟），通常情况下洗手、下厨、冷水淋浴、洗车可随心佩戴。

蓝牙连接是否需要一直开启？新开启是否还有数据？

短信提醒：收到短信时，手环震动并显示图标提醒，点击查看短信内容。
QQ提醒：收到QQ信息时，手环震动并显示图标提醒，点击查看QQ内容。
微信提醒：收到微信消息时，手环震动并显示图标提醒，点击查看微信内容。
智能闹钟：可进行三个闹钟的设置，设置后，会同步给手环；智能闹钟是一种无声音钟，闹钟时，手环会发出规律的震动，支持离线闹钟提醒。
久坐提醒：默认提醒时间间隔是一个小时；连接状态下，开启后，如果用户一个小时内都没进行运动，手环将会发出震动，提醒用户进行运动。
其他提醒：收到邮件等其他信息时，手环会震动，并显示其他提醒图标，点击可查看内容。
充电提醒：手环接通电源或者充电头充电时，马达震动，注意低电量或满电状态，手环不震动。

睡眠检测功能

入睡时，手环会自动判断进入睡眠监测模式，自动检测您是否入睡/清醒/清醒时长，计算您的睡眠质量；睡眠提醒暂时只支持APP查看。

注意：佩戴手环入睡才会有睡眠数据。

未同步数据前，数据保留在手环主机上（可保留七天数据）。当手机和手环的蓝牙连接成功时，手环数据会自动上传到手机端，请及时同步数据到手机端。

注意：如果开启来电、短信提醒功能，则必须保持蓝牙处于连接状态，闹钟提醒支持离线。

主要功能界面

主界面

手环有多个主界面，在主界面长按三秒后可以进行界面切换。APP首次配对连接好以后，手环会同步手机的时间、日期和星期等信息。



消息推送界面

长按屏幕3秒查看历史信息，如无历史信息显示为空。1.09寸大屏，字体大，内容显示多，查看方便。



基本参数

设备类型	1.09寸智能手表	电池类型	锂聚合物
显示屏尺寸	1.09寸全彩屏	电池型号	451725
重量	54.5g	电池容量	180mAh
手环长度	25.5cm	电池电压	DC 5.0V
防水等级	10米	电池功率	0.74Wh
表带材料	硅胶表带	包装内容	主机、说明书、充电器

