

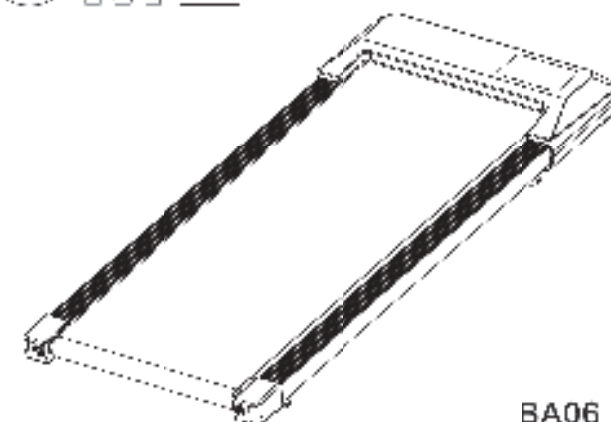
READY TO GO FOR HOME

☎ +1 888-318-4777

✉ sports@pitpatpower.com

☎ Support Service: +1 888-318-4777

✉ Email: sports@pitpatpower.com



BA06

 Please read this manual carefully and keep it properly before using the product.

TABLE OF CONTENTS

v

01. SAFETY PRECAUTIONS	01
02. PRODUCT INSTRUCTION	03
03. FIRST USE GUIDANCE	06
04. MANUAL GUIDELINES	08
05. ERROR CODES AND SOLUTIONS	12
06. MAINTENANCE	17
07. WORKOUT ROUTINES	19
08. SERVICE COMMITMENT	21

01. SAFETY PRECAUTIONS

✓ Please read all instructions carefully before operating this product.

✓ **CAUTION:** please adhere to the directives outlined below to prevent harm to yourself or others.

01. Prior to initiating use of the treadmill, ensure it is effectively grounded, thus mitigating potential risks and accidents.
02. Please start from suitable sportswear before commencing any fitness.
03. (1) Consult a medical professional before commencing an exercise regimen.
(2) Wear appropriate athletic shoes during exercise sessions (avoid running in slippers as they can become entangled with the machine, leading to malfunction).
(3) Maintain dry surroundings to prevent dust particles from accumulating on the treadmill causing mechanical issues.
04. This particular model of the treadmill was designed for indoor use only. Avoid proximity to children or pets at any time while treadmill is operational to avoid potential incidents.
05. When fully extended, provide a minimum clearance between the treadmill and the walls and furniture (at least three feet on each side).
06. Discontinue using the treadmill should the power cord be damaged.
07. Should the treadmill malfunction or sustain damage, it is imperative to cease use. We kindly request you reach out immediately to your local distributor for prompt repair service.
08. Refrain from smoking any moving parts manually. Also, kindly refrain from jamming or forcing items into the mechanism of the treadmill.
09. The treadmill should only be utilized indoors, avoiding exposure to extreme outdoor temperatures or potentially unsanitary gym conditions.

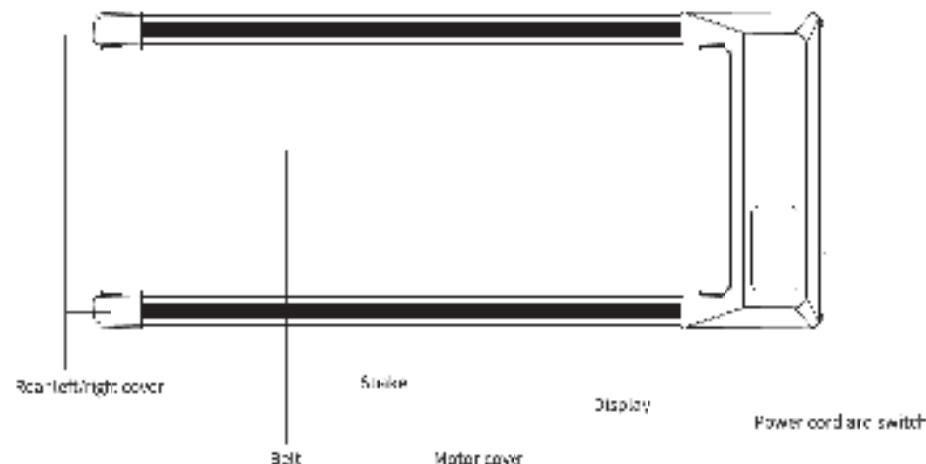
01. SAFETY PRECAUTIONS

✓ Please read all instructions carefully before operating this product.

10. Place the treadmill on a clean and flat ground. Keep the treadmill well ventilated, make sure there are no sharp objects nearby and do not use the treadmill near water and heat sources.
11. Do not get off before the treadmill stops completely.
12. Do not utilize the treadmill near respiratory equipment or aerosols or sprays causing irritation.
13. To sustain the optimal operation of the treadmill, do not install or attach any accessories or components that are not part of the original assembly provided by the manufacturer for the treadmill.
14. Ensure all components of the treadmill are assembled and secured properly.
15. Always turn off the power supply and unplug the treadmill's power cord following use.

02. PRODUCT INSTRUCTION

V. Product Illustrations



03

02. PRODUCT INSTRUCTION

V. Technical Parameter

	B4706-01	B4706-01	B4706-02	B4706-03
Voltage (V)	120	120	120	120
Power (W)	1.5	1.5	2.5	2.5
Stroke (mm)	100	100	100	100
Folding Size (mm)				
Product Size (mm)	38.5 * 20.24 * 4.13	42.44 * 20.24 * 4.13	42.44 * 20.24 * 4.13	46.38 * 20.24 * 4.13
Running Area (mm)	15.14 * 15.14	15.14 * 15.14	15.14 * 15.14	15.14 * 15.14
Speed (mm/s)	0.6015	0.6015	0.6015	0.6015
Net Weight (kg)	30.38	39.76	39.80	41.67

Locate the device model in the carton.

The above data is manual measurement, there may be some deviation, please refer to the actual received product.

04

02. PRODUCT INSTRUCTION

▼ Parts Lists

No.	Name	Picture	Quantity	Note
1	Main Transformer		1 piece	
2	Power Cord		1 piece	
3	Remote control unit		1 piece	
4	Oil		1 piece	
5	1-type film (for oil and oil pump seal)		1 piece	
6	Manual		1 piece	
7	Over-voltage protection card		1 piece	
8	Quick & Easy Guide		1 piece	

05

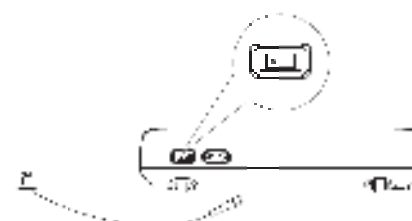
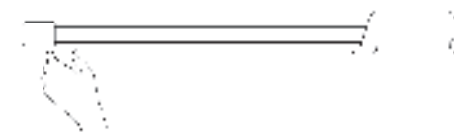
03. FIRST USE GUIDANCE

▼



01. Position the machine on a level surface with 19.7 inches of clearance at the front and rear.

02. Ensure the machine is fully set and the rubber pads are secure and touching the ground.



03. Plug in the power supply and turn on the machine.

06

03. FIRST USE GUIDANCE

V



04. Ensure the battery is properly installed at the back of the remote control, then press the "ON/OFF" button. Note that there will be a 3-second delay that will show on the screen before operation.

05. Start using the machine.



07

04. MANUAL GUIDELINES

V Display and key

When the machine is running, the display window automatically switches every 5 seconds. The indicator light at the bottom of the display window changes with the display of the window. The information displayed in different windows is as follows:



- 01. "WiFi" window
Display the WiFi indication. The icon will light up when the WiFi connection is successful.
- 02. "Bluetooth" window
Display the Bluetooth indication. The icon will light up when the Bluetooth connection is successful.
- 03. "Speed" window
The current speed value is displayed in the running state, and the speed is on.
- 04. "Time" window
Display the time time.
- 05. "Distance" window
Display the moving distance.
- 06. "Calories" window
Display the calorie consumption value.

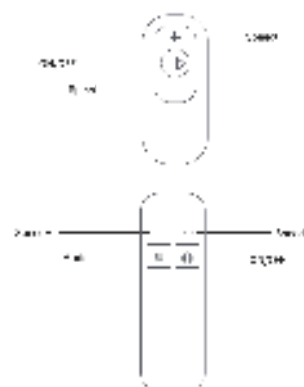
Window value display range

Setting Parameter	Unit of Value	Display range
Time (minutes:seconds)	000	0:00:00-59
Speed (km/h)	0.00	See Technical Parameters-Speed range table
Distance (km)	0.00	0.000000-99.999999
Calories (kcal)	0.0	0.0-9999.9

08

04. MANUAL GUIDELINES

V Remote control



Startup Instructions

01. Slide the safety lock to the safety lock position on the panel. Turn on the power switch, motor will start and the system will go to standby.
02. Press the START key, the address shows on the panel continuously, and every 10 seconds once every, the address will be shifted.
03. When the speed is 100MPH with a time of 1 minute, the speed + and - keys adjust the speed.

Note: Remote control, random distribution, please refer to the actual received one.

Remote control

01. Press the "Speed -" key to reduce the speed of the machine.
02. Press the "Speed +" key to increase the speed of the machine.
03. Press the "ON/OFF" button, and the machine will start or stop safely.

Remote control

01. Press the "Speed -" key to reduce the machine speed.
02. Press the "Speed +" key to increase the machine speed.
03. Press the "ON/OFF" button, and the machine will start or stop safely.
04. Mode: In the mode selection key. In the choice of various modes can use the speed increase and decrease key to set the relevant countdown value, set the completion of the "ON/OFF" button to start the treadmill. While running, press the "Speed -" button to pause the treadmill.

If the treadmill does not start, press the "ON/OFF" button, the treadmill would start to move at the speed of 0.8 m/s, after the countdown, counting up from 1, press "Speed +" button to change the speed.

04. MANUAL GUIDELINES

V Operational Guidelines for the PilPat Application



Note: System requires iOS 11.0 or above / android 4.4 or above.



After registration, click the treadmill icon in the upper right corner.



01. Waiting for the treadmill to connect to the Wi-Fi.



Display "Green" to complete the connection.

The treadmill supports a Bluetooth connection to your mobile device, allowing for complete remote connectivity options. Simply:

01. Download the PilPat app from your smartphone or scan the QR code shown for easy download.
02. Launch the PilPat software and navigate through the user prompts to register or login with your account.
03. Secure your workout equipment from theft, or by following these steps:
 - (1) Activate the Bluetooth function on your smartphone and ensure the location service is switched on as well.
 - (2) Access the PilPat application and consent to any requested permissions.
 - (3) Navigate to the home screen of your mobile device and tap the running machine icon located at the top right corner. This will direct you to the search interface within the program, your phone will automatically detect nearby connected devices, including your treadmill with an identifier beginning with "PilPat". Once detected, select your treadmill to establish a successful link. A slight beep from your treadmill indicates a connected connection, which is accompanied by brightening of the Bluetooth icon displayed on the panel display.

Note that during the connection process, it's essential to maintain accurate information on your smartphone in order to function fully, including the location's Bluetooth. The complete network verification specifics can be found in the app description.

04. MANUAL GUIDELINES

▼



Reminder: If the treadmill is not connected to FitPat, the Bluetooth icon on the treadmill will be inactive. Conversely, if the treadmill has successfully linked with the app, the Bluetooth symbol shall be active on the machine.

Local Guide for Configuring the WiFi Connection on Your Treadmill

Upon successful connection between your treadmill and the mobile app, you will be directed to the WiFi configuration screen of the treadmill. Please note this mode is exclusively compatible with 2.4GHz frequency range (as indicated on the app, only the 2.4GHz WiFi signals detected on the treadmill will appear). Therefore, ensure that your internet access point can support 2.4GHz frequencies.

01. Identify the network you require to connect to.

02. Enter the required WiFi password as per on-screen instructions. Upon establishment of a stable internet connection, the Bluetooth icon located on the display panel of the treadmill will illuminate, signifying that your application has returned to the primary homepage.

03. Note: In the event that the WiFi connection fails or is disrupted, wait until the WiFi signal stabilizes before restarting the treadmill in order to reconnect to the internet.

05.ERROR AND SOLUTIONS

▼ Error codes and Solutions

Error Code	Error Description	Troubleshooting Solutions
SAFE	Safety lock switch fails off	
Er1	Communication failure, the electronic panel cannot receive signal	01 Check for loose, disconnected or damaged communication cables. 02 Check or replace the electronic panel, if needed. 03 Check or replace the controller if needed.
Er3	Overvoltage	01 Check the voltage of the power supply, with a nominal level of AC 220V. 02 Check or replace the controller. 03 Check or replace the motor.
Er4	Overcurrent	01 Check for mechanical damage. 02 Check if any mechanical moving part is stuck. 03 Check the belt and tensioner again. The lack of film release again may increase the friction between the running belt and the running roller, which causes overcurrent. 04 Check the running speed for severe wear. 05 Check the running belt for severe wear. 06 Check if any short circuit exists in the motor line. 07 Check or replace the controller. 08 Check or replace the motor.

05.ERROR AND SOLUTIONS

▼ Error codes and Solutions

Error Code	Error Description	Troubleshooting Solutions
Er 5	Over load	(1) Check for over load. (2) Check if any mechanical moving parts exist. (3) Check the level of the release agent. The lack of film release agent may increase the friction between the running belt and the running board, which causes overcurrent. (4) Check the running board for severe wear. (5) Check the running belt for severe wear. (6) Check if any other severe loads in the motor line. (7) Check and reduce the speed. (8) Check and close the motor.
Er 6	Motor is not connected	(1) Check the loose or disconnected line for the motor. (2) Check and replace the controller. (3) Assess a method to replace the controller.
Er 7	Communication failure, the controller cannot receive signals	(1) Check for loose, disconnected or damaged communication cables. (2) Check and replace the electronic panel. (3) Check and replace the controller.
Er 13	IGBT Short Circuit	(1) Ascertain whether the controller is exposed to severe interference from external signals. (2) Do not need to replace the controller if necessary.
Er 14	Load Short Circuit	(1) Check if there is any foreign object at the output that the controller has caused short circuit. (2) Check and replace the motor.

05.ERROR AND SOLUTIONS

▼ Error codes and Solutions

S/N	So block code	Old obstacle	Fault diagnosis	solution
1	001	Main motor open circuit	(1) The main motor line is not connected or loose; (2) The main motor is open circuit, damaged; (3) The controller is open and damaged.	(1) Reinforce the main motor connection wire. (2) Replace the motor; (3) Replace the controller.
2	002	Motor over-voltage protection	(1) The user's power grid voltage is unstable, and the peak voltage is very high; (2) Wheel diameter setting error; (3) The controller is damaged.	(1) Need to increase the external line regulation; (2) Recalculate wheel diameter value, try not to exceed the rated voltage of the motor; (3) Replace the controller.
3	105	Overcurrent protection	(1) Heavy load; (2) The motor is relatively a foreign body stuck; (3) The motor is not lubricated enough, and the resistance increases; (4) The controller is damaged; (5) Motor damage needs to be increased;	(1) Reduce the load, try not to exceed the rated load; (2) Remove stuck foreign bodies; (3) Add lubricant; (4) Replace the controller; (5) Replace the motor;

05.ERROR AND SOLUTIONS

▼ Error codes and Solutions

S/N	Se block code	Old obstacle	Fault diagnosis	solution
4	600	Communication error	(1). The main cable connector of the upper and lower controller is loose. (2). The main cable of the upper and lower controller is broken. (3). The electronic watch is broken. (4).The controller is damaged.	(1). Tighten the cable port. (2). Replace the main cable of the upper and lower controller. (3). Replace the electronic watch. (4). Replace the controller.
5	600	Power tube breakdown Explosion protection	(1). Power transistor is broken, controller damage	(1). Replace the controller.

05.ERROR AND SOLUTIONS

▼ Belt Adjustment



01. When running belt leans to the left, adjusting screw on the left 1-2 turns clockwise. Then, test running; If the running belt still leans to the left, repeat the above steps until the running belt is aligned.



02. When running belt leans to the right, adjusting screw on the right 1-2 turns clockwise. Then, test running; If the running belt still leans to the right, repeat the above steps until the running belt is aligned.



03. When the running belt gets too tight it will cause stronger resistance. Please adjust both sides screws 1-2 turns counterclockwise, loosen the belt until stopping skidding or pausing; When the running belt too loose, please adjust both sides screws 1-2 turns along two clockwise.

⚠ Warning! Do not overtighten the rollers. It may cause permanent damage to the bearing!

06. MAINTENANCE

V Maintenance Guidance

Proper maintenance helps keep the treadmill in the best condition while improper maintenance may damage or shorten the life span of the treadmill.

01. Regularly clean and maintain the treadmill, ensuring all components are kept immaculate.
02. After each use of the treadmill, employ a pinsoftowel or cloth to wipe down vital areas such as the console, keypad, sweat and debris. Take care not to allow electrical elements or running belt to come into contact with water.
03. Seek to position your treadmill in an area that is clean, dry and free from moisture. Ensure it is powered off and disconnected from its socket prior to storage.
04. Ease of transportation is incorporated within this product, equipped with wheels for seamless relocation. Prior to sitting the treadmill, ascertain it is unplugged and correctly folded.
05. Conduct constant checks on the individual parts of the treadmill and ensure they are securely fastened. Components exhibiting signs of damage should be swiftly replaced.
06. Prior to commencing exercise, the running belt has been appropriately adjusted; however, with continuous usage, there may be varying degrees of stretching experienced by the belt. This may result in wearing out the belt due to its deviation from the center and friction with the side roller and rear roller. If belt slippage over time is observed, if the running belt slips or gets a skidding movement on the treadmill, you can adjust the belt for better performance.

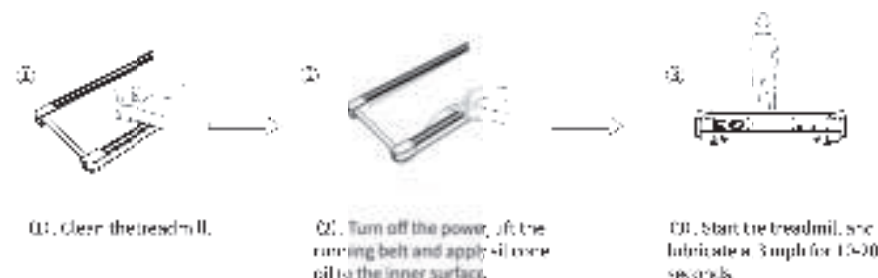
06. MAINTENANCE

V Lubricant

01. The treadmill must be lubricated after half a year or a cumulative run of 100 hours, add 1/3 to 1/2 bottle at a time.

02. Confirm the lubrication status. With the treadmill off, lift the running belt from one side and reach for the surface under the running belt, and if the lubricant can be touched, there is no need to add more lubricant. But if the lubricant dries up, refill it with it. (Use only non-petroleum-based lubricants)

03. Follow the figure below to properly add the lubricant.



07. WORKOUT ROUTINES

V

Warm-up

A warm-up exercise of 5-10 minutes is required before each operation.

Breathing

Do not hold your breath during the operation. Normally, when you are ready to restore your movements, breathe through your nose and exhale through your mouth. Breathing should be coordinated with your movements. If you breathe too quickly, you should immediately stop exercising.

Frequency

Muscles in the same area should have 48 hours of rest, that is, the same area can be trained the next day.

Load

According to the individual physical condition to determine the amount of training, and then exercise according to the principle of asymptotic load; muscle soreness is minimal at the beginning of training, as long as you continue the exercise, soreness can be eliminated.

Relax

Five minutes of relaxing action can help to relax after each exercise, especially when the feet muscles are stretched and relaxed to prevent long-term coagulation and maintain muscle elasticity.

Diet

In order to protect the digestive system, you can eat 30 minutes after a meal. After training, you should eat at least half an hour. During exercise, you should drink less water, especially large amounts of water, so as to avoid increasing the burden on the heart and kidneys.

07. WORKOUT ROUTINES

V Exercise Guidelines and Recommendations

DECLARATION OF CAUTION: Prior to commencing this or any exercise regimen, it is imperative that you consult your healthcare professional. Warm-up prior to every exercise session, providing muscles with necessary oxygenation, stimulate blood circulation, and preparation for the physical demands to follow. Each training session should include at least 10 to 15 minutes stretch routine and get the muscles warmed-up. The warm-up stretching routine should be performed 1-2 times per day. The recommended approach is to undertake a warm-up session prior to executing your workout. For comprehensive warm-up benefits, repeat each stretch for three consecutive sessions.



01.Stretch down:

Stand with knees slightly with your toes stretched down slowly let your back and shoulders relax, and try to extend your hands to touch your toes. Hold for 10-15 seconds and take a break for a few seconds. Repeat 3 times.

02.Hamstring stretch:

An exercise is done in which stretch one leg and place the other leg, moved forward the thigh and straighten the index of the straightened leg. In this position, try to touch the sides of your straightened leg with the "toe" of the same side. Hold for 10-15 seconds and take a break for a few seconds. Repeat 3 times for each leg.

03.Calf and Achilles Tendon Stretches:

Place both hands against the wall while standing with one foot behind the other, keeping your back leg straight and both heels planted on the ground, with the arms against the wall. Hold for 10-15 seconds and take a break for a few seconds. Repeat 3 times for each leg.

04.Quadriceps Stretch:

Hold your body steady with your left hand holding against a wall, and right hand reaching back to grab your right heel and pull it slowly towards your hip, until you feel the muscle tighten at the front side of your thigh. Hold for 10-15 seconds and take a break for a few seconds. Repeat several times for each leg.

05.Sartorius (muscle of inner thigh) Stretch:

Sit on the floor with your back heel resting against your inner and your knees pointing to the opposite of the legs, grab your feet with your hands and pull them toward your groin. Hold for 10-15 seconds and take a break for a few seconds. Repeat 3 times.

08. SERVICE COMMITMENT

v

This product is exclusively intended for domestic applications. Any anomalies associated with commercial usage will not be subject to our warranty coverage.

If you experience any issues with the functionality of your product, kindly liaise with your local distributor regarding customer support.

TABLA DE CONTENIDOS

v

01. PRECAUCIONES DE SEGURIDAD	22
02. INSTRUCCIONES DEL PRODUCTO	24
03. GUÍA PARA EL PRIMER USO	27
04. MANUAL DE DIRECTRICES	29
05. CÓDIGOS DE ERROR Y SOLUCIONES	33
06. MANTENIMIENTO	38
07. RUTINAS DE EJERCICIOS	40
08. COMPROMISO DE SERVICIO	42

01. PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

V. Antes de usarlo, lea atentamente el manual del usuario.

46. Precauciones por favor adh rse a las directivas descritas abajo para prevenir daño a usted mismo o a otros.

01. Antes de iniciar el uso de la cinta de correr, asegúrese de que est  conectada a tierra de manera efectiva, mitigando así los posibles riesgos y accidentes.
02. Abst nase de ejercicio excesivo, como el esfuerzo excesivo podrá afectar negativamente a la salud física.
03. (1) consulte a un profesional médico antes de comenzar un régimen de ejercicio.
(2) use zapatos deportivos apropiados durante las sesiones de ejercicio (evite correr en zapatos ya que pueden resquebrajarse con la máquina, o que lleven a una función inestable).
(3) manténgala en una mínima para evitar que las partículas de polvo se acumulen en la cinta de correr causando problemas mecánicos.
04. Este modelo particular de la cinta de correr fue diseñada para uso en el hogar solamente. Evite la proximidad con niños o mascotas en cualquier momento mientras la cinta de correr est  operando para evitar posibles incidentes.
05. Cuando est  completamente extendido, proporcionar una distancia mínima entre la cinta de correr y las paredes y muebles (al menos tres pies de distancia).
06. Descontin e el uso de la cinta de correr si el cable de alimentación se daña.
07. Si la cinta de correr funciona mal o sufre daños, es imperativo dejar de usar. Le rogamos que se ponga en contacto inmediatamente con su distribuidor local para un servicio de reparación rápido.

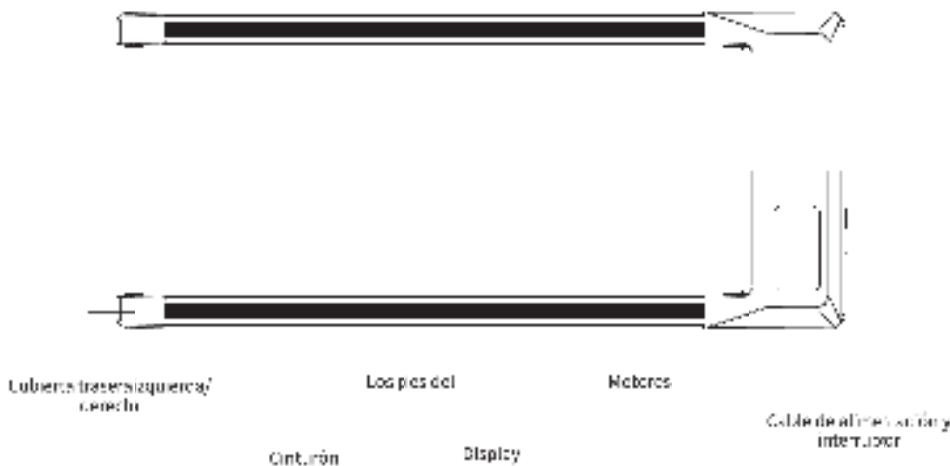
01. PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

V. Antes de usarlo, lea atentamente el manual del usuario.

08. Evite tocar cualquier pieza móvil manualmente. T malo en cuenta, por favor, absténgase de tocar elementos en el mecanismo de la cinta de correr.
09. La cinta de correr sólo debe utilizarse en interiores, evitando la exposición a temperaturas exteriores extremas o condiciones de gimnasio potencialmente insalubres.
10. Coloque la cinta de correr sobre un terreno plano y lípido, manténgala en un nivel horizontal, asegúrese de que no haya un hilado oblicuo y no utilice la cinta de correr cerca de fuentes de agua y calor.
11. Espere hasta que la cinta de correr se detenga por completo antes de desmontar.
12. No utilice la cinta de correr cerca de equipos respiratorios o aerosoles o aerosoles que causan alergias.
13. Para mantener el funcionamiento óptimo de la cinta de correr, no instale o coloque ningún accesorio o componente que no forme parte del montaje original (trapeado para el fabricante de la cinta de correr).
14. Asegúrese de que todos los componentes de la cinta de correr est n montados y asegurados correctamente.
15. Siempre apague la fuente de alimentación y desenchufe el cable de alimentación de la cinta después del uso.

02. INSTRUCCIONES DEL PRODUCTO

V. Ilustraciones de productos



02. INSTRUCCIONES DEL PRODUCTO

V. Technical Parameter

	B4066	B4067-01	B4067-02	B4071-C
Version (V)	1.21	1.20	1.21	1.21
Potencia máxima de potencia (HP)	1.2	1.5	2.2	2.4
Carga máxima (kg)	1.57	1.55	2.47	2.37
Tamaño de paquete (pulgadas)				
Tamaño del producto (pulgadas)	38.5 * 20.24 * 4.13	42.44 * 20.24 * 4.13	42.44 * 20.24 * 4.13	46.38 * 21.24 * 4.13
Área para envío (pulgadas)	11.14 * 11.14	11.14 * 11.14	11.14 * 11.14	11.14 * 11.14
Señalador (MP. h)	0.621.5	0.621.6	0.621.5	0.621.7
Peso neto (kg)	30.38	39.76	39.50	41.17

Local de el modelo del dispositivo en la caja.
Los datos enteros son de medición manual, puede haber algunas desviación, por favor referirse a la real recibida presen.

02. INSTRUCCIONES DEL PRODUCTO

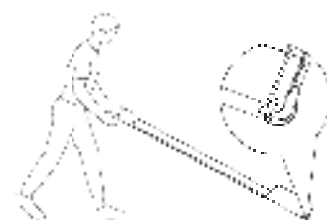
V Listas de piezas

No.	Nombre	Imagen de la imagen	La cantidad	Nota
1	1 accesorio		1 pieza	
2	Cable de alimentación		1 pieza	
3	Unidad de control remota		1 pieza	
4	El primerio		1 pieza	
5	El primerio de 100mm (100mm proporción)		1 pieza	
6	Manual		1 pieza	
7	Tarjeta de control de potencia		1 pieza	
8	Guía rápida y fácil		1 pieza	

26

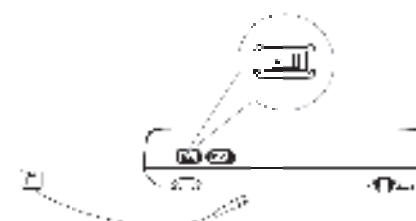
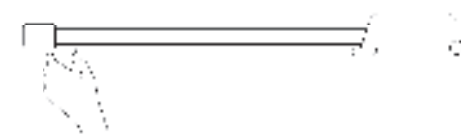
03. GUÍA PARA EL PRIMER USO

V



01. Coloque la máquina en una superficie nivelada con 18.7 pulgadas de espacio libre en la parte delantera y trasera.

02. Asegúrese de que la máquina esté nivelada y que las almohadillas de goma estén seguras y ocultas al suelo.



03. Enchufe la fuente de alimentación y encienda la máquina.

27

03. GUÍA PARA EL PRIMER USO

v



04. Asegúrese de que la batería esté correctamente instalada en la parte posterior del mando a distancia y pulse el botón "ON/OFF". Tenga en cuenta que habrá un retraso de 3 segundos que se mostrará en el panel de visualización.



05. Empezar a utilizar la máquina.

28

04. MANUAL DE DIRECTRICES

v. Indicador y clave

Cuando la máquina esté funcionando, la ventana de visualización cambia automáticamente cada 3 segundos. El indicador indicador en e.



- 01. Ventana "WiFi"
Muestra la intensidad WiFi. El icono se ilumina cuando la conexión WiFi sea correcta.
- 02. Ventana "Bluetooth"
Muestra la indicación Bluetooth. El icono se iluminará cuando se encuentre la señal Bluetooth Edix.
- 03. Ventana "velocidad"
El valor de velocidad actual se muestra en el estado de ejecución.
- 04. Ventana "Time"
Muestra el tiempo de ejecución.
- 05. Ventana "distancia"
Muestra la distancia recorrida.
- 06. Ventana "calorías"
Muestra el valor de consumo de calorías.

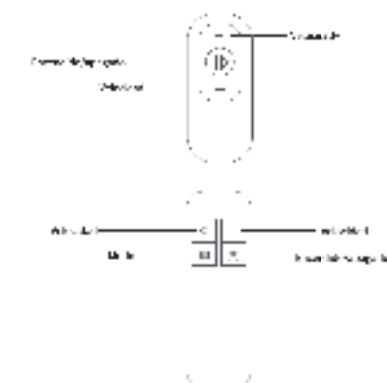
Visualiza la ventana

Parámetro de uso	Valor inicial	Rango de aplicación
Tiempo (en minutos y segundos)	0:00	0:00-99:59
Velocidad (km/h)	0.00	Consumo de energía del parámetro técnico para bicicletas
Distancia (millas)	0.00	0.00-99.99
Calorías (kcal)	0.00	0.00-9999

29

04. MANUAL DE DIRECTRICES

V. Control remoto



Control remoto

12. Pulse la tecla "Modo" para reducir la velocidad de la máquina.
13. Pulse la tecla "Encendido/Parada" para aumentar la velocidad de la máquina.
15. Pulse el botón "Encendido/Parada" y la máquina se detendrá o se detendrá instantáneamente.

Control remoto

14. Pulse la tecla "Modo" para reducir la velocidad de la máquina.
16. Pulse la tecla "Encendido/Parada" para aumentar la velocidad de la máquina.
17. Pulse el botón "Encendido/Parada" y la máquina se detendrá o se detendrá instantáneamente.
18. "Modo" para activar la selección de modo. En la selección de varios modos, puede utilizar la tecla de aumento y disminución de velocidad para establecer el valor de cuatro modos correspondientes. Establezca la finalización de botón "Encendido/Parada" para iniciar la parada de correr.
- Mientras corre, presione el botón "Modo" (modo) para detener la parada de correr.

En el estado standby, presione el botón "Encendido/Parada" para iniciar la parada de correr. La máquina se moverá a la velocidad de 0.5 MPH, y cuando se detenga, presione el botón "Modo" para detener la velocidad.

Instrucciones de arranque

61. Pegue el seguro de seguridad a la posición de bloqueo de seguridad en el panel. Encienda el motor yendo al encendido, p. 22, en modo standby y el sistema en standby.

62. Pulse el botón START. La pantalla muestra una cuenta regresiva de 3 segundos, y cuando queda menos de 1 segundo, el motor se arranca.

63. La velocidad de arranque es 0.5 MPH. En modo standby, puede presionar la velocidad y esperar a que se active.

Nota: distribución de la tecla de control remoto, por favor, véase la tabla.

04. MANUAL DE DIRECTRICES

V. Directrices operativas para la aplicación PIPat



Nota: requisitos del sistema:
Android 6.0 o superior; Android 6.0 o superior.



Después de regístrase, haga clic en el icono de la cámara de correr en la esquina superior derecha.



Si se espera que se conecte la cámara de correr.
Haga clic en Wi-Fi.



Nuestro "Inicio" para completar la conexión.

La cámara de correr se conecta a la cámara de correr en el smartphone, lo que permite que una cámara de correr se conecte directamente.

64. Descargue la aplicación PIPat en su teléfono móvil a través del código QR para una fácil descarga.

65. Instale el software PIPat a través de los pasos de usuario para registrarse o conectarse con su cuenta.

66. Después de la conexión de su cámara de correr, siga los pasos:

- (1) Verifique la función de la cámara de correr en el teléfono inteligente y asegúrese de que el servicio de la cámara de correr esté funcionando.

- (2) Conecte la cámara de correr a la cámara de correr a través de la cámara de correr.

- (3) Haga clic en la pantalla de inicio de la cámara de correr y toque el icono de la cámara de correr en la parte superior derecha. Esto le dirigirá a la interfaz de búsqueda de la cámara de correr. Su teléfono inteligente automáticamente muestra el dispositivo de la cámara de correr, y al presionar el icono de la cámara de correr, la cámara de correr se conectará a la cámara de correr. Después de la conexión, la cámara de correr se conectará a la cámara de correr a través de la cámara de correr. Después de la conexión, la cámara de correr se conectará a la cámara de correr a través de la cámara de correr.

Tenga en cuenta que durante este proceso de conexión, es esencial mantener la cámara de correr conectada a su teléfono inteligente con el fin de tener un recordatorio sobre la cámara de correr a través de la cámara de correr. Después de la conexión, la cámara de correr se conectará a la cámara de correr a través de la cámara de correr.

04. MANUAL DE DIRECTRICES

v



Recordatorio: si la cinta de correr no está conectada a PoPet, el icono de Bluetooth en la cinta de correr estará inactivo. Por el contrario, si la cinta de correr se ha conectado con éxito con la solución, el símbolo Bluetooth debe estar visible en la máquina.

Guía de usuario para configurar la conexión WiFi en su cinta de correr.

Después de una conexión exitosa entre su cinta de correr y la aplicación móvil, usted será dirigido a la pantalla de configuración WiFi de la cinta de correr. Por favor, tenga en cuenta que nuestro modelo es exclusivamente compatible con un rango de frecuencia de 2,4GHz (como se indica en la aplicación), solo aporrec las señales WiFi de 2,4GHz detectadas en la cinta de correr. Por lo tanto, asegúrese de que su punto de acceso inalámbrico puede soportar frecuencias de 2,4 GHz.

01. Identifique la red a la que necesita conectarse.

02. Introduzca le contraseña WiFi necesaria según las instrucciones en pantalla. Al establecer una conexión inalámbrica internet, el icono Bluetooth situado en el panel de la cinta de correr se iluminará, lo que significa que su aplicación ha regresado a la página principal.

03. Nota: en caso de que la conexión WiFi falle o se interrumpa, espere a que la señal WiFi se estabilice antes de iniciar la cinta de correr para volver a conectarse a Internet.

05. CÓDIGOS DE ERROR Y SOLUCIONES

v Códigos de Error y soluciones

Código de Error	Descripción de Error	Solución de problemas
SAFE	El interruptor de seguridad se apaga	
E-1	Falla de comunicación, el panel electrónico no puede recibir señal	(1) Compruebe el cableado de comunicación entre el controlador y el motor. (2) Mantenga suficiente el panel electrónico si es necesario. (3) Compruebe o reemplaza el controlador si es necesario.
E-3	Sobrecalentación	(1) Compruebe el atornillo de la tuerca de el motor está en un nivel normal de 40-120°. (2) Compruebe o reemplaza el controlador. (3) Compruebe o reemplaza el motor.
E-4	Sobrecalentante	(1) Compruebe el estado de sobrecarga. (2) Compruebe si alguna pieza mecánica está atascada. (3) Compruebe el nivel del aceite de lubricación de la pulley. La falta de aceite de lubricación de aceite puede aumentar la fricción entre la correa de transmisión y la pulley de correa, que causa sobrecalentamiento. (4) Compruebe el uso correcto de la cinta de correr. (5) Compruebe el cinturón de correr para el desgaste severo. (6) Compruebe si el cableado está conectado en la línea de motor. (7) Compruebe o reemplaza el controlador. (8) Compruebe o reemplaza el motor.

05. CÓDIGOS DE ERROR Y SOLUCIONES

▼ Códigos de Error y soluciones

Código de Error	Descripción de Error	Solución de problemas
E-5	Sobrecarga sobrecarga	(1) Compruebe si hay sobrecarga. (2) Compruebe el sistema para más fricción en el eje. (3) Compruebe el nivel del aceite de lubricación. La falta de aceite de lubricación de película puede aumentar la fricción entre la cinta de transmisión y la corona, lo que causa un exceso de calentamiento. (4) Compruebe el funcionamiento de la válvula de control. (5) Compruebe el tamaño de la bomba para el desgaste excesivo. (6) Compruebe la presión de la bomba en la línea de motor. (7) Compruebe o reemplace la conexión. (8) Compruebe o reemplace el motor.
E-6	El Motor no está conectado	(1) Compruebe si hay líneas sueltas o desconexiones por cableado. (2) Compruebe o reemplace el controlador. (3) Evalúe la necesidad de reemplazar el controlador.
E-7	Falla de comunicación, el controlador no puede recibir señales	(1) Compruebe si hay cable de comunicación suelto, desconectado o dañado. (2) Reemplace el cable de comunicación. (3) Compruebe si hay un cable de comunicación.
E-10	Corto circuito GBT	(1) Compruebe si el clima de control tiene una fuente de interferencia de señales externas. (2) Compruebe o reemplace el controlador o el motor.
E-11	Corto circuito de carga	(1) Compruebe si hay algún cable suelto en la salida del controlador que cause un cortocircuito. (2) Compruebe o reemplace el motor.

05. CÓDIGOS DE ERROR Y SOLUCIONES

▼ Códigos de Error y soluciones

S/N	Ubicación del código	Verificación de la falla	Diagnóstico de errores	Solución/solución
1	E02	Circuito de control del motor principal	(1) La línea principal del motor no está conectada o suelta. (2) Circuito de control del motor principal defectuoso. (3) El controlador está dañado y debe ser reemplazado.	(1) Reemplace el cable de control del motor principal. (2) Reemplace el motor. (3) Reemplace el controlador.
2	E03	Problemas con la alimentación del motor	(1) Latencia de la red eléctrica del lugar o sobrecarga, y la tensión eléctrica es muy baja. (2) El ajuste de la línea de control es incorrecto. (3) El controlador está dañado.	(1) Necesidad de aumentar el regulador de tensión. (2) Reemplace el cable de control del motor para la línea de control del motor. (3) Reemplace el controlador.
3	E05	Protección de sobrecarga	(1) Carga pesada. (2) El motor al recibir un tiempo corto de carga. (3) El motor no está en un estado normal, y la velocidad de rotación es demasiado alta. (4) El controlador está dañado. (5) Aumenta la resistencia de la línea de control.	(1) Reducir la carga para que no exceda la carga nominal. (2) El motor debe estar en un estado normal. (3) Reemplazar el controlador. (4) Reemplazar el motor.

05. CÓDIGOS DE ERROR Y SOLUCIONES

▼ Códigos de Error y soluciones

S/N	Ubicación del código	Visor histórico viejo	Diagnóstico de errores	Solución solución
4	UIC	Error de comunicación	(1) el sensor del cable principal del controlador superior e inferior (cable). (2) El cable principal del controlador superior e inferior está roto. (3) el reloj eléctrico no está rotado. (4) El controlador está defectuoso.	(1) Reemplace el punto de salida. (2) Reemplace el cable principal del controlador superior e inferior. (3) Sustituya el reloj electrónico. (4) Reemplace el controlador.
5	UIC	Protección contra explosiones de ruptura de tubos de neón negro	(1) Ruptura de un tubo de neón negro, defecto del controlador.	(1) Reemplace el controlador.

05. CÓDIGOS DE ERROR Y SOLUCIONES

▼ Ajuste de la correa



01. Cuando el cinturón se inclina hacia la izquierda, ajuste el tornillo en la izquierda 1-2 vueltas en el sentido de las agujas del reloj. Luego, pruebe de funcionamiento. Si la cinta se inclina hacia la izquierda, repita los pasos anteriores hasta que la cinta esté nivelada.



02. Cuando la correa se inclina a la derecha, el tornillo se ajusta a la derecha 1-2 vueltas en el sentido de las agujas del reloj. Luego, pruebe de funcionamiento. Si la cinta se inclina hacia la derecha, repita los pasos anteriores hasta que la cinta esté al medio.



03. Cuando el cinturón de correr se ajusta demasiado causará una resistencia más fuerte. Por favor, ajuste ambos lados de los tornillos 1-2 vueltas en sentido contrario a las agujas del reloj, afloje la correa hasta que sea el tamaño original o más grande. Cuando el cinturón esté demasiado suelto, por favor ajuste los tornillos de ambos lados 1-2 vueltas en el sentido de las agujas del reloj.

⚠ ¡Advertencia! ¡No apriete demasiado los rodillos! ¡Puede provocar daños permanentes en el rodamiento!

06. MANTENIMIENTO

▼ Guía de mantenimiento

El mantenimiento adecuado ayuda a mantener la cinta en las mejores condiciones, mientras que un mantenimiento inadecuado puede dañar o acortar la vida útil de la cinta.

01. Limpiar y mantener regularmente la cinta de correr, asegurando que todos los componentes se mantengan limpios, fijos.
02. Después de cada uso de la cinta de correr, emplear una toalla prístina o un paño para limpiar áreas vitales como la consola, ajustando el sudor y los desechos. Tenga cuidado de no permitir que elementos eléctricos o conectores se encuentren en contacto con el agua.
03. Busque periódicamente la cinta de correr en un área que sea limpia, seca y libre de humedad. Asegúrese de que sea lo bastante fresco y seco como para almacenar la cinta de correr antes de su almacenamiento.
04. La facilidad de transporte se libera para permitir el uso de este producto, equipado con ruedas para una cómoda reubicación. Antes de mover la cinta de correr, compruebe que está desenchufada y correctamente plegada.
05. Controle constantemente las partes industriales de la cinta de correr y asegúrese de que estén bien fijadas. Los componentes que presentan signos de daño deben ser reemplazados inmediatamente.
06. Antes de comenzar el ejercicio, la cantidad de resistencia ha sido ajustada adecuadamente; Sin embargo, con el uso continuo, puede haber algunas grietas de ajuste por movimiento por la cinta. Esto puede resultar en el desgaste de la correa debido a su desviación del centro y la fricción con el rodillo lateral y la cubierta trasera. El desgaste de la correa con el tiempo es común. Si el cinturón se desliza o se pega durante el movimiento en la cinta de correr, puede ajustar el cinturón para un mejor rendimiento.

06. MANTENIMIENTO

▼ Lubricante

01. La cinta de correr debe estar lubricada al cabo de media hora a 100 horas acumuladas. Agregue 1/2 a 1 1/2 botella a la vez.
02. Confirme el estado de lubricación. Con la cinta de correr de, levante la cinta de correr de un lado y abra la superficie debajo de la cinta de correr, y si el lubricante puede tocar, no hay necesidad de añadir más lubricante, pero si el lubricante está seco, vuelva a llenarlo. (Use sólo lubricante que no sea a base de petróleo).
03. Sigue la figura a continuación para agregar correctamente el lubricante.



07. RUTINAS DE EJERCICIOS

✓

Calentamiento

Se requiere un ejercicio de calentamiento de 5 a 10 minutos antes de cada operación.

Respiración respirar

No contenga la respiración durante la operación. Normalmente, cuando está listo para restaurar sus movimientos, respire por la nariz y exhale con la boca. La respiración debe coordinarse con sus movimientos. Si respira demasiado rápido, cese de hacer la actividad inmediatamente.

Frecuencia

Los músculos en la misma área deben tener 48 horas de descanso, es decir, la misma área puede ser entrenada a la siguiente.

Carga

De acuerdo con la condición física individual, para determinar la cantidad de entrenamiento, y luego el ejercicio de acuerdo con el principio de la carga similar, debe mantenerse normal al principio del entrenamiento, siempre y cuando no se continúe el ejercicio, el color puede ser alternado.

Relajarse

Como una medida de restauración se debe tomar después de cada entrenamiento la regulación de la respiración y mantener la elasticidad muscular. Relaje, especialmente cuando los músculos del pie se estiran.

Dieta dieta

La dieta protege el sistema digestivo, así el paciente debe seguir una dieta líquida después de una comida. Después del entrenamiento, debe comer al menos media hora.

Durante el ejercicio, usted debe beber más agua, especialmente grandes cantidades de agua, con el fin de evitar aumentar la carga sobre el corazón y el riñón.

07. RUTINAS DE EJERCICIOS

✓ Directrices y recomendaciones sobre el ejercicio físico

Declaración de precaución: Antes de comenzar este o cualquier otro régimen de ejercicio, es importante que consulte a su profesional de salud. Los ejercicios deben ser realizados lentamente y a ritmo constante, preparándose a disminuir o a disminuirlos una vez que se hayan agotado la energía y la capacidad para mantener la forma segura. Calentamiento suave y lento de 5 minutos con una rutina de calentamiento de 10 a 15 minutos y un calentamiento de 10 minutos. Haga los ejercicios que se muestran a continuación a un ritmo cómodo y a un ritmo constante. El enfoque recomendado es llevar a cabo una sesión de calentamiento antes de ejecutar su entrenamiento. Para obtener los mejores resultados, realícelos lentamente, pero también de manera constante y a un ritmo constante.



01. Estirar hacia abajo

Coloque lentamente los pies hacia adelante y estírelos lentamente hacia abajo, deje que la espalda y los hombros se relajen mientras sostiene los brazos para bajar la espalda de los pies. Manténgalos durante 10 a 15 segundos y luego descansa durante unos segundos. Repetir 3 veces.

02. Estiramiento de isquiotibiales

Mantenga un pie fijo, extienda una pierna y coloque la otra pierna hacia dentro hacia el muslo, gire el cuerpo de la pierna estirada. Manténgalo, deje caer los dedos de la pierna con la mano en el mismo lado. Manténgalo durante 10 a 15 segundos y luego descansa durante unos segundos. Repetir 3 veces para cada pierna.

03. Estirar

Coloque ambos pies contra la pared mientras está de pie con un pie dentro del otro, manteniendo la cabeza hacia atrás y en la cabeza, estírelos en el suelo mientras se agacha sobre la pared. Manténgalo durante 10 a 15 segundos y luego descansa durante unos segundos. Repetir 3 veces para cada pierna.

04. Estiramiento del cuádriceps

Coloque el cuerpo firme con la mano derecha contra la pared y la pierna extendida hacia atrás para apoyar el cuerpo derecho y jalando lentamente hacia las caderas, hasta que sienta un estiramiento en la parte frontal del muslo. Manténgalo durante 10 a 15 segundos y luego descansa durante unos segundos. Repetir tres veces para cada pierna.

05. Sartorio (músculo de la parte interna del muslo)

Colócase en el piso con los dos pies sostenidos uno dentro del otro y, si es posible, apuntemos a las direcciones opuestas, tome el pie con la mano y tire de él hacia el otro pie. Manténgalo durante 10 a 15 segundos y luego descansa durante unos segundos. Repetir 3 veces.

08. COMPROMISO DE SERVICIO

v

Este producto está destinado exclusivamente a aplicaciones domésticas. Cualquier anomalía asociada con el uso comercial no estará sujeta a nuestra cobertura de garantía.

Si usted experimenta cualquier problema con la funcionalidad de su producto, amablemente póngase en contacto con su distribuidor local con respecto a la atención al cliente.

FCC Statement

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Caution: Any changes or modifications to this device not explicitly approved by manufacturer could void your authority to operate this equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

RF Exposure Information

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

RF Exposure Information

This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with minimum distance 20cm between the radiator and your body.