

Smartwatch Instruction Manual

Please read the instructions carefully before using it.

Fonctions des boutons

Pression courte: touche lampe de poche
Pression longue: touche système

Appuyez brièvement sur: Motion mode key
Pression longue: touche SOS



Appuyez brièvement sur: écran lumineux / touche Écran éteint
Pression longue: switch machine key

Pression courte: menu / retour
Pression longue: switch machine key

1.Centre de contrôle
Aperçu des fonctions: Ne pas déranger, Mode économie d'énergie, Assistants vocaux, interrupteurs Audio, lampe de poche, luminosité, paramètres, trouver votre téléphone, mode d'économie d'énergie, informations du système.

2.Fonction d'appel
Cette fonction nécessite une connexion audio Bluetooth et, vous pouvez entrer le numéro de téléphone au besoin et le composer. Appuyez longuement sur le clavier 7 et 9 pour entrer * et #.

3.Contacts fréquents
Contacts fréquents : doivent être ajoutés dans la colonne des contacts fréquents du côté de l'application, les contacts fréquents définis seront automatiquement synchronisés avec la montre et jusqu'à 10 contacts peuvent être ajoutés

4.Enregistrements d'appels
Fonction pour enregistrer les 10 derniers d'appels

5.Appel Bluetooth
Appel Bluetooth: Comprend les commutateurs « Audio d'appel » et « Audio multimédia ». Audio d'appel: commutateur de connexion pour l'appel sur la montre. Audio multimédia: commutateur pour lire l'audio sur la montre. (Désactivé par défaut)
1) L'audio d'appel ne peut être activé que lorsque l'appel audio est activé.
2) Lorsque « Audio multimédia » est activé, si « Audio d'appel » est désactivé et l'« Audio multimédia » sera désactivé de manière synchrone.
3) Dans le cas (2), activez « Audio d'appel » et l'« Audio multimédia » sera activé de manière synchrone.

6.Données du sport
Montrez les données enregistrées de pas, distance et calories de ce jour-ci, les données de pas des sept derniers jours. Vous pouvez définir les étapes cibles, la distance et les calories dans l'application.

7.Sport
Options de mode du sport : 8+1 types, (marche saine, course, escalade, cyclisme, corde à sauter, basket-ball, badminton, football, yoga (comme sport de remplacement push)), cliquez pour commencer l'exercice. Il est possible d'avoir plus de 110 types de sport poussant sur le côté APP.

8.Enregistrement de l'exercice
L'interface enregistre vos 10 derniers enregistrements de l'exercice. Vous pouvez vérifier la fréquence de l'exercice, la fréquence cardiaque, les calories et d'autres données de vos exercices et les partager.

9.Pression artérielle
Lorsque vous entrez dans l'interface de mesure de la pression artérielle, le voyant vert en bas s'allume pour démarrer la mesure, et il y aura un rappel de vibration lorsque la mesure est terminée dans environ 45 secondes. Cette mesure est basée sur la technologie PPG. Il peut afficher les sept dernières valeurs de pression artérielle de l'utilisateur.

10.Oxygène sanguin
Lorsque vous entrez dans l'interface de mesure de l'Oxygène sanguin, le voyant vert en bas s'allume pour démarrer la mesure, et il y aura un rappel de vibration lorsque la mesure est terminée dans environ 45-60 secondes. Cette mesure est basée sur la technologie PPG. Il peut afficher les sept dernières valeurs de l'Oxygène sanguin de l'utilisateur.

11.Blood oxygen
When entering the Blood oxygen measurement interface, the green light at the bottom will start to measure, and there will be a vibration reminder when the measurement is completed in about 45-60 seconds. The measurement is based on PPG technology. The user's last seven Blood oxygen readings can be displayed.

12.Sommeil
Il affiche le sommeil de la journée et l'état de surveillance du sommeil des sept derniers jours. Les données sont mises à jour quotidiennement. Elles peuvent être enregistrées de manière synchrone lorsque l'application est connectée et l'appareil recalculera les informations de données du nouveau jour. Période de surveillance du sommeil: 21:30-12:00.

13.Santé des femmes
Une fois la montre connectée à l'application, le rappel de santé des femmes est activé sur l'application pour afficher

14.Musique
Une fois la montre connectée à l'application, vous pouvez sur la montre contrôler la pause et le démarrage du lecteur de

15.Météo
Une fois la montre connectée à l'application, cette interface météo affiche la température et le type de météo en temps réel.

16.Messages
Une fois la montre connectée à l'application, ouvrez le push de messages approprié du côté APP, et le côté montre peut recevoir le message push correspondant, et enregistrer jusqu'à 15 derniers messages.

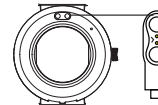
16.Réveil
Une fois la montre connectée à l'application, vous pouvez définir une seule alarme, une alarme cyclique et jusqu'à 5 alarmes.

18.Chronomètre
Cliquez sur le bouton de démarrage pour démarrer la minuterie, sur le bouton de pause pour mettre la minuterie en pause et sur le bouton de réinitialisation pour réinitialiser la minuterie à zéro. Jusqu'à 99 données peuvent être enregistrées.

18.Chronographe
Le système principal a la durée du temps couramment utilisée et l'utilisateur peut cliquer sur la durée correspondante pour chronométrer rapidement, ou cliquer sur le bouton personnalisé pour définir la durée du temps. Cliquez sur le bouton de démarrage pour démarrer la minuterie, sur le bouton de pause pour mettre la minuterie en pause et sur le bouton de réinitialisation pour réinitialiser la minuterie à zéro.

The Charging and Activation of Smartwatch

Use a 5V-1A charger to charge, charging time is more than 2 hours, if the watch is not used for a long time, be sure to turn off the watch, and keep charging once a month.





APP "FitCloudPro" downloading
Android: Search for FitCloudPro in the App marketplace to download it.
IOS: Search FitCloudPro in the App Store for downloading. Or download it by scanning the QR code.

Procedure for bluetooth connection
Connect to Bluetooth: Open the FitCloudPro APP, please turn on the Bluetooth function of the phone and the watch. When searching for Bluetooth, you can use the Bluetooth name or MAC address of the watch. Please make sure that the watch is not bound to other accounts, and the watch and the phone are as close as possible. Before using Bluetooth to make a call, ensure that the call icon in the watch control screen is open, so that you can search the Bluetooth of the watch normally. Open the About interface under the Watch Settings menu. After the watch binding is successful, the watch will automatically connect with the mobile phone every time you open the client. You can synchronize data by dropping down on the client data page.

Operation instruction

Quick function	operation method
Open the Control Panel	The home page of the dial slides down from the top
Open the information	The home page of the dial swipes up and down
Enter the menu function	The home page of the dial swipes to the left
Split screen display	The home page of the dial swipes to the right
Quick access to the dial for replacement	Press the dial for 3 seconds and slide the dial around to switch

Key operation

Short press: flashlight button
Long press: System key

Short press: screen on/off button
Long press: power on/off button

Short press: Sports mode key
Long press: SOS key

Short press: Menu key/Return key
Long press: power on/off button



1.Control center
Function overview: Non-disturbing, Power-saving mode, flashlight, Voice assistant, audio switch/brightness, settings, phone tracking, power saving mode, system information

2.Call function
This function requires the connection of audio bluetooth. When entering the dial, you can press the phone number and dial it as required. Long press 2s on keyboard 7 and 9 to enter * and #.

3.Common contact
Common contacts: You need to set and add them in the common contacts bar of the app side, and the set common contacts will be automatically synchronized to the device. A maximum of 10 contacts can be added.

4.Call record
You can save the latest 10 call records.

5.Voice Bluetooth
Call Bluetooth: Divided into "call audio" and "media audio" switch. Call audio: It is used to switch to call by bluetooth. Media audio: It is used to switch to play media audio. (Disabled by default)
1) You can turn on the media audio only when the voice audio is enabled.
2) When "media audio" is on, turn off "call audio," media audio "switch will be closed simultaneously.
3) In the case of (2), turn on "call audio," and the "media audio" switch will be opened synchronously.

6.sports data
Display the number of steps, distance and calorie data recorded on the day and the number of steps in the latest seven days. You can set the target number of steps, distance and calorie in the APP.

7.sports
Sports mode options: 8+1 (walking, running, mountaineering, cycling, skipping, basketball, badminton, football, yoga (as alternative sports that can be pushed), click the icon to start sports, you can support 110+ kinds of sports push in the APP terminal

8.sports record
On this screen, you can view your latest 10 exercise history records, including exercise duration, heart rate, and calories



12.heart rate
When entering the heart rate measurement interface, the green light at the bottom will start to measure. When the measurement is completed in about 45 seconds, there will be a vibration reminder. If the warning is "no watch", you need to wear the watch again. It can display the user's current heart rate interval and 24-hour heart rate curve.

10.Breathing training
During breathing exercises, there are options of 1 minute and 2 minutes. Users click on the corresponding time to perform breathing training. Click start and follow the icons in the breathing training to inhale when zooming in and exhale when zooming out

11.Blood oxygen
When entering the Blood oxygen measurement interface, the green light at the bottom will start to measure, and there will be a vibration reminder when the measurement is completed in about 45-60 seconds. The measurement is based on PPG technology. The user's last seven Blood oxygen readings can be displayed.

12.sleeping
21:30-12:00 Display the sleep monitoring status of the day and the latest seven days. The data is updated every day, which can be synchronously saved when connected to the APP, and the device will recalculate the data information of the next day. Sleep monitoring period: 21:30-12:00

13.woman health
After the watch is connected to the APP, women's health alert can be shown on the APP to view women's health alert information on the watch

14.music
When the watch is connected to the APP, it can control the pause and start of the mobile music player, volume adjustment and song switching

15.weather
After the watch is connected to the APP, the weather interface will display real-time weather temperature and weather type.

16.information
After the watch is connected to the APP, you can open the push to read the relevant information on the APP terminal. The watch terminal can receive the corresponding push messages and save up to 15 latest messages

17.clock
After the watch is connected to the APP, you can set a single alarm clock, or a cyclic alarm clock, or up to five alarms

18.stop watch
Click the start button to start the timing, click the pause button to stop the timing, click the reset button to return the timing to zero. A maximum of 99 records can be saved

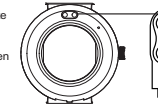
19.timer
In the timer function, the system preset a common time period. You can click the corresponding time period to start the time quickly or click the customized button to set the time. Click the start button to start the timing, click the pause button to stop the timing, click the reset button to return the timing to zero

20.mobile phone checking
After the watch is connected to the APP, click to find the mobile phone, the mobile phone terminal will ring and the watch terminal will show that the search is successful. If the watch is not connected to the APP, the watch terminal will prompt that it is not connected.



Aufladen und Aktivieren der Uhr

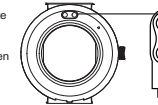
Ladet das ladegerät 5v-1a mit einer reichweite von mehr als zwei stunden auf, undials die uhr nicht auf diese weise benutzt wird, vergewissern sie sich, die uhrfñr unterzufahren und einmal im monat aufzuladen.



APP "FitCloudPro" herunterladen
Für Android: Suchen Sie nach FitCloudPro auf dem App Market und laden Sie es herunter.
Für IOS: Suchen Sie nach FitCloudPro im App Store und laden Sie es herunter. Oder scannen Sie den QR-Code zum Herunterladen.



Bluetooth-Verbindungsverfahren
Verbindung zu Bluetooth: nutzen sie keinen FitCloudPro, während sie Von ihrem handy keinen fitness-mechanismus für die uhr anschalten, Überprüfen sie dabei nach dem namen Von Bluetooth Oder der adresse Von MAC, Und stellen sie sicher, dass die uhr nicht in anderen Konten angegeben ist und sich die uhr und ihr handy soweit möglich nähern. Sorgen sie dafür, dass das suchsymbol im Kontrollzentrum der uhr aktiviert ist, bevor ein bluetooth aufgerufen wird. Was das sprechen einer uhr im menü für das nach -schalten der uhr angezeigten schrittstelle betrifft, ist die uhr danach automatisch mit dem handy verbunden, wenn sie einen zeiger anlegt, und sie kann die daten auch unter der kundenseite abgleichen,



21.setting
The settings function includes screen display (switching dial, brightness adjustment for screen duration, turning wrist screen duration), language, vibration intensity menu style, battery, two-dimensional code, and system. Added custom keys

22.Breathing training
During breathing exercises, there are options of 1 minute and 2 minutes. Users click on the corresponding time to perform breathing training. Click start and follow the icons in the breathing training to inhale when zooming in and exhale when zooming out

23.calculator
Numeric input is up to 7 digits (negative input is not processed), and the calculated result is up to 8 digits. If the result exceeds the calculated value, the "—" display means it cannot be calculated

24.calendar
Display the current year, month and day, slide down to display the calendar.

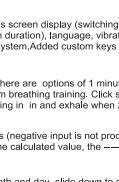
25.water-drinking reminder
It can be opened in App[device-drink water reminder], after opening, you can set the start time, ending time and reminder interval

26.sedentary reminder
It can be opened in APP[device - sedentary reminder], after opening, you can set the start time, ending time and non-disturbing period

27.Voice assistant:
After the watch is connected to the APP, enter the voice assistant and say the functions and software you want to open on the phone.

28.Business card
Support social business card push

29.Camera
Activate the watch end and shake it to take a picture

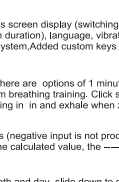


F&Q

The watch cannot be turned on.
Press and hold the power button for more than 3 seconds. Or the power of battery is low, Charge it in time.

The bluetooth is not connected or cannot be connected

1. Restart the watch and reconnect it
2. Please try to restart the bluetooth of the phone and connect it again
3. Do not connect the phone to other bluetooth devices at the same time



Schlüsselfunktion

Kurz drücken: Taschenlampe-Taste
Langer Drücken: Systemtaste

Kurzes Drücken: Bildschirm ein/aus
Taste
Langer Drücken: Ein-/Ausschalter

Kurzes Drücken: Sportmodus-Taste
Langer Drücken: SOS-Taste

Kurzes Drücken: Menü/Taste
Langer Drücken: Ein-/Ausschalter



1.Kontrollzentrum
Anklicken auf einen Blick: Nicht stören,Ergebnisparadigma, Audioschalter, Handgelenklappe, Taschenlampe, Helikopter, Einstellungen, Telefon suchen, Ergebnisparadigma, Systeminformationen

2.Auflauf der Funktion
Für diese Funktion ist eine Bluetooth-Audioverbindung erforderlich. Bei der Eingabe der Rufnummer können Sie die Rufnummer nach Bedarf eingeben und dann wählenTastenfeld 7, 9 Halten Sie 2 Sekunden lang gedrückt, um * und # einzugeben.

3.Häufig verwendete Kontakte
Häufig genutzte Kontakte: Es muss in der Spalte für häufig verwendete Kontakte auf der App-Seite festgelegt und hinzugefügt werden, die festgelegten häufig verwendeten Kontakte werden automatisch mit dem Gerät synchronisiert, und es können bis zu 10 Kontakte hinzugefügt werden.

4.Anruflaufzeichnungen
Die Funktion kann die letzten 10 Anruflaufzeichnungen speichern.

5.Bluetooth anrufen: Unterteil in Anruflauf und Media Audio* Schalter
Anruflauf: Wird für den Bluetooth-Verbindungsprozess des Armbandaufrufs verwendet. Media Audio: Wird für das Armband verwendet, um Media Audio Schalter abzuspielen. (Standard aus)
1) Media Audio kann nur eingeschaltet werden, wenn der Anruflauf bereits eingeschaltet ist
2) Wenn "Media Audio" eingeschaltet ist, schalten Sie "Anruflauf" aus und der Schalter "Media Audio" wird gleichzeitig ausgeschaltet.
3) Im Falle von (2) wird der "Anruflauf" und der "Media Audio" Schalter gleichzeitig eingeschaltet

6.Sportliche Daten
Zeigt die für den Tag aufgetragenen Schritte, Distanz- und Kalorienwerte die Schrittzahl der letzten sieben Tage an und bietet die Möglichkeit, in der APP Zielschritte, -distanzen und -kalorien einzustellen

7.Bewegung
Sport-Modus-Optionen: 8+1 Arten. (Gehen, Laufen, Wandern, Radfahren, Seilspringen, Basketball, Badminton, Fußball, Yoga (als schreibbare Ersatzsportarten)). Klicken Sie auf das Symbol, um mit dem Training zu beginnen, 110+ Sportarten können auf der APP gedrückt werden.

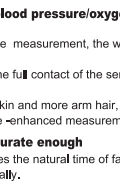


Measuring sleep rate/blood pressure/oxygen/ECG is not accurate

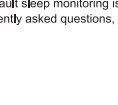
1. Generally when doing the measurement, the watch sensor and the human body have poor contact.
2. Please pay attention to the full contact of the sensor and wrist when measuring
3. For people with darker skin and more arm hair, please do the enhanced measurement in App[device-enhanced measurement]

Sleep data are not accurate enough

1. Sleep monitoring simulates the natural time of falling asleep and getting up. The watch should be worn normally.
2. Sleep too late or sleep before wearing, there may be errors
3. Sleep data is not monitored during the day, and the default sleep monitoring is from 9:30 PM to 12:00 noon the next day. For more frequently asked questions, please visit the App[my-FAQ].



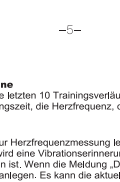
Téléchargement de l'application "FitCloudPro"
Android : recherchez FitCloudPro dans le marché des applications pour le télécharger.
IOS : Recherchez dans l'App Store FitCloudPro pour le télécharger. Ou téléchargez en scannant le code QR.



Démarche de connexion Bluetooth
Connectez-vous à Bluetooth: ouvrez l'application FitCloudPro, s'il vous plaît activer le téléphone et la fonction bluetooth de la montre, lorsque vous recherchez bluetooth, vous pouvez passer le nom bluetooth de la montre ou l'adresse MAC, s'il vous plaît assurez-vous que la montre n'est pas liée par un autre compte et que la montre et le téléphone le plus près possible; Avant d'utiliser bluetooth pour parler, assurez-vous que l'icône d'appel dans l'interface de contrôle de la montre est ouverte, vous pouvez rechercher normalement la montre Bluetooth; L'interface à propos sous le menu des paramètres de la montre s'ouvre. Après que la montre soit liée avec succès, chaque fois que le client est ouvert à l'avenir, la montre sera automatiquement connectée au téléphone. Sur la page de données du client, vous pouvez synchroniser les données dans le menu déroulant.

Instructions de fonctionnement

Fonction rapide	Méthode de fonctionnement
Ouvrir le panneau de contrôle	La page d'accueil du cadran glisse du haut vers le bas
Ouvrir l'interface d'information	Page d'accueil du cadran glisser vers le haut et vers le bas
Accéder aux fonctions du menu	Dial Home glisser vers la gauche
Affichage en écran partagé	Dial Home glisser vers la droite
Accès rapide au cadran pour remplacement	Appuyez sur la molette pendant 3 secondes, puis faites glisser la molette pour la commutation



19.Zeitschaltuhr
In der Timer-Funktion stellt das System die häufig verwendete Zeitdauer vor, und der Benutzer kann auf die entsprechende Dauer klicken, um die Zeit schnell zu zählen, oder auf die benutzerdefinierte Schaltfläche klicken, um die Zeit einzustellen. Klicken Sie auf die Start-Schaltfläche, um die Zeilmessung zu starten, klicken Sie auf die Pause-Schaltfläche, um die Zeilmessung anzuhalten, und klicken Sie auf die Reset-Schaltfläche, um die Zeilmessung auf Null zurückzusetzen

20.Ein Mobiltelefon finden
Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, klicken Sie, um das Mobiltelefon zu finden, das Mobiltelefon klingelt zur Aufforderung und das Uhrenterminal zeigt an, dass die Suche erfolgreich war; wenn die Uhr nicht mit der APP verbunden ist, wird das Uhrenterminal dies tun darauf hinweisen, dass es nicht verbunden ist

21.Einstellungen
Die Einstellungsfunktion umfasst Bildschirmanzeige (Umschaltend, Dauer des hellen Bildschirms, Heiligkeitseinstellung, Dauer des Handgelenkschlags), Sprache, Vibrationsintensität, Menüsstil, Batterie, QR-Code, System

22.Atemtraining
Beim Atemtraining gibt es Optionen von 1 Minute und 2 Minuten. Der Benutzer klickt auf die entsprechende Dauer für das Atemtraining. Nachdem Sie die APP auf Start geklickt haben, folgen Sie dem Symbol im Atemtraining, um hineinzuzoomen und einzutreten, herauszuzoomen und auszutreten

23.Taschenrechner
Der eingabebe Wert liegt innerhalb der Obergrenze von 7 Ziffern (die Eingabe negativer Zahlen wird nicht verarbeitet) und das berechnete Ergebnis liegt innerhalb der Obergrenze von 9 Ziffern. Wenn das Ergebnis den berechneten Wert überschreitet, wird es mit "—" angezeigt, das nicht berechnet werden kann

24.Kalender
Zeigen Sie das aktuelle Jahr, Monat und Tag an, schieben Sie nach unten, um den Kalender anzuzeigen

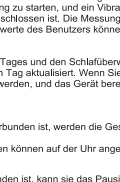
25.Erinnerung an Wasser trinken
Sie kann in der APP (Gerät = Trinkwassererinnerung) aktiviert werden. Nach dem Einschalten können Sie die Start-, Endzeit und das Erinnerungsintervall festlegen

26.Erinnerung an Bewegungsmangel
Kann in der APP (Gerät-Sedentary Reminder) eingeschaltet werden. Nach dem Einschalten können Sie die Start- und Endzeit sowie den Nicht-Stören-Zeitraum einstellen.

27.Sprachassistent:
Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, geben Sie den Sprachassistenten ein und sagen Sie, welche Funktionen und Software Sie auf Ihrem Mobiltelefon öffnen möchten.

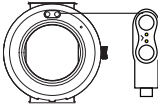
28.Visitenkarte
Unterstützung für Social Visitenkarten-Push

29.Kamera
Aktivieren Sie das Uhrende und schießen Sie es, um Fotos zu machen.



Char-e et activation de la montre

Utilisez un chargeur avec des spécifications de 5v-1a pour la charge. La durée de charge est supérieure à 2 heures. Si la montre n'est pas utilisée pendant une longue période, assurez-vous de l'éteindre et de continuer à charger une fois par mois.



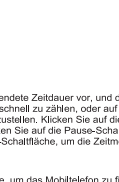
Téléchargement de l'application "FitCloudPro"
Android : recherchez FitCloudPro dans le marché des applications pour le télécharger.
IOS : Recherchez dans l'App Store FitCloudPro pour le télécharger. Ou téléchargez en scannant le code QR.



Démarche de connexion Bluetooth
Connectez-vous à Bluetooth: ouvrez l'application FitCloudPro, s'il vous plaît activer le téléphone et la fonction bluetooth de la montre, lorsque vous recherchez bluetooth, vous pouvez passer le nom bluetooth de la montre ou l'adresse MAC, s'il vous plaît assurez-vous que la montre n'est pas liée par un autre compte et que la montre et le téléphone le plus près possible; Avant d'utiliser bluetooth pour parler, assurez-vous que l'icône d'appel dans l'interface de contrôle de la montre est ouverte, vous pouvez rechercher normalement la montre Bluetooth; L'interface à propos sous le menu des paramètres de la montre s'ouvre. Après que la montre soit liée avec succès, chaque fois que le client est ouvert à l'avenir, la montre sera automatiquement connectée au téléphone. Sur la page de données du client, vous pouvez synchroniser les données dans le menu déroulant.

Instructions de fonctionnement

Fonction rapide	Méthode de fonctionnement
Ouvrir le panneau de contrôle	La page d'accueil du cadran glisse du haut vers le bas
Ouvrir l'interface d'information	Page d'accueil du cadran glisser vers le haut et vers le bas
Accéder aux fonctions du menu	Dial Home glisser vers la gauche
Affichage en écran partagé	Dial Home glisser vers la droite
Accès rapide au cadran pour remplacement	Appuyez sur la molette pendant 3 secondes, puis faites glisser la molette pour la commutation



19.Zeitschaltuhr
In der Timer-Funktion stellt das System die häufig verwendete Zeitdauer vor, und der Benutzer kann auf die entsprechende Dauer klicken, um die Zeit schnell zu zählen, oder auf die benutzerdefinierte Schaltfläche klicken, um die Zeit einzustellen. Klicken Sie auf die Start-Schaltfläche, um die Zeilmessung zu starten, klicken Sie auf die Pause-Schaltfläche, um die Zeilmessung anzuhalten, und klicken Sie auf die Reset-Schaltfläche, um die Zeilmessung auf Null zurückzusetzen

20.Ein Mobiltelefon finden
Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, klicken Sie, um das Mobiltelefon zu finden, das Mobiltelefon klingelt zur Aufforderung und das Uhrenterminal zeigt an, dass die Suche erfolgreich war; wenn die Uhr nicht mit der APP verbunden ist, wird das Uhrenterminal dies tun darauf hinweisen, dass es nicht verbunden ist

21.Einstellungen
Die Einstellungsfunktion umfasst Bildschirmanzeige (Umschaltend, Dauer des hellen Bildschirms, Heiligkeitseinstellung, Dauer des Handgelenkschlags), Sprache, Vibrationsintensität, Menüsstil, Batterie, QR-Code, System

22.Atemtraining
Beim Atemtraining gibt es Optionen von 1 Minute und 2 Minuten. Der Benutzer klickt auf die entsprechende Dauer für das Atemtraining. Nachdem Sie die APP auf Start geklickt haben, folgen Sie dem Symbol im Atemtraining, um hineinzuzoomen und einzutreten, herauszuzoomen und auszutreten

23.Taschenrechner
Der eingabebe Wert liegt innerhalb der Obergrenze von 7 Ziffern (die Eingabe negativer Zahlen wird nicht verarbeitet) und das berechnete Ergebnis liegt innerhalb der Obergrenze von 9 Ziffern. Wenn das Ergebnis den berechneten Wert überschreitet, wird es mit "—" angezeigt, das nicht berechnet werden kann

24.Kalender
Zeigen Sie das aktuelle Jahr, Monat und Tag an, schieben Sie nach unten, um den Kalender anzuzeigen

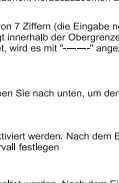
25.Erinnerung an Wasser trinken
Sie kann in der APP (Gerät = Trinkwassererinnerung) aktiviert werden. Nach dem Einschalten können Sie die Start-, Endzeit und das Erinnerungsintervall festlegen

26.Erinnerung an Bewegungsmangel
Kann in der APP (Gerät-Sedentary Reminder) eingeschaltet werden. Nach dem Einschalten können Sie die Start- und Endzeit sowie den Nicht-Stören-Zeitraum einstellen.

27.Sprachassistent:
Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, geben Sie den Sprachassistenten ein und sagen Sie, welche Funktionen und Software Sie auf Ihrem Mobiltelefon öffnen möchten.

28.Visitenkarte
Unterstützung für Social Visitenkarten-Push

29.Kamera
Aktivieren Sie das Uhrende und schießen Sie es, um Fotos zu machen.



Häufig gestellte Fragen
Uhr lässt sich nicht einschalten
Bitte halten Sie die Einschalttaste länger als 3 Sekunden gedrückt, sonst ist der Akku möglicherweise zu schwach, bitte laden Sie ihn rechtzeitig auf.

Bluetooth ist nicht verbunden oder kann nicht verbunden werden
1. versuchen Sie bitte, die Uhr neu zu starten und erneut zu verbinden
2. Bitte versuchen Sie, die Verbindung nach dem Neustart der Bluetooth-Funktion Ihres Telefons erneut herzustellen.
3. verbinden Sie Ihr Telefon nicht gleichzeitig mit anderen Bluetooth-Geräten

Ungenauae Messung von Herzfrequenz/Blutdruck/Sauerstoff/Kardiogramm

- In der Regel verursacht durch schlechten Kontakt zwischen dem Sensor der Uhr und dem menschlichen Körper beim Messen
- stellen Sie bitte sicher, dass der Sensor bei der Messung vollständig am Handgelenk anliegt
- Für dunklere Hauttöne und behaarte Arme schalten Sie bitte die erweiterte Messung in der App ein [Gerät > Erweiterte Messung].

Ungenauae Schlafdaten
1. die Schlafüberwachung simuliert den natürlichen Zustand des Einschlafens und Aufwachens und muss normal getragen werden
2. zu spates Tragen oder wenn Sie schlafen gehen, kann zu Fehlern führen
3. die Schlafdaten werden nicht tagüber überwacht, die Standard-Schlafüberwachung ist von 21:30 Uhr bis 12:00 Uhr am nächsten Tag
Weitere häufig gestellte Fragen finden Sie in der App[MyFAQ]

Ricaricamento e attivazione dell'orologio

Verwenden Sie ein Ladegerät mit der Spezifikation 5V-1A zum Aufladen. Die Aufladungsdauer beträgt mehr als 2 Stunden. Wenn die Uhr lange Zeit nicht verwendet wird, stellen Sie sicher, dass Sie die Uhr ausschalten und einmal im Monat aufladen.

Scaricare APP "FitCloudPro"

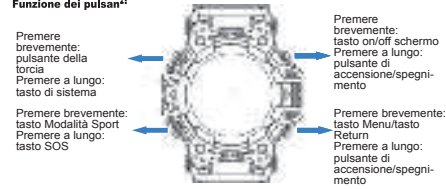
Android: cerca FitCloudPro nel mercato delle app "App Store" per scaricarlo.
IOS: cerca nell'App Store FitCloudPro per scaricarlo, oppure scansionare la QR Code

Passaggi per connettere il Bluetooth

Verbinden Sie sich mit Bluetooth: Öffnen Sie die FitCloudPro App, öffnen Sie bitte die Bluetooth-Funktion des Mobiltelefons und der Uhr, suchen Sie nach Bluetooth, wenn Sie den Bluetooth-Namen oder die MAC-Adresse der Uhr verwenden können, bestätigen Sie bitte, dass die Uhr nicht an ein anderes Konto gebunden ist, die Uhr und das Mobiltelefon so nah wie möglich sind: Stellen Sie vor dem Bluetooth-Anruf sicher, dass das Anrufsymbol in der Uhrensteuerungsschnittstelle aktiviert ist, damit Sie die Bluetooth-Uhr normal suchen können. Öffnen Sie die Schnittstelle unter dem Menü Uhren Einstellungen, Nach erfolgreicher Uhrenbindung wird die Uhr jedes Mal, wenn der Client in Zukunft geöffnet wird, automatisch mit dem Mobiltelefon verbunden, und die Daten können auf der Dropdown-Liste der Client-Datenseite

Istruzioni per l'uso

Funzione rapida	metodo operativo
Apri il pannello di controllo	La home page del quadrante scorre verso il basso dall'alto
Apri l'interfaccia informativa	La home page del quadrante scorre verso l'alto e verso il basso
Inserisci la funzione menu	La home page del quadrante scorre verso sinistra
Visualizzazione schermo diviso	La home page del quadrante scorre verso destra
Accesso rapido al quadrante per la sostituzione	Premere il quadrante per 3 secondi e scorrere il quadrante intorno per commutare



1.Centro di controllo
Descrizione delle funzioni: senza interruzioni, Modalità di risparmio energetico, impostazioni, Assistente vocale, interruttore audio/cerca, modalità di risparmio energetico, informazioni di sistema

2.Funzione di chiamata
Questa funzione deve essere collegata all'APP: se si accede alla composizione, è possibile inserire il numero di telefono e comporre in base all'attività richiesta; Premere per 2 secondi il tasto "o" o "s"

3.Contatti frequenti
Contatti utilizzati di frequente: devono essere impostati e aggiunti nella colonna dei contatti utilizzati di frequente sul lato dell'app, i contatti verranno automaticamente sincronizzati con il dispositivo

4.Registrazione di chiamata
La funzione può salvare gli ultimi 10 record di chiamata.

5.Chiamata bluetooth
Chiamata bluetooth: diviso in "chiamata audio" e interruttore "audio multimediale" Chiamata audio: utilizzato per l'interruttore di connessione Bluetooth chiamata braccialeto. Audio multimediale: utilizzato per il braccialeto per riprodurre l'interruttore audio multimediale. (Disabilitato per impostazione predefinita)
1) L'audio multimediale può essere abilitato solo quando l'audio della chiamata è già abilitato
2) Quando "Media Audio" è attivato, disattiva "Call Audio" e l'interruttore "Media Audio" verrà disattivato in modo sincrono; 3) Nel caso (2), se "Call Audio" è attivato, "L'interruttore Media Audio" verrà aperto in modo sincrono

6.Dati sportivi
Visualizza il numero di passi, la distanza e le calorie registrate durante la giornata e il numero di passi negli ultimi sette giorni. Può impostare il numero di passi, la distanza e le calorie target nell'APP

7.Sport
Opzioni modalità sport: 8+1 tipi (camminata, corsa, alpinismo, ciclismo, salto con la corda, pallacanestro, badminton, calcio, yoga (come sport sostituiti spingibili), fai clic sull'icona per iniziare l'esercizio e può supportare oltre 110 tipi sul Spinta sportiva laterale APP

8.Registrazione sportiva
Questa interfaccia salva i record della cronologia degli ultimi 10 esercizi e può visualizzare la durata dell'esercizio, la frequenza cardiaca, le calorie e altri dati durante l'esercizio

9.Frequenza cardiaca
Quando si accede all'interfaccia di misurazione della frequenza cardiaca, la luce verde in basso si accenderà per avviare la misurazione e ci sarà un promemoria di vibrazione quando la misurazione è completata in circa 45 secondi. Se viene richiesto "Tirorologio non è indossato", devi rimettere l'orologio. Può visualizzare la zona di frequenza cardiaca corrente dell'utente e la curva della frequenza cardiaca di 24 ore.

10.Pressione sanguigna
Quando si accede all'interfaccia di misurazione della pressione sanguigna, la luce verde in basso si accenderà per avviare la misurazione e ci sarà un promemoria con vibrazione quando la misurazione sarà completata in circa 45 secondi. Questa misurazione è una misurazione basata sulla tecnologia PPG. Può visualizzare gli ultimi sette valori della pressione sanguigna dell'utente.

11.Ossigeno nel sangue
Quando si accede all'interfaccia di misurazione dell'Ossigeno nel sangue, la luce verde in basso si accenderà per avviare la misurazione e ci sarà un promemoria con vibrazione quando la misurazione sarà completata in circa 45-60 secondi. Questa misurazione è una misurazione basata sulla tecnologia PPG. Può visualizzare gli ultimi sette valori dell'Ossigeno nel sangue dell'utente.

12.Sonno
Visualizza lo stato del sonno del giorno e lo stato del monitoraggio del sonno degli ultimi sette giorni. I dati vengono aggiornati ogni giorno. Se connesso all'APP, i dati possono essere salvati in modo sincrono e il dispositivo ricalcolerà le informazioni sui dati del nuovo giorno. Periodo di monitoraggio del sonno: 21:30-12:00

13.Salute delle donne
Dopo che l'orologio è stato collegato all'APP, aprì il promemoria sulla salute femminile sull'APP per visualizzare le informazioni sul promemoria sulla salute femminile sull'orologio

14.Musica
Dopo che l'orologio è stato collegato all'APP, può controllare la pausa e l'avvio del lettore musicale mobile, la regolazione del volume e il cambio di brano

15.Meteo
Dopo che l'orologio è stato collegato all'APP, l'interfaccia meteo visualizzerà la temperatura e il tipo di tempo in tempo reale

16.Messaggi
Dopo che l'orologio è stato collegato all'APP, aprì il push delle informazioni pertinenti sull'APP e l'orologio può ricevere il messaggio push corrispondente e gli ultimi 15 messaggi possono essere salvati al massimo

17.Sveglia
Dopo che l'orologio è stato collegato all'APP, è possibile impostare una singola sveglia, una sveglia a ciclo e un massimo di 5 sveglie

18.Cronometro
Fare clic sul pulsante di avvio per avviare il cronometro/ga, fare clic sul pulsante di pausa per mettere in pausa il cronometro/ga e fare clic sul pulsante di ripristino per azzerare il cronometro/ga. È possibile salvare fino a 99 timer dati

19.Timer
Nella funzione timer, il sistema preimpostato la durata di temporizzazione comunemente utilizzata e l'utente può fare clic sulla durata corrispondente per contare rapidamente il tempo o fare clic sul pulsante personalizzato per impostare l'ora. Fare clic sul pulsante di avvio per avviare il cronometro/ga, fare clic sul pulsante di pausa per mettere in pausa il cronometro/ga e fare clic sul pulsante di ripristino per azzerare il cronometro/ga

Preguntas y respuestas

El reloj no se puede encender.
Presione el botón de encendido durante más de 3 segundos o cargue la batería a tiempo.
Bluetooth no está conectado o no se puede conectar
1. Intente reiniciar el reloj y vuelva a conectarlo.
2. Intente reiniciar el Bluetooth del teléfono y conectarlo nuevamente.
3. No conecte el teléfono a otros dispositivos Bluetooth al mismo tiempo.

La medición de la frecuencia cardiaca/presión arterial/oxígeno/ECG no es precisa
1. Generalmente, al medir el sensor del reloj es causado por un contacto deficiente con el cuerpo humano.
2. Por favor, preste atención al sensor y al contacto completo de la muñeca al medir.
3. Para las personas con piel más oscura y más vello en los brazos, abra la medición mejorada en la aplicación [Medición mejorada > dispositivo].

Los datos del sueño no son lo suficientemente precisos
1. El monitoreo del sueño simula el tiempo natural de las personas para conciliar el sueño y levantarse, por lo que debe usarse normalmente.
2. quedarse dormido demasiado tarde o dormir antes de usar, puede haber errores.
3. Los datos de sueño no se monitorean durante el día, y el monitoreo predeterminado del sueño es de 9:30 PM a 12:00 del mediodía del día siguiente. Para obtener más preguntas frecuentes, consulte la aplicación [Mi >FAQ].

スマートウォッチの充電と起動

5 V-1A仕様の充電器で2時間以上充電します。腕時計を長時間使用しない場合は、必ず腕時計をオフにして、月に1回充電したままでにしてください



アプリ: fitcloudproをダウンロード方法
Android: アプリケーションストアでfitcloudproを検索してダウンロードします
1. IOS: App Storeでfitcloudproを検索してダウンロードします。あるいは下のQRコードを読み取ってダウンロードします。

Bluetoothの接続手順

Bluetoothに接続する: FitCloud proアプリを開き、携帯電話と時計のBluetooth機能をオンにしてください。Bluetoothを検索すると、時計のブルーリー名称またはMACアドレスを使用できます。時計が他のアカウントにバインドされていないことを確認してください。時計と携帯電話はできるだけ近いです。Bluetoothを使用して通話する前に、時計のコントロール画面の通話アイコンがオンになっていることを確認してください。時計の設定メニューの下の画面について問と、時計のウィンドに成功した後、今すぐインストールを購入した。時計は自動的に携帯電話と接続され、クライアントのデータベースのアルファベットデータを同期することができます。

操作の説明

高速機能	操作方法
コントロールパネルを開く	文字盤のホームページを上から下にスライド
情報インタフェースを開く	文字盤のホームページを下上にスライド
メニューに入る機能	文字盤ホームを左にスライド
スクリーンディスプレイ	文字盤ホームを右にスライド
交換用のダイヤル/アクセス板	ダイヤルを3秒間押ししてから、ダイヤルをスライドさせて切り替えます

20.Trova telefono
Dopo che l'orologio è stato collegato all'APP, fare clic per trovare il telefono cellulare, il telefono cellulare squillerà per richiedere e il terminale dell'orologio visualizzerà il successo della ricerca; se l'orologio non è connesso all'APP, il terminale dell'orologio richiederà l'impostazione non collegata

21.Impostazioni
La funzione di impostazione include la visualizzazione dello schermo (commutazione dei quadranti, regolazione della luminosità dello schermo in tempo, tempo sullo schermo quando si gira il polso), lingua, intensità della vibrazione, stile del menu, batteria, codice QR, sistema

22.Allenamento di respirazione
Nell'allenamento della respirazione, ci sono opzioni di 1 minuto e 2 minuti. L'utente fa clic sulla durata corrispondente per l'allenamento respiratorio. Dopo aver fatto clic su Avvia, segui l'icona nell'allenamento di respirazione per ingrandire e inspirare, rimpicciolire ed espirare

23.Calcolatrice
Il valore inserito rientra nel limite superiore di 7 cifre (l'inserimento di numeri negativi non viene elaborato) e il risultato calcolato rientra nel limite superiore di 8 cifre. Se il risultato supera il valore calcolato, verrà visualizzato con "-----" che non può essere calcolato

24.Calendario
Visualizza l'anno, il mese e il giorno correnti, scorri verso il basso per visualizzare il calendario

25.Promemoria bere acqua
Può essere attivato nell'APP [Dispositivo > Bere acqua promemoria].Dopo averlo acceso, è possibile impostare l'ora di inizio, fine e l'intervallo del promemoria

26.Promemoria sedentario
Può essere attivato nell'APP [Dispositivo > Promemoria sedentario]. Dopo averlo acceso, è possibile impostare l'ora di inizio, ora di fine e il periodo di non disturbo

27.Assistente vocale:
dopo che l'orologio è stato collegato all'APP, inserisci l'assistente vocale e pronuncia le funzioni e il software che desideri aprire sul telefono

28.Tessera business
Supporta il push dei biglietti da visita sociali

29.Fotocamera
Apri l'orologio e scuotilo per scattare foto

Q&A

L'orologio non si accende
Tieni premuto il pulsante di accensione per più di 3 secondi o la batteria potrebbe essere troppo scarica, carica in tempo
Il Bluetooth non è connesso o non si riesce a connettersi
1. Prova a riavviare l'orologio e i comandi
2. Prova a riavviare il telefono cellulare Bluetooth e quindi connettersi di nuovo
3. Non collegare il telefono cellulare ad altri dispositivi Bluetooth

La misurazione della frequenza cardiaca/pressione sanguigna/ossigeno nel sangue/ECG è imprecisa
1. Generalmente, è causata da uno scarso contatto tra il sensore dell'orologio e il corpo umano durante la misurazione
2. Prestare attenzione al pieno contatto tra il sensore e il polso durante la misurazione
3. Per le persone con la pelle più scura e più peli sulle braccia, abilitare la misurazione avanzata nell'app [Dispositivo > Misurazione avanzata]

I dati sul sonno non sono sufficientemente accurati
1. il monitoraggio del sonno serve a simulare il sonno naturale delle persone e lo stato del tempo di sveglia e deve essere indossato normalmente.
2. Indossarlo quando ci si addormenta troppo tardi o appena ci si addormenta può causare errori
3. I dati sul sonno non vengono monitorati durante il giorno e il monitoraggio del sonno predefinito è dalle 21:30 alle 12:00 del giorno successivo.
Per domande più frequenti, controlla l'app [My >FAQ]

Carga y activación del reloj

Utilice un cargador con una especificación de 5V-1A para cargar durante más de 2 horas.Si el reloj no se usa durante mucho tiempo, asegúrese de apagarlo y mantenerlo cargado una vez al mes.

Descargar APP "FitCloudPro"

Android: Busque FitCloudPro en el mercado de aplicaciones para descargarlo.
IOS: Busque FitCloudPro en la App Store para descargar. O descárgalo escaneando el código QR.

Procedimiento para la conexión Bluetooth

Conéctese a Bluetooth: abra la aplicación FitCloudpro, abra la función Bluetooth del teléfono y el reloj, busque Bluetooth a través del nombre Bluetooth o la dirección MAC del reloj, asegúrese de que el reloj no está vinculado por otra cuenta, el reloj y el teléfono están lo más cerca posible. Antes de usar Bluetooth para habilitar, asegúrese de que el icono de llamada en la interfaz de control del reloj esté encendido para buscar el Bluetooth del reloj normalmente; en el menú de configuración del reloj, se abre la interfaz Acerca de Después de la vinculación exitosa del reloj, cada vez que se abra el cliente en el futuro, el cliente se conectará automáticamente con el teléfono móvil, y los datos se pueden sincronizar en la página de datos del cliente.

Instrucciones de operación

Función rápida	Método de operación
Abrió el panel de control	La página principal del dial se desliza hacia abajo desde la parte superior
Abrió la interfaz de información	La página principal del dial se desliza hacia arriba y hacia abajo
Entrar en la función del menú	La página principal del dial se desliza a la izquierda
Pantalla dividida	La página principal del dial se desliza a la derecha
Acceso rápido a la esfera para reemplazarla	Presione el disco durante 3 segundos y luego deslice el disco para cambiar.

20.携帯電話の検索

ウォッチがアプリに接続されている場合、「携帯電話の検索」をクリックすると、電話が鳴り、ウォッチは検索に成功したことを表示します。ウォッチがアプリに接続されていない場合、ウォッチの通知は表示されないことを表示します。

21.設定

設定画面には、画面変換（文字置切り替え、明るさの調整、フリップリスト明るさの持続時間）言語、振動強度メニューがあります。バッテリー、QRコード、システム）に含まれています。カスタムボタンの追加。

22.呼吸訓練

呼吸訓練には、1分と2分の選択があります。ユーザーは、呼吸運動の時間の長さをクリックし、開始をクリックした後、呼吸訓練中のアイコンの大きさに従って息を吸い、小さく息を吐きます。

23.計量機

数値は上から下へ入力し（マイナス入力も受け付け）、計算結果は上から8以内とする。計算結果が計算値を超える場合は、-----で計算できないことを示す。

24.カレンダー

現在の年月日を表示し、下にスライドするとカレンダーが表示されます。

25.水を飲むに注意する

appデバイス>水を飲むアラームをオンにすると、開始時間と終了時間、アラーム間隔を設定することができます。

26.長座注意

appデバイス>長座アラームをオンにすると、開始時間と終了時間、アラーム間隔を設定することができます。

27.音声アシスタント:

時計がアプリに接続されていると音声アシスタントに入り、携帯電話で機能とソフトウェアを話します。

28.名刺

ソーシャル名刺のpush配信をサポート

29.カメラ

カメラ時計の顔を持って写真を撮る

Bluetoothが接続されていない、または接続できない

- ウォッチを再起動して、再接続してみてください。
- 携帯電話のBluetoothを再起動してから、再度接続を試みてください。
- 携帯電話を他のBluetoothの機能と同時に接続しないてください。

心拍数の測定 / 血圧/酸素/心拍の不正確さ

- 測定していない状態で、ウォッチのセンサーと体の接触が悪くなっています。
- 測定の際は、センサーが完全に接触していることを確認してください。
- 肌の色が濃く、腕に毛が生えている方は、アプリ>強化測定で強化測定をオンにしてください。

睡眠データの精度が低い

- 睡眠モニターは人間の自然な睡眠・起眼時の状態をシミュレーションするものであり、正常にウォッチを付けていない限り、センサーが正常に機能していることを確認してください。
- あまりに深い睡眠や寝落ちしたときに起きるなど、誤差が生じることがある
- 3日の睡眠量は監視されず、デフォルトの睡眠モニターは21:30～翌日12:00までとなる

FCC Warning Statement:

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Caution: Any changes or modifications to this device not explicitly approved by manufacturer could void your authority to operate this equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement.