MP02说明书 尺寸：91X91mm 材质：铜版纸 胶装 四色印刷

mentech watch X_6 a

Bluetooth Sports Watch

英文

Quick Start Guide

1. Product Introduction

Button
Screen
Magnetic charging contacts
LED

Button Operations

Press the button:
1. In the standby screen, or
2. In turn on the screen in screen off state.

Press and hold the button:
1. In turn on the watch in power off state; or
2. Long press the button for 3 seconds in screen on state; Press the button for three consecutive times (quickly to call the emergency contact, in screen on state.

Power On/Off

Power On

Place the watch to the magnetic charging dock to start charging as shown below. In power off state, the watch can be turned on automatically by charging.

Note: In charge and activate the watch for the first time, you must set the original power adapter.

Press and hold the physical button to turn on the watch.

Power Off

Select [Setup]-[Power Off] to turn off the watch.

Downloading the App and Pairing

Downloading the App

Go to Google Play Store, Apple Play or another App store, or scan the QR code below, to download and install the "mentech wear" app.

Pairing

Start the "mentech wear" App → enable "Bluetooth" on your phone → search for your watch in the App or scan the QR code on the watch screen → follow the prompts to complete pairing. Pair your watch with your phone.

If your watch is not found in the Bluetooth list, turn on the phone "Bluetooth" on your phone and try to complete pairing again.

Touch Operations

Swipe up/down:
1. In watch in standbyscreen menu item; or
2. In more a long item for details.

Swipe left/right
1. In watch in a different menu item.

Tap the screen:
1. In screen a menu item; or
2. In follow on screen instructions.

Touch and hold the screen:
1. In change the watch face on the main screen.

Specifications

Model No.: **mentech watch** X_6 a	Screen type: 1.75 inch (AMOLED) screen
Battery capacity: 300mAh	Charging time: 50min
Ingress protection: IP68	Working temperature: -20℃-60℃
Charging voltage: 5V±0.2V	Battery endurance: 12 days
Product weight: 50.6g	Bluetooth version: Bluetooth 5.0
Bluetooth Frequency: 2402~2480 mHzMaximum transmission power: **7.92dBm**	

Product Features

mentech watch X_6 a is an outdoor leisure watch featured by IP68 rating, outstanding battery endurance, full screen touch control, sensitive six axis sensor, compass, up to 110 sports and a variety of cloud watches, supporting 24 hour HR, SpO2 and sleep monitoring.

Maintenance and Servicing

Recommendations for care and maintenance:
1. Keep the product clean.
2. Keep the product dry.
3. Do not wear the product too tightly.

* Do not use household detergents to clean the product. Please use a soap, free cleaner instead.

* It is recommended to remove stubborn stains by scrubbing with alcohol.

Waterproofness: this product is not intended for use on diving, rain swimming or sauna occasions, but for use in swimming pools and shallows.

Safety Instructions

Do not place the product or its accessories at extreme temperatures, as this could cause product failure, fire or explosion.

Protect the product against strong impact or vibration that could cause damage to the product or its accessories, as or to avoid product failure. Do not disassemble or modify the product or its accessories. In case of product failure, please contact us for after sales service.

Scan the QR code for more information.

德语

Kurzanleitung

1. Kurzanleitung

Taste
HF-Sensor
Magnetisches Ladekontakte
LED

Tastenbedienung

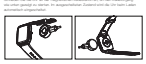
Taste drücken:
1. Im in der Standbyansicht; und/oder
2. Im ein Bildschirm einschalten

Taste gedrückt halten:
1. Im die Uhr einschalten
2. Im Bildschirm eingeschaltet, drücken Sie drei Sekunden lang; Drücken Sie mehrmals hintereinander (schnell, um den Notfallkontakt einzurufen.

Ein- und Ausschalten

Ein

Schließen Sie die Uhr an das magnetische Ladedock an, um den Ladevorgang wie unten dargestellt zu starten. Im ausgeschalteten Zustand kann die Uhr beim Laden automatisch eingeschaltet.



Hinweis: Um die Uhr zum ersten Mal zu laden und zu aktivieren, müssen Sie das Original-Netzteil verwenden.

Halten Sie die Taste gedrückt, um die Uhr einzuschalten.

Ausschalten

Wählen Sie [Einstellungen] → [Ausschalten], um die Uhr auszuschalten.

App herunterladen und koppeln

App herunterladen

Rufen Sie den Apple App Store, Google Play oder einen anderen App Store auf oder scannen Sie den folgenden QR-Code, um die Anwendung "mentech wear" zu herunterladen und zu installieren.

Kopplung

Starten Sie die „mentech wear" App → aktivieren Sie „Bluetooth" auf Ihrem Handy → suchen Sie in der App nach Ihrer Uhr oder machen Sie den Code auf dem Bildschirm der Uhr → folgen Sie den Anleitungen in der App oder auf der Uhr, um den Kopplungsvorgang abzuschließen.

Wenn Ihre Uhr nicht in der Liste der Bluetooth-Geräte gefunden wird, aktivieren Sie „Bluetooth" auf Ihrem Handy erneut und versuchen Sie erneut, den Kopplungsvorgang abzuschließen.

Berühren

Nach oben/unten wischen:
1. Um zu einem anderen Menüpunkt zu wechseln
2. Um einen längeren Text für Details einzusehen.

Nach links/rechts wischen:
1. Um zu einem anderen Menüpunkt zu wechseln.

Bildschirm antippen:
1. Um ein einen anderen Menüpunkt zu wechseln
2. Um den Anweisungen auf dem Bildschirm zu folgen.

Bildschirm gedrückt halten:
1. Um das Zifferblatt auszutauschen

Spezifikationen

Modell-Nr.: **mentech watch** X_6 a	
Bildschirm: 1.75 Zoll (AMOLED) Bildschirm	
Akkukapazität: 300 mAh	Ladezeit: 50 Minuten
Eingangsschutz: IP68	Betriebstemperatur: -20℃-60℃
Ladespannung: 5 V±0.2 V	Akkudauer: 12 Tage
Gewicht: 50.6 g	Bluetooth-Version: Bluetooth 5.0
Bluetooth-Frequenz: 2402 ~ 2480 MHzMaximale Sendeleistung: **7.92dBm**	

Produktmerkmale

mentech watch X_6 a ist eine Outdoor-Freizeituhr mit IP68-Klassifizierung, hervorragender Akkudauer, Vollbild-Touch-Bedienung, empfindlichem Sechs-Achsen-Sensor, Kompass, bis zu 110 Sportarten und einer Vielzahl von Cloud-Zifferblättern, die 24-Stunden-HF-, SpO2- und Schlafüberwachung unterstützen.

Wartung und Instandhaltung

Empfehlungen für Gebrauch und Lagerung:
1. Halten Sie das Produkt sauber.
2. Halten Sie das Produkt trocken.
3. Tragen Sie das Produkt nicht zu eng anliegend.

* Verwenden Sie keine Haushaltsreiniger, um das Produkt zu reinigen. Bitte verwenden Sie stattdessen einen seifenfreien Reiniger.

* Für empfindliche, hartnäckige Flecken durch Reiben mit Alkohol zu entfernen.

Wasserdichtigkeit: Dieses Produkt ist nicht zum Tauchen, Schwimmen im Meer oder in der Sauna geeignet, sondern für den Gebrauch in Schwimmbädern und seichten Gewässern.

Sicherheitshinweise

Setzen Sie das Produkt und sein Zubehör keinen extremen Temperaturen aus, die dazu zu Ausfällen, Feuer oder Explosion führen kann.

Schützen Sie das Produkt vor starken Stößen und Vibrationen, die es beschädigen können. Demontieren und verändern Sie das Produkt und sein Zubehör nicht.

Im Fall einer Fehlfunktion des Produkts wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst.

Scannen Sie den QR-Code für weitere Informationen.

法语

Guide de démarrage rapide

1.Présentation du produit

Touche
Capteur HF
Contacts de charge magnétique
LED

Utilisation des touches

Appuyez sur la touche :
1. Lorsqu'inactif à l'écran principal; ou
2. Appuyez sur le bouton pendant 3 secondes pour allumer l'écran, appuyez rapidement trois fois sur le bouton

Appuyez sur la touche et maintenez-la enfoncée :
1. Lorsqu'éteinte: Lorsqu'éteinte, appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes; Pour appeler le contact d'urgence, appuyez rapidement trois fois sur le bouton

Appuyez sur la touche et maintenez-la enfoncée :
1. Lorsqu'allumer: Lorsqu'allumer, appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes; Pour appeler le contact d'urgence, appuyez rapidement trois fois sur le bouton

Mise sous/hors tension

Allumer la montre

Placez la montre sur la station de chargement magnétique pour commencer à charger comme indiqué ci-dessous. En état de mise hors tension, la montre peut être allumée automatiquement par charge.

Remarque : Pour charger et activer la montre pour la première fois, vous devez utiliser l'adaptateur secteur d'origine.

Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncée pour allumer la montre.

Éteindre

Sélectionnez [Configuration]-[Éteindre] pour éteindre la montre.

Téléchargement de l'application et association

Téléchargement de l'application

Rendez-vous sur Apple App Store, sur Google Play ou sur un autre App Store, ou numérisez le code QR ci-dessous, pour télécharger et installer "application « mentech wear ».

Association

Démarrer l'application « mentech wear » → activer « Bluetooth » sur votre téléphone → rechercher votre montre dans l'application ou scanner le code QR sur l'écran de la montre → suivre les instructions fournies dans l'application ou sur la montre pour terminer l'association.

Si votre montre n'est pas trouvée dans la liste des appareils Bluetooth, rechercher le « Bluetooth » sur votre téléphone et réessayer de terminer l'association.

Opérations tactiles

Glisser vers le haut ou le bas :
1. Sur l'écran d'un autre élément de menu ; ou
2. pour afficher un long texte leur plus de détails.

Glisser vers la gauche ou la droite :
1. Lorsqu'accédez à un autre élément de menu.

Tapotez sur l'écran :
1. pour accéder à un élément de menu ;
2. suivre les instructions à l'écran.

Touches et maintenez l'écran enfoncé :
1. pour changer le cadran de la montre.

Spécifications

Modèle n° : **mentech watch** X_6 a	
Type d'écran : Écran (AMOLED) de 1,75 pouces	
Capacité de batterie : 300 mAh	Temps de charge : 50 min
Protection contre les infiltrations : IP68	Poids du produit : 50,6 g
Tension de charge : 5 V ± 0,2 V	Endurance de la batterie : 12 jours
Fréquence d'émission maximale : **7.92dBm**	Version Bluetooth : BLE5.0
Fréquence Bluetooth : 2402~2480 mHz	
Température de fonctionnement : -20℃~60℃	

Caractéristiques du produit

« **mentech watch** X_6 a » est une montre de loisirs de plein air dotée d'un indice de protection IP68, d'une autonomie de batterie exceptionnelle, d'un écran tactile plein écran, d'un capteur sensible à six axes, d'une boussole, de pas à 110 sports et d'une variété de montres cloud, prenant en charge la mesure de la fréquence cardiaque 24 h/24, de SpO2 et de sommeil.

Maintenance et entretien

Recommandations d'utilisation et d'entretien :
1. Gardez le produit propre.
2. Gardez le produit sec ;
3. Ne portez pas le produit trop serré.

* N'utilisez pas de détergents ménagers pour nettoyer le produit. Veuillez utiliser un nettoyant sans savon à la place.

* Il est recommandé d'enlever les taches tenaces en frottant avec de l'alcool.

Imperméabilité : ce produit n'est pas destiné à être utilisé lors de la plongée, de la natation en mer ou de sauna, mais pour une utilisation dans les piscines et les baisses.

Consignes de sécurité

N'exposez pas le produit ou ses accessoires à des températures extrêmes, car cela pourrait provoquer une défaillance, un incendie ou une explosion du produit.

Protégez le produit contre les chocs ou les vibrations qui pourraient causer des dommages, tels que dénoncer ou modifier le produit ou ses accessoires.

En cas de défaillance du produit, veuillez nous contacter pour le service après-vente.

Scannez le code QR pour plus d'informations.

西班牙

Guía de inicio rápido

1. Introducción al producto

Botón
Sensor de RF
Contactos de carga magnética
LED

Operaciones del botón

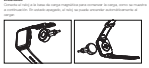
Pulse el botón:
1. cuando esté en la pantalla; o
2. cuando encender la pantalla en estado apagado.

Pulse y mantenga el botón:
1. cuando encender: si está en estado apagado; o
2. pulse y mantenga el botón durante 3 s para encender; cuando el botón tres veces consecutivas (de manera rápida para llamar al contacto de emergencia) cuando estando encendido

Encendido/apagado

Encendido

Coloque el reloj en la base de carga magnética para comenzar la carga, como se muestra a continuación. En estado apagado, el reloj se puede encender automáticamente al cargar.



Nota: Para cargar y activar el reloj por primera vez, debe utilizar el adaptador de corriente original.

Pulse y mantenga el botón físico para encender el reloj.

Apagado

Seleccione [Configuración]-[Apagado] para apagar el reloj.

Descarga de la aplicación y emparejamiento

Descarga de la aplicación

Vaya a la tienda de aplicaciones Apple, Google Play u otra tienda de aplicaciones, o digitalice el código QR siguiente para descargar e instalar la aplicación "mentech wear".

Emparejamiento

Inicio la aplicación "mentech wear" → habilite «Bluetooth» en su teléfono → busque su reloj en la aplicación o escanee el código QR en la pantalla del reloj → siga las instrucciones que se proporcionan en la aplicación o en el reloj para completar el emparejamiento.

Si su smartphone no está en la lista de dispositivos Bluetooth, vuelva a habilitar Bluetooth en su teléfono e intente completar el emparejamiento nuevamente.

Operaciones táctiles

Desliza hacia arriba/abajo:
1. Desplazarse a un elemento del menú diferente; o
2. para ver un texto largo para conocer los detalles.

Desliza hacia izquierda/derecha:
1. Ahora ejecutar a un ítem del menú diferente.

Toque la pantalla:
1. Ejecutar un ítem del menú ;
2. siga seguir las instrucciones en pantalla.

Toque y sostenga la pantalla:
1. para cambiar la esfera del reloj.

Especificaciones

Modelo Nº.: **mentech watch** X_6 a	
Tipo de pantalla: Pantalla (AMOLED) de 1,75 pulgadas	
Capacidad de la batería: 300 mAh	Tiempo de carga: 50 min
Protección del ingreso: IP68	Peso del producto: 50,6 g
Tensión de carga: 5 V ± 0,2 V	Duración de la batería: 12 días
Potencia de transmisión máxima: **7.92dBm**	Versión Bluetooth: BLE5.0
Frecuencia de Bluetooth : 2402 ~ 2480 mHz	
Temperatura de funcionamiento : -20℃ ~ 60℃	

Características del producto

« **mentech watch** X_6 a » es un reloj para el aire libre destacado por su clasificación IP68, con una duración de la batería extraordinaria, control de pantalla tactil completa, sensor de seis ejes sensible, compass, hasta 110 deportes y una variedad de reloj nublados, que reporta monitoreo de 24 horas de la FC, la SpO2 y el sueño.

Mantenimiento y servicio

Recomendaciones para el cuidado y mantenimiento:
1. Mantenga el producto limpio.
2. Mantenga el producto seco.
3. No use el producto demasiado ajustado.

* No use detergentes domésticos para limpiar el producto. Use un limpiador sin jabón en su lugar.

* Se recomienda quitar las manchas difíciles frotando con alcohol.

Impermeabilidad: este producto no está diseñado para bucear, nadar en mar o en sauna, sino para nadar en piscinas de natación y aguas poco profundas.

Instrucciones de seguridad

No coloque el producto, o sus accesorios a temperaturas extremas, ya que esto podría causar una falla en el producto, un incendio o una explosión.

Proteja el producto contra los impactos fuertes o vibraciones que pudieran causar daño. No desmonte ni modifique el producto o sus accesorios.

En caso de una falla del producto, póngase en contacto con el servicio de posventa.

Digitalice el código QR para mayor información.

意大利

Guida rapida all'avvio

1. Introduzione al prodotto

Tasto
Sensore FC
Carici di caricamento magnetico
LED

Utilizzo tasti

Premere il tasto:
1. Sul schermo alla schermata principale; o
2. Per accendere lo schermo quando è spento.

Tenere premuto il tasto:
1. Per accendere L'dispositivo se è spento; o
2. Tenere premuto il tasto per 3 secondi per attivare Uscita; o premere L'tasto rapidamente tre volte (in modo rapido per chiamare il contatto di emergenza, in stato di accensione.

Accensione/Spegnimento

Accendere l'orologio

Posizionare l'orologio sulla stazione di caricamento magnetico per avviare l'caricamento come mostrato sotto. In stato di spegnimento, l'orologio può essere avviato automaticamente con caricamento.

Nota: Per caricare e attivare l'orologio per la prima volta, è necessario utilizzare l'alimentatore originale.

Tenere premuto il tasto fisico per accendere l'orologio.

Spegnimento

Selezionare [Impostazioni]-[Spegnimento] per spegnere l'orologio.

Scaricare l'App e Appaiare

Scaricare l'App

Vai all'App Store di Apple, su Google Play o un altro App store, o semplicemente il codice QR sotto, per scaricare e installare.

Appaiamento

Avviare l'App "mentech wear" → attivare L'"Bluetooth" sul telefono → cercare l'orologio nell'App o mantenendo il codice QR sul quadrante → seguire le istruzioni fornite nell'App o sull'orologio per completare l'accoppiamento.

Se l'orologio non viene trovato nella lista dei dispositivi Bluetooth, riattivare "Bluetooth" sul telefono e cercare di completare di nuovo l'appaiamento.

Operazioni tattili

Scorrere verso l'alto/basso:
1. Per scorrere a un altro ítem del menu; o
2. per ulteriori ulteriori dettagli.

Scorrimento sinistra/destra:
1. per passare da un oggetto diverso del menu.

Tocco sullo schermo:
1. per accedere a un oggetto menu ;
2. per seguire le istruzioni su schermo.

Tenere premuto lo schermo:
1. per cambiare il quadrante del orologio.

Specifiche

Modello No.: **mentech watch** X_6 a	
Tipo di schermo: Schermo da 1,75 pollici (AMOLED)	
Capacità batteria: 300 mAh	Tempo di caricamento: 50 min
Protezione ingresso: IP68	Temperatura di lavoro : -20℃~60℃
Voltaggio di caricamento: 5 V±0,2 V	Durata della batteria: 12 giorni
Peso del prodotto: 50,6 g	Versione Bluetooth: Bluetooth 5.0
Frequenza Bluetooth: 2402~2480 mHzPotenza massima di trasmissione: **7.92dBm**	

Caratteristiche del prodotto

mentech watch X_6 a è un orologio per il tempo libero all'aperto dotato di una classificazione IP68, una straordinaria durata della batteria, controllo touch a tutto schermo, sensibile sensore a sei assi, bussola, fino a 110 sport e una varietà di orologi cloud, supportando il monitoraggio della frequenza cardiaca, dello SpO2 e del sonno 24/24.

Manutenzione e Servizio

Raccomandazioni per l'uso e la manutenzione:
1. Mantenere il dispositivo pulito;
2. Mantenere il dispositivo asciutto.
3. Non indossare il dispositivo troppo stretto.

* Non utilizzare prodotti di pulizia casalinghi per pulire il dispositivo. Utilizzare prodotti di pulizia privi di sapone, invece.

* Si raccomanda di rimuovere macchie ostinate strofinando con alcol.

Impermeabilità: questo prodotto non è progettato per l'uso durante tuffi, nuoto in mare o per sauna in sauna, ma per l'uso nelle piscine e in acque poco profonde.

Istruzioni di sicurezza

Non posizionare il prodotto o i suoi accessori in temperature estreme, poiché ciò potrebbe causare guasti al prodotto, incendi o esplosioni.

Proteggere il prodotto da forti urti o vibrazioni che potrebbero causare danni. Non smontare o modificare il dispositivo o i suoi accessori.

In caso di guasto del prodotto, contattaci per il servizio Post vendita.

Scansionare il codice QR per maggiori informazioni.

日语

クイックスタートガイド

1. 製品概要

ボタン
HF センサー
磁気充電コンタクト
LED

ボタン操作

ボタンを押します
1. 待ち画面で; または
2. 画面がオフの状態で画面をオンにします。

ボタンを押しつづけます。
1. 電源がオフの状態でウォッチをオンにする;
2. 画面がオンの状態で、ボタンを3秒間押し続けます。ボタンを3回連続で押します（緊急連絡先を素早く起動するために）。

電源オン/オフ

ウォッチの電源をオンにします

ロックオフ状態で、ウォッチを磁気充電ドックに接続して充電を開始します。電源がオフの状態で、充電によってウォッチをオンにすることができます。

注意：初めてウォッチを充電して起動する前には、必ず最初のオリジナル電源を必要とします。

物理ボタンを押し続けることで、腕時計の電源をいただきます。

電源オフ

[設定] → [電源オフ] を選択してウォッチをオフにします。

アプリのダウンロードとペアリング

アプリのダウンロード

AppleStore Store、Google Play または Google Store に移動するか、以下のQRコードをスキャンして、「mentech wear」アプリをダウンロードし、インストールします。

ペアリング

[mentech wear] アプリを起動 → スマホでBluetoothを有効にする → アプリでウォッチを検索する、ウォッチのQRコードをスキャンする → ペアリングが完了するまでの指示に従ってペアリングを完了します。

ウォッチがBluetoothリストに表示されない場合は、スマホのBluetoothを再度有効にして、ペアリングを試してください。

タッチ操作

上/下にスワイプ:
1. 別のメニュー項目に切り替える。または
2. 詳しく記載したテキストを表示します。

左/右にスワイプ:
1. 別のメニュー項目に切り替える。

画面をタップします
1. メニュー項目にアクセスします。
2. 画面の指示に従う。または。

画面を長押しします:
1. ウォッチを変える。

仕様

モデル番号: **mentech watch** X_6 a	
画面タイプ:1.75インチ(AMOLED)画面	
バッテリ容量: 300mAh	充電時間: 50分
侵入保護: IP68	作動温度: -20℃~60℃
充電電圧: 5V±0.2V	バッテリ持続時間: 12日
製品重量: 50.6g	Bluetoothバージョン: Bluetooth 5.0
Bluetooth 周波数: 2402~2480 mHz 最大伝送電力: **7.92dBm**	

製品の特長

mentech watch X_6 a は、IP68規格、優れた電池寿命、全画面タッチコントロール、感度抜群の6軸センサー、磁針盤、最大110のスポーツ種目やさまざまなクラウドウォッチを搭載し、24時間心拍数、SpO2、睡眠監視に対応しています。

メンテナンスとサービス

推奨されるケアとメンテナンスに関する提案事項：
1.製品を清潔に保つ；
2.製品を乾いた状態に保つ；
3.きつく締めすぎない。

* 製品のクリーニングに家庭用洗剤を使用しないでください。代わりにお使いフリーのクリーナーを使用してください。

* 頑固なシミは、アルコールでこすって取り除くことを推奨されます。

防水性：この製品はダイビング、海水浴、サウナなどの使用を想定していません。プールや浅瀬での使用に適しています。

安全上の注意事項

* 製品やその付属品を極端な温度の環境に置かないでください。製品の故障、火災、または爆発の原因となることがあります。

* 製品が衝撃または振動から保護されていることを保証してください。製品やその付属品を分解または改造しないでください。

* 製品の故障した場合は、アフターサービスにご連絡ください。詳しくは、QRコードをスキャンしてください。

俄语

Краткое руководство

1. Обзор изделия

Кнопка
Экран
HF-сенсор
Магнитные зарядные контакты
Светодиод

Кнопочные операции

Нажатие кнопки:
1. Чтобы выдержать с помощью экрана в режиме ожидания; или
2. Нажмите кнопку на экране в выключенном состоянии.

Нажмите и удерживайте кнопку:
1. Чтобы разблокировать часы, если они находятся в выключенном состоянии;
2. Нажмите и удерживайте кнопку в течение 3 секунд, если часы включены; Нажмите кнопку три раза подряд (быстро, чтобы вызвать экстренный контакт, если часы включены.

Включение/выключение питания

Включение часов

Поместите часы на магнитную зарядную станцию для зарядки, как показано ниже. В выключенном состоянии часы могут автоматически включаться при зарядке.

Примечание: для зарядки и активации часов в первый раз нужно использовать оригинальный адаптер питания.

Нажмите и удерживайте физическую кнопку, чтобы включить часы.

Выключение питания

Выберите [Настройка]-[Выключение питания], чтобы выключить часы.

Загрузка приложения и сопряжение

Загрузка приложения

Перейдите в App Store, Google Play или другой магазин приложений или отсканируйте приведенный ниже QR-код, чтобы загрузить и установить приложение "mentech wear".

Сопряжение

Запустите приложение "mentech wear" → активируйте "Bluetooth" на своем телефоне → найдите свои часы в приложении или отсканируйте код на экране часов → следуйте инструкциям, появляющимся в приложении или на часах для завершения сопряжения. Если ваши часы не найдены в списке устройств Bluetooth, снова включите «Bluetooth» на телефоне и попытайтесь повторно завершить сопряжение.

Сенсорные операции

Проведите пальцем вверх/вниз:
1. для перехода к другому пункту меню;
2. для просмотра длинного текста.

Проведите пальцем влево/вправо:
1. для перехода к другому пункту меню.

Коснитесь экрана:
1. для доступа к пунктам меню;
2. следуйте следовать инструкциям на экране.

Нажмите и удерживайте экран:
1. чтобы изменить циферблат.

Спецификации

Модель: **mentech watch** X_6 a	
Тип экрана: Экран (AMOLED) 1,75 дюйма	Экран изделия: 50,6 г
Емкость батареи: 300 мАч	Время зарядки: 50 мин
Степень защиты корпуса: IP68	Рабочая температура: -20℃~60℃
Напряжение при зарядке: 5 В ± 0,2 В	Расход батареи: 12 дней
Частота Bluetooth: 2402~2480 мГц	Версия Bluetooth: BLE5.0
Максимальная мощность передатчика: **7.92дБм**	

Характеристики изделия

mentech watch X_6 a — это часы для отдыха на открытом воздухе, которые имеют рейтинг IP68, отличную автономность, сенсорное управление с полным экраном, чувствительный шестиосевой датчик, компас, поддерживают до 110 видов спорта и различные облачные часы, отслеживают круглосуточный пульс, самочувствие и предрасположенность к кислороду (SpO2) и наблюдают сон.

Обслуживание и ремонт

Рекомендации по использованию и уходу:
1. Держите изделие в чистоте.
2. Держите изделие сухим.
3. Не перевязайте изделие слишком туго.

* Не используйте бытовые моющие средства для чистки изделия. Вместо этого используйте мягкие чистящие средства.

* Особые пятна рекомендуется удалять спиртом.

Водонепроницаемость: это изделие не предназначено для дайвинга, плавания в осадке или сауны, но можно использовать в бассейнах и на мелководье.

Инструкции по технике безопасности

Не подвергайте изделие или его аксессуары экстремальным температурам, поскольку это может привести к выходу из строя, возгоранию или взрыву изделия.

Оберегайте изделие от сильных ударов или вибраций, которые могут привести к его повреждению. Не разбирайте и не модифицируйте изделие или его аксессуары.

В случае неисправности изделия свяжитесь с нами по вопросу послепродажного обслуживания.

Отсканируйте QR-код для получения дополнительной информации.

葡萄牙语

Guia de início rápido

1. Introdução do produto

Tecla
Sensor HF
Contactos de carregamento magnéticos
LED

Funcionamento da tecla

Premir a tecla:
1. quando estiver no ecrã principal; ou
2. para ligar o ecrã no estado «em desligado».

Mantenha premida a tecla:
1. para ligar o relógio no estado desligado; ou
2. mantenha a tecla premida por 3 segundos para ativar Saída; ou prima a tecla três vezes consecutivas rapidamente para ligar ao contacto de emergência, no estado ligado.

Ligar/ Desligar

Ligar o relógio

Coloque o relógio à base de carregamento magnético para carregar, conforme ilustrado abaixo. No modo desligado, o relógio pode ser ligado automaticamente ao carregar.

Nota: Para carregar e ativar o relógio pela primeira vez, deve utilizar o adaptador de corrente original.

Mantenha premida a tecla física para ligar o relógio.

Desligar

Selecione [Configurar]-[Desligar] para desligar o relógio.

Transferir a App e Emparelhar

Transferir a App

Aceda à Apple App Store, Google Play Store ou outra App Store, ou digitalize o código QR abaixo, para transferir e instalar a App "mentech wear".

Emparelhar

Inicie a App "mentech wear" → ativar "Bluetooth" no seu telemóvel → pesquise o relógio na App ou digitalize o código QR no ecrã do relógio → siga as instruções fornecidas na App ou no relógio para concluir o emparelhamento.

Se o seu relógio não for encontrado na lista de dispositivos Bluetooth, volte a ativar "Bluetooth" no telemóvel e tente concluir novamente o emparelhamento.

Operações Táteis

Deslizar para cima/baixo:
1. para aceder para um item de menu diferente; ou
2. para ver um longo texto para detalhes.

Deslizar para a esquerda/direita:
1. para aceder para um item de menu diferente.

Toque no ecrã:
1. para aceder a um item de menu ;
2. para seguir as instruções no ecrã.

Toque e mantenha o toque no ecrã
1. para alterar o fecho do relógio

Especificações

Modelo Nº.: **mentech watch** X_6 a	
Tipo de ecrã: Ecrã (AMOLED) de 1,75 polegadas	Peso do produto: 50,6 g
Capacidade da bateria: 300 mAh	Duração do carregamento: 50 min
Protação do entrada: IP68	Protência máxima de transmissão: **7.92dBm**
Tensão de carregamento: 5 V ± 0,2 V	Duração da bateria: 12 dias
Frequência Bluetooth: 2402~2480 mHz	Versão Bluetooth: BLE5.0
Temperatura de funcionamento: -20℃~60℃	

Funcionalidades do Produto

mentech watch X_6 a é um relógio de lazer para o ar livre, com classificação IP68, uma ótima vida útil da bateria, controlo tátil de ecrã total, sensor sensível de seis eixos, bússola, até 110 desportos e variados relógios na nuvem, suporte monitorização 24 horas da FC, SpO2 e Sono.

Manutenção e Reparação

Recomendações para utilizar e manutenção:
1. Mantenha o produto limpo.
2. Mantenha o produto seco.
3. Não utilize o produto demasiado apertado.

* Não utilize detergentes domésticos para limpar o produto. Utilize um produto de limpeza sem sabão.

* Recomenda-se remover manchas mais persistentes ao esfregar com álcool.

À prova de água: este produto não se destina a ser utilizado para mergulho, natação no mar ou saunas em saunas, apenas para uso em piscinas e águas superficiais.

Instruções de Segurança

Não exponha o produto, ou os seus acessórios a temperaturas extremas, pois pode provocar avaria do produto, fogo ou explosão.

Proteja o produto contra fortes impactos ou vibrações que possam provocar danos. Não desmonte nem modifique o produto ou os seus acessórios.

No caso de avaria do produto, contacte-nos para obter assistência pós-venda.

Digitalize o código QR para obter mais informações.

中文

快速入门指南

1. 产品概述

按钮按键
红外传感器
磁吸