USER MANUAL
SMART WATCH

Downloading the App

Scan the following QR code, download and install the App.

Da Fit

Scan QR Code and Download

Charging and Active

Charging the device to active before the first time using;
To charge your device, plug the charging cable into the adapter or USB port on your computer.

Pairing

Open the App and set up your profile

Go to the [Device] , Click Add a [Device]

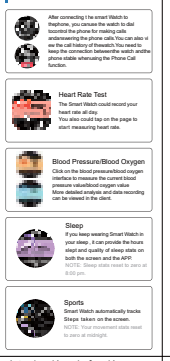
Choose your device on the scanning list

Finish

The MAC address on the "Setting"-"About" page could help you identify your device on the scanning list.

Use the Touch Screen

Smart Watch Features



After connecting the smart Watch to thephone, you canuse the watch to dial recentcall the phone for making calls, andsearching the phone calls.You can also vi ewthe call history of theseatch watch, and keep the contacts of theseatch watch andthe phone while enhancing the Phone Call function.

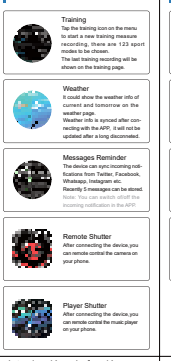
Heart Rate Test
The Smart Watch could record your heart rate all day.
Wearer will could tap on the page to start measuring heart rate.

Blood Pressure/Blood Oxygen
Click on the blood pressure/blood oxygen interface to measure the current blood pressure valuesblood oxygen value.
More detailed analysis and data recording can be viewed in the client.

Sleep
If you keep wearing Smart Watch in your sleep, it can provide the hours slept and quality of sleep state on both the screen and the APP.
NOTE: Sleep state need to zero at 8:00 pm.

Sports
Smart Watch automatically tracks Steps taken on the screen.
NOTE: Your movement data need to zero at midnight.

Smart Watch Features



Training
Tap the training icon on the menu to start a new training measure recording, there are 123 sport modes to be chosen.
The last training recording will be shown on the training page.

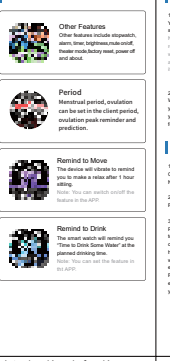
Weather
It could show the weather info of current and tomorrow on the weather page.
Weather info is synced after connecting with the APP, it will not be updated after a long disconnected.

Messages Reminder
The device can sync incoming notifications from Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram etc.
Recently 5 messages can be stored.
Note: You can switch on/off the incoming notification in the APP.

Remote Shutter
After connecting the device,you can remote control the camera on your phone.

Player Shutter
After connecting the device,you can remote control the music player on your phone.

Smart Watch Features



Other Features
Other features include stopwatch, alarm, timer, brightness,mute on/off, theatre mode,factory reset, power off and about.

Period
Menstrual period, ovulation can be set in the client period, period, fertile peak reminder and prediction.

Remind to Move
The device will vibrate to remind you to make a relax after 1 hour sitting.
Note: You can switch on/off the feature in the APP.

Remind to Drink
The smart watch will remind you "Time to Drink Some Water" at the planned drinking time.
Note: You can set the feature in the APP.

Getting to Know Your Device

1.Using in Wet Conditions
Your device is water-resistant, which means it is rain-proof and splash-proof and can stand up to even the sweatiest workout.
NOTE: Do not swim with your Smart Bracelet. We also don't recommend wearing your wristband, though the water won't hurt the device, wearing it 24/7 does not give your skin a chance to breathe. Whenever you get your bracelet wet, dry it thoroughly before putting it back on.

2.Using Quick View
With Quick View you can check the time or the message form your phone on your Smart Bracelet without tapping. Just turn your wrist towards you and the time screen will appear for a few seconds.

General Info & Specifications

1.Environmental Conditions
Operating temperature: 14°F to 122°F (-10°C to 50°C)
Non-operating temperature: -4°F to 140°F (-20°C to 60°C)

2.Size
Fits a wrist between 5.5 and 7.7 inches in circumference.

3.Disposal and Recycling
Please kindly be aware that it is the consumer's responsibility to properly dispose and recycle Smart Bracelet and accompanying components. Do not dispose of Smart Bracelet with common household waste, the Smart Bracelet unit is considered electronic waste and should be disposed of at your local electronic equipment collection facility.
For more information, please contact your local electronic equipment waste management authority or the retailer where you bought the product.

FCC Warning

This device complies with part 15 of the FCC Rules.
Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.
Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
-Reorient or relocate the receiving antenna.
-Increase the separation between the equipment and receiver.
-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

FC CE RoHS UK

GUÍA DEL USUARIO
RELOJ INTELIGENTE

Descarga de la aplicación para el reloj

Escanee el código QR a continuación para descargar e instalar la aplicación del reloj.

Da Fit

Escanear para descargar la aplicación móvil.

Carga y activación del reloj

El reloj debe cargarse y activarse antes del primer uso: Coloque el cable de carga magnético proporcionado en los puntos de contacto metálicos en la parte posterior del reloj y conecte el otro extremo del cable de carga a un adaptador de carga USB o a un puerto USB de la computadora.

Conectar el reloj

Abrir la aplicación móvil y configurar la información personal

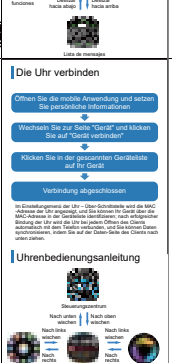
Ir a la página "Dispositivo", hacer clic en "Vincular dispositivo"

Hacer clic en la dispositivo en la lista de dispositivos escaneados

Vinculación completada

En el menú de configuración del reloj - interfaz Acerca de, se mostrará la dirección MAC del reloj, y podrás identificar tu dispositivo a través de la dirección MAC en la lista de dispositivos; después de que el reloj se haya vinculado con éxito, cada vez que abras el cliente, el reloj se conectará automáticamente al teléfono, y podrás sincronizar datos al destizar hacia abajo en la página de datos del cliente.

Guía de operación del reloj



Introducción a la función de llamada

Una vez que el reloj está conectado al teléfono, puedes usar el reloj para marcar y controlar las llamadas telefónicas, y también puedes responder llamadas desde el teléfono no en el reloj. Además, puedes ver el historial de llamadas del reloj, y también puedes tener un contacto adicional entre el reloj y el teléfono al utilizar la función de llamada.

Frecuencia cardiaca
El reloj puede registrar y mostrar los valores de la frecuencia cardíaca durante las 24 horas del día. Haz clic en la interfaz de frecuencia cardíaca para ver los valores de la frecuencia cardíaca. Se pueden ver análisis más detallados y registros de datos en el cliente.

Presión arterial/ Oxígeno en sangre
Haga clic en la interfaz de presión arterial/oxígeno en sangre para medir el valor actual de presión arterial/oxígeno en sangre.
Se pueden ver análisis más detallados y registros de datos en el cliente.

Sueño
El reloj puede registrar y mostrar la duración total del sueño de la noche anterior, así como la duración del sueño profundo y ligero. Se pueden ver análisis más detallados y el registro de datos en el cliente.

Información de ejercicio
El reloj puede registrar y mostrar el número de pasos diarios, las calorías quemadas y la información de la distancia recorrida cada día. Se pueden ver análisis más detallados y registro de datos en el cliente.

Introducción a la función de llamada

Ejercicio
Hay varios modos de ejercicio disponibles, incluyendo caminar, correr, andar en bicicleta, baloncesto, fútbol, bádminton, saltar la cuerda y nadar. Se pueden ver análisis más detallados y registro de datos en el cliente.

Información Meteorológica
La página del tiempo puede ver información meteorológica actual, la calidad del aire, la temperatura y otra información. La información meteorológica requiere una conexión al cliente para obtener datos. Si la conexión se interrumpe durante un período prolongado, la información meteorológica no se actualizará.

Notificación de Mensajes
El reloj puede recibir y mostrar notificaciones del teléfono. Puedes activar diferentes tipos de notificaciones en el teléfono en la configuración del cliente. La página de mensajes del reloj puede almacenar los últimos 5 registros de mensajes.

Control de la cámara
Después de conectarse al teléfono, el reloj puede funcionar como un control remoto para la cámara del teléfono. Una vez abierta la cámara en el teléfono, un clic en la página de control de la cámara del reloj activará el obturador de la cámara del teléfono.

Control de música
Después de conectarse al teléfono, el reloj puede controlar el reproductor de música del móvil.

Introducción a la función de llamada

Otras funciones
Otras funciones incluyen alarma, temporizador, cronómetro, brillo, silenciar, modo teatro, restablecimiento de fábrica, apagado y información de notificación en la aplicación. La página de mensajes del reloj puede almacenar los últimos 5 registros de mensajes.

Fase fisiológica
En el cliente se puede establecer el ciclo fisiológico, el período de ovulación durante la ovulación se recuerda y predice.

Recordatorio de sedentarismo
El reloj le recordará levantarte y moverte después de un período sentado durante 1 hora. La función de recordatorio de sedentario no se puede activar o desactivar en la aplicación.

Recordatorio de hidratación
El reloj le recordará que debes beber agua en los horarios programados. La función de recordatorio de hidrata -ción se puede configurar en la aplic -ación.

Preguntas frecuentes y respuestas

¿Por qué hay una discrepancia entre los valores de presión arterial y el monitor de presión arterial?
La desviación en los valores medidos entre el reloj y el tensiómetro está dentro del rango de error. El tensiómetro debe medir en la arteria braquial, mientras que el reloj mide en las arterias de la muñeca, por lo tanto, es normal que haya valores medidos de la presión arterial y la presión arterial mío -cardiopa puedan diferir en ciertos casos. Si usa simultáneamente el reloj y el tensiómetro para la medición, la sangre que fluye en las arterias se centrifuga durante la medición del tensiómetro, lo que hará que la presión en la zona debajo del codo en un estado comprimido, impidiendo temporalmente que la sangre fluya suavemente hacia la zona debajo. El aumento de la tensión en las venas sanguíneas causará una mayor desviación en los valores medidos de la presión arterial sistólica y diastólica.

¿Por qué no deberías llevar un reloj mientras te bañas con agua caliente?
La temperatura del agua del baño es relativamente alta, generando mucho vapor de agua. El vapor está en estado gaseoso, y su pequeño tamaño de molécula hace que sea fácil penetrar en los espacios del estuche del reloj. Cuando la temperatura disminuye, el vapor se condensará nuevamente en gotas de agua líquida, lo que puede causar un cortocircuito en los circuitos internos del reloj, dañando la placa de circuito del reloj y poten -cialmente causando daños permanentes.

¿Por qué el reloj no recibe las notificaciones de mensajes?
Configuración del teléfono Android:
1. Asegúrate de que el interruptor de notificaciones de mensajes está activado en la aplicación reloj.
2. Confirma que los mensajes las puedan mostrar normalmente en la barra de notificaciones del teléfono. Las notificaciones de mensajes del reloj se envían leyendo los mensajes de la barra de notificaciones del teléfono. Si no hay mensajes en la barra de notificaciones del teléfono, el reloj no podrá enviar notificaciones (debes encontrar la configuración de notificaciones en la configu -ración del teléfono y activar el interruptor de notificaciones para WeChat, QQ, teléfono, SMS y la aplicación reloj).

Preguntas frecuentes y respuestas

3. Abre la configuración de la función de asistencia en la aplicación de la pulsera.
(Encuentra la configuración de accesibilidad en la configuración del teléfono y activa la configuración de la función de asistencia en la aplicación de la pulsera).
Configuración del teléfono Apple
1. Confirma que el interruptor de notificación de mensajes está activado en el cliente móvil.
2. Confirma que los mensajes se pueden mostrar normalmente en la barra de notificaciones del teléfono.
(Debe encontrar la configuración de notificaciones en la configu -ración del teléfono y activar el interruptor de notificación para WeChat, QQ, llamadas telefónicas, mensajes y el cliente móvil.)

FCC Advertencia

Este dispositivo cumple con las regulaciones de la Parte 15 de las normas de la FCC. La operación debe cumplir con las siguientes dos condiciones: (1) Este dispositivo no debe causar interferencias perjudiciales, (2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la interferencia que puede causar operaciones no deseadas.
Cualquier cambio o modificación no aprobada expresamente por la parte responsable de la conformidad puede resultar en que el usuario no tenga derecho a operar el dispositivo.

Nota: Este dispositivo ha sido probado y cumple con los límites para dispositivos digitales de Clase B según lo estipulado en la Parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales. Este dispositivo genera y emite energía de radiofrecuencia, y si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales a las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se producirán interferencias en un entorno

FCC Advertencia

de instalación específico. Si este dispositivo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión (lo que se puede determinar apagando y encendiendo el dispositivo), se recomienda que el usuario intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:
- Ajustar la dirección o posición de la antena receptora.
- Aumentar la distancia entre el dispositivo y el receptor.
- Conectar el dispositivo a un enchufe en un circuito diferente al del receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado en radiofrecuencia para obtener ayuda.

Tras una evaluación, se determina que este dispositivo cumple con los requisitos generales de exposición a radiofrecuencias. Este dispositivo puede utilizarse en condiciones portátiles sin restricciones.

FC CE RoHS UK

BENUTZERHANDBUCH
SMART WATCH

Download der Uhren-App

Scannen Sie den QR-Code unten, um die Uhren-App herunterzuladen und zu installieren.

Da Fit

Scannen Sie zum Herunterladen der Mobilen App

Aufladen und Aktivieren der Uhr

Die Uhr muss vor der ersten Verwendung aufgeladen und aktiviert werden; Aufladen: Sie das mitgelieferte magnetische Ladekabel an den metallenen Kontaktpunkten auf der Rückseite der Uhr und schließen Sie das andere Ende des Ladekabels an einen USB-Ladestecker oder einen USB-Anschluss am Computer an.

Die Uhr verbinden

Öffnen Sie die mobile Anwendung und setzen Sie persönliche Informationen

Wechseln Sie zur Seite "Gerät" und klicken Sie auf "Gerät verbinden"

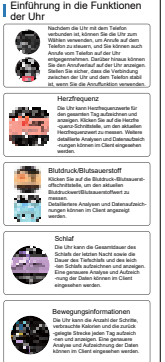
Klicken Sie in der gescannten Geräteliste auf Ihr Gerät

Verbindung abgeschlossen

In Einstellungen-Über-Seite - Über-Schnittstelle wird die MAC-Adresse der Uhr angezeigt, Sie können Ihr Gerät über die MAC-Adresse in der Geräteliste identifizieren; nach erfolgreicher Bindung der Uhr wird die Uhr bei jedem Öffnen des Clients automatisch mit dem Telefon verbunden, und es wird die Daten synchronisiert, indem Sie auf der Daten-Seite des Clients nach unten ziehen.

Uhrenbedienungsanleitung

Einführung in die Funktionen der Uhr



Nachdem die Uhr mit dem Telefon verbunden ist, können Sie die Uhr zum Wählen verwenden, um Anrufe auf dem Telefon zu steuern, und Sie können auch den Anruf auf dem Telefon nicht entgegennehmen. Darüber hinaus können Sie den Anruferverlauf auf der Uhr anzeigen. Seien Sie sicher, dass die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon stabil ist, um eine Sie die Anruffunktion verwenden.

Herzfrequenz
Die Uhr kann Herzfrequenzwerte für den ganzen Tag aufzeichnen und anzeigen. Klicken Sie auf die Herzfrequenz-Schnittstelle, um die aktuellen Herzfrequenzwerte zu messen. Weitere detaillierte Analysen und Datenaufzeichnungen können im Client eingesehen werden.

Blutdruck/Blutsauerstoff
Klicken Sie auf die Blutdruck-/Blutsauerstoff-Schnittstelle, um den aktuellen Blutdruckwert/Blutsauerstoffwert zu messen.
Detailliertere Analysen und Datenaufzeichnungen können im Client eingesehen werden.

Schlaf
Die Uhr kann die Gesamtdauer des Schlafs der letzten Nacht sowie Tiefe des Tiefschlafs und des leichten Schlafs aufzeichnen und anzeigen. Eine genauere Analyse und Aufzeich -nung der Daten können im Client eingesehen werden.

Bewegungsinformationen
Die Uhr kann die Anzahl der Schritte, verbrauchte Kalorien und die zurück -gelegte Distanz jeden Tag aufzeichnen und anzeigen. Eine genauere Analyse und Aufzeichnung der Daten können im Client eingesehen werden.

Einführung in die Funktionen der Uhr

Übung
Es stehen verschiedene Übungsmod -ui zur Verfügung, darunter Gehen, Laufen, Radfahren, Basketball, Fußball, Seilspringen, Bádminton, Seilspringen und Schwimmen. Es können weitere detaillierte Analysen und Aufzeichnungen der Daten können im Client eingesehen werden.

Wetter Informationen
Die Wetterseite zeigt das aktuelle Wetter, Informationen zur Luftqualität und die Bedingungen für morgenen. Für die Wetterinformationen ist eine Verbindungzum Client erforderlich, und es muss eine Verbindung hergestellt -ung für längere Zeit unterbrochen wird werden die Wetterinformationen nicht aktualisiert.

Nachrichtenbenachrichtigung
Die Uhr kann Benachrichtigungen von Telefon empfangen und anzeigen. Sie können verschiedene Benachrichtigungen in den Einstellungen des Clients unter Benachrichtigungen aktivieren. Die Uhr kann die letzten 5 Nachrichtenprotokolle speichern.

Kameraesteuerung
Nach der Verbindung mit dem Telefon kann die Uhr als Fernbe -dienung für die Kamera des Tele -fons dienen. Nach dem Öffnen der Kamera auf dem Telefon kann der Auslöser des Telefons durch Berührungsfläche der Uhr die Auslöser der Telefonkamera ausgelöst werden.

Musikstsuerung
Nach der Verbindung zum Telefon kann die Uhr den Musikplayer des Mobiltelefons steuern.

Einführung in die Funktionen der Uhr

Andere Funktionen
Die Uhr kann Benachrichtigungen vom Telefon empfangen und anzeigen. Sie können den Schalter für Benachrichtigungen in der App einstellen, um Benachrichtigungen von WeChat, QQ, Telefon, SMS 3 Nachrichtenaufbewahrungen speichern.

Periodenerinnerung
Klicken Sie auf die Menstruationsperiod -eschnittstelle durch den Management -System des Benutzers, Begrenzen eines kompt -mierten Zustand aus, wodurch vorübergehend verhindert wird, dass die Blutvergiftung zu den Anfällen führt. Die Uhr sollte Sparmung in den Blutgefäßen führt zu einer größeren Abw -ichtung in den gemessenen Werten des systolischen und diast -olischen Blutdrucks.

Erinnerung an langes Sitzen
Die Uhr erinnert Sie daran, nach 1 Stunde Sitzen aufzustehen und zu bewegen. Die Funktion der Erinner -ung an langes Sitzen kann in der App aktiviert oder deaktiviert werden.

Trinkwassererinnerung Die Uhr erinnert Sie daran, zu den zuvor festgelegten Zeiten Wasser zu trinken. Die Funktion für die Trinkwassererinne -ung kann in der Anwendung einge -stellt werden.

Häufig gestellte Fragen und Antworten

Warum gibt es eine Abweichung zwischen den Blutdruckwerten und den Blutdruckmessgeräten?
Die Abweichung der gemessenen Werte zwischen der Uhr und dem Blutdruckmessgerät liegt innerhalb des Fehlerbereichs. Der Blutdruckmessgerät misst an der Brachialarterie, während die Uhr den Blutdruck an den Handgelenkarterien mißt. Normalerweise können sich die gemessenen Werte des art -eriellen Blutdrucks und des arteriellen Blutdrucks um deuti -lich Werte unterscheiden. Wenn Sie gleichzeitig die Uhr und das Blutdruckmessgerät zur Messung verwenden, ist das Blut, das in den Arterien fließt, während der Messung durch die Blutdr -uckmessgerät zentrifugal. Der Mechanismus des Blutdruckmeg -eräts wird den Blutdruck unterhalb dieses Bereichs einen kompr -imierten Zustand aus, wodurch vorübergehend verhindert wird, dass das Blut reibungslos zu den Arterien unter fließt. Die erh -öhte Sparmung in den Blutgefäßen führt zu einer größeren Abw -ichtung in den gemessenen Werten des systolischen und diast -olischen Blutdrucks.

Warum sollte man keine Uhr beim Baden tragen?
Die Wassertemperatur beim Baden ist relativ hoch und erzeugt viel Wasserdampf. Wasserdampf ist gasförmig, und aufgrund seiner geringen Molekülgröße kann er leicht in die Zwischenräu -me des Uhrengehäuses eindringen. Wenn die Temperatur abf -ällt, kondensiert der Dampf wieder zu flüssigen Wassertropfen, was zu einem Kurzschluss in den internen Schaltkreisen der Uhr führen und die Leiterplatte der Uhr beschädigen kann, was wied -erum zu bleibenden Schäden an der Uhr führen kann.

Warum empfängt die Uhr keine Nachrichtenbenachrichtigungen? Einstellungen des Android-Telefons:
1. Stellen Sie sicher, dass der Schalter für die Nachrichtenbenachrichtigung in der mobilen App eingeschaltet ist.
2. Stellen Sie sicher, dass Nachrichten in der Benachrichtigung -sleiste des Telefons normal angezeigt werden. Die Nachrichten -benachrichtigungen der Uhr werden durch das Lesen von Nach -richten aus der Benachrichtigungsleiste des Telefons übermittelt. Wenn sich keine Nachrichten in der Benachrichtigungsleiste des Telefons befinden, kann die Uhr keine Benachrichtigungen senden (Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Telefone -instellungen finden und den Benachrichtigungsschalter für WeChat, QQ, Telefon, SMS und die mobile App einschalten).

Häufig gestellte Fragen und Antworten

3. Öffnen Sie die Einstellungen für die Hilfsfunktion in der Armband -App. (Finden Sie die Einstellungen für die Barrierefreiheit in den Telefoneinstellungen und aktivieren Sie die Einstellungen für die Hilfsfunktion für die Armband-App.)
Apple-Telefon-Einstellungen
1. Bestätigen Sie, dass der Schalter für die Nachrichtenbenachrichti -gung in der mobilen App eingeschaltet ist.
2. Bestätigen Sie, dass Nachrichten in der Benachrichtigungsleiste des Telefons normal angezeigt werden können.
(Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Telefonen -einstellungen finden und den Benachrichtigungsschalter für WeChat, QQ, Telefonanruf, Nachrichten und die mobile App einschalten.)

FCC-Warnung

Diese Gerät entspricht den Bestimmungen von Teil 15 der FCC-Regeln. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen und (2) dieses Gerät muss jede empfangene Störung akzeptieren, einschließlich Störungen, die zu unerwünschtem Betrieb führen können.
Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung verantwortlichen Stelle genehmigt wurden, können dazu führen, dass der Benutzer nicht befugt ist, das Gerät zu betreiben.

Hinweis: Diese Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Regeln. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen in einer Wohninstallation bieten. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann Funkfrequenzenergie abgeben und, wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, schädliche Störungen für Funkkommunikation verursachen.

FCC-Warnung

Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass in einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Wenn dieses Gerät tatsächlich schädliche Störungen für den Funk- oder Fernsehempfang verursacht (was durch Ein und Ausschalten des Geräts festgestellt werden kann), wird der Benutzer ermutigt, die Störungen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu korrigieren:
- Ausrichten oder verlagern Sie die Empfangsantenne.
- Erhöhen Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose in einem anderen Stromkreis als dem des Empfängers an.
- Konsultieren Sie den Verkäufer oder einen erfahrenen Radio-/TV-Techniker um Hilfe.
Dieses Gerät erfüllt allgemeine RF-Expositionsanforderungen. Dieses Gerät kann unter tragbaren Expositionsbedingungen ohne Einschränkungen verwendet werden.

FC CE RoHS UK

GUIDE D'UTILISATION
MONTRE INTELLIGENTE

Téléchargement de l'application pour la montre

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application de la montre.

Da Fit

Scannez pour télécharger l'application mobile.

Recharge et activation de la montre

La montre doit être rechargée et activée avant la première utilisation; Fixez le câble de charge magnétique fourni aux points de contact métalliques à l'arrière de la montre et connectez l'autre extrémité du câble à un adaptateur de charge USB ou à un port USB d'ordinateur.

Connecter la montre

Ouvrir l'application mobile et configurer les informations personnelles

Passer à la page "Appareil", cliquer sur "Associer l'appareil"

Cliquer sur votre appareil dans la liste des appareils détectés

Association terminée

Dans le menu des paramètres de la montre - interface À propos, l'adresse MAC de la montre s'affichera, et vous pourrez identifier votre appareil à partir de l'adresse MAC dans la liste des appareils ; une fois la montre liée avec succès, à chaque ouverture du client, la montre se connectera automatiquement au téléphone, et vous pourrez synchroniser les données en tirant vers le bas sur la page des données du client.

Guide d'utilisation de la montre

Introduction aux fonctions de la montre

Une fois la montre connectée au téléphone, vous pouvez utiliser la montre pour compo -ser et contrôler les appels téléphoniques, et vous pouvez également répondre aux appels du téléphone sur la montre. De plus, vous pouvez consulter l'historique des appels sur la montre. Assurez-vous d'une connexion stable entre la montre et le téléphone afin de tirer pleinement parti de la fonction d'appel.

Fréquence cardiaque
La montre peut enregistrer et afficher les valeurs de fréquence cardiaque sur une période de 24 heures. Cliquez sur l'interface de la fréquence cardiaque pour mesurer la valeur actuelle de la fréquence cardiaque. Des analyses plus détaillées et des données de fréquence cardiaque peuvent être consultées dans le client.

Pression artérielle/ Oxygène sanguin
Cliquez sur l'interface tension artérielle / pression artérielle pour mesurer les valeurs actuelles de la pression artérielle / de l'oxygène dans le sang.
Des analyses plus détaillées ainsi que des enregistrements de données peuvent être visualisés dans le client.

Sommeil
La montre peut enregistrer et afficher la durée totale du sommeil de la nuit dernière, ainsi que la durée du sommeil profond et du sommeil léger. Des analyses plus détaillées et des données de données peuvent être consultés dans le client.

Informations d'exercice
La montre peut enregistrer et afficher le nombre de pas effectués, les calories brûlées et les informations sur la distance parcourue chaque jour. Des analyses plus détaillées et l'enre -gistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Introduction aux fonctions de la montre

Exercice
Plusieurs modes d'exercice sont dis -ponibles, y compris la marche, la course, le cyclisme, le basketball, le football, le badminton, le saut à la corde et la natation. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peu -vent être consultés dans le client.

Informations météo rétroglucages
La page météo affiche la météo actuelle, la qualité de l'air, la température et d'autres informations météorologiques nécessi -tent une connexion au client pour obtenir des données. Si la connexion est interrompue pendant une période prolongée, les informations météorologi -ques ne seront pas mises à jour.

Notification Push
La montre peut recevoir et afficher les notifications provenant du téléphone. Vous pouvez activer ou désactiver les différents types de notifications sur le téléphone du client. La page des messages de la montre peut stocker les 5 derniers enregistrements de notifica -tions.

Contrôle de l'appareil photo
Une fois connectée au téléphone, la montre peut servir de télécommande pour l'appareil photo du téléphone. Une fois l'appareil photo ouvert sur le téléphone, un clic sur la page de cont -rôle de l'appareil photo de la montre déclenchera l'obturateur de l'appareil photo du téléphone.

Contrôle de la musique
Après la connexion au téléphone, la montre peut contrôler le lecteur de musique du téléphone.

Introduction aux fonctions de la montre

Autres fonctions
La montre peut recevoir et afficher les informations provenant du téléphone et vous pouvez régler l'intervuptieur de notification dans le client. La page des messages de la montre peut stocker les 5 derniers enregistrements de messages.

Période physiologique
Dans le client, vous pouvez définir le cycle physiologique, la période d'ovulation, le rappel et la prévision du pic d'ovulation.

Rappel de sédentarité
La montre vous rappelera de vous lever et de bouger après avoir été assis pendant 1 heure. La fonction de rappel de sédentarité peut être activée ou désactivée dans le client.

Rappel pour boire de l'eau
La montre vous rappelera de boire de l'eau aux heures prévues. La fon -ction de rappel pour boire de l'eau peut être configurée dans le client.

Questions fréquemment posées et réponses

Pourquoi y a-t-il un écart entre les valeurs de la pression artérielle et le tensiomètre?
La déviation des valeurs mesurées entre la montre et le tensiom -ètre est déterminée par divers facteurs. Le tensiomètre mesure au niveau du bras, tandis que la montre mesure au niveau des deux principales branches de la micro-artère. Normale -ment, les valeurs mesurées de la pression artérielle et de la pression artérielle microvasculaire peuvent différer dans certa -ins cas. Si vous utilisez simultanément la montre et le tensiom -ètre pour la mesure, le sang qui circule dans les artères est centrifugé lors de la mesure par le tensiomètre. Le brassard du ten -siomètre rend temporairement la zone située sous le coude moins susceptible de laisser le sang circuler en douceur vers les artères en dessous. La tension accrue dans les veines sanguines entraînera une plus grande déviation dans les valeurs mesurées de la pression artérielle systolique et diastolique.

Pourquoi ne devrez-vous pas porter une montre en prenant un bain chaud ?
La température de l'eau du bain est relativement élevée, gén -érant beaucoup de vapeur d'eau. La vapeur d'eau est à l'état gazeux, et sa petite taille de molécule la rend facile à pénétrer dans les interstices du boîtier de la montre. Lorsque la tempér -ature baisse, la vapeur se condensera de nouveau en gouttelet -tes d'eau liquide, ce qui peut provoquer un court-circuit dans les circuits internes de la montre, endommageant la carte de circuit de la montre et pouvant entraîner des dommages permanents.

Pourquoi la montre ne reçoit-elle pas les notifications de messages ?
Parametres du téléphone Android :
1. Assurez-vous d'avoir activé l'interrupteur de notification de message dans l'application mobile.
2. Vérifiez que les messages s'affichent normalement dans la barre de notification du téléphone. Les notifications de messages de la montre sont envoyées en lisant les messages de la barre de notification du téléphone. Si la barre de notification du tél -éphone ne contient aucun message, la montre ne pourra pas envoyer de notifications (vous devez trouver les paramètres de notification dans les paramètres du téléphone et activer l'interru -pteur de notification pour WeChat, QQ, téléphone, SMS et l'application mobile).

Questions fréquemment posées et réponses

3. Ouvrez les paramètres de la fonction d'assistance dans l'application du bracelet.
(Trouvez les paramètres d'accessibilité dans les paramètres du téléphone et activez les paramètres de la fonction d'assistance dans l'application du bracelet.)
Paramètres du téléphone Apple
1. Confirmez que l'interrupteur de notification des messages est activé dans le client mobile.
2. Confirmez que les messages peuvent être affichés normale -ment dans la barre de notification du téléphone.
(Vous devez trouver les paramètres de notification dans les paramètres du téléphone et activer l'interrupteur de notification pour WeChat, QQ, les appels téléphoniques, les messages et le client mobile.)

Avertissement FCC

Cet appareil est conforme à la section 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable.
Toute modification non expressément approuvée par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur d'utiliser l'équipement.

Remarque : Cet appareil a été testé et est conforme aux limites d'un dispositif numérique de classe B, conformément à la section 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour offrir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle.
Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a

Avertissement FCC

aucune garantie que des interférences ne se produisent pas dans une installation particulière. Si cet équipement provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en rallumant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à tenter de corriger les interférences par une ou plusieurs des mesures suivantes :
- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.
- Brancher l'équipement sur une prise de courant de circuit différent de celle à laquelle le récepteur est connecté.
- Consulter le revendeur ou un technicien expérimenté en radio/TV pour obtenir de l'aide.

Cet appareil répond aux exigences générales d'exposition aux RF. Cet appareil peut être utilisé dans des conditions d'exposition portables sans restriction.

FC CE RoHS UK

GUIDA ALL'USO
SMART WATCH

Guarda il download del client

Scansiona il codice QR qui sotto per scaricare e installare l'applicazione dell'orologio.

Da Fit

Scansiona per scaricare applicazioni mobili.

Caricamento e attivazione dell'orologio

Prima di utilizzare l'orologio per la prima volta, deve essere caricato e attivato; Utilizzare il cavo di ricarica magnetico attraccato sui collegare ai contatti metallici sul retro dell'orologio e collegare l'altra estremità del cavo di ricarica a una lettera di ricarica USB o a un'interfaccia USB del computer.

Collega l'orologio

Aprire il client mobile per impostare le informazioni personali

Passare alla pagina "Dispositivi" e fare clic su "Bind Device"

Fai clic sul tuo dispositivo nell'elenco dei dispositivi scansionati

Impostazione completata

Nel menu Impostazioni orologio - Informazioni sull'interfaccia, verrà visualizzato l'indirizzo MAC dell'orologio e il dispositivo può essere determinato dall'indirizzo MAC nell'elenco dei dispositivi. Dopo che l'orologio è legato correttamente, ogni volta che il client viene aperto in futuro, l'orologio si connetterà automaticamente al telefono e il telefono esegue sincronizzati trasc