

# Advertencias y guía de Theragun Prime Plus (precauciones y contraindicaciones)

## Información general

Los productos Therabody están diseñados para liberar la capacidad natural del cuerpo para alcanzar la salud y el bienestar. A través de la ciencia y la tecnología, el portafolio de productos Therabody permite a las personas acceder a los beneficios terapéuticos de diferentes fenómenos naturales para satisfacer sus necesidades y preferencias. Habrá ocasiones en las que sea aconsejable modificar el modo en que se utilizan los dispositivos (precauciones) o en las que no sea adecuado utilizar ciertos dispositivos (contraindicaciones). Lee la siguiente información de seguridad del dispositivo en su totalidad antes de usarlo.

## Información de seguridad importante

### Uso general del dispositivo

Este dispositivo está diseñado para que lo utilicen personas con buena salud. Este dispositivo está contraindicado y no debe utilizarlo personas con antecedentes de epilepsia, convulsiones o cardiopatía.

El dispositivo no se recomienda para personas con un dispositivo electrónico implantado (como un marcapasos), arritmia cardíaca, tumores o episodios agudos de enfermedades inflamatorias. El dispositivo no se recomienda para aquellos que tienen arteriosclerosis, trombosis o implantes en la región del cuerpo que se está tratando. El dispositivo no debe usarse si tienes manchas de color marrón oscuro o negro, como pecas grandes, marcas de nacimiento, lunares o verrugas, en la zona a tratar. El dispositivo no se recomienda si tienes eccema, psoriasis, lesiones, heridas abiertas o infecciones activas que no sean acné leve a moderado, como herpes labial, en la zona que se está tratando. Espera a que el área infectada sane antes de usar el dispositivo. El dispositivo no debe usarse si tienes afecciones cutáneas anormales causadas por diabetes u otras enfermedades sistémicas o metabólicas. Si tienes antecedentes de brotes de herpes en el área de tratamiento, no se recomienda el uso del dispositivo a menos que hayas consultado con tu médico y recibido tratamiento preventivo.

Consulta a tu médico antes de utilizar el dispositivo si estás embarazada o en periodo de lactancia. **Deja de utilizar inmediatamente el dispositivo al primer signo de malestar. Si tienes alguna consideración médica, consulta a tu médico antes de utilizar el dispositivo.**

## Seguridad, precauciones y contraindicaciones

### Terapias específicas

Estas recomendaciones se derivan de consultas con expertos médicos e investigaciones publicadas sobre precauciones y contraindicaciones a partir de la fecha de impresión. Para obtener información actualizada, visítanos en línea en <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications>.  
html.

### Precauciones:

En estas circunstancias, se requiere el debido cuidado y es posible que deba modificarse el uso de los dispositivos. Consulte con un profesional médico si actualmente tiene o sospecha que puede tener alguna de las siguientes afecciones o si tiene alguna pregunta.

- Hipertensión (controlada)
- Osteopenia
- Osteoporosis
- Embarazo
- Diabetes
- Venas varicosas
- Prominencias o regiones óseas
- Sensaciones anormales (p.ej., entumecimiento)
- Sensibilidad a la presión
- Lesión o cirugía reciente
- Escoliosis o deformidad de la columna

- Medicamentos que puedan alterar las sensaciones del cliente

### Contraindicaciones:

Las siguientes son circunstancias en las que los riesgos potenciales pueden superar a los beneficios. Consulte a un profesional médico antes de su uso.

- Erupción cutánea, heridas abiertas, ampollas, inflamación local de tejidos, hematomas o tumores
- Trombosis venosa profunda, osteomielitis
- Fractura ósea o miositis osificante
- Hipertensión (no controlada)
- Enfermedad cardíaca, hepática o renal aguda o grave
- Afecciones neurológicas que provocan pérdida o alteración de la sensibilidad
- Aplicación directa en la cara, la garganta o los genitales
- Trastornos hemorrágicos
- Cirugía o lesión reciente
- Trastornos del tejido conectivo
- Insuficiencia o enfermedad vascular periférica
- Medicamentos que diluyen la sangre o alteran las sensaciones
- Presión directa sobre un sitio quirúrgico o implante
- Presión directa sobre los ojos o la garganta
- Molestias extremas o dolor que sienta el cliente
- Escoliosis o deformidad espinal grave
- Marcapasos, DCI o antecedentes de embolia
- Alergia al material del dispositivo: plástico, silicona, aluminio, acero inoxidable, aleación de cobre, pintura

### Garantía limitada y servicio al cliente

Para obtener información completa sobre la garantía, visita [www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty). Los clientes que necesiten soporte de productos deben visitar <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> los métodos de contacto disponibles.

### Registrado ante la FDA

Garantía limitada solo con la compra a un minorista autorizado  
© 2024 Therabody, Inc. Todos los derechos reservados.  
Patentes en [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

### Fabricado y distribuido por:

Therabody, Inc.  
1640 S Sepulveda, Suite 300  
Los Angeles, CA 90048

# ADVERTENCIAS SOBRE LA UNIDAD

LEE TODAS LAS INSTRUCCIONES Y MARCAS DE PRECAUCIÓN EN ESTE MANUAL, EN EL CARGADOR Y EN EL DISPOSITIVO ANTES DE USAR O CARGAR EL DISPOSITIVO Y SUS ACCESORIOS.

Al usar el dispositivo, siempre se deben respetar las siguientes precauciones básicas:

1. **USAR SOLO COMO SE INDICA EN LAS INSTRUCCIONES.** Utiliza el dispositivo únicamente como se describe en el Manual del usuario del dispositivo. El dispositivo está diseñado para uso de venta libre. El dispositivo no está diseñado para diagnosticar, curar o prevenir enfermedades. Utiliza solo los accesorios y las piezas de repuesto que recomienda Therabody. El dispositivo es una herramienta mecánica avanzada con componentes eléctricos. Si el dispositivo y sus accesorios no se utilizan o no se mantienen correctamente, existe riesgo de incendio, descarga eléctrica o lesiones. La falta de uso y mantenimiento del dispositivo y los accesorios correspondientes de acuerdo con las instrucciones descritas en este manual anulará la garantía y puede provocar daños o lesiones físicas en el producto. El dispositivo está diseñado para uso comercial y doméstico.
2. **NO APTO PARA NIÑOS.** El dispositivo no está diseñado para que lo utilicen niños pequeños o personas con capacidades físicas, sensoriales o de razonamiento reducidas o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que reciban supervisión o instrucciones sobre el uso del dispositivo por parte de una persona responsable de su seguridad. El dispositivo no es un juguete. No juegues, ni dobles ni jales los componentes eléctricos. Los niños no deben jugar con el dispositivo o los accesorios. Un adulto debe supervisar a los menores de 18 años que utilicen el dispositivo.
3. **CARGA.** Si el dispositivo no se enciende o el indicador de batería muestra un nivel bajo de batería, cárgalo antes del primer uso. Carga la batería con el cable USB-C (incluido). Cuando utilices el cable de carga (incluido), asegúrate de que el conector USB-C esté completamente insertado en un adaptador de corriente compatible antes de enchufar el adaptador a una toma de corriente. También puedes cargar la batería con cables de terceros que cumplan con USB-C y con las regulaciones nacionales aplicables y los estándares de seguridad internacionales y regionales. Es posible que otros adaptadores no cumplan con los estándares de seguridad aplicables, y la carga con dichos adaptadores podría representar un riesgo de muerte o lesiones. No fuerces el cable para ponerlo en su lugar. Carga completamente el dispositivo al menos una vez cada seis meses para evitar que el dispositivo y la batería se dañen. Desconecta el adaptador de corriente y el cable de carga cuando no estén en uso.
4. **NO SOBRECARGUES.** No dejes el dispositivo conectado al adaptador de corriente durante más de una hora después de que la batería se haya cargado por completo. La batería incluye un sistema de protección para evitar el riesgo de sobrecarga. Sin embargo, la sobrecarga puede reducir su vida útil con el tiempo.
5. **UBICACIONES DE CARGA.** Carga el dispositivo con un adaptador de corriente y un cable de carga. Evita el contacto con la piel cuando el USB-C esté conectado a una fuente de alimentación, ya que puede causar molestias o lesiones. No duermas ni te sientes sobre el conector USB-C. El dispositivo debe cargarse en interiores, en un lugar bien ventilado y seco. No cargues el dispositivo en exteriores, en un baño o a menos de 10 pies (3,1 metros) de una bañera o piscina. No utilices el dispositivo ni el cargador en superficies húmedas y no expongas el cargador a la humedad, la lluvia o la nieve. No utilices el dispositivo o su cargador compatible en presencia de atmósferas explosivas (humos gaseosos, polvo, granos, polvos metálicos o materiales inflamables). Pueden generarse chispas que podrían provocar un incendio.
6. **DESENCHUFAR EL CARGADOR Y CUIDARLO.** Jálalo del enchufe, no del cable, para reducir el riesgo de dañar el enchufe eléctrico y el cable. Nunca lleses el cargador por su cable. Mantén el cable alejado del calor, el aceite y los bordes afilados. No estires el cable del cargador ni lo sometas a tensión. No manipules el cargador, los terminales o el dispositivo con las manos mojadas. Siempre desenchufa este aparato de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo. Almacena el cable para asegurarte de que no te tropieces con él ni se someta a tensión de otra manera. No uses un adaptador de corriente o cable de carga que haya recibido un golpe fuerte, se haya caído, atropellado o dañado de alguna manera. Para almacenamiento a largo plazo, guárdalo con una batería completamente cargada.
7. **USO.** Suspende el uso del dispositivo si sientes dolor o molestias. Si en algún momento durante el tratamiento sientes dolor o molestias, suspende el tratamiento de inmediato. Deja de usar el dispositivo si se sobrecalienta o se vuelve incómodo por calentarse tanto. No coloques el dedo entre el accesorio y el extremo del brazo, ya que esto puede causar pellizcos y lesiones.
8. **NO DEBE USARSE DEBAJO DE UNA MANTA O UNA ALMOHADA.** Se puede producir calor excesivo y causar un incendio, una descarga eléctrica o lesiones.
9. **CUIDADO Y SERVICIO DEL DISPOSITIVO.** Maneja el dispositivo con cuidado. El dispositivo contiene componentes electrónicos que pueden dañarse si se caen, se queman, se perforan o se aplastan. No desmontes el dispositivo ni intentes repararlo. Desmontar el dispositivo puede dañarlo y causar lesiones. Si el dispositivo está dañado o si se produce un mal funcionamiento, comunícale con el servicio de atención al cliente de Therabody. La garantía no será válida si el dispositivo, las baterías o el cargador se desmontan o si se retiró alguna pieza. No lo utilices si está dañado, ya que puede causar lesiones. No perfores ni dañes el dispositivo. El dispositivo NO es resistente al agua. El dispositivo no puede lavarse a máquina. No dejes ni almacenes el dispositivo en un lugar donde pueda caerse a una bañera o un lavabo. No lo sumerjas ni

- lo dejes caer en el agua u otro líquido. No intentes alcanzar el dispositivo si se cayó en el agua o entró en contacto con ella. Desenchúfalo de inmediato. Limpia el dispositivo según se indica en las instrucciones que se encuentran en la sección "Limpieza y cuidado".
10. **LOS QUÍMICOS DE LA BATERÍA PRODUCEN QUEMADURAS GRAVES.** Nunca permita que la batería interna entre en contacto con la piel, los ojos o la boca. Si una batería dañada derrama sustancias químicas, use guantes de goma o de neopreno para deshacerse de ella. Si la piel estuvo expuesta a los fluidos de la batería, lave con agua y jabón, y luego enjuague con vinagre. Si los ojos resultan expuestos a las sustancias químicas de la batería, enjuague inmediatamente con agua durante 20 minutos y busque atención médica. Quítese y deshágase de la ropa contaminada.
  11. **NO PROVOCAR UN CORTOCIRCUITO.** Una batería provocará un cortocircuito si un objeto metálico realiza una conexión entre los contactos positivo y negativo de la batería o el conector de 16 V. No coloque una batería cerca de nada que pueda causar un cortocircuito, como monedas, llaves o clavos en su bolsillo. Una batería en cortocircuito puede provocar incendios y lesiones personales.
  12. **ALMACENAMIENTO DEL DISPOSITIVO Y LOS ACCESORIOS.** Almacénalos en un lugar fresco y seco. Solo carga el dispositivo cuando la temperatura ambiente esté entre -4 °F y -113 °F (-20 °C y -45 °C). No guardes el dispositivo ni el cable de carga donde las temperaturas puedan superar los 113 °F (45 °C), como a la luz directa del sol, en un vehículo o en un edificio de metal durante el verano.
  13. **ELIMINACIÓN DE EQUIPOS.** Este dispositivo contiene una batería de iones de litio y se debe tener cuidado al desecharlo. Antes de desechar este dispositivo, conoce las leyes y requisitos locales sobre la eliminación de baterías de iones de litio. El método preferido de eliminación es reciclar todo el dispositivo.

## Etiqueta y símbolos

Las siguientes etiquetas y símbolos aparecen en Theragun Prime Plus: etiquetado

| No. | Ícono                                                                                | Descripción                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   |     | Marca CE                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2   |     | Lee el manual de usuario antes de usarlo.                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 3   |     | Recolección por separado para residuos de equipos eléctricos y electrónicos. Nota: Para más información sobre la eliminación del equipo, sus piezas y accesorios, póngase en contacto con tu distribuidor local.                                                                                  |
| 4   | IP 22                                                                                | Clasificación IP: El primer número 2: Protegido contra el acceso a partes peligrosas con un dedo, y el dedo de prueba articulado de 12 mm Φ, 80 mm de longitud, deberá tener una separación adecuada de partes peligrosas y estar protegido contra objetos sólidos extraños de 12,5 mm Φ y mayor. |
| 5   |     | Marca RCM                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 6   |   | Pieza de aplicación tipo BF                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 7   |   | Información del fabricante                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 8   |   | Marca UKCA para el Reino Unido                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 9   |  | Bluetooth                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

Theragun Prime Plus

Requisito IEC 60601-1 y IEC60601-11 (advertencia) --- Para dispositivos médicos se aplica a EE. UU., CA Este dispositivo es un equipo de Clase III con el tipo BF aplicado. Cumple con las normas de seguridad eléctrica médica (IEC 60601-1).

Este dispositivo también cumple con el estándar médico EMC (IEC 60601-1-2).

El dispositivo ha sido probado y se ha determinado que cumple con los límites de compatibilidad electromagnética (EMC) para dispositivos médicos según IEC 60601-1-2: 2014. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación médica típica.

1\* ADVERTENCIA: Se debe evitar el uso de este equipo adyacente o apilado con otro equipo porque podría resultar en un funcionamiento incorrecto. Si dicho uso es necesario, se deben observar este equipo y los demás equipos para verificar que estén funcionando normalmente.

2\* ADVERTENCIA: El uso de accesorios, transductores y cables que no sean los especificados o proporcionados por el fabricante de este equipo podría tener como resultado un aumento de las emisiones electromagnéticas o una disminución de la inmunidad electromagnética de este equipo y provocar un funcionamiento incorrecto.

3\* ADVERTENCIA: Los equipos portátiles de comunicaciones de RF (incluidos los periféricos tales como cables de antena y antenas externas) no deben usarse a menos de 30 cm (12 pulgadas) de cualquier parte del EQUIPO ME, incluidos los cables especificados por el fabricante. De lo contrario, podría producirse una degradación del rendimiento de este equipo.

El dispositivo cumple con la Parte 15 de las Normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1)este dispositivo no puede causar interferencias dañinas y (2)este dispositivo debe aceptar las interferencias recibidas, incluidas las que puedan causar un funcionamiento no deseado.

los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable de cumplimiento, podrían anular la autoridad del usuario para utilizar el equipo.

Este equipo ha sido probado y cumple con los límites para dispositivos digitales de Clase B, de conformidad con la Parte 15 de las Normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no hay garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación en particular.

Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo que puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

-- Reorientar o reubicar la antena receptora.

-- Aumenta la separación entre el equipo y el receptor.

-- Conecta el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.

-- Consulta al distribuidor o a un técnico de radio/TV experimentado para obtener ayuda.

Declaración de cumplimiento de la ISED

Este dispositivo contiene transmisores/receptores exentos de licencia que cumplen con los RSS exentos de licencia del Ministerio de Innovación, Ciencia y Desarrollo Económico de Canadá. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

(1) Este dispositivo no puede causar interferencias.

(2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluida la interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

| Guía y declaración del fabricante: emisión electromagnética                                                                                                                                                           |                        |                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| El dispositivo Theragun Prime Plus está diseñado para su uso en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario de Theragun Prime Plus debe asegurarse de que se usa en ese entorno. |                        |                                                                                                                                                                                                  |
| Prueba de emisiones                                                                                                                                                                                                   | Cumplimiento normativo | Entorno electromagnético: guía                                                                                                                                                                   |
| Emisiones de RF<br>CISPR 11                                                                                                                                                                                           | Grupo 1                | Theragun Prime Plus utiliza energía de RF solo para su función interna. Por ello, sus emisiones de RF son muy bajas y no es probable que causen interferencias en equipos electrónicos cercanos. |
| Emisiones de RF<br>CISPR 11                                                                                                                                                                                           | Clase B                |                                                                                                                                                                                                  |
| Emisiones armónicas<br>IEC 61000-3-2                                                                                                                                                                                  | No aplicable           |                                                                                                                                                                                                  |
| Fluctuaciones de voltaje<br>emisiones intermitentes<br>IEC 61000-3-3                                                                                                                                                  | No aplicable           |                                                                                                                                                                                                  |

Guía y declaración del fabricante: inmunidad electromagnética – para todos los EQUIPOS y SISTEMAS

| Orientación y declaración del fabricante: inmunidad electromagnética                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| El dispositivo Theragun Prime Plus está diseñado para su uso en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario de Theragun Prime Plus debe asegurarse de que se utiliza en dicho entorno. |                                                                                                                                                                |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Prueba de inmunidad                                                                                                                                                                                                         | Nivel de prueba IEC 60601                                                                                                                                      | Nivel de cumplimiento                                                                 | Entorno electromagnético: guía                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Electrostático descarga (ESD)<br><br>IEC 61000-4-2                                                                                                                                                                          | Contacto de $\pm 8$ kV<br><br>$\pm 2$ kV, $\pm 4$ kV, $\pm 8$ kV,<br>$\pm 15$ kV aire                                                                          | Contacto de $\pm 8$ kV<br><br>$\pm 2$ kV, $\pm 4$ kV, $\pm 8$ kV,<br>$\pm 15$ kV aire | Los pisos deben ser de madera, concreto o baldosas de cerámica. Si los pisos están cubiertos de material sintético, la humedad relativa debe ser de al menos el 30 %                                                                                                                                                                 |
| Electrostático transitorio/ráfaga<br><br>IEC 61000-4-4                                                                                                                                                                      | $\pm 2$ kV para potencia<br>líneas de suministro<br><br>$\pm 1$ kV para líneas de entrada                                                                      | N/A                                                                                   | La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial o residencial habitual.                                                                                                                                                                                                                                           |
| Pico de corriente<br><br>IEC 61000-4-5                                                                                                                                                                                      | Modo diferencial $\pm 1$ kV<br><br>$\pm 2$ kV modo común                                                                                                       | N/A                                                                                   | La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial o residencial habitual.                                                                                                                                                                                                                                           |
| Caídas de tensión, interrupciones breves y variaciones de tensión en las líneas de entrada de alimentación<br><br>IEC 61000-4-11                                                                                            | 0 % UT; 0.5 ciclo g) A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° y 315°<br><br>0 % UT; 1 ciclo y 70 % UT; 25/30 ciclos monofásico: a 0°<br><br>0% UT; ciclo 250/300 | N/A                                                                                   | La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial o residencial habitual. Si el usuario de Theragun Prime Plus requiere un funcionamiento continuo durante las interrupciones de la red eléctrica, se recomienda que Theragun Prime Plus se energice de una fuente de alimentación ininterrumpida o de una batería. |
| Frecuencia de la energía (50/60 Hz) campo magnético<br><br>IEC 61000-4-8                                                                                                                                                    | 30 A/m                                                                                                                                                         | 30 A/m                                                                                | Los campos magnéticos de energía deben estar en niveles característicos de una ubicación típica en un entorno comercial u residencial habitual.                                                                                                                                                                                      |
| Nota: UT es la tensión de alimentación de CA antes de la aplicación del nivel de prueba.                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

Guía y declaración del fabricante: inmunidad electromagnética – para el EQUIPO y el SISTEMA

| Orientación y declaración del fabricante: inmunidad electromagnética                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| El dispositivo Theragun Prime Plus está diseñado para su uso en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario de Theragun Prime Plus debe asegurarse de que se utiliza en dicho entorno. |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Prueba de inmunidad                                                                                                                                                                                                         | Nivel de prueba IEC 60601                                                                                                                                                                               | Nivel de cumplimiento                                                                                                                                                                                   | Entorno electromagnético: guía                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| RF conducida<br>IEC 61000-4-6                                                                                                                                                                                               | 3 Vrms<br><br>Entre 150 kHz y 80 MHz<br><br>6 V en ISM y bandas de radio amateur entre 0.15 MHz y 80 MHz                                                                                                | N/A                                                                                                                                                                                                     | <p>Los equipos de comunicaciones de RF portátiles y móviles no deben utilizarse más cerca de ninguna parte de Theragun Prime Plus, incluidos los cables, que la distancia de separación recomendada calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor.</p> <p>Distancia de separación recomendada</p> $d = \left[ \frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[ \frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| RF radiada<br>IEC 61000-4-3                                                                                                                                                                                                 | 10 V/m<br><br>80 MHz a 2.7 GHz<br><br>Especificaciones de la prueba de 385 MHz-5785 MHz para ENCLOSURE PORT IMMUNITY a RF Wireless Communications Equipment (consulte la tabla 9 de IEC 60601-1-2:2014) | 10 V/m<br><br>80 MHz a 2.7 GHz<br><br>Especificaciones de la prueba de 385 MHz-5785 MHz para ENCLOSURE PORT IMMUNITY a RF Wireless Communications Equipment (consulte la tabla 9 de IEC 60601-1-2:2014) | $d = \left[ \frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$ $d = \left[ \frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz to } 2.7 \text{ GHz}$ <p>donde p es la potencia de salida máxima del transmisor en vatios (W) según el fabricante del transmisor y d es la distancia de separación recomendada en metros (m).b</p> <p>Las intensidades de campo de los transmisores de RF fijos, según lo determinado por un estudio de ubicación electromagnética,a deben ser inferiores al nivel de cumplimiento en cada rango de frecuencia.b</p> <p>Pueden producirse interferencias en las proximidades de los equipos marcados con el siguiente símbolo:</p>  |

NOTA 1 a 80 MHz y 800 MHz, aplica el rango de frecuencia más alto.

NOTA 2 Estas directrices pueden no corresponder a todas las situaciones. La electromagnética se ve afectada por la absorción y reflexión de estructuras, objetos y personas.

a Las bandas ISM (industrial, científica y médica) entre 150 kHz y 80 MHz son 6765 MHz a 6795 MHz; 13 553 MHz a 13 567 MHz; 26 957 MHz a 27 283 MHz; y 40.66 MHz a 40.70 MHz. Las bandas de radioaficionados entre 0,15 MHz y 80 MHz son 1,8 MHz a 2,0 MHz, 3,5 MHz a 4,0 MHz, 5,3 MHz a 5,4 MHz, 7 MHz a 7,3 MHz, 10,1 MHz a 10,15 MHz, 14 MHz a 14,2 MHz, 18,07 MHz a 18,17 MHz, 21,0 MHz a 21,4 MHz, 24,89 MHz a 24,99 MHz, 28,0 MHz a 29,7 MHz y 50,0 MHz a 54,0 MHz.

b Las intensidades de campo de los transmisores fijos, como las estaciones base de radios (celulares o inalámbricas), teléfonos y radios móviles terrestres, radios AM y FM, y emisiones de televisión no pueden predecirse teóricamente con exactitud. Para evaluar el entorno electromagnético debido a los transmisores de RF fijos, debe considerarse la posibilidad de realizar un estudio electromagnético del lugar. Si la intensidad de campo medida en el lugar en el que se utiliza Theragun Prime Plus supera el nivel de conformidad de RF aplicable anterior, se debe observar Theragun Prime Plus para verificar el funcionamiento normal. Si se observa un rendimiento anormal, pueden ser necesarias medidas adicionales, como reorientar o reubicar Theragun Prime Plus.

c En el rango de frecuencia de 150 kHz a 80 MHz, las fortalezas de campo deben ser inferiores a 3 V/m.

Distancias de separación recomendadas entre el equipo de comunicación RF portátil y móvil, y el EQUIPO o SISTEMA: para EQUIPOS o SISTEMAS

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                            |                                                      |                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Distancia de separación recomendada entre los equipos portátiles y móviles de comunicaciones RF y Theragun Prime Plus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                   |                                                                                            |                                                      |                                                    |
| Theragun Prime Plus está diseñado para su uso en un entorno electromagnético en el que se controlan las alteraciones de RF radiadas. El cliente o el usuario de Theragun Prime Plus puede ayudar a prevenir interferencias electromagnéticas manteniendo una distancia mínima entre los equipos de comunicaciones de RF portátiles y móviles (transmisores) y Theragun Prime Plus como se recomienda a continuación, de acuerdo con la potencia de salida máxima del equipo de comunicaciones |                                                                                                   |                                                                                            |                                                      |                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Distancia de separación según la frecuencia del transmisor<br>m                                   |                                                                                            |                                                      |                                                    |
| Potencia máxima nominal de salida del transmisor<br>W                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Entre 150 kHz y 80 MHz fuera de ISM y bandas de radio amateur<br>$d = [\frac{3.5}{V_1}] \sqrt{P}$ | Entre 150 kHz y 80 MHz en bandas de radio ISM y amateur<br>$d = [\frac{12}{V_2}] \sqrt{P}$ | 80 MHz a 800 MHz<br>$d = [\frac{3.5}{E_1}] \sqrt{P}$ | 80 MHz a 2.7 GHz<br>$d = [\frac{7}{E_1}] \sqrt{P}$ |
| 0.01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 0.12                                                                                              | 0.20                                                                                       | 0.035                                                | 0.07                                               |
| 0.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 0.38                                                                                              | 0.63                                                                                       | 0.11                                                 | 0.22                                               |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1.2                                                                                               | 2.00                                                                                       | 0.35                                                 | 0.70                                               |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 3.8                                                                                               | 6.32                                                                                       | 1.10                                                 | 2.21                                               |
| 100                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 12                                                                                                | 20.00                                                                                      | 35                                                   | 70                                                 |
| Para los transmisores clasificados con una potencia de salida máxima no mencionada anteriormente, la distancia de separación d recomendada en metros (m) se puede estimar utilizando la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor, donde P es la potencia de salida máxima (W), de conformidad con el fabricante del transmisor.                                                                                                                                                      |                                                                                                   |                                                                                            |                                                      |                                                    |
| NOTA 1A 80 MHz y 800 MHz, aplica la distancia de separación para el rango de frecuencia más alto.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                   |                                                                                            |                                                      |                                                    |
| NOTA 2 Estas directrices pueden no corresponder a todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y reflexión de estructuras, objetos y personas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                   |                                                                                            |                                                      |                                                    |

# Theragun Prime Plus

## 1. 产品概述

使用 Theragun Prime Plus 体验更高级别的恢复 — 这是一款强大的 16 毫米冲击式按摩枪，采用耐用设计，通过热敷得到增强。与单独的冲击式按摩相比，热敷按摩头使用有科学依据的热量对肌肉进行深层按摩，有助于更快地充分热身、减轻不适、加速恢复并缓解不适。使用易于触及的、专利三角形握把和 3 个能在大肌肉和敏感部位进行按摩的有针对性的冲击式按摩头，对身体的任何部位进行有效按摩。与其他按摩枪不同，Theragun Prime Plus 采用安静的防失速电机制成，因此您可以使用高达 40 磅的压力按摩最棘手的结节，而不会影响深度和速度。使用 Therabody 应用中的简单设备控制和引导式计划，按摩变得轻松。

通过更多按摩升级您的恢复能力 — 添加冷敷按摩头或振动按摩头以创建适合您个人需求的恢复计划（冷敷按摩头和振动按摩头均单独出售）。

## 预期用途

Theragun Prime Plus 的热敷冲击式按摩旨在帮助充分热身、减轻不适、加速恢复和缓解不适。

## 2. 包装内容物

- A Theragun Prime Plus 设备
- B 热敷按摩头
- C 三个冲击式按摩头  
(缓冲按摩头、标准球形头、楔形按摩头)
- D Type-C 充电线
- E 旅行收纳包
- F 使用手册

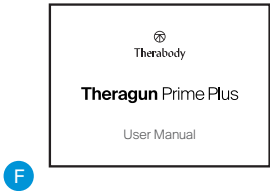
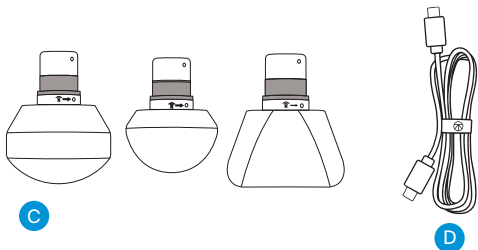
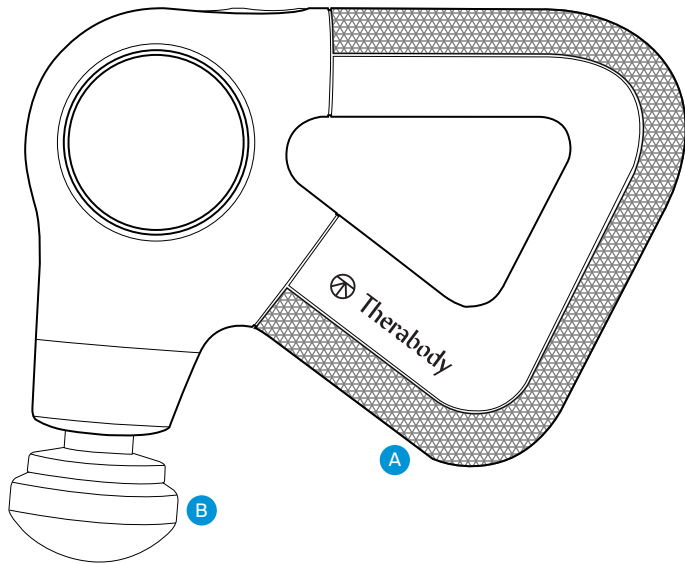
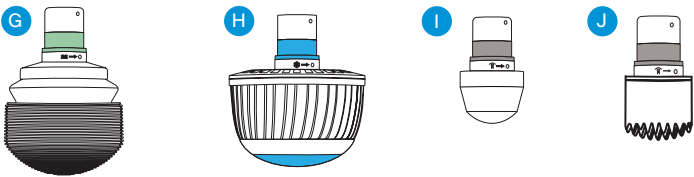


图 1. 包装内容物

按摩头单独出售

- G 振动按摩头
- H 冷敷模式按摩头
- I 拇指按摩头
- J 微点按摩头



3. 设备介绍

- 1 易于使用的双按钮控制面板
  - A 电源和速度按钮 (5 个 LED 速度指示灯)
  - b 强度按钮 (3 个 LED 强度指示灯)
- 2 获得专利的三角形多握把设计
- 3 USB-C 端口
- 4 可互换的热敷和冲击式按摩头

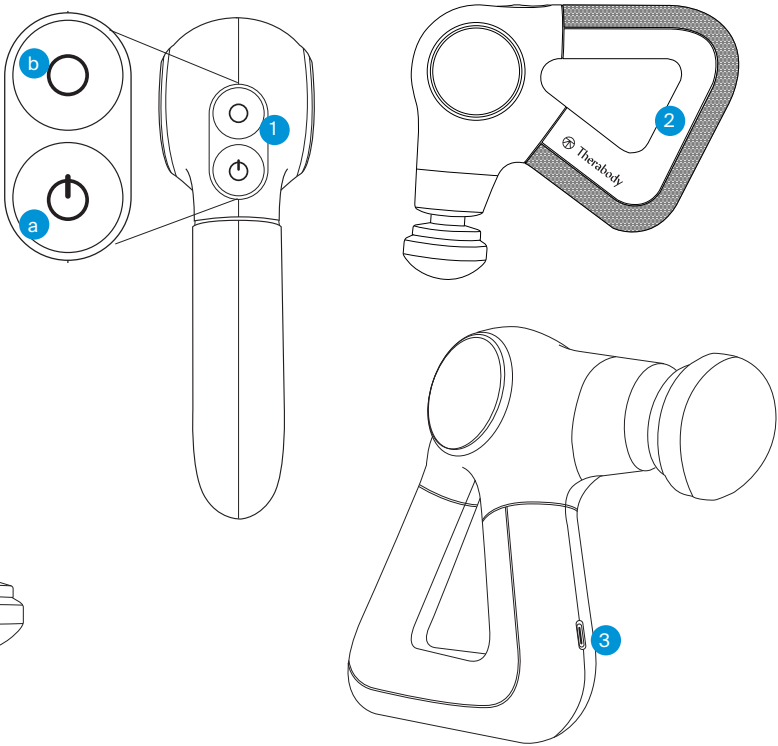


图 2. 设备的相应示意图



## 下载 Therabody 应用

1. 从 App Store 或 Play Store 下载 Therabody 应用。
2. 按照应用内的说明来创建新的应用帐户并验证您的电子邮箱。
3. 登录后,按照新用户引导步骤将 Theragun Prime Plus 连接到应用。确保手机的蓝牙功能已开启。
4. 出现提示时,选择“Theragun Prime Plus”作为您的 Therabody 设备。
5. 长按 Theragun Prime Plus 上的电源按钮打开设备。Theragun Prime Plus 必须开启,应用才能将其找到并与之配对。
6. 点击“配对设备”,然后选择 Theragun Prime Pluss,确认设备与应用连接。
7. Therabody 应用允许您控制设备速度、监控按摩力度、学习使用每种按摩的最佳方式,并获得常规建议,详细演示要按摩的肌肉、要使用的按摩头以及如何握住设备。

## 4. 使用设备

1. **打开设备。**用手握住符合人体工程学设计的 Theragun 三角握柄。长按电源按钮以打开 Theragun Prime Plus。设备打开后,设备的 LED 灯会亮起。
2. **选择冲击式按摩速度。**按下电源按钮可切换五种按摩速度选项。每个 LED 灯都会亮起,显示按摩速度强度,最低速度时亮起一个白色 LED 灯,最高速度时亮起 5 个 LED 灯。
3. **使用设备。**在需要放松的部位移动产品进行按摩,根据需要逐渐施加轻微到中档压力。
4. **使用热敷按摩头。**如上所述,连接热敷按摩头,打开设备,然后选择所需的速度。按下强度按钮调节热敷温度。三个 LED 灯都会亮起,显示按摩温度强度,低温时亮起一个橙色 LED 灯,中温时亮起两个 LED 灯,高温时亮起三个 LED 灯。要在不使用冲击式按摩的情况下使用热敷,请继续按电源按钮切换速度选项。达到最高速度后,冲击式按摩将关闭。
5. **使用冷敷按摩头(单独出售)。**如上所述,连接冷敷按摩头,然后打开设备。请注意,冷敷过程中禁用冲击式按摩头功能。按下强度按钮调节冷敷温度。三个 LED 灯都会亮起,显示按摩温度强度,低强度时亮起一个蓝色 LED 灯,中等强度时亮起两个 LED 灯,高强度时亮起三个 LED 灯。
6. **使用振动按摩头(单独出售)。**如上所述,连接振动按摩头,然后打开设备。请注意,振动按摩过程中禁用冲击式按摩头功能。按下强度按钮调节振动强度。三个 LED 灯都会亮起,显示按摩振动强度,低强度时亮起一个绿色 LED 灯,中等强度时亮起两个 LED 灯,高强度时亮起三个 LED 灯。
7. **锁定设备。**不使用时或运输过程中,请锁定设备以防止电池耗尽或意外打开。快速按下电源按钮三次以启动锁定功能。再次快速按下电源按钮三次以解锁。
8. **关闭设备。**长按电源按钮关闭设备。

## 自动关机

在以下情况下，设备将自动关机：

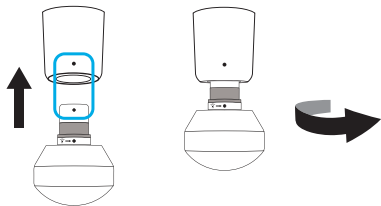
- 1. 按下电源按钮检查电池电量后，如果不使用设备，它将在 5 分钟后关闭。
- 2. 如果应用已连接，但设备未打开，则会在 10 分钟后关闭。
- 3. 当设备电池电量耗尽时，设备的 LED 指示灯将闪烁橙色，然后关闭。
- 4. 如果设备仅加热超过 1 小时，它将关闭。

## 连接按摩头

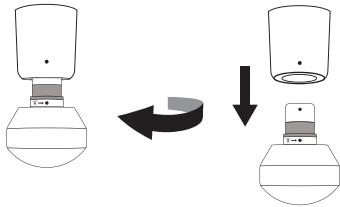
- 1. 在连接或移除任何按摩头之前，请确保将设备关机。
- 2. 将按摩头插入设备臂，顺时针旋转并锁定到位。
- 3. 要解锁和取下按摩头，请逆时针旋转并将其拔下。
- 4. 警告：请勿将手指放在按摩头和枪臂末端之间，因为这可能会导致夹伤。

\*按摩头可用于其他 Theragun Plus 型号。

开启



关闭



## 使用按摩头

该设备配有四个高质量的按摩头，专为提供更个性化按摩而设计。热敷冲击式按摩头、缓冲按摩头、标准球形头和楔形按摩头舒适且卫生，不会吸收汗水、乳液或油脂。

| 按摩头             | 肌肉群             | 预期用途                                                                                |
|-----------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 缓冲按摩头           | 适用于易痛或敏感区域及全身使用 | 使用缓冲按摩头进行有力而柔和、舒缓的全身按摩。缓冲按摩头专为一般用途和易痛或有骨部位的低冲击按摩而设计。按摩头底座宽大，增大了表面积，从而可以更好且更有效地接触身体。 |
| 中号球             | 适用于大肌肉群和小肌肉群    | 使用标准球形头进行全身按摩。标准球形头专为全身的大肌肉群和小肌肉群而设计。与缓冲按摩头相比，它的形状更小，冲击力更大，更适合全身使用，也是缓解紧张的首选按摩头。    |
| 楔形按摩头           | 用于肩胛骨和髂胫束       | 使用楔形按摩头热身并提高灵活性。其独特的设计适用于肩胛骨和髂胫束，楔形按摩头适用于“刮痧”和“舒缓肌肉”动作，这是运动按摩中常用的映射技术。              |
| 热敷冲击式按摩头        | 用于肌肉            | 放松僵硬的肌肉，加速恢复。在锻炼前或锻炼后使用热敷按摩头放松僵硬的肌肉以加速肌肉恢复。                                         |
| 冷疗法<br>(单独出售)   | 用于关节和肌肉         | 减轻炎症、不适和肿胀。使用冷敷按摩头来缓解肿胀和减轻炎症。                                                       |
| 振动疗法<br>(单独出售)  | 用于关节和多骨部位       | 缓解关节不适及敏感部位的不适感。使用振动按摩头来按摩关节不适和按摩多骨部位。振动按摩头可促进循环以按摩敏感部位。                            |
| 拇指按摩头<br>(单独出售) | 用于触痛点和下背部       | 使用高压点拇指按摩头缓解不适。专门模仿人类拇指而设计，使用此按摩头对下背部进行点疗不适缓解。在您可能用拇指缓解不适的地方使用拇指按摩头。                |
| 微点头<br>(单独出售)   | 用于更多刺激          | 使用微点按摩头促进循环。微点按摩头提供高度针对性的按摩，增加对每个按摩区域的刺激并促进循环。                                      |

## 6.保养、清洁和充电

### 仪器保养

以下保养说明有助于您的美容仪以良好状态持续工作。未按以下说明操作可能导致美容仪停止工作。

### 清洁设备

在清洁设备之前，请仔细阅读以下说明，以确保设备及其组件的长效使用。

1. 目视检查设备是否有任何明显的残留污垢。
2. 用柔软的无绒湿布或无酒精湿巾擦拭设备。
3. 使用柔软的无绒布擦干设备。
4. 清洁后需要将设备彻底晾干，即可妥善存放或再次进行按摩。本设备不防水，不可机洗。请勿让多余的液体或水进入产品。
5. 清洁干净的美容仪不应留有明显的污渍或水渍。

注意：本产品不防水。只能用湿布或无酒精湿巾擦拭设备。请勿将设备浸入水中或在流水中清洗。请勿让设备接触腐蚀性溶液，否则会损坏设备的外观和功能。

### 为设备充电

1. 该设备支持 USB-C，并随附一条充电线。充电前，请确保设备关机。
2. 将充电线的一端连接到设备上的 USB-C 充电端口。它位于设备的手柄上。将充电线的另一端连接到电源适配器。
3. 电源按钮上的 LED 灯将在设备打开或充电时指示电池状态。打开设备或按电源按钮以检查电池状态。
  - 橙色 (闪烁, 然后熄灭) :无电池
  - 橙色 (闪烁) :电量非常低
  - 橙色 :电量低
  - 蓝色 :半电量
  - 绿色 :高电量

4. 设备的电池续航长达 120 分钟，具体取决于使用的按摩头和按摩强度。

**\*\*注意：**如果使用第三方充电器，请确保其来自经过认证的制造商，并且没有任何结构性损坏。

### 存放和运输设备

存放和运输时，请将设备放在旅行收纳包中。将设备存放在阴凉干燥处 (温度:0°C/32°F - 40°C/104°F, 相对湿度:10%-95% RH)。请勿将设备存放在温度可能超过 40°C/104°F 的地方，例如阳光直射处或车内。

故障排除指南

| 场景                      | 显示错误代码                | 可能原因                                    | 可能的解决方案                                                                      |
|-------------------------|-----------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 无电源                     | 电源按钮 LED 闪烁橙色、蓝色和绿色。  | 电池组在充电或使用过程中过热。                         | 确保产品电源关闭，将产品从充电器中取出，让其静置 60 分钟。如果这样做不起作用，请联系 Therabody。                      |
| 无电源                     | 5 个白色 LED 灯闪烁 5 次后熄灭。 | 电机过热。                                   | 确保产品电源关闭，让其静置 60 分钟。如果这样做不起作用，请联系 Therabody。                                 |
| 冲击式按摩可以起作用，但热敷按摩头不产生热量。 | 3 个橙色 LED 灯闪烁 5 次后熄灭。 | 热敷按摩头过热或其他错误。                           | 确保产品电源关闭，让其静置 60 分钟。如果这样做不起作用，请联系 Therabody。                                 |
| 电源已开启，但冷敷按摩头不起作用。       | 3 个蓝色 LED 灯闪烁 5 次后熄灭。 | 冷敷按摩头过热或出现其他错误。                         | 确保产品电源关闭，让其静置 60 分钟。如果这样做不起作用，请联系 Therabody。                                 |
| 电源已开启，但振动按摩头不起作用。       | 3 个绿色 LED 灯闪烁 5 次后熄灭。 | 振动按摩头过热或出现其他错误。                         | 确保产品电源关闭，让其静置 60 分钟。如果这样做不起作用，请联系 Therabody。                                 |
| 设备自动关闭                  | 无                     | 1. 电池电量低<br>2. 仍然无法打开                   | 1. 充电<br>2. 联系 Therabody                                                     |
| 设备无法打开                  | 无                     | 1. 电池电量低<br>2. 仍然无法打开                   | 1. 充电<br>2. 联系 Therabody                                                     |
| 设备在按摩过程中关闭或振动电机未打开      | 无                     | 1. 检查电池并充电<br>2. 电机或连接件可能已损坏            | 尝试为设备完全充电，拔下充电线，然后按住电源按钮 3 秒钟。如果问题仍然存在，请联系 Therabody                         |
| 无法充电                    | 无                     | 1. 环境温度过高或过低<br>2. 电池可能存在缺陷<br>3. 充电线损坏 | 1. 环境温度在 5° C 到 35° C 之间时为设备充电<br>2. 尝试使用其他 USB-C 充电线和适配器<br>3. 联系 Therabody |

# Theragun Prime Plus 警告和指南 (注意事项和禁忌症)

## 背景

Therabody 产品旨在激发身体潜能, 以实现健康幸福的生活。利用科学和技术, Therabody 系列产品使人们能够获得不同自然方法的按摩功效, 从而满足人们的需求和偏好。有些情况下应调整设备的使用方式 (注意事项), 有些情况下不可使用某些设备 (禁忌症)。在使用设备之前, 请完整阅读以下安全信息。

## 重要安全信息

### 设备的一般使用

本设备仅供健康人士使用。有癫痫史或心脏病史的人士请勿使用。

体内植入电子器械 (如起搏器)、心律不齐、患有肿瘤或急性炎症性疾病的人士, 不建议使用本设备。需护理的身体部位有动脉硬化、血栓或植入物的人士, 不建议使用本设备。若护理部位有深棕色或黑色斑点, 如较大的雀斑、胎记、痣或疣, 请勿使用本设备。若护理部位患有湿疹、牛皮癣、病变、开放伤口或活动性感染 (除轻度至中度粉刺外), 如唇疱疹, 不建议使用本设备。待感染部位愈合后方可使用。若存在由糖尿病或其他全身性疾病或代谢性疾病导致的异常皮肤状况, 不应使用本设备。若需护理部位曾患疱疹, 不建议使用本设备, 除非已咨询医生, 并在使用前接受了预防性减轻。

怀孕和/或哺乳期女性请在使用设备前咨询医生。若使用设备时出现不适, 请立即停用。如有任何医疗方面的考虑, 请在使用本设备前咨询医生。

## 安全、注意事项与禁忌

### 具体方法

至印刷之日, 注意事项和禁忌症建议源自相关医疗专家的建议和已出版的研究。有关最新信息, 请访问我们的网站 <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>。

### 注意事项:

在下列状况下需保持谨慎, 可能需要调整设备用法。如果您目前患有或怀疑您可能患有以下任何一种疾病, 或者如果您有任何疑问, 请咨询医疗专业人员。

- 高血压 (已控制)
- 骨量减少
- 骨质疏松
- 怀孕
- 糖尿病
- 静脉曲张
- 骨头突起
- 异常感觉 (如发麻)
- 对压力敏感
- 近期受伤或手术
- 脊柱侧凸或脊柱畸形
- 可能改变感觉的药物

### 禁忌:

下面是潜在风险可能超过益处的情况。请在使用前咨询医学专业人士。

- 皮疹、开放性伤口、水疱、局部组织炎症、瘀伤或肿瘤
- 深静脉血栓、骨髓炎
- 骨折或骨化肌炎
- 高血压 (未控制)
- 急性或重度心脏、肝脏或肾脏疾病
- 神经疾病导致感觉丧失或改变
- 直接接触面部、喉咙或外生殖器

- 出血性疾病
- 近期手术或受伤
- 结缔组织疾病
- 外周血管功能不全或疾病
- 稀释血液或改变感觉的药物
- 直接对手术部位或硬件施加压力
- 直接对眼睛或喉咙上施加压力
- 极度不适或疼痛
- 严重的脊柱侧凸或脊柱畸形
- 起搏器、ICD 或栓塞病史
- 对设备材料过敏: 塑料、硅胶、铝、不锈钢、铜合金、油漆

### 有限保修和客户服务

有关完整的保修信息, 请访问 [www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty)。

需要产品支持的客户请访问

<https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> 以获取可用的联系方式。

FDA (美国食品药品监督管理局) 注册

仅在授权零售商处购买可享受有限保修

© 2024 Therabody, Inc. 保留所有权利。

专利详见 [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

制造及经销商:

Therabody, Inc.

1640 S Sepulveda, Suite 300

Los Angeles, CA 90025

# 装置警告

在使用或给设备及其配件充电之前, 请阅读本手册、充电器和设备上的所有说明和警告事项。

使用设备时, 应始终遵守以下基本注意事项:

1. 仅按照说明使用。仅按照设备的《用户手册》使用设备。该设备适用于非处方使用。该设备不用于诊断、减轻或预防疾病。仅使用 Therabody 推荐的配件和替换部件。这是一款带有电子元件的机械工具。如果未能适当地使用或维护本设备及其配件, 可能存在起火、触电或受伤的风险。如果未按照本手册中的说明使用和维护设备及相应按摩头, 则保修失效, 并可能导致产品损坏或人身伤害。该设备适用于商业和家庭用途。
2. 请勿让儿童使用。本设备不适合儿童或体力、感官或推理能力较弱或缺乏经验和知识的人使用, 除非有负责其安全的人对设备的使用进行监督或指导。本设备不是玩具。请勿玩弄、弯曲或拉扯电子元件。建议儿童不要玩弄设备或配件。≥18 岁以下未成年人使用本设备时, 应有成人监督。
3. 充电。如果设备无法开启或电量指示灯显示电量低, 请在首次使用前充电。使用 TYPE-C 线缆 (随附) 为电池充电。使用充电线 (随附) 时, 请确保其 TYPE-C 接头已完全插入兼容的电源适配器, 然后再将适配器插入电源插座。您还可以使用符合 TYPE-C、适用的国家/地区法规以及国际和地区安全标准的第三方线缆为电池充电。其他适配器可能不符合适用的安全标准, 使用此类适配器充电可能会造成人员伤亡。请勿强行插入线缆。至少每六个月为设备充满电一次, 以防止设备和电池损坏。不使用时, 请拔下电源适配器和充电线。
4. 请勿过度充电。电池充满电后, 请勿将设备与电源适配器继续连接超过一小时。电池包含保护系统, 以避免过度充电造成的风险。然而, 长期过度充电可能会缩短电池的使用寿命。
5. 充电地点。使用电源适配器和充电线为设备充电。将 USB-C 接入电源时应避免皮肤接触, 以免导致不适或受伤。请勿睡在或坐在 USB-C 接头上。设备应当在室内通风良好、干燥的地点充电。不要在室外、浴室内、距离浴缸或泳池 10 英尺 (3.1 米) 内为设备充电。请勿在潮湿的表面上使用设备或充电器, 且不能将充电器暴露在潮湿的环境和雨雪中。请勿在爆炸性空气中 (气态烟雾、粉尘、颗粒、金属粉末或可燃物质) 使用设备或其适配充电器。否则可能会产生火花, 并造成起火。
6. 拔掉充电器和保养。请拉拔插头, 不要拉拽线缆, 以减少损害插头和线缆的风险。手持充电器时, 切勿只提着充电器的线缆。保持线缆远离热源、油和锋利的边缘。请勿拉伸充电器线缆或使线缆承受张力。请勿用湿手拿放充电器、插头或设备。使用完成后和进行清洁前, 请立即将本设备与电源断开。将充电线妥善存放, 确保充电线不会被踩踏、将人绊倒、受到损害或张力。请勿使用受到过强烈撞击、掉落、被碾压或受到任何损害的电源适配器或充电线。如需长期存放, 请将电池充满电后存放。
7. 使用。如果感到不适或不适, 请停止使用该设备。如果在按摩过程中感到不适或不适, 请立即停止按摩。如果设备过热或热度让人感觉不舒服, 请停止使用设备。请勿将手指放在按摩头和枪臂末端之间, 因为这可能会导致夹伤。
8. 请勿在被子或枕头下使用。否则可能会出现过热情况, 并导致起火、触电或受伤。
9. 设备维护和保养。轻拿轻放设备。如果设备掉落、起火、被刺穿或压碎, 可能会损坏其中的电子元件。请勿拆解设备或试图自行维修设备。拆解可能会损坏设备, 并可能造成人身伤害。如果设备损坏或发生故障, 请联系 Therabody 客户服务部。如果设备、电池或充电器被拆解, 或任何部件被移除, 则会失去保修资格。如有损坏, 请勿使用, 否则可能造成伤害。请勿刺穿或损坏设备。本设备不防水。本设备不可机洗。请勿将设备放置或存放在可能会跌落或被拉进浴缸或水槽的地方。请勿将设备放入或使其落入水中或其他液体中。请勿伸手去拿掉入水中或接触到水的设备。立即拔掉插头。按照用户手册中“清洁”部分中的说明清洁设备。
10. 电池的化学物质会造成严重烧伤。请勿让内部电池接触皮肤、眼睛或嘴部。如果损坏的电池泄露了化学物质, 请戴上橡胶或氯丁橡胶手套进行处理。如果皮肤接触到电池中的液体, 请用肥皂和水清洗, 并用醋进行冲洗。如果眼睛接触到电池中的化学物质, 请立即用水冲洗 20 分钟并就医。脱下并处理被污染的衣物。
11. 避免短路。如果金属物体连接电池或 16V 接头上的正负两极, 电池便会出现短路。请勿将电池放在任何可能导致短路的物体附近, 例如口袋中的硬币、钥匙或钉子。电池短路可能会造成起火或受伤。
12. 存放设备和配件。应存放在凉爽干燥的地方。仅在环境温度介于 -41.13°F (-20.45°C) 之间时为设备充电。请勿将设备或充电线存放在温度可能超过 113°F (45°C) 的地方, 例如阳光直射处、车辆中或夏季的金属建筑物中。
13. 设备处置。本设备包含锂离子电池, 在处置设备时必须小心。在处置本设备之前, 请查看当地有关锂离子电池处置的法律和要求。首选方法是回收整个设备。

## 标签和符号

Theragun Prime Plus 上显示以下标签和符号: 标签

| 编号 | 图标                                                                                | 描述                                                                                        |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  |  | CE 标志                                                                                     |
| 2  |  | 请在使用前阅读用户手册。                                                                              |
| 3  |  | 分类回收废弃的电气和电子设备。<br>注意: 如需详细了解如何处理本设备及其部件和配件, 请联系您当地的分销商。                                  |
| 4  | IP 22                                                                             | IP 分类: 第一个数字 2: 防止用手指接触危险部件, Φ 12 mm、长度 80 mm 的接头测试手指应与危险部件有足够的间隙, 并防止 Φ 12.5mm 及以上的固体异物。 |
| 5  |  | RCM 标志                                                                                    |
| 6  |  | BF 型应用部件                                                                                  |
| 7  |  | 制造商信息                                                                                     |
| 8  |  | 英国 UKCA 标志                                                                                |
| 9  |  | 蓝牙                                                                                        |

Theragun Prime Plus  
IEC 60601-1 和 IEC60601-11 要求 (警告) — 适用于美国加利福尼亚州的医疗设备  
该设备为三级设备, 配 BF 型应用部件。符合医用电气安全标准 (IEC 60601-1)。  
该设备还遵循医疗电磁兼容性标准 (IEC 60601-1-2)。  
该设备已经过测试并符合 IEC 60601-1-2: 2014 对医疗设备电磁兼容性 (EMC) 的限制。这些限制旨在为典型  
医疗安装情况提供合理保护, 防止出现有害干扰。

1\* 警告:应避免将本设备与其他设备相邻或堆放在一起使用, 因为这可能导致操作不当。如果需要这样使用,  
则应观察该设备和其他设备, 以验证它们是否正常运行。

2\* 警告:使用本设备制造商指定或提供以外的配件、传感器和电缆可能会导致本设备的电磁辐射增加或电磁  
抗扰度降低, 并导致操作不当。

3\* 警告:便携式射频通信设备 (包括天线电缆和外部天线等外围设备) 应在距 ME 设备任何部分 (包括制造商  
指定的电缆) 至少 30 厘米 (12 英寸) 的范围内使用。否则, 可能会导致本设备性能下降。

此设备符合 FCC 规则的第 15 部分。操作必须符合以下两个条件:(1) 本设备不会造成有害干扰, 并且 (2) 本  
设备必须接受收到的任何干扰, 包括可能导致意外操作的干扰。  
如对设备进行合规责任方未明确允许的更改或改造, 可能导致用户失去操作设备的权限。  
根据 FCC 规则的第 15 部分, 本设备已经过测试, 且符合 B 类数字设备的限制。这些限制旨在为住宅安装情  
况提供合理保护, 防止出现有害干扰。本设备会产生、使用并辐射射频能量, 如果未按照说明书安装和使用,  
可能会对无线电通信造成有害干扰。但是, 不能保证在特定安装中不会出现干扰。  
如果本设备确实对无线电或电视接收造成了有害干扰 (可通过关闭和打开设备来确定), 建议用户尝试通过  
以下一种或多种措施来消除干扰:  
-- 调整接收天线的方向或位置。  
-- 加大本设备和接收装置之间的距离。  
-- 将本设备连接到不同于接收装置所连接电路的其他电路插座上。  
-- 咨询经销商或有经验的无线电/电视技术人员寻求帮助。  
ISED 合规性声明  
本设备包含符合加拿大创新、科学及经济发展部 (ISED) 免许可无线电标准法规 (RSS) 的免许可发射器/接收  
器。操作必须符合以下两个条件:  
(1) 本设备不会造成干扰。  
(2) 本设备必须接受任何干扰, 包括可能导致设备意外运行的干扰。

| 指引及制造商声明——电磁辐射                                                             |         |                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------|
| Theragun Prime Plus 适用于以下指定的电磁环境。Theragun Prime Plus 的客户或用户应确保在这样的环境中使用设备。 |         |                                                                    |
| 辐射测试                                                                       | 合规      | 电磁环境 - 指引                                                          |
| 射频辐射<br>CISPR 11                                                           | Group 1 | Theragun Prime Plus 只将射频能量用于其内部功能。因此, 其射频辐射极低, 通常不会对附近的电子设备造成任何干扰。 |
| 射频辐射<br>CISPR 11                                                           | B 类     |                                                                    |
| 谐波辐射<br>IEC 61000-3-2                                                      | 不适用     |                                                                    |
| 电压波动<br>闪变辐射<br>IEC 61000-3-3                                              | 不适用     |                                                                    |



指引及制造商声明 — 电磁抗干扰 —  
适用于所有设备和系统

| 指引及制造商声明——电磁抗干扰                                                            |                                                                                                                                             |                                                        |                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Theragun Prime Plus 适用于以下指定的电磁环境。Theragun Prime Plus 的客户或用户应确保在这样的环境中使用设备。 |                                                                                                                                             |                                                        |                                                                                                     |
| 抗干扰测试                                                                      | IEC 60601 测试等级                                                                                                                              | 合规等级                                                   | 电磁环境 - 指引                                                                                           |
| 静电释放 (ESD)<br><br>IEC 61000-4-2                                            | ± 8 kV 接触放电<br><br>± 2 kV、± 4 kV、± 8 kV、<br>± 15 kV 空气                                                                                      | ± 8 kV 接触放电<br><br>± 2 kV、± 4 kV、± 8 kV、<br>± 15 kV 空气 | 地面应采用木地板、水泥或瓷砖。如果地面铺有合成材料, 则相对湿度至少应为 30%。                                                           |
| 静电快速瞬变脉冲群<br><br>IEC 61000-4-4                                             | ±2kV 供电线路<br><br>±1kV - 输入/输出线路                                                                                                             | 不适用                                                    | 电网电源质量应为典型的商用或家用环境质量。                                                                               |
| 电涌<br><br>IEC 61000-4-5                                                    | ±1kV 差模<br><br>±2kV 共模                                                                                                                      | 不适用                                                    | 电网电源质量应为典型的商用或家用环境质量。                                                                               |
| 供电输入线路的电压骤降、短时间中断和电压变化<br><br>IEC 61000-4-11                               | 0% UT; 在 0°、45°、90°、135°、180°、225°、<br>270° 和 315° 时 0.5 个周期 g)<br><br>0 % UT; 1 个周期和 70% UT; 25/30 个周期<br>0° 时单相<br><br>0% UT; 250/300 个周期 | 不适用                                                    | 电网电源质量应为典型的商用或家用环境质量。如果 Theragun Prime Plus 用户需要在电网电源中断时继续运行, 建议使用不间断电源或电池为 Theragun Prime Plus 供电。 |
| 电源频率 (50/60 Hz) 磁场<br><br>IEC 61000-4-8                                    | 30 A/m                                                                                                                                      | 30 A/m                                                 | 电源频率磁场等级应为典型商用或家用环境下典型位置的等级。                                                                        |
| 注意 UT 是应用检测等级前的交流主电源电压。                                                    |                                                                                                                                             |                                                        |                                                                                                     |

指引及制造商声明 — 电磁抗干扰 —  
适用于设备和系统

| 指引及制造商声明——电磁抗干扰                                                            |                                                                                                                          |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Theragun Prime Plus 适用于以下指定的电磁环境。Theragun Prime Plus 的客户或用户应确保在这样的环境中使用设备。 |                                                                                                                          |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 抗干扰测试                                                                      | IEC 60601 测试等级                                                                                                           | 合规等级                                                                                                                     | 电磁环境 - 指引                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <div>传导射频</div> <div>IEC 61000-4-6</div>                                   | <div>3 Vrms</div> <div>150 kHz - 80 MHz</div> <div>ISM 和业余无线电频段 0.15 MHz 至 80 MHz 之间为 6 V</div>                          | <div>不适用</div>                                                                                                           | <div>使用便携式和移动视频通信设备时, 到 Theragun Prime Plus 的任何部分 (包括线缆) 的距离不应超过根据适用于发射器频率的公式计算出的间距。</div> <div>建议的间距</div> <div><math display="block">d = [\frac{3.5}{V_1}] \sqrt{P}</math><math display="block">d = [\frac{12}{V_2}] \sqrt{P}</math></div>                                                                                                                                                                                       |
| <div>辐射射频</div> <div>IEC 61000-4-3</div>                                   | <div>10 V/m</div> <div>80 MHz 至 2.7 GHz</div> <div>385MHz-5785MHz 射频无线通信设备外壳端口抗扰度测试规范 (参考 IEC 60601-1-2:2014 的表 9)</div> | <div>10 V/m</div> <div>80 MHz 至 2.7 GHz</div> <div>385MHz-5785MHz 射频无线通信设备外壳端口抗扰度测试规范 (参考 IEC 60601-1-2:2014 的表 9)</div> | <div><math display="block">d = [\frac{3.5}{E_1}] \sqrt{P}</math> 80 MHz to 800 MHz</div> <div><math display="block">d = [\frac{7}{E_1}] \sqrt{P}</math> 800 MHz to 2.7 GHz</div> <div>依据发射器制造商, 其中 p 是发射器的最大输出额定功率瓦特数 (W), d 是建议的间距米数 (m)。</div> <div>通过电磁现场勘查确定的固定射频发射器的场强, a 应小于每个频率范围内的合规等级。</div> <div>标记以下符号的设备附近可能出现干扰：</div> <div></div> |

注意 1:80 MHz 和 800 MHz 时,适用于更高频率范围。

注意 2:这些指引可能并不适用于所有情况。建筑物、物体和人的吸收和反射会影响电磁。

a 介于 150 kHz 和 80 MHz 之间的 ISM (工业、科学和医疗) 频段为 6,765 MHz 至 6,795 MHz;13,553 MHz 至 13,567 MHz;26,957 MHz 至 27,283 MHz;以及 40,66 MHz 至 40,70 MHz。介于 0,15 MHz 和 80 MHz 之间的业余无线电频段为 1,8 MHz 至 2,0 MHz、3,5 MHz 至 4,0 MHz、5,3 MHz 至 5,4 MHz、7 MHz 至 7,3 MHz、10,1 MHz 至 10,15 MHz、14 MHz 至 14,2 MHz、18,07 MHz 至 18,17 MHz、21,0 MHz 至 21,4 MHz、24,89 MHz 至 24,99 MHz、28,0 MHz 至 29,7 MHz 以及 50,0 MHz 至 54,0 MHz。

b 理论上,无法准确预测无线(蜂窝式/无绳)电话和陆地移动无线电、业余无线电、AM 和 FM 无线电广播和电视广播的基站等固定发射器的场强。要评估固定射频发射器造成的电磁环境,应考虑使用电磁现场勘查。如果在 Theragun Prime Plus 的使用位置测得的场强超过上述适用的射频合规等级,应观察 Theragun Prime Plus 是否运行正常。如果发现性能异常,则可能需要采取其他措施,例如,调整 Theragun Prime Plus 的方向或位置。

c 对于 150 kHz 至 80 MHz 的频率范围,场强应小于 3 V/m。

便携式和移动射频通信设备与设备或系统之间的建议间距——用于设备和系统

| 便携式和移动射频通信设备与 high Station 之间的<br>便携式和移动射频通信设备以及 Theragun Prime Plus                                                                             |                                                                          |                                                                         |                                                      |                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Theragun Prime Plus 适用于辐射射频干扰受控的电磁环境。Theragun Prime Plus 的客户或用户可以通过在便携式和移动射频通信设备(发射器)与 Theragun Prime Plus 之间保持以下建议的最小距离(依据通讯设备的最大输出功率)来帮助防止电磁干扰 |                                                                          |                                                                         |                                                      |                                                     |
|                                                                                                                                                  | 依据发射器频率的间距<br>m                                                          |                                                                         |                                                      |                                                     |
| 发射器的额定最大输出<br>W                                                                                                                                  | 150 kHz - 80 MHz<br>在 ISM 和业余无线电频段之外<br>$d = [\frac{3.5}{V_1}] \sqrt{P}$ | 150 kHz - 80 MHz<br>在 ISM 和业余无线电频段之内<br>$d = [\frac{12}{V_2}] \sqrt{P}$ | 80 MHz - 800 MHz<br>$d = [\frac{3.5}{E_1}] \sqrt{P}$ | 800 MHz 至 2.7 GHz<br>$d = [\frac{7}{E_1}] \sqrt{P}$ |
| 0.01                                                                                                                                             | 0.12                                                                     | 0.20                                                                    | 0.035                                                | 0.07                                                |
| 0.1                                                                                                                                              | 0.38                                                                     | 0.63                                                                    | 0.11                                                 | 0.22                                                |
| 1                                                                                                                                                | 1.2                                                                      | 2.00                                                                    | 0.35                                                 | 0.70                                                |
| 10                                                                                                                                               | 3.8                                                                      | 6.32                                                                    | 1.10                                                 | 2.21                                                |
| 100                                                                                                                                              | 12                                                                       | 20.00                                                                   | 35                                                   | 70                                                  |
| 对于上面没有列出额定最大输出功率的发射器,建议的间距 d 米数 (m) 可以使用适用于发射器频率的公式进行估计,依据发射器制造商,其中 P 是发射器额定最大输出功率瓦特数 (W)。                                                       |                                                                          |                                                                         |                                                      |                                                     |
| 注意 1:80 MHz 和 800 MHz 时,适用于更高频率范围的间距。                                                                                                            |                                                                          |                                                                         |                                                      |                                                     |
| 注意 2:这些指引可能并不适用于所有情况。建筑物、物体和人的吸收和反射会影响电磁传播。                                                                                                      |                                                                          |                                                                         |                                                      |                                                     |

# Theragun Prime Plus

## 1. 產品概覽

使用 Theragun Prime Plus 體驗更高級別的按摩 — 這是一款強大的 16 毫米衝擊按摩槍，採用耐用設計增強了熱度。加熱衝擊型按摩頭使用有科學為依據的熱敷按摩肌肉深層，有助於優化熱身、放鬆和緩解痠痛感，比單獨衝擊按摩更快。使用易於觸及的專利三角形握把和 3 個針對目標的衝擊型按摩頭，可按摩大肌肉和敏感部位，使身體任何地方獲得有效的舒緩。與其他按摩槍不同的是，Theragun Prime Plus 採用安靜的防失速馬達製成，因此您可以使用高達 40 磅的壓力按摩最棘手的手的結節，而不會影響深度和速度。透過 Therabody 應用程式中的簡單裝置控制按鈕和引導型排程，讓舒緩變得輕鬆。

透過更多按摩升級您的舒緩流程 — 增加冷敷按摩頭或震動式按摩頭，以建立特定於您個人需求的舒緩流程（冷敷按摩頭和震動式按摩頭皆單獨銷售）。

## 使用目的

Theragun Prime Plus 的加熱衝擊型按摩舒緩旨在幫助優化熱身、減輕酸痛、放鬆和緩解痠痛感。

## 4. 盒子內容物

- A Theragun Prime Plus 裝置
- B 加熱衝擊型按摩頭
- C 三個衝擊型按摩頭（減震型、標準球型、楔型）
- D USB-C 充電線
- E 收納袋
- F 說明書

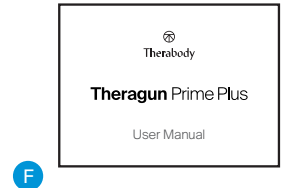
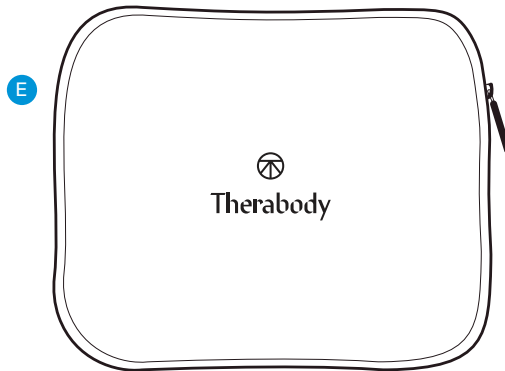
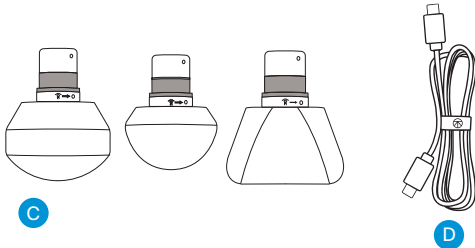
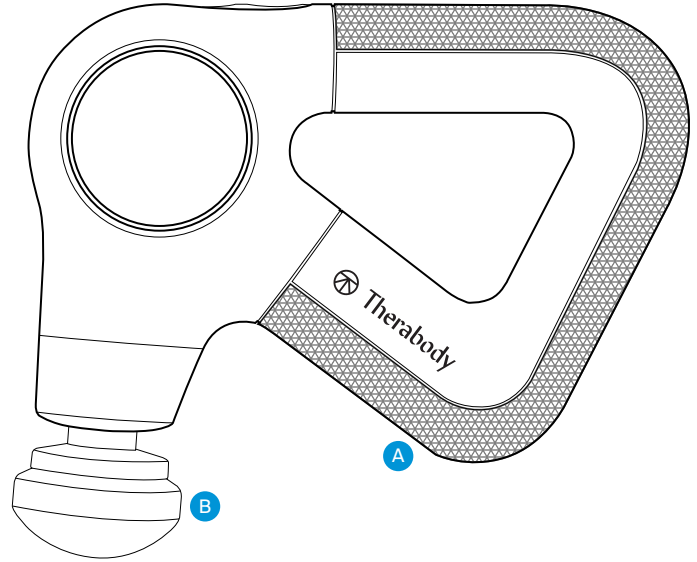
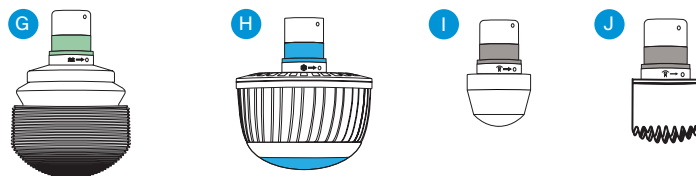


圖 1. 提供的配件

## 按摩頭單獨銷售

- G 震動式按摩頭
- H 冷敷按摩頭
- I 指型按摩頭
- J 多點按摩頭



## 3. 認識裝置

- 1 易於使用的兩鍵式控制面板
  - a 電源和速度按鈕 (5 個 LED 速度指示燈)
  - b 強度按鈕 (3 個 LED 強度指示燈)
- 2 獲得專利的三角形多握點手柄
- 3 USB-C 連接埠
- 4 可互換的加熱和衝擊式按摩頭

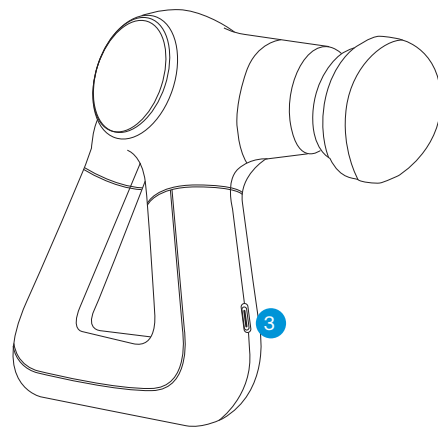
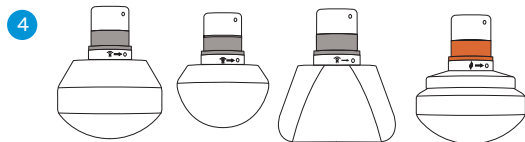
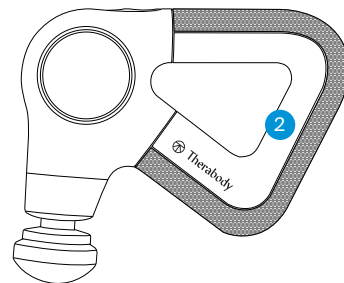
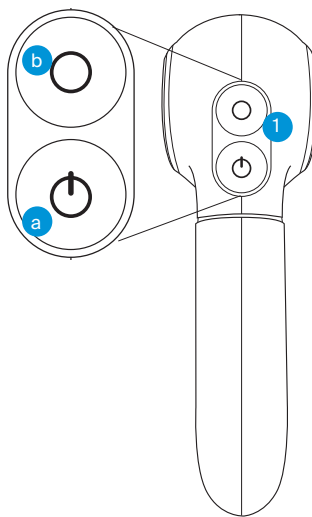


圖 2. 裝置對應圖

## 請下載 Therabody 應用程式

1. 從 App Store 或 Play Store 下載 Therabody 應用程式。
2. 按照應用程式內說明建立新的應用程式帳戶並驗證您的電子郵件。
3. 登入後,請按照入門步驟將您的 Theragun Prime Plus 連接到應用程式。確保已啟用手機的 Bluetooth 設定。
4. 出現提示時,選擇「Theragun PRO Plus」作為您的 Therabody 裝置。
5. 按住 Theragun Prime Plus 上的電源按鈕以將其開啟。Theragun Prime Plus 必須打開電源才能找到應用程式並與之配對。
6. 點擊「配對裝置」,然後選擇 Theragun Prime Plus,確認裝置與應用程式連線。
7. Therabody 應用程式允許您控制裝置速度、監控按摩力、學習使用每種舒緩的最佳方式,並獲得排程建議,準確顯示要舒緩的肌肉、使用哪種按摩頭以及如何握持您的裝置。

## 4. 使用裝置

1. **開啟裝置。**將您的手滑入符合人體工學設計的 Theragun 三角把手中。按住電源按鈕可開啟/關閉 Theragun Prime Plus。裝置開啟時,裝置的 LCD 將亮起。
2. **選擇衝擊舒緩速度。**按電源按鈕可切換五種舒緩速度選項。每個 LED 燈將亮起以表示舒緩速度強度,最低速度時會亮起 1 個白色 LED 燈,最快速度時會亮起 5 個 LED 燈。
3. **使用裝置。**將裝置在需要舒緩的部位移動,根據需要逐漸施加輕度到中度的壓力。
4. **使用加熱衝擊式按摩頭。**如上所述,安裝加熱敷按摩頭,打開裝置,然後選擇所需的溫度。按下強度按鈕以調整熱敷溫度。三個 LED 燈中的每一個都會亮起以表示溫度強度,在低熱度時會亮起一個橙色 LED 燈,中等熱度時會亮起兩個 LED 燈,高熱度時會亮起三個 LED 燈。若要在沒有衝擊式按摩的情況下使用熱敷,請繼續按下電源按鈕以切換速度選項。最高速度後,衝擊式按摩將關閉。
5. **使用冷敷按摩頭(單獨銷售)。**安裝冷敷按摩頭,然後如上所述開啟裝置。請注意,冷敷期間會停用衝擊。按強度按鈕調整冷敷溫度。三個 LED 燈中的每一個都會亮起以表示舒緩溫度強度,在低強度時會亮起一個藍色 LED 燈,中等強度時會亮起兩個 LED 燈,高強度時會亮起三個 LED 燈。
6. **使用衝擊式按摩頭(單獨銷售)。**如上所述安裝衝擊式按摩頭,然後開啟裝置。請注意,衝擊在震動舒緩期間停用。按下強度按鈕即可調整震動強度。三個 LED 燈中的每一個都會亮起以表示按摩震動強度,在低強度時會亮起一個綠色 LED 燈,中等強度時會亮起兩個 LED 燈,高強度時會亮起三個 LED 燈。
7. **鎖定裝置。**不使用或運輸時,請鎖定裝置以防止電池耗盡或意外開啟。快按電源按鈕三次以啟動鎖定功能。再次快按電源按鈕三次以解除鎖定。
8. **關閉裝置。**按住電源按鈕以關閉裝置。

## 自動關閉

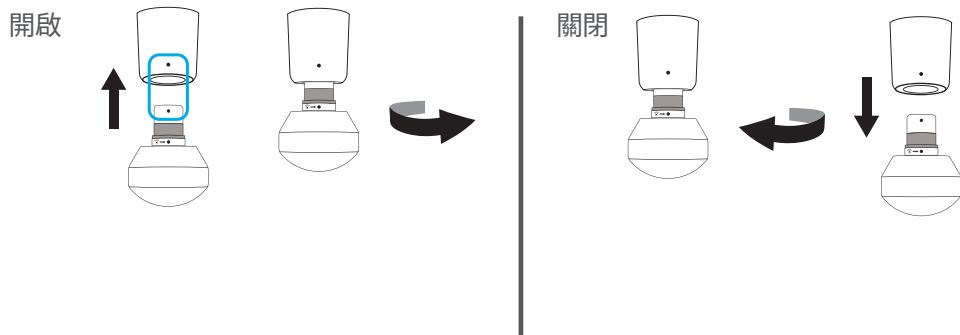
在下列場景中，裝置將自動關閉：

1. 如果按下電源鍵檢查電池電量後未使用裝置，裝置將在 5 分鐘後關閉。
2. 如果應用程式已連接但裝置未開啟，它將在 10 分鐘後關閉。
3. 當裝置電池電量耗盡時，裝置的 LED 指示燈會閃爍橙色然後關閉。
4. 如果裝置在僅加熱狀態下開啟超過 1 小時，裝置將關閉。

## 連接按摩頭

1. 在連接或移除任何按摩頭之前，請確保設備已關閉。
2. 將按摩頭插入裝置肘臂，順時針旋轉並鎖定就位。
3. 若要解除鎖定並移除按摩頭，請逆時針旋轉並將其拉出。
4. 警告：不要將手指放在按摩頭和肘臂末端之間，因為這可能會導致夾傷和受傷。

\*按摩頭可用於其他 Theragun Plus 型號。



## 使用按摩頭

裝置附有四個高品質的按摩頭，專為更個人化的舒緩而設計。減震型、標準球型和楔型按摩頭舒適衛生，不會吸收汗水、乳液或油脂。

| 按摩頭          | 肌肉群              | 使用目的                                                                                           |
|--------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 減震型          | 適用於痠痛或敏感區域和整體使用。 | 使用減震型按摩頭進行緊致而柔軟、舒緩的全身按摩。減震型按摩頭專為一般用途而設計，是對痠痛感或骨質區域的低衝擊舒緩。其寬闊的底座可最大限度地擴大表面積，進而實現更大、更有效率地與身體接觸。  |
| 標準球型         | 適用於大肌肉群和小肌肉群     | 使用標準球型按摩頭進行全身按摩。標準球型按摩頭專為大肌肉群和小肌肉群的整體使用而設計。與減震型相比，它具有更小的形狀和更高的衝擊力量，是整體使用時更堅固的選擇，也是您消除緊張的首選按摩頭。 |
| 楔型           | 適用於肩胛骨和大腿外側肌     | 使用楔型按摩頭加熱肌肉並提高彈性。獨特設計用於肩胛骨和大腿外側肌，楔型按摩頭用於「刮擦」和「揉動」手法，這就是運動按摩中常用的技巧。                             |
| 加熱衝擊型        | 適用於肌肉            | 放鬆僵硬的肌肉，加速恢復。在運動前或運動後使用熱敷按摩頭放鬆僵硬的肌肉以加速肌肉恢復。                                                    |
| 冷敷<br>(單獨銷售) | 適用於關節和肌肉         | 減輕痠痛感和腫脹感。使用冷敷按摩頭可舒緩腫脹感並減輕痠痛感。                                                                 |
| 震動<br>(單獨銷售) | 適用於關節和骨骼部位       | 舒緩關節痠痛感，舒緩敏感部位。使用衝擊式按摩頭來針對關節痠痛感並舒緩骨骼部位。衝擊式按摩頭可以放鬆肌肉以舒緩敏感區域。                                    |
| 指型<br>(單獨銷售) | 適用於痛點與下背部。       | 透過高壓點指型按摩頭緩解痠痛感。專為模仿人類大拇指而設計，使用此按摩頭進行下背部的穴位舒緩。在您可能使用大拇指緩解痠痛感的任何地方使用指型按摩頭。                      |
| 多點<br>(單獨銷售) | 適用於增加更多刺激        | 使用多點按摩頭幫助熱身。多點按摩頭提供高度針對目標的舒緩，並增加對每個舒緩部位的刺激。                                                    |



## 6. 保養、清潔和充電

### 裝置維護

下方為您提供重要的維護說明，確保您的裝置持續依照其設計的方式運作。未遵循這些說明，則可能會導致裝置停止運作。

### 清潔裝置

在清潔裝置之前，請仔細閱讀以下說明，以確保裝置及其元件的使用壽命。

1. 目測檢查裝置是否有任何明顯的碎屑堆積跡象。
2. 使用不會造成磨損、不掉絮的濕布或不含酒精的清潔濕巾擦拭裝置。
3. 以不會造成磨損、不掉絮的布擦乾裝置。
4. 清潔後，讓裝置徹底乾燥，然後再進行存放或開始另一次舒緩。本裝置不防水，亦不可機洗。請勿讓多餘液體或水份進入產品內部。
5. 正確清潔的裝置不應有明顯的碎屑或濕氣跡象。

注意：本產品不防水。僅用濕布或不含酒精的清潔濕巾擦拭裝置。請勿將裝置浸入水中或在流水下清潔。請勿讓裝置接觸腐蝕性溶液，否則可能損壞裝置的外觀和功能。

### 為裝置充電

1. 該裝置支援 USB-C 接口，並附帶充電線。充電前，請確保裝置已關閉電源。
2. 將充電線的一端連接到裝置上的 USB-C 充電埠。它位於裝置的把手上。將充電線的另一端連接至電源轉接器。
3. 電源按鈕有一個 LED 燈，當裝置開啟或充電時，該燈會指示電池狀態。開啟裝置或按電源按鈕檢查電池狀態。
  - 橙色 (閃爍，然後關閉)：沒有電池
  - 橙色 (閃爍)：電量非常低
  - 橙色：電量低
  - 藍色：剩一半電量
  - 綠色：電量飽滿

4. 裝置的電池壽命最長 120 分鐘，具體取決於使用的按摩頭和按摩強度。

\*\*備註：如果您使用第三方充電器，請確保其來自認證製造商，且其構造無任何損壞。

### 存放和運輸裝置

要存放和運輸，請將裝置放在攜行袋中。將裝置存放在陰涼乾燥處（溫度：0°C/32°F - 40°C/104°F；相對濕度：10~95% RH）。請勿將裝置存放在溫度可能超過 40°C/104°F 的地方，例如陽光直射處或車輛內。

疑難排解指南

| 場景                    | 顯示的錯誤代碼                 | 潛在原因                                    | 潛在的解決方案                                                                          |
|-----------------------|-------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 沒有電源                  | 電源按鈕 LED 閃爍橙色、藍色和綠色。    | 電池組在充電或使用過程中過熱。                         | 確保產品電源已關閉，將產品從充電器中取出，並讓其靜置 60 分鐘。如果沒有作用，請聯絡 Therabody。                           |
| 沒有電源                  | 5 個白色 LED 燈閃爍 5 次，然後關閉。 | 馬達過熱。                                   | 確保產品的電源已關閉，並讓其靜置 60 分鐘。如果沒有作用，請聯絡 Therabody。                                     |
| 衝擊有效，但熱敷按摩頭不會產生熱。     | 3 個橙色 LED 燈閃爍 5 次，然後關閉。 | 熱敷按摩頭過熱或其他錯誤。                           | 確保產品的電源已關閉，並讓其靜置 60 分鐘。如果沒有作用，請聯絡 Therabody。                                     |
| 電源處於開啟狀態，但冷敷按摩頭無功能。   | 3 個藍色 LED 燈閃爍 5 次，然後關閉。 | 冷敷按摩頭過熱或其他錯誤。                           | 確保產品的電源已關閉，並讓其靜置 60 分鐘。如果沒有作用，請聯絡 Therabody。                                     |
| 電源處於開啟狀態，但震動式按摩頭沒有功能。 | 3 個綠色 LED 燈閃爍 5 次，然後關閉。 | 衝擊式按摩頭過熱或其他錯誤。                          | 確保產品的電源已關閉，並讓其靜置 60 分鐘。如果沒有作用，請聯絡 Therabody。                                     |
| 裝置自動關閉                | 無                       | 1. 電池電量低<br>2. 仍然無法開機                   | 1. 為電池充電<br>2. 聯絡 Therabody                                                      |
| 裝置無法開機                | 無                       | 1. 電池電量低<br>2. 仍然無法開機                   | 1. 為電池充電<br>2. 聯絡 Therabody                                                      |
| 裝置在處理過程中關閉或震動馬達未開啟    | 無                       | 1. 檢查電池並充電<br>2. 馬達或連接可能已損壞             | 嘗試為裝置充滿電，拔下充電線，然後按住電源按鈕 3 秒鐘。如果問題仍然存在，請聯絡 Therabody                              |
| 無法為電池充電               | 無                       | 1. 環境溫度過高或過低<br>2. 電池可能有瑕疵<br>3. 損壞的充電線 | 僅當環境溫度介於 5° C 和 35° C 之間時才對該裝置進行充電。<br>2. 嘗試使用其他 USB-C 線纜和轉接器<br>3. 聯絡 Therabody |

# Theragun Prime Plus 警告與指引(預防措施與使用禁忌)

## 背景介紹

Therabody 的產品設計可激發您身體中的自然能力，以期能夠幫助您實現理想的健康狀態。透過科學技術，Therabody 的產品組合讓大家都夠獲得各種自然的舒緩效益，以滿足各位的健康需求和偏好。有時候建議修改裝置的使用方式 (預防措施)，或者有時候不適合使用特定裝置 (使用禁忌)。使用前請完整閱讀以下有關裝置的安全資訊。

## 重要的安全性說明

### 一般裝置用途

本裝置供身體狀態良好人士使用。具有癰瘍、瘰癧或心臟病病史的任何人員禁用此裝置，並且不應由具有上述病史的任何人員使用此裝置，或將此裝置用於具有上述病史的任何人員身上。

該裝置不建議用於植入電子裝置 (例如心律調整器)、心律不整、腫瘤或發炎型疾病急性發作的任何人。不建議在接受治療的身體部位患有動脈硬化、血栓或植入物的人士使用該裝置。如果在接受治療的部位有棕色或黑色斑點，例如大雀斑、胎記、痣或疣，則您不應該使用該裝置。如果在接受舒緩的區域，患有濕疹、乾癬、病變、開放性傷口或除了如唇疱疹等輕度至中度粉刺之外的活動性感染，則不建議使用該裝置。請等候感染部位痊癒後再使用該裝置。如果您的皮膚因糖尿病或其他全身性或代謝性疾病導致的異常狀況，則不應使用該裝置。如果您在舒緩區域有皰疹爆發史，不建議使用該裝置，除非您諮詢過您的醫生並接受了預防性治療。

如果您正在懷孕和/或哺乳，請在使用此裝置之前諮詢您的醫師。**一旦出現不適的跡象，請立即停止使用此裝置。**如果您有任何醫療考量，請在使用裝置前諮詢您的醫師。

## 安全性、預防措施和使用禁忌

### 特定療法

這些建議源自於向醫療專家的諮詢，以及截至印刷日期為止關於預防措施和使用禁忌的已發佈研究。如需取得最新資訊，請瀏覽網站 <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>

### 預防措施：

在此等情況下應有適當的注意，因此設備的使用方式可能需要修正。如果您目前患有或疑似患有以下任何一種疾病，或者您有任何疑問，請諮詢醫療專業人員。

- 高血壓 (可控制)
- 骨質缺乏症
- 骨質疏鬆症
- 懷孕
- 糖尿病
- 靜脈曲張
- 骨頭突起處或區域
- 感覺異常 (例如：麻痺)
- 對壓力的敏感度
- 最近的受傷或手術
- 脊柱側彎或脊椎畸形
- 可能會改變顧客感覺的藥物

### 禁忌症：

以下是潛在風險可能超過益處的情況。請在使用之前諮詢醫療專業人員。

- 皮疹、開放性傷口、水泡、局部組織發炎、瘀血或腫痛
- 深層血管栓塞、骨髓炎
- 骨折或骨化性肌炎
- 高血壓 (不受控制)
- 急性或嚴重的心臟、肝臟或腎臟疾病

- 導致喪失或改變感覺的神經疾病
- 直接使用於腋部、喉嚨或生殖器
- 出血性疾病
- 最近的手術或受傷
- 結締組織疾病
- 周邊血管功能不全或疾病
- 稀釋血液或改變感覺的藥物
- 直接壓迫手術部位或硬體
- 眼睛或喉嚨直接受壓
- 當事人感到極度不適或疼痛
- 嚴重脊柱側彎或脊椎畸形
- 起搏器、ICD 或栓塞病史
- 對裝置材料 (塑膠、矽膠、鋁、不鏽鋼、銅合金、油漆) 過敏

有限保固服務和客戶服務

如需完整的保固服務資訊，請造訪：[www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty)。需要產品支援的客戶請瀏覽

<https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> 以取得可用的聯絡方式。

FDA 註冊

僅向授權零售商購買提供有限保固

© 2024 Therabody, Inc. 保留一切權利。

若想瞭解有關專利的資訊，請瀏覽：[www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

製造和經銷商：

Therabody, Inc.

1640 S Sepulveda, Suite 300

Los Angeles, CA 90048

# 裝置警告

在使用裝置及其配件或為其充電之前，請閱讀本手冊、充電器和裝置上的所有說明和警告標記。

使用裝置時，應始終遵守以下基本預防措施：

1. 僅遵照指示使用。僅按照 Theragun 使用者手冊中的說明使用裝置。裝置適用於非處方使用。該裝置不用於診斷、治療或預防疾病。敬請使用 Therabody 所建議的配件和替換部件。此裝置是帶有電子元件的先進機械工具。如果裝置及其按摩頭使用或維護不當，則存在火災、觸電或受傷的風險。未能按照本手冊中概述的說明使用和維護裝置和相應的附件將使保固失效，並可能導致產品損壞或人身傷害。該裝置適用於商業和家庭用途。
2. 孩童不宜。本裝置不適合身體、感官或推理能力下降或缺乏經驗和知識的個人使用，除非負責其安全的人員對裝置的使用進行監督或指導。該裝置不是玩具。請勿把玩、彎曲或拉動電子元件。告誡孩童不要把玩裝置或配件。未滿 18 歲者在使用本裝置時應有成年人陪同監護。
3. 充電。如果您的裝置無法開機或電池指示燈顯示電池電量過低，請在第一次使用前先充電。使用 USB-C 充電線（隨附）為電池充電。使用充電線（隨附）時，請確保其 USB-C 連接器已完全插入相容的電源轉接器，然後再將轉接器插入電源插座。您還可以使用符合 USB-C 以及適用的國家/地區法規以及國際和區域安全標準的第三方線纜為電池充電。其他轉接器可能不符合適用的安全標準，使用此類轉接器充電可能會造成受傷的風險。請勿強行將充電線插入機體中。至少每六個月讓裝置充電一次，以防止裝置和電池損壞。不使用時，請拔下電源轉接器和充電線。
4. 請勿過度充電。電池充滿電後，請勿將裝置連接至電源轉接器超過一小時。電池含有避免過度充電風險的保護系統。然而，隨著時間過度充電可能會縮短其使用壽命。
5. 充電地點。使用電源轉接器和充電線為裝置充電。將 USB-C 插入電源時避免皮膚接觸，因為這可能會導致不適或受傷。請勿睡在或坐在 USB-C 連接器上。應該在通風良好、乾燥的室內地點為該裝置充電。請勿在戶外、浴室或距離浴缸或泳池 10 英尺（3.1 公尺）的範圍內為此裝置充電。請勿在潮濕的表面上使用該裝置或充電器，以及請勿將充電器暴露在潮濕、下雨或下雪的地方。請勿在存在爆炸性環境（有害氣體、灰塵、穀物、金屬粉末或易燃材料）的情況下使用該裝置或其相容的充電器。這麼做可能會產生火花，進而引起火災的發生。
6. 拔下充電器並妥善保管。建議可以拔下電源插頭（不是電源線），以減少損壞電源插頭和電源線的風險。切勿拉扯電源線來移動充電器。確保充電線遠離熱源、油以及鋒利物品。請勿拉伸充電器的電源線，或是大力拉扯電源線。請勿用濕手觸摸充電器、端子或裝置。使用後和清潔前，請務必立即將本電器從電源插座上拔下。請確實收好充電線，以避免電源線被踩踏、絆倒或遭受到其他類型的損壞或壓力。請勿使用已受到重擊、摔落、輾過或以任何方式損壞的電源轉接器或充電線。若打算將本電器長期收納的話，請確保有將電池充滿。
7. 使用。如果你感到疼痛或不適，請停止使用該裝置。如果在舒緩過程中的任何時候感到疼痛或不適，請立即停止。如果裝置過熱或變得燙人，請停止使用該裝置。不要將手指放在按摩頭和肘臂末端之間，因為這可能會導致夾傷和受傷。
8. 請勿在毛毯和枕頭底下操作。這麼做可能會導致過熱的情況發生，並造成火災、電擊或受傷。
9. 裝置保養和服務。小心處理裝置。該裝置包含電子元件，如果跌落、燃燒、刺穿或壓碎，可能會損壞。請勿拆卸裝置或嘗試自行修理裝置。拆卸裝置可能會損壞裝置並可能造成人身受傷。如果裝置損壞或發生故障，請聯絡 Therabody 客戶服務。如果拆卸裝置、電池或充電器或移除任何零件，則保固將會失效。如有損壞請勿使用，否則可能會造成受傷。請勿刺穿或損壞裝置。該裝置不防水。該裝置不得機洗。請勿將裝置放置或收納於可能掉落或被扯入浴缸或水槽的地方。請勿將無線充電座放入或丟入水中或其他液體中。請勿接觸已掉入水中或和接觸到水的電器。請立即拔下電源插頭。請依照使用者手冊中的「清潔」一節中的說明清潔裝置。
10. 電池之化學物質會引起嚴重灼傷。切勿讓內置電池接觸皮膚、眼睛或嘴巴。如果損壞的電池漏出化學物質，請使用橡膠或氯丁橡膠手套進行處理。如果皮膚接觸到電池液，請用肥皂和水清洗並用醋沖洗。如果眼睛接觸到電池化學物質，請立即用水沖洗 20 分鐘並就醫。脫掉並處置受到污染的衣物。
11. 避免電路短路。如果金屬物體在電池或 16V 連接器的正負極之間建立直接連接，則電池將會短路。請勿將電池放在任何可能引起短路的物體附近，例如：硬幣、鑰匙或口袋裡的釘子。電池短路可能會引起火災和人體傷害。
12. 存放裝置和配件。存放於陰涼、乾燥的地方。僅當環境溫度介於 -4-113°F (-20-45°C) 時才對該裝置進行充電。請勿將裝置或充電線收納於溫度可能超過 113°F (45°C) 的地方，例如在夏季期間，存放在陽光直射、車輛或金屬建築中。
12. 裝置處置。此裝置包含鋰離子電池，處置裝置時必須小心。在處置本裝置之前，請先檢閱當地有關鋰離子電池處置的法律和要求。首選的處置方法是回收整個裝置。

## 標籤和符號

以下標籤和符號出現在 Theragun Prime Plus 上：標籤

| 否。 | 圖示                                                                                 | 描述                                                                                |
|----|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1  |   | CE 標誌                                                                             |
| 2  |   | 使用前請閱讀使用手冊。                                                                       |
| 3  |   | 廢棄電氣和電子設備的單獨收集。<br>備註：有關設備及其零件和按摩頭處置的更多資訊，請聯絡您當地的經銷商。                             |
| 4  | IP22                                                                               | IP 分類：第一個號碼 2：防止用手指接觸危險部件；12mmΦ；80mm 長度的接頭測試手指應與危險部件有足夠的間隙，並防止 12.5mm Φ 及以上的固體異物。 |
| 5  |   | RCM 標誌                                                                            |
| 6  |   | BF 型觸身部件                                                                          |
| 7  |   | 製造商資訊                                                                             |
| 8  |   | 英國 UKCA 標誌                                                                        |
| 9  |  | 藍牙                                                                                |

Theragun Prime Plus  
IEC 60601-1 和 IEC60601-11 要求 (警告) ---針對適用於美國、加拿大的醫療器械  
本裝置是應用 BF 型的 III 類設備。它符合醫療電氣安全標準 (IEC 60601-1)。  
本裝置也符合醫療 EMC 標準 (IEC 60601-1-2)。  
本裝置經測試證明符合 IEC 60601-1-2: 2014 醫療裝置電磁相容性 (electromagnetic compatibility, EMC) 限制。這些限制旨在為典型的醫療環境提供合理的保護，以防止有害干擾。

1\* 警告：應避免將此設備與其他設備相鄰或堆疊使用，因為這可能會導致操作不當。如果有必要使用此類設備，則應觀察此設備和其他設備，以驗證它們是否正常运行。

2\* 警告：使用非本設備製造商指定或提供的按摩頭、感測器和線纜可能會導致電磁排放增加或設備電磁抗擾度降低，並導致操作不當。

3\* 警告：可攜式射頻通訊設備 (包括天線線纜和外部天線等週邊設備) 的使用距離 ME 設備的任何部分不得超過 30 公分 (12 英寸)，包括製造商指定的線纜。否則，可能會導致此設備的性能降低。

本裝置符合 FCC 規則的第 15 部分。請在符合以下兩個條件的情況下進行操作：(1) 此裝置不會造成有害干擾，以及 (2) 此裝置必須能接受任何接收到的干擾，包括可能會造成非期望操作的干擾。  
未經合規負責方明確批准的變更或修改可能會導致使用者操作設備的權限失效。  
本設備已經過測試，證明其符合 FCC 規則第 15 部分對 B 類數位裝置的限制。這些限制旨在為住宅環境提供合理的保護，以防止有害干擾。本設備會產生、使用和輻射射頻能量，如果不按照說明安裝和使用，可能會對無線電通訊造成有害干擾。但是，不能保證在特定環境中不會發生干擾。  
如果此設備確實對無線電或電視接收造成有害干擾 (可以透過關閉和開啟來確定)，鼓勵使用者嘗試透過以下一種或多種措施來更正干擾：  
-- 重新調整或擺放接收天線。  
-- 增加設備與接收器之間的間距。  
-- 將設備連接到與接收器所連接的不同電路上的插座。  
-- 請諮詢轉銷商或有經驗的無線電/電視技術人員尋求協助。  
ISED 合規聲明  
本裝置包含符合加拿大創新、科學暨經濟發展部 (Innovation, Science and Economic Development Canada') 免執照 RSS 的免執照發射器/接收器。操作需滿足以下兩個條件：  
(1) 本裝置不得造成干擾。  
(2) 本裝置必須接受任何干擾，包括可能導致裝置意外運行的干擾。

| 指引及製造商聲明 — 電磁排放                                                             |       |                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------|
| Theragun Prime Plus 旨在用於以下指定的電磁環境。Theragun Prime Plus 的客戶或使用者應確保在這樣的環境中使用它。 |       |                                                                    |
| 排放測試                                                                        | 合規    | 電磁環境 - 指引                                                          |
| 射頻排放<br>CISPR 11                                                            | 第 1 組 | Theragun Prime Plus 僅將射頻能量用於其內部功能。因此，它的射頻輻射非常低，不太可能對附近的電子設備造成任何干擾。 |
| 射頻排放<br>CISPR 11                                                            | B 類   | Theragun Prime Plus 適用於所有場所，包括家庭場所和直接連接到為家庭用途的建築物供電的公共低壓供電網路的場所。   |
| 諧波排放<br>IEC 61000-3-2                                                       | 不適用   |                                                                    |
| 電壓波動<br>閃爍排放<br>IEC 61000-3-3                                               | 不適用   |                                                                    |

指引和製造商聲明 – 電磁抗擾度 –  
針對所有設備和系統

| 指引和製造商聲明 – 電磁抗擾度                                                            |                                                                                                                                       |                                         |                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Theragun Prime Plus 旨在用於以下指定的電磁環境。Theragun Prime Plus 的客戶或使用者應確保在這樣的環境中使用它。 |                                                                                                                                       |                                         |                                                                                                     |
| 抗擾度測試                                                                       | IEC 60601 測試級別                                                                                                                        | 合規級別                                    | 電磁環境 - 指引                                                                                           |
| 靜電<br>放電 (ESD)<br><br>IEC 61000-4-2                                         | ±8kV 觸點<br><br>±2kV、±4kV、±8kV、<br>± 15 kV 空氣                                                                                          | ±8kV 觸點<br>2kV、±4kV、±8kV、<br>± 15 kV 空氣 | 地板應為木質、混凝土或瓷磚。如果地板覆蓋有合成材料，則相對濕度應至少為 30%。                                                            |
| 靜電<br>瞬態/突發<br><br>IEC 61000-4-4                                            | ± 2 kV 供電<br>供應線<br><br>輸入/輸出線 ± 1 kV                                                                                                 | 不適用                                     | 市電電源品質應為典型商業或家庭環境的電源品質。                                                                             |
| 電湧<br><br>IEC 61000-4-5                                                     | ± 1 kV 差模<br><br>± 2 kV 共模                                                                                                            | 不適用                                     | 市電電源品質應為典型商業或家庭環境的電源品質。                                                                             |
| 電源輸入線路上的電壓驟降、短時中斷和電壓<br>變化<br><br>IEC 61000-4-11                            | 0% UT; 0.5 週期 g) 0°、45°、90°、135°<br>、180°、225°、270° 和 315°<br><br>0% UT; 1 個週期和 70% UT; 25/30 次<br>循環 單相: 0°<br><br>0% UT; 250/300 循環 | 不適用                                     | 市電電源品質應為典型商業或家庭環境的電源品質。如果 Theragun Prime Plus 的使用者需要在電源中斷期間繼續運行，建議 Theragun Prime Plus 由不間斷電源或電池供電。 |
| 功率頻率<br>(50/60 Hz)<br>磁場<br><br>IEC 61000-4-8                               | 30 A/m                                                                                                                                | 30 A/m                                  | 功率頻率磁場應處於典型商業或家庭環境中典型位置的特徵等級。                                                                       |
| 備註 UT 為應用測試等級之前的交流市電電壓。                                                     |                                                                                                                                       |                                         |                                                                                                     |

指引和製造商聲明 – 電磁抗擾度 –  
針對設備和系統

| 指引和製造商聲明 – 電磁抗擾度                                                            |                                                                                                          |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Theragun Prime Plus 旨在用於以下指定的電磁環境。Theragun Prime Plus 的客戶或使用者應確保在這樣的環境中使用它。 |                                                                                                          |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 抗擾度測試                                                                       | IEC 60601 測試級別                                                                                           | 合規級別                                                                                                     | 電磁環境 - 指引                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 傳導射頻<br>IEC 61000-4-6                                                       | 3 Vrms<br><br>150 kHz 至 80 MHz<br><br>ISM 與業餘無線電頻段 0.15 MHz 至 80 MHz 之間為 6 V                             | 不適用                                                                                                      | 使用可攜式和移動射頻通訊設備時，其與 Theragun Prime Plus 任何部分 (包括線纜) 之間的距離不應超過根據適用於發射器頻率的方程式計算得出的建議間隔距離。<br><br>建議的間隔距離<br><br>$d = \left[ \frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[ \frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$                                                                                                                                                                                                                      |
| 輻射射頻<br>IEC 61000-4-3                                                       | 10 V/m<br><br>80 MHz 至 2.7 GHz<br><br>385 MHz-5785 MHz 射頻無線通訊設備外殼連接埠抗擾度測試規範 (參見 IEC 60601-1-2:2014 的表 9) | 10 V/m<br><br>80 MHz 至 2.7 GHz<br><br>385 MHz-5785 MHz 射頻無線通訊設備外殼連接埠抗擾度測試規範 (參見 IEC 60601-1-2:2014 的表 9) | $d = \left[ \frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$ $d = \left[ \frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz to } 2.7 \text{ GHz}$ <p>其中 p 是發射器的最大額定輸出功率，單位為瓦特 (W)，根據發射器製造商的說法，d 是建議的間隔距離，單位為公尺 (m)。</p> <p>透過電磁現場調查確定的固定射頻發射器的場強 a 應小於每個頻率範圍內的合規級別。</p> <p>標有以下符號的設備附近可能會發生干擾：</p> <div></div> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 備註 1 在 80 MHz 和 800 MHz 時，適用較高的頻率範圍。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 備註 2 這些準則可能並非適用於所有情況。電磁受到結構、物體和人的吸收和反射的影響。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| a 150 kHz 至 80 MHz 之間的 ISM (工業、科學和醫療) 頻段為 6,765 MHz 至 6,795 MHz; 13,553 MHz 至 13,567 MHz; 26,957 MHz 至 27,283 MHz; 和 40.66 MHz 至 40.70 MHz。0.15 MHz 和 80 MHz 之間的業餘無線電頻段是 1.8 MHz 至 2.0 MHz、3.5 MHz 至 4.0 MHz、5.3 MHz 至 5.4 MHz、7 MHz 至 7.3 MHz、10.1 MHz 至 10.15MHz、14 MHz 至 14.2 MHz、18.07 MHz 至 18.17 MHz、21.0 MHz 至 21.4 MHz、24.89 MHz 至 24.99 MHz、28.0 MHz 至 29.7 MHz 和 50.0 MHz 至 54.0 MHz。 |
| b 固定發射器的場強，如無線電 (蜂窩/無繩) 電話和陸地移動無線電的基站、業餘無線電、AM 和 FM 無線電廣播以及電視廣播，在理論上無法準確預測。為了評估固定式射頻發射器造成的電磁環境，應考慮進行電磁現場調查。如果在使用 Theragun Prime Plus 的位置測得的場強超過上述適用的射頻合規級別，則應觀察 Theragun Prime Plus 以驗證正常運行。如果發現異常性能，可能需要進行其他措施，例如重新定向或重新定位 Theragun Prime Plus。                                                                                                                                                |
| c 在 150 kHz 至 80 MHz 的頻率範圍內，場強應小於 3 V/m。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

可攜式和行動射頻通訊設備與設備或系統之間的建議間隔距離 - 針對設備和系統

| 建議的間隔距離<br>可攜式和行動射頻通訊設備和 Theragun Prime Plus                                                                                                         |                                    |                                   |                                  |                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| Theragun Prime Plus 旨在用於控制輻射射頻干擾的電磁環境。Theragun Prime Plus 的客戶或使用者可以根據通訊設備的最大輸出功率，透過保持可攜式和移動射頻通訊設備 (發射器) 與 Theragun Prime Plus 之間的最小距離來幫助防止電磁干擾，如下所建議 |                                    |                                   |                                  |                                |
|                                                                                                                                                      | 根據發射器頻率的間隔距離<br>m                  |                                   |                                  |                                |
| 發射器的額定最大輸出<br>W                                                                                                                                      | 150 kHz 至 80 MHz<br>ISM 和業餘無線電頻段之外 | 150 kHz 至 80 MHz<br>ISM 和業餘無線電頻段內 | 80 MHz 至 800 MHz                 | 800 MHz 至 2.7 GHz              |
|                                                                                                                                                      | $d = [\frac{3.5}{V_1}] \sqrt{P}$   | $d = [\frac{12}{V_2}] \sqrt{P}$   | $d = [\frac{3.5}{E_1}] \sqrt{P}$ | $d = [\frac{7}{E_1}] \sqrt{P}$ |
| 0.01                                                                                                                                                 | 0.12                               | 0.20                              | 0.035                            | 0.07                           |
| 0.1                                                                                                                                                  | 0.38                               | 0.63                              | 0.11                             | 0.22                           |
| 1                                                                                                                                                    | 1.2                                | 2.00                              | 0.35                             | 0.70                           |
| 10                                                                                                                                                   | 3.8                                | 6.32                              | 1.10                             | 2.21                           |
| 100                                                                                                                                                  | 12                                 | 20.00                             | 35                               | 70                             |
| 對於額定為上面未列出的最大輸出功率的發射器，建議的間隔距離 d (m) 可以使用適用於發射器頻率的方程式來估計，其中 P 是根據發射器製造商的發射器的最大輸出功率額定值，以瓦特 (W) 為單位。                                                    |                                    |                                   |                                  |                                |
| 備註 1 在 80 MHz 和 800 MHz 時，適用較高頻率範圍的間隔距離。                                                                                                             |                                    |                                   |                                  |                                |
| 備註 2 這些準則可能並非適用於所有情況。電磁傳播受到結構、物體和人的吸收和反射的影響。                                                                                                         |                                    |                                   |                                  |                                |



# Theragun Prime Plus

## 1. 제품 소개

테라건 프라임 플러스의 내구성 뛰어난 설계와 온열 테라피로 강화된 16mm 진폭의 강력한 퍼커시브 테라피를 통해 새로운 차원의 회복 효과를 경험해 보세요. 온열 퍼커시브 마사지 팁은 과학적으로 입증된 온열 테라피를 근육 깊숙이 전달하여 퍼커시브 테라피를 단독으로 사용하는 것보다 더 빠르고 효과적으로 위밍업, 통증 완화, 회복 촉진 등에 도움을 줍니다. 특허받은 삼각형 그립과 세 가지 진동 테라피 팁으로 큰 근육과 손이 닿기 어려운 신체 부위부터 민감한 부위까지 편안하고 효과적으로 마사지할 수 있습니다. 타사 마사지 건보다 더 조용하고 강력한 모터가 장착되어 있어 진폭과 속도를 그대로 유지하면서 최대 18kg 압력으로 단단하게 뭉친 근육까지 효과적으로 풀어줍니다. 간단하고 편리하게 디바이스를 제어하고 테라바디 앱과 연결해 다양한 사용자 루틴도 이용해 보세요.

보다 다양한 트리트먼트로 회복 효과를 업그레이드하세요. 사용 목적에 따라 쿨드 테라피 팁 또는 진동 테라피 팁을 추가해 나에게 최적화된 회복 루틴을 만들어 보세요(쿨드 테라피 팁 및 진동 테라피 팁 별도 판매).

## 사용 목적

테라건 프라임 플러스가 제공하는 온열 퍼커시브 마사지 테라피는 보다 빠르고 효과적으로 몸의 긴장을 풀고 통증을 완화하고 회복을 촉진하는 목적으로 설계되었습니다.

## 2. 구성품

- A 테라건 프라임 플러스 본체
- B 온열 퍼커시브 마사지 팁
- C 마사지 팁 3종  
(덤프너, 스탠다드볼, 웻지)
- D USB-C 충전 케이블
- E 휴대용 파우치
- F 사용설명서

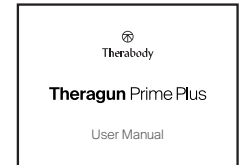
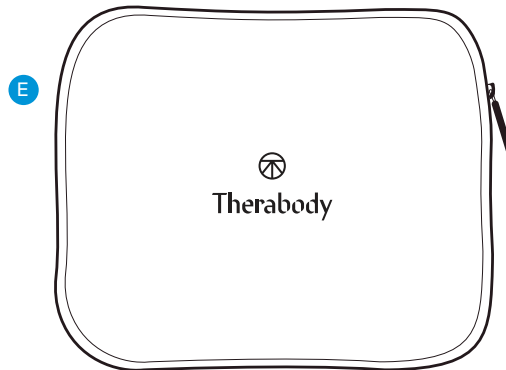
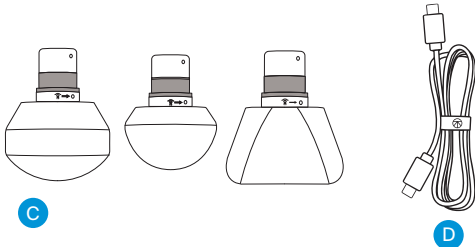
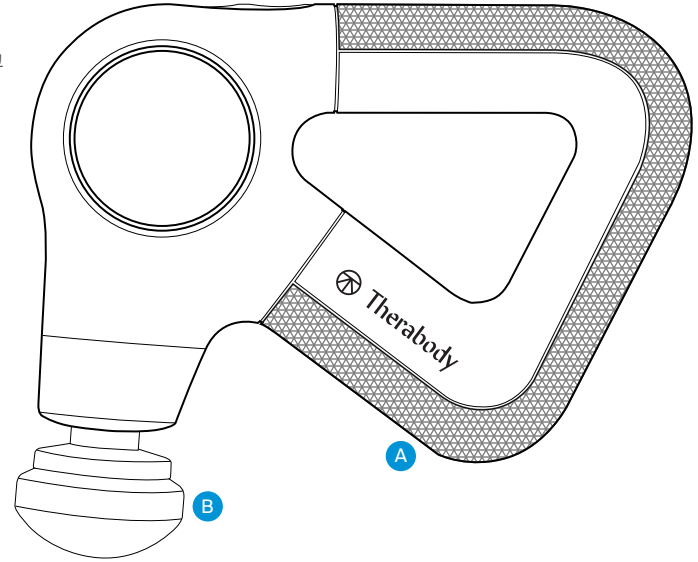
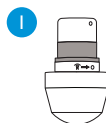
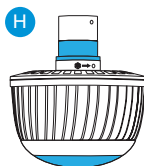


그림 1. 구성품

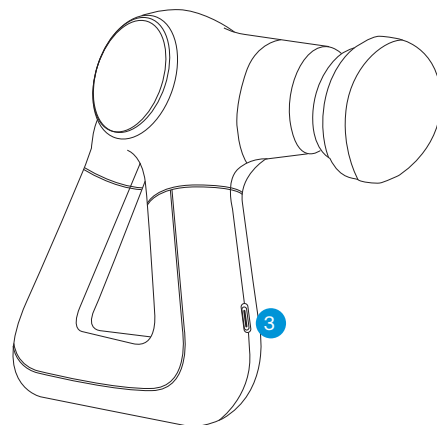
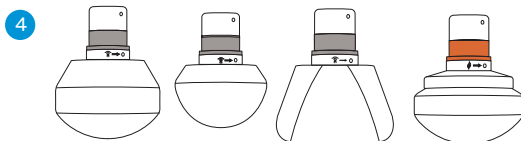
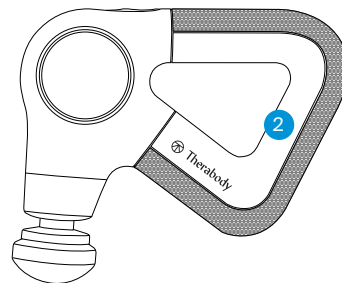
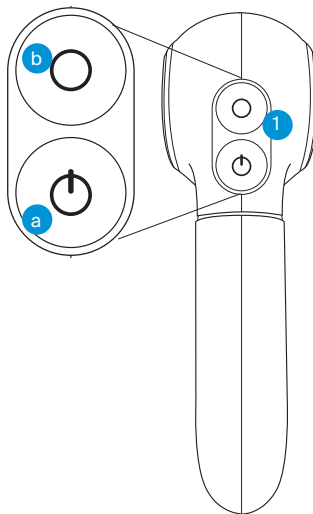
## 별도 판매 마사지 팁

- G 진동 테라피 팁
- H 쿨드 테라피 팁
- I 슝 마사지 팁
- J 마이크로포인트 마사지 팁



## 3. 제품에 대해 알아보기

- 1 사용하기 쉬운 투버튼 컨트롤 패널
  - a 전원 및 속도 버튼(5단계 속도 표시 LED)
  - b 강도 버튼(3단계 강도 표시 LED)
- 2 특허받은 삼각형 멀티 그립 핸들
- 3 USB-C 포트
- 4 교체 가능한 온열 및 진동 테라피 팁



## 테라바디 앱 다운로드

1. 애플 앱 스토어나 구글 플레이 스토어에서 테라바디 앱을 다운로드합니다.
2. 앱의 안내에 따라 새로운 앱 계정을 만들고 이메일을 인증합니다.
3. 로그인한 다음 온보딩 절차에 따라 디바이스를 앱에 연결합니다. 휴대폰의 블루투스 세팅이 켜져있는지 확인하세요.
4. 메시지가 표시되면 'Theragun Prime Plus'를 테라바디 디바이스로 선택합니다.
5. 전원 버튼을 길게 눌러 전원을 켭니다. 디바이스를 검색하고 앱과 연동하려면 전원이 켜져 있어야 합니다.
6. '디바이스 페어링'을 누르고 테라건 프라임 플러스를 선택하여 디바이스와 앱을 연결합니다.
7. 테라바디 앱을 사용하면 마사지 속도와 강도를 조절하여 각 테라피를 보다 효과적으로 진행할 수 있습니다. 또한, 다양한 목적에 맞춰 정확히 어떤 부위에 어떤 마사지 팁과 그림으로 마사지하면 좋은지 알려주는 루틴 가이드를 활용해 보다 향상된 트리트먼트 효과를 경험할 수 있습니다.

## 4. 제품 사용하기

1. **디바이스를 켭니다.** 인체 공학적으로 디자인된 삼각형 핸들에 손을 넣습니다. 전원 버튼을 길게 눌러 디바이스를 켭니다. 디바이스가 켜지면 LED 화면에 불이 들어옵니다.
2. **마사지 속도를 선택합니다.** 전원 버튼을 눌러 5가지 속도 옵션 중 하나를 선택합니다. 마사지 속도를 표시하는 LED 라이트가 점등합니다. 흰색 LED 라이트 1개가 가장 낮은 속도를, 5개가 가장 높은 속도를 나타냅니다.
3. **디바이스를 사용합니다.** 케어가 필요한 부위에 디바이스를 필요에 따라 점차 약한 강도에서 중간 강도의 적절한 압력을 가하며 마사지합니다.
4. **온열 퍼커시브 마사지 팁을 사용합니다.** 온열 테라피 팁을 부착하고 디바이스를 켜 다음 위의 설명에 따라 원하는 속도를 선택합니다. 강도 버튼을 눌러 온도를 조절합니다. 3단계 온열 수준을 표시하는 LED 라이트가 점등합니다. 오렌지 LED 라이트 1개는 낮은 온도를, 2개는 중간 온도를, 3개는 높은 온도를 나타냅니다. 퍼커시브 테라피 없이 온열 기능만을 사용하려면 전원 버튼을 계속 눌러 속도를 높입니다. 가장 높은 속도에 도달한 후에는 퍼커시브 테라피 기능이 꺼집니다.
5. **콜드 테라피 팁(별도 판매)을 사용합니다.** 콜드 테라피 팁을 부착한 다음 위의 설명에 따라 디바이스를 켭니다. 콜드 테라피 사용 시 퍼커시브 기능은 작동하지 않습니다. 강도 버튼을 눌러 온도를 조절합니다. 3단계 콜드 테라피 강도를 표시하는 LED 라이트가 점등합니다. 블루 LED 라이트 1개는 낮은 수준을, 2개는 중간 수준을, 3개는 높은 수준의 콜드 테라피 강도를 나타냅니다.
6. **진동 테라피 팁(별도 판매)을 사용합니다.** 진동 테라피 팁을 부착한 다음 위의 설명에 따라 디바이스를 켭니다. 진동 테라피 중에는 퍼커시브 기능이 작동하지 않습니다. 강도 버튼을 눌러 진동 수준을 조절합니다. 3단계 진동 수준을 표시하는 LED 라이트가 점등합니다. 그린 LED 라이트 1개는 낮은 강도를, 2개는 중간 강도를, 3개는 높은 강도를 나타냅니다.
7. **디바이스를 잠급니다.** 디바이스를 사용하지 않거나 운반 중에는 배터리가 방전되거나 실수로 전원이 켜지는 일이 없도록 잠가두는 것이 좋습니다. 잠금 기능을 설정하려면 전원 버튼을 빠르게 세 번 누릅니다. 다시 전원 버튼을 빠르게 세 번 누르면 잠금 설정이 해제됩니다.
8. **디바이스를 전원을 끕니다.** 전원 버튼을 길게 눌러 디바이스를 종료합니다.

## 디바이스 자동 종료

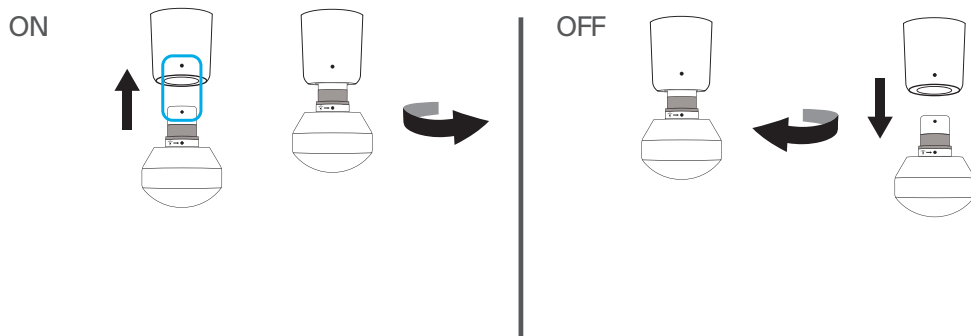
아래와 같은 경우 디바이스가 자동으로 종료됩니다.

1. 전원 버튼을 눌러 배터리 상태를 확인한 다음 5분 동안 사용하지 않으면 전원이 꺼집니다.
2. 앱이 연결되었지만 디바이스가 켜져 있지 않으면 10분 후에 앱이 꺼집니다.
3. 배터리가 부족하면 LED 표시등이 주황색으로 깜박인 후 전원이 꺼집니다.
4. 1시간 이상 온열 기능만 켜져 있는 상태로 있으면 전원이 꺼집니다.

## 마사지 팁 연결하기

1. 마사지 팁을 연결하거나 제거하기 전에 디바이스의 전원이 꺼져 있는지 확인합니다.
2. 피스톤(둥근 모양의 막대)에 팁을 밀어 넣으면서 동시에 시계 방향으로 돌려 고정시킵니다.
3. 고정된 팁을 풀고 분리하려면 시계 반대 방향으로 돌려 잡아당깁니다.
4. 경고: 사용 시 마사지 팁과 이어진 피스톤(둥근 모양의 막대)에 손가락을 넣지 마십시오. 끼이거나 부상을 입을 수 있습니다.

\*마사지 팁은 모든 테라건 플러스 모델과 호환됩니다.



## 마사지 팁 사용하기

이 제품에는 사용자에게 보다 최적화된 마사지 효과를 제공하기 위한 4가지 고성능 마사지 팁이 포함되어 있습니다. 온열 퍼커시브, 댄프너, 스탠다드볼, 젯지 팁은 사용감이 편안하고 위생적이며 땀, 로션, 오일을 흡수하지 않습니다.

| 마사지 팁              | 근육 부위            | 사용 목적                                                                                                                                               |
|--------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 뎀프너                | 민감하고 연약한 부위 및 전신 | 뎀프너를 사용하면 강하지만 부드럽고 진정 효과가 있는 전신 마사지를 진행할 수 있습니다. 뎀프너는 민감하거나 빠가 있는 주변 부위에 저자극의 부드러운 마사지를 제공하도록 특별히 설계되었습니다. 베이스 면적이 넓어 더 효과적으로 신체와 접촉하여 사용할 수 있습니다. |
| 스탠다드볼              | 크고 작은 근육 부위      | 전신 마사지에는 스탠다드볼 팁을 사용하세요. 스탠다드볼은 크고 작은 근육 부위 모두에 전반적으로 사용하도록 특별히 설계되었습니다. 뎀프너보다 크기가 작아 압력 수준이 높으며 더 강한 강도로 전신의 긴장을 풀기 위해 사용하기 좋습니다.                  |
| 웻지                 | 견갑골 및 장경 인대      | 웻지 팁은 근육을 풀어주고 유연성을 향상시킵니다. 견갑골 및 장경 인대에 사용할 수 있도록 독특하게 설계된 웻지는 스포츠 마사지에 일반적으로 활용되는 썰고 밀어내는 동작에 사용하기에 적합합니다.                                        |
| 온열 퍼커시브            | 근육 전체            | 경직된 근육을 이완하고 빠른 회복을 돕습니다. 온열 팁은 운동 전 근육의 긴장을 풀고 운동 후에는 근육을 빠르게 회복시킵니다.                                                                              |
| 콜드 테라피<br>(별도 판매)  | 관절 및 근육          | 염증, 통증, 부기를 완화합니다. 콜드 테라피 팁을 사용하면 부기를 완화하고 염증을 완화할 수 있습니다.                                                                                          |
| 진동<br>(별도 판매)      | 관절 및 뼈 주변        | 관절 통증을 완화하고 민감한 부위를 케어합니다. 진동 테라피 팁은 관절 및 뼈 주위에 사용하기 좋으며 신체 순환을 개선하고 민감한 부위도 부드럽게 케어합니다.                                                            |
| 썸<br>(별도 판매)       | 통증 유발점 및 허리      | 강하고 높은 압력의 팁으로 통증을 완화하세요. 특별히 사람의 엄지손가락을 모방하여 설계된 이 팁은 등이나 허리의 등의 집중적인 마사지에 적합합니다. 통증 완화를 위해 엄지손가락을 사용했던 곳이라면 어디든 썸을 사용할 수 있습니다.                    |
| 마이크로포인트<br>(별도 판매) | 더 강한 자극용         | 마이크로포인트 팁으로 신체 순환을 개선하세요. 마이크로포인트는 집중적인 자극을 제공하며 마사지 부위를 이완하고 효과적인 신체 순환을 돕습니다.                                                                     |

## 6. 관리 및 충전

### 디바이스 관리

다음은 제품의 정상적인 작동을 위한 관리 지침입니다. 이를 준수하지 않을 경우 디바이스에 고장이 생길 수 있습니다.

### 디바이스 청소

제품의 수명을 유지하기 위해 청소를 시작하기 전에 다음 지침을 숙지하세요.

1. 눈에 띄는 이물질 등이 없는지 꼼꼼히 확인하세요.
2. 물기를 짜낸 부드러운 천이나 알코올 성분이 없는 클렌징 티슈로 제품을 닦아주세요.
3. 그런 다음 부드러운 마른 천으로 물기를 닦아주세요.
4. 세척이 끝난 후 완전히 건조한 상태에서 디바이스를 보관하거나 다시 사용하세요. 이 디바이스는 방수 기능이 없으며 세탁기로 세척할 수 없습니다. 액체나 물이 들어가지 않도록 주의하세요.
5. 깨끗하게 관리된 디바이스에는 이물질이나 습기가 없어야 합니다.

참고: 이 제품은 방수 기능이 없습니다. 디바이스를 닦을 때는 물기를 짜낸 부드러운 천이나 무알콜 클렌징 티슈만 사용하세요. 절대 물에 담그거나 흐르는 물에 세척하지 마세요. 디바이스의 외관과 기능을 손상시킬 수 있는 부식성 용액에 디바이스가 닿지 않도록 하세요.

### 디바이스 충전

1. 본 제품은 USB-C를 지원하며 충전 케이블이 포함되어 있습니다. 충전하기 전에 디바이스의 전원이 꺼져 있는지 확인하세요.
2. 충전 케이블의 한쪽 끝을 디바이스의 USB-C 충전 포트와 연결하세요. 충전 케이블의 다른 한쪽 끝을 전원 어댑터에 연결하세요.
3. 전원 버튼의 LED 라이트는 디바이스가 켜져 있거나 충전 중일 때 배터리 상태를 나타냅니다. 배터리 상태를 확인하려면 디바이스를 켜거나 전원 버튼을 누르세요.
  - 주황색(깜박였다가 꺼짐): 배터리 없음
  - 주황색(깜박임): 배터리 잔량 매우 부족
  - 주황색: 배터리 잔량 부족
  - 파란색: 배터리 잔량 중간
  - 녹색: 배터리 잔량 충분

4. 배터리 사용시간은 최대 120분이며, 사용하는 마사지 팁과 트리트먼트 강도에 따라 상이합니다.

**\*\*참고:** 타사 충전기를 사용하는 경우, 인증된 제조업체의 제품인지 파손된 부분은 없는지 확인하세요.

### 디바이스 보관 및 이동

디바이스를 보관 및 운반할 때는 휴대용 파우치에 담으세요. 디바이스는 서늘하고 건조한 곳에 보관하세요. 권장 온도는 0°C/32°F에서 40°C/104°F이며, 상대 습도는 10%에서 95% 사이입니다. 직사광선이 비치는 곳이나 차량 내부와 같이 온도가 40°C(104°F)를 초과할 수 있는 장소에 디바이스를 보관하지 마세요.

문제 해결

| 문제점                                 | 오류 코드                            | 원인                                                       | 해결 방법                                                                                |
|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 전원이 들어오지 않습니다.                      | 전원 버튼 LED가 주황색, 파란색, 녹색으로 깜박입니다. | 충전 또는 사용 중에 배터리 팩이 과열되었습니다.                              | 전원이 꺼져 있는 상태에서 충전기를 분리한 후 그대로 60분간 기다리세요. 그래도 문제가 해결되지 않으면 테라바디에 문의하세요.              |
| 전원이 들어오지 않습니다.                      | 흰색 LED 표시등 5개가 5회 깜박인 후 꺼집니다.    | 모터가 과열되었습니다.                                             | 전원이 꺼져 있는 상태에서 그대로 60분간 기다리세요. 그래도 문제가 해결되지 않으면 테라바디에 문의하세요.                         |
| 퍼커시브 기능은 작동하지만 온열 테라피 팁이 가열되지 않습니다. | 주황색 LED 표시등 3개가 5회 깜박인 후 꺼집니다.   | 온열 테라피 팁이 과열되었거나 다른 오류가 발생했습니다.                          | 전원이 꺼져 있는 상태에서 그대로 60분간 기다리세요. 그래도 문제가 해결되지 않으면 테라바디에 문의하세요.                         |
| 전원은 켜져 있지만 쿨드 테라피 팁이 작동하지 않습니다.     | 파란색 LED 표시등 3개가 5회 깜박인 후 꺼집니다.   | 쿨드 테라피 팁이 과열되었거나 다른 오류가 발생했습니다.                          | 전원이 꺼져 있는 상태에서 그대로 60분간 기다리세요. 그래도 문제가 해결되지 않으면 테라바디에 문의하세요.                         |
| 전원은 켜져 있지만 진동 테라피 팁이 작동하지 않습니다.     | 녹색 LED 표시등 3개가 5회 깜박인 후 꺼집니다.    | 진동 테라피 팁이 과열되었거나 다른 오류가 발생했습니다.                          | 전원이 꺼져 있는 상태에서 그대로 60분간 기다리세요. 그래도 문제가 해결되지 않으면 테라바디에 문의하세요.                         |
| 디바이스가 자동으로 꺼집니다.                    | 없음                               | 1. 배터리 잔량 부족<br>2. 여전히 켜지지 않음                            | 1. 배터리를 충전하세요.<br>2. 테라바디에 문의하세요.                                                    |
| 디바이스를 켤 수 없습니다.                     | 없음                               | 1. 배터리 잔량 부족<br>2. 여전히 켜지지 않음                            | 1. 배터리를 충전하세요.<br>2. 테라바디에 문의하세요.                                                    |
| 사용 도중에 전원이 꺼지거나 진동 모터가 켜지지 않습니다.    | 없음                               | 1. 배터리 확인 후 충전<br>2. 모터 또는 연결부가 파손됨                      | 디바이스를 완전히 충전한 후 충전 케이블을 제거하고 전원 버튼을 3초간 눌러보세요. 그래도 문제가 지속되면 테라바디에 문의하세요.             |
| 배터리를 충전할 수 없습니다.                    | 없음                               | 1. 주변 온도가 너무 높거나 낮음<br>2. 배터리 결함 가능성<br>3. 충전 케이블 결함 가능성 | 1. 주변 온도가 5°C~35°C일 때 충전해 보세요.<br>2. 다른 USB-C 케이블 및 어댑터를 사용해 보세요.<br>3. 테라바디에 문의하세요. |

# 테라건 프라임 플러스 사용 지침 및 주의사항 (경고 및 금지 사항)

## 제품 개발 배경

테라바디의 제품은 인체가 타고난 기능과 능력을 끌어내어 건강하고 편안한 몸을 유지할 수 있도록 설계되었습니다. 과학 기술을 기반으로 제작된 테라바디 제품을 통해 목적과 취향에 맞는 자연스러운 치유 효과를 경험할 수 있습니다. 상황에 따라 사용 방식을 바꾸거나(경고사항) 사용을 피하도록(금지사항) 권장하는 경우가 있습니다. 다음의 안전 주의사항을 모두 읽은 다음 제품을 사용하기 바랍니다.

## 안전 주의사항

### 제품 사용법

본 제품은 신체가 건강한 사람이 사용하도록 제작되었습니다. 간질, 발작 또는 심장병 병력이 있는 경우 사용하지 마십시오.

심박 조율기와 같은 전자 이식 디바이스, 심장 부정맥, 종양 또는 급성 염증성 질환을 지닌 사람에게는 사용을 권장하지 않습니다. 마사지 부위에 동맥 경화증, 혈전증 또는 삼입물이 있는 사람에게 사용을 권장하지 않습니다. 마사지 부위에 큰 주근깨, 모반, 점, 사마귀와 같은 짙은 갈색 또는 검은 점이 있는 경우 사용하지 마십시오. 마사지 부위에 습진, 건선, 병변, 개방창 또는 경미한 여드름 이외의 감염(예: 구순포진)이 발생한 경우 사용을 삼가고 해당 부위가 회복될 다음에 사용하십시오. 당뇨병이나 기타 전신 또는 대사 질환으로 인해 피부에 이상이 있을 경우 사용하지 마십시오. 마사지 부위에 헤르페스 포진이 발생한 적이 있는 경우 전문의 상담 및 예방 조치를 받지 않은 이상 사용을 권장하지 않습니다.

임신 또는 수유 중인 경우 사용하기 전에 의사와 상의하십시오. **불편한 증상이 나타나면 즉시 사용을 중단하십시오.** 특정 질환이나 의학적 특이사항이 있는 경우, 의사와 상담 후 사용하십시오.

## 안전수칙, 경고 및 금지사항

### 특정 테라피

이러한 권장 사항은 발행일을 기준으로 경고 및 금지사항에 대한 연구 결과 및 의료 전문가의 자문을 바탕으로 작성되었습니다. 최신 정보는 온라인(<https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>)에서 확인하세요.

### 경고사항:

아래와 같은 경우는 각별한 주의가 요구되며 상황에 따라 사용을 조절할 필요가 있습니다. 다음과 같은 증상에 해당되거나 의심이 가는 경우 또는 궁금한 점이 있는 경우 전문의와 상의하세요.

- 고혈압(조절성)
- 골감소증, 골연화증
- 골다공증
- 임신
- 당뇨병
- 정맥류
- 뼈 돌출부 또는 근처 부위
- 감각 이상(예: 저림)
- 입력에 민감한 경우
- 최근 수술하거나 부상을 입은 경우
- 척추측만증 또는 척추 변형
- 감각에 영향을 줄 수 있는 약물 복용 중

### 금지사항:

다음은 잠재적 위험이 이점보다 클 수 있는 상황입니다. 사용 전에 의사와 상의하십시오.

- 피부 발진, 아물지 않은 상처, 물집, 국소 조직 염증, 명, 종양
- 심부정맥 혈전증, 골수염
- 골절 또는 골화성 근염

- 고혈압(비조절성)
- 급성 또는 심각한 심장, 간, 신장 질환
- 감각 상실 또는 변화를 유발하는 신경 질환
- 얼굴, 목, 생식기에 직접적으로 사용하는 경우
- 출혈성 질환
- 최근 수술하거나 부상을 입은 경우
- 결합 조직 장애
- 말초 혈관 부전 또는 관련 질환
- 혈액을 희석시키거나 감각 변화를 유발하는 약물을 복용 중인 경우
- 수술 부위 또는 체내에 착용한 장치 위에 직접적으로 사용하는 경우
- 눈 또는 목에 직접적으로 사용하는 경우
- 사용자가 극심한 불편함 또는 통증을 느끼는 경우
- 중증의 척추 측만증 또는 척추 변형
- 심박 조율기 또는 삼입형 제세동기를 착용하거나 색전증 병력이 있는 경우
- 제품 소재(플라스틱, 실리콘, 알루미늄, 스테인리스 스틸, 구리 합금, 페인트)에 알레르기가 있는 경우

제한 보증 및 고객 서비스

보증 정보: [www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty)

제품 관련 지원:

<https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>

미국 FDA 등록

공식 판매점을 통해 구매하는 경우에만 제한 보증이 제공됩니다.

© 2024 Therabody, Inc. All Rights Reserved.

특허 정보: [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

제조 및 유통:

Therabody, Inc.

1640 S Sepulveda, Suite 300

Los Angeles, CA 90025



## 제품 주의사항

본 제품 및 액세서리를 사용하거나 충전하기 전에 본 사용설명서, 충전기, 디바이스에 포함된 안내 및 주의사항을 모두 숙지하세요.

제품을 사용할 때는 다음 주의사항을 항상 준수하십시오.

- 정해진 사용법을 준수하십시오. 제품 사용설명서에 안내된 대로만 제품을 사용하십시오. 본 제품은 의사의 처방 없이 사용할 수 없습니다. 본 제품은 특정 질병을 진단, 치료 또는 예방하는 용도로 사용할 수 없습니다. 테라바디가 권장하는 부속품 및 교체품만을 사용하십시오. 본 제품은 기계식 부품이 장착된 첨단 전자 디바이스입니다. 본체 및 부속품을 올바르게 사용하지 않거나 관리하지 않을 경우 화재, 감전 또는 부상이 발생할 수 있습니다. 본 설명서에 기술된 지침에 따라 제품 및 부속품을 사용 및 유지 관리하지 않을 경우, 보증이 무효화되며 제품이 파손되거나 부상을 초래할 수 있습니다. 본 제품은 상업용 및 가정용으로 사용할 수 있습니다.
- 어린이는 사용할 수 없습니다. 어린이를 비롯해 신체적, 감각적, 추론 능력이 제한되었거나 경험 및 지식이 부족한 사람은 안전을 책임지는 사람의 감독이나 지도 없이 제품을 사용할 수 없습니다. 본 제품은 장난감이 아닙니다. 전기 부품을 가지고 놀거나 구부리거나 당기지 마십시오. 어린이가 본체 또는 액세서리를 가지고 놀지 않도록 주의하십시오. 만 18세 미만 사용자는 보호자의 지도하에 사용할 수 있습니다.
- 충전. 전원이 켜지지 않거나 배터리 전량이 부족한 경우, 제품을 최초 사용하기 전에 충전하십시오. USB-C 케이블(포함)을 사용하여 배터리를 충전하십시오. 충전 케이블(포함)을 사용할 때는 USB-C 커넥터가 호환 가능한 전원 어댑터에 완전히 삽입된 상태에서 어댑터를 전원 콘센트에 연결하십시오. USB-C를 지원하며 해당 국가 규정 및 국제적, 지역적 안전 표준을 준수하는 타사 케이블을 사용하여 배터리를 충전할 수 있습니다. 다른 어댑터는 적용 가능한 안전 기준을 충족하지 않을 수 있으며, 이러한 어댑터를 사용하여 충전할 경우 사망 또는 부상의 위험이 있을 수 있습니다. 케이블을 역직로 삽입하지 마십시오. 디바이스와 배터리 고정 예방을 위해 제품을 최소 6개월에 한 번씩 완전히 충전하십시오. 사용하지 않을 때는 전원 어댑터와 충전 케이블을 뽑아 두십시오.
- 과충전 금지. 배터리가 완전히 충전된 후에는 디바이스를 1시간 이상 전원 어댑터에 연결해 두지 마십시오. 배터리에는 과충전을 방지하기 위한 안전 기능이 탑재되어 있습니다. 그러나 지속적인 과충전은 배터리 수명이 줄어들 수 있으며, 효율이 떨어질 수 있습니다.
- 충전 장소. 전원 어댑터와 충전 케이블을 사용하여 디바이스를 충전하십시오. USB-C가 전원에 연결되어 있을 때 피부와 접촉이 있으면 불편함이나 부상을 유발할 수 있으며 주의하십시오. USB-C 커넥터를 깔고 자거나 위에 앉지 마십시오. 충전하는 장소는 통풍이 잘되고 건조한 실내여야 합니다. 야외나 욕실 또는 욕조, 샤워실, 수영장 등 3.1m(10ft) 이내의 공간에서는 충전하지 마십시오. 물기가 있는 곳에서 본체 또는 충전기를 사용하거나 충전기를 습기, 비, 눈에 노출하지 마십시오. 폭발 우려가 있는 물질(가스, 먼지, 곡물, 금속 가루, 가연성 물질)과 가까운 곳에서 본체 및 충전기를 사용하지 마십시오. 화재의 위험이 있습니다.
- 충전기 플러그 분리 및 관리. 전기 플러그 및 코드의 손상을 줄이기 위해 코드가 아닌 플러그를 당기십시오. 코드를 잡고 충전기를 들지 마십시오. 코드를 열, 기름, 날카로운 모서리에 가까이 두지 마십시오. 코드를 잡아당기거나 코드에 압력을 가하지 마십시오. 젖은 손으로 충전기, 단자, 본체를 만지지 마십시오. 사용한 후에는 즉시 플러그를 뽑고 청소할 때는 항상 콘센트에서 분리한 다음에 청소하십시오. 케이블을 밟거나, 발이 걸려 넘어지거나, 기타 손상 또는 압력이 가해질 수 있는 장소 가까이 보관하지 마십시오. 어떤 방식이든 떨어지거나 치이는 등의 강한 충격을 받거나 파손된 전원 어댑터 및 충전 케이블은 사용하지 마십시오. 장기간 보관 시에는 배터리를 완전히 충전하여 보관하십시오.
- 사용. 심한 통증이 느껴지면 사용을 중단하십시오. 디바이스를 사용하는 도중 통증이나 불편함이 느껴지면 즉시 사용을 중단하십시오. 디바이스가 과열되거나 불편할 정도로 뜨거워지면 사용을 중단하십시오. 마사지 팁과 이어진 피스톤(둥근 모양의 막대)에 손가락을 넣지 마십시오. 끼이거나 부상을 입을 수 있습니다.
- 담요와 베개 밑에서 작동 금지. 과도한 열이 발생하여 화재, 감전 또는 부상이 유발될 수 있습니다.
- 디바이스 관리 및 서비스. 디바이스를 주의해서 다루십시오. 디바이스에는 떨어뜨리거나, 태우거나, 구멍을 내거나, 피크드래일 경우 파손될 수 있는 전자 부품이 포함되어 있습니다. 디바이스를 분해하거나 직접 고치려고 하지 마십시오. 디바이스를 분해하면 디바이스가 파손되거나 직접적인 부상을 입을 수 있습니다. 디바이스가 파손되거나 고장난 경우 테라바디 고객 서비스에 문의하십시오. 디바이스, 배터리 또는 충전기를 분해하거나 부품을 분리하면 보증이 무효가 됩니다. 디바이스가 파손된 경우 부상을 입을 수 있으므로 사용하지 마십시오. 디바이스에 구멍을 내거나 파손하지 마십시오. 본 제품은 방수 기능이 없으며 세탁기 사용이 불가합니다. 욕조나 싱크대와 같이 물에 빠지기 쉬운 곳에 디바이스를 두거나 보관하지 마십시오. 물 또는 기타 액체에 담그거나 떨어뜨리지 마십시오. 물에 빠졌거나 물에 닿은 제품은 손으로 만지지 말고 즉시 플러그를 뽑으십시오. 사용설명서의 '세척' 섹션에 있는 지침에 따라 디바이스를 청소하십시오.
- 배터리 화학 물질은 심각한 화상을 유발할 수 있음. 내장 배터리가 피부, 눈 또는 입에 절대로 닿지 않도록 하십시오. 파손된 배터리에서 화학 물질이 누출되는 경우 고무 또는 네오프렌 장갑을 끼고 배터리를 폐기해야 합니다. 배터리액이 피부에 누출된 경우, 비누와 물로 씻은 다음 식초로 헹구내십시오. 배터리의 화학 물질이 눈에 들어간 경우에는 즉시 20분간 물로 씻어 내고 치료를 받으십시오. 오염된 옷은 벗어서 폐기하십시오.
- 합선 주의. 금속 물체 등이 배터리 또는 16V 커넥터의 양극과 음극을 연결하게 되면 배터리가 합선됩니다. 주머니 속 동전, 열쇠, 못과 같이 합선을 유발할 수 있는 물체 근처에 배터리를 두지 마십시오. 합선된 배터리는 화재 및 부상을 유발할 수 있습니다.
- 디바이스 및 액세서리 보관. 서늘하고 건조한 곳에 보관하십시오. 주변 온도가 -20~45°C(-4~113°F)인 경우에만 디바이스를 충전하십시오. 직사광선 아래, 차량 내부, 여름철 철재 건물과 같이 온도가 45°C(113°F)를 초과할 수 있는 장소에 본체 및 충전 케이블을 보관하지 마십시오.

13. 디바이스 폐기. 본 제품은 리튬 이온 배터리를 포함하고 있으므로 폐기 시 주의해야 합니다. 폐기하기 전, 리튬 이온 배터리 폐기에 대한 해당 지역의 규정 및 절차를 확인하십시오. 제품 전체를 재활용하는 방법을 권장합니다.

### 라벨 및 기호

테라컨 프라이플러스에는 다음과 같은 라벨과 기호가 표시됩니다.

| 아니오. | 아이콘                                                                               | 설명                                                                                                                                            |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1    |  | CE 마크                                                                                                                                         |
| 2    |  | 사용하기 전에 사용 설명서를 숙지하세요.                                                                                                                        |
| 3    |  | 전기 및 전자 장비 폐기물은 분리수거하세요.<br>참고: 장비, 부품, 부속품 폐기에 대한 자세한 정보는 해당 지역 판매점에 문의하세요.                                                                  |
| 4    | IP22                                                                              | IP 분류: 첫 번째 숫자 2: 손가락으로 위험 부품을 접근하지 못하도록 보호되어<br>하며, 12mm Φ, 80mm 길이의 관형형 핑거 프로브는 위험 부품으로부터 충분한<br>간격을 확보하고 12.5mm Φ 이상의 고체 이물질로부터 보호되어야 합니다. |
| 5    |  | RCM 마크                                                                                                                                        |
| 6    |  | BF형 장착부                                                                                                                                       |
| 7    |  | 제조업체 정보                                                                                                                                       |
| 8    |  | 영국 UKCA 마크                                                                                                                                    |
| 9    |  | 블루투스                                                                                                                                          |

테라컨 프라이م 플러스  
IEC 60601-1 및 IEC60601-11 요구 사항(경고)---의료디바이스의 경우 미국, 캘리포니아에 적용됩니다.  
이 디바이스는 BF 유형이 적용된 클래스 III 장비이며 의료전기안전표준(IEC 60601-1)을 준수합니다.  
이 디바이스는 또한 의료 EMC 표준(IEC 60601-1-2)을 준수합니다.  
이 디바이스는 테스트 결과 IEC 60601-1-2: 2014에 따른 의료 디바이스에 대한 전자파 적합성(EMC) 제한을 준수하는 것으로 확인되었습니다. 이러한 제한은 일반적인 의료 시설에서 발생하는 유해한 간섭으로부터 적절히 보호하기 위해 고안되었습니다.

1\* 주의사항: 이 장비를 다른 장비와 인접하거나 겹쳐서 사용할 경우 작동에 문제가 생길 수 있습니다. 그러한 사용이 필요한 경우 이 장비와 다른 장비가 정상적으로 작동하는지 관찰할 필요가 있습니다.

2\* 주의사항: 본 디바이스 제조업체에서 지정하거나 제공하지 않은 액세서리, 변환기, 케이블을 사용하면 전자기파 방출이 증가하거나 본 장비의 전자기파 내성이 감소하여 작동에 문제가 생길 수 있습니다.

3\* 주의사항: 휴대용 RF 통신 장비(안테나 케이블 및 외부 안테나와 같은 주변 장치 포함)는 제조업체가 지정한 케이블을 포함하여 ME 장비의 모든 부분에서 30cm(12인치) 이상 떨어진 곳에서 사용해야 합니다. 그렇지 않으면 장비의 성능이 저하될 수 있습니다.

이 디바이스는 FCC 규정 제 15조를 준수합니다. 디바이스의 작동은 다음 두 조건을 전제로 합니다. (1) 이 디바이스는 유해한 전파방해를 발생시키지 않으며 (2) 이 디바이스는 원치 않는 작동을 일으키는 전파방해를 포함한 어떠한 전파방해도 수용합니다.  
규정 준수 책임자가 명시적으로 승인하지 않은 변경 또는 수정은 장비 작동에 대한 사용자의 권한을 무효화할 수

있습니다.  
이 디바이스는 B급 디지털 기기에 대한 제한 사항을 준수하여 테스트를 거쳤고 FCC 규정의 제 15조항에 적합하다는 것을 검증받았습니다. 이러한 제한은 주거 환경에 설치하는 경우 발생할 수 있는 해로운 전파방해로부터 적절한 수준의 보호를 제공하기 위해 고안되었습니다. 이 기기는 무선 주파수 에너지를 생성, 사용 및 방사하므로 지침에 따라 설치하여 사용하지 않을 경우 무선 통신에서 유해한 전파방해를 일으킬 수 있습니다. 하지만 특정 설치 시 전파방해가 발생하지 않는다는 것은 보장할 수 없습니다.  
본 디바이스를 켜거나 끌 때 라디오 또는 TV 수신에 유해한 전파방해를 일으키는 경우, 다음 중 하나 이상의 조치를 수행하여 전파방해를 교정해 볼 수 있습니다.  
-- 수신 안테나의 방향을 바꾸거나 위치를 변경합니다.  
-- 디바이스와 수신기 사이에 간격을 멀리합니다.  
-- 수신기가 연결된 전기 회로가 아닌 다른 전기 회로에 있는 콘센트에 디바이스를 연결합니다.  
-- 대리점 또는 라디오/TV 수리 전문가에게 문의합니다.  
ISED 규정 준수 성명  
이 디바이스에는 캐나다 혁신과학경제개발부(Innovation, Science and Economic Development Canada)의 비면허 RSS를 준수하는 비면허 송신기/수신기가 포함되어 있습니다. 이 디바이스의 사용은 다음 두 가지 조건에 따라 제한됩니다.  
(1) 이 디바이스는 전파방해를 발생시키지 않으며  
(2) 이 디바이스는 원치 않는 작동을 일으키는 전파방해를 포함한 어떠한 전파방해도 수용합니다.

| 지침 및 제조업체 신고 - 전자기파 방출                                                                                    |         |                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 테라컨 프라이م 플러스는 아래에 명시된 전자기 환경에서 사용하도록 설계되었습니다. 테라컨 프라이م 플러스 고객 및 사용자는 이와 같은 환경에서 디바이스가 사용되<br>는지 확인해야 합니다. |         |                                                                                             |
| 방출 테스트                                                                                                    | 준수 사항   | 전자기파 환경 - 지침                                                                                |
| RF 방출<br><br>CISPR 11                                                                                     | Group 1 | 테라컨 프라이م 플러스는 내부 기능을 위해서만 RF 에너지를 사용합니다. 따라서 RF 방출량이 매우 적으며 주변 전자 장비에 간섭을 일으킬<br>가능성이 없습니다. |
| RF 방출<br><br>CISPR 11                                                                                     | Class B | 테라컨 프라이م 플러스는 가정용 시설 및 공공 저전압 전력 공급망과 연결된 시설을 포함한 모든 장소에서 사용할 수 있습니다.                       |
| 고조파 방출<br><br>IEC 61000-3-2                                                                               | 해당 없음   |                                                                                             |
| 전압 변동<br>플리커 방출<br><br>IEC 61000-3-3                                                                      | 해당 없음   |                                                                                             |

지침 및 제조업체 신고 - 전자파 내성  
모든 장비 및 시스템 대상

| 지침 및 제조업체 신고 - 전자파 내성                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                      |                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 테라컨 프라임 플러스는 아래에 명시된 전자기 환경에서 사용하도록 설계되었습니다. 테라컨 프라임 플러스 고객 및 사용자는 반드시 이와 같은 환경에서 제품을 사용하도록 하십시오. |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                      |                                                                                                                              |
| 내성 테스트                                                                                            | IEC 60601 테스트 레벨                                                                                                                                                                                                                                                      | 규정 준수 레벨                                                                                                             | 전자기파 환경 - 지침                                                                                                                 |
| 정전기 방전<br>(ESD)<br><br>IEC 61000-4-2                                                              | 접촉방전: $\pm 8\text{kV}$<br><br>공기방전: $\pm 2\text{kV}$ , $\pm 4\text{kV}$ ,<br>$\pm 8\text{kV}$ , $\pm 15\text{kV}$                                                                                                                                                     | 접촉방전: $\pm 8\text{kV}$<br><br>공기방전: $\pm 2\text{kV}$ ,<br>$\pm 4\text{kV}$ ,<br>$\pm 8\text{kV}$ , $\pm 15\text{kV}$ | 바닥은 목재, 콘크리트 또는 세라믹 타일이어야 합니다. 바닥이 합성 물질로 덮여있는 경우 상대 습도는 30% 이상이어야 합니다.                                                      |
| 정전기 방전<br>과도현상/버스트<br><br>IEC 61000-4-4                                                           | 전원 회선의 경우<br>$\pm 2\text{kV}$<br><br>입력/출력 선로의 경우 $\pm 1\text{kV}$                                                                                                                                                                                                    | 해당 없음                                                                                                                | 주 전원의 품질은 일반적인 상업용 또는 주거용 환경의 전력 품질과 동일해야 합니다.                                                                               |
| 서지<br><br>IEC 61000-4-5                                                                           | $\pm 1\text{kV}$ 차동 모드<br><br>$\pm 2\text{kV}$ 공통 모드                                                                                                                                                                                                                  | 해당 없음                                                                                                                | 주 전원의 품질은 일반적인 상업용 또는 주거용 환경의 전력 품질과 동일해야 합니다.                                                                               |
| 전원 공급 입력 선로의 전압 강하, 정전 및 전압 변동<br><br>IEC 61000-4-11                                              | $0\% \text{ UT}; 0,5 \text{ 사이클 g} / 0^\circ, 45^\circ, 90^\circ, 135^\circ, 180^\circ, 225^\circ, 270^\circ, 315^\circ$<br><br>$0\% \text{ UT}; 1 \text{ 사이클}, 70\% \text{ UT}; 25/30 \text{ 사이클}, \text{단상} / 0^\circ$<br><br>$0\% \text{ UT}; 250/300 \text{ 사이클}$ | 해당 없음                                                                                                                | 주 전원의 품질은 일반적인 상업용 또는 주거용 환경의 전력 품질과 동일해야 합니다. 주 전원이 차단된 동안 테라컨 프라임 플러스를 계속 작동해야 하는 경우 무정전 전원 공급장치 또는 배터리의 전원을 사용하는 것이 좋습니다. |
| 전력 주파수<br>(50/60Hz)<br>자기장<br><br>IEC 61000-4-8                                                   | $30\text{A/m}$                                                                                                                                                                                                                                                        | $30\text{A/m}$                                                                                                       | 전원 주파수 자기장은 일반적인 상업용 또는 가정용 환경에서의 일반적인 수준에 해당해야 합니다.                                                                         |
| 참고    UT는 테스트 수준을 적용하기 전의 교류 주 전원 전압입니다.                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                      |                                                                                                                              |

지침 및 제조업체 신고 - 전자파 내성  
장비 및 시스템 대상

| 지침 및 제조업체 신고 - 전자파 내성                                                                             |                                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 테라컨 프라임 플러스는 아래에 명시된 전자기 환경에서 사용하도록 설계되었습니다. 테라컨 프라임 플러스 고객 및 사용자는 반드시 이와 같은 환경에서 제품을 사용하도록 하십시오. |                                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 내성 테스트                                                                                            | IEC 60601 테스트 레벨                                                                                               | 규정 준수 레벨                                                                                                      | 전자기파 환경 - 지침                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 전도성 RF<br>IEC 61000-4-6                                                                           | 3Vrms<br><br>150kHz~80MHz<br><br>6V(0.15~80MHz의 ISM 및 아마추어 무선 대역에서)                                            | 해당 없음                                                                                                         | 휴대용 및 모바일 RF 통신 장비는 송신기의 주파수에 적용되는 공식에 따라 계산된 권장 이격 거리보다 케이블을 포함한 제품의 어느 부분에도 가까이 접근하지 않아야 합니다.<br><br>권장 이격 거리<br>$d = \left[ \frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[ \frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 방사성 RF<br>IEC 61000-4-3                                                                           | 10V/m<br><br>80MHz~2.7GHz<br><br>385~5,785MHz - RF 무선 통신 장비에 대한 인클로저 포트 내성 테스트 사양 (IEC 60601-1-2:2014의 표 9 참조) | 10V/m<br><br>80MHz~2.7GHz<br><br>385~5,785MHz - RF 무선 통신 장비에 대한 인클로저 포트 내성 테스트 사양(IEC 60601-1-2:2014의 표 9 참조) | $d = \left[ \frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$ $d = \left[ \frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz to } 2.7 \text{ GHz}$ <p>여기서 p는 송신기 제조업체가 제시한 와트(W) 단위의 송신기 최대 출력 정격이며, d는 미터(m) 단위로 표시한 권장 이격 거리입니다.b</p> <p>전자기파 현장 조사에 의해 확인된 대로a 고정 RF 송신기의 전계 강도는 각 주파수 범위의 규정 준수 수준보다 낮아야 합니다.b</p> <p>다음 기호가 표시된 장비와 가까이 있을 때 간섭이 일어날 수 있습니다.</p> <div></div> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 참고 1 80MHz 및 800MHz에서는 더 높은 범위의 주파수가 적용됩니다.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 참고 2 이러한 지침은 모든 상황에 적용되지 않을 수 있습니다. 전자기파는 건물, 물체 및 인체로부터 흡수와 반사의 영향을 받을 수 있습니다.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>a 150kHz에서 80MHz 사이의 ISM(산업용, 과학용, 의료용) 대역은 6.765~6.795MHz, 13.553~13.567MHz, 26.957~27.283MHz, 40.66~40.70MHz입니다. 0.15MHz에서 80MHz 사이의 아마추어 무선 대역은 1.8~2.0MHz, 3.5~4.0MHz, 5.3~5.4MHz, 7~7.3MHz, 10.1~10.15MHz, 14~14.2MHz, 18.07~18.17MHz, 21.0~21.4MHz, 24.89~24.99MHz, 28.0~29.7MHz, 50.0~54.0MHz입니다.</p> <p>b 휴대 전화 및 무선 전화, 전화 기지국, 지상 모바일 라디오, 아마추어 라디오, AM/FM 라디오 방송, TV 방송과 같은 고정 송신기의 전계 강도는 이론적으로 정확하게 예측할 수 없습니다. 고정 RF 송신기로 인한 전자파 환경을 파악하려면 전자기파 현장 조사를 실시해야 합니다. 테라컨 프라이م 플러스가 사용되는 위치에서 측정된 전계 강도가 위의 해당 RF 규정 준수 수준을 초과하는 경우에는 테라컨 프라이م 플러스를 관찰하여 정상적으로 작동하는지 확인해야 합니다. 비정상적인 작동이 관찰되면 테라컨 프라이م 플러스의 방향이나 위치를 바꾸는 등의 추가 조치가 필요할 수 있습니다.</p> <p>c 주파수 범위 150kHz~80MHz에서는 전계 강도가 3V/m 미만이어야 합니다.</p> |

## 장비 또는 시스템과 휴대용 및 모바일 RF 통신 장비 사이의 권장 이격 거리 - 장비 및 시스템 대상

| 휴대용 및 이동형 RF 통신 장비와<br>테라컨 프라이م 플러스 사이의 권장 이격 거리                                                                                                                              |                                      |                                      |                                  |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| 본 제품은 방사 RF 방해가 제어되는 전자기파 환경에서 사용하도록 제작되었습니다. 테라컨 프라이م 플러스 고객 및 사용자는 통신 장비의 최대 출력 전력에 따라 아래에 권장된 대로 휴대용 및 모바일 RF 통신 장비(송신기)와 테라컨 프라이م 플러스 사이에 최소 거리를 유지하여 전자파 간섭을 방지할 수 있습니다. |                                      |                                      |                                  |                                |
|                                                                                                                                                                               | 송신기의 주파수에 따른 이격 거리<br>m              |                                      |                                  |                                |
| 정격 최대 출력<br>W                                                                                                                                                                 | 150kHz~80MHz<br>(ISM 및 아마추어 무선 대역 밖) | 150kHz~80MHz<br>(ISM 및 아마추어 무선 대역 안) | 80MHz~800MHz                     | 800MHz~2.7GHz                  |
|                                                                                                                                                                               | $d = [\frac{3.5}{V_1}] \sqrt{P}$     | $d = [\frac{12}{V_2}] \sqrt{P}$      | $d = [\frac{3.5}{E_1}] \sqrt{P}$ | $d = [\frac{7}{E_1}] \sqrt{P}$ |
| 0.01                                                                                                                                                                          | 0.12                                 | 0.20                                 | 0.035                            | 0.07                           |
| 0.1                                                                                                                                                                           | 0.38                                 | 0.63                                 | 0.11                             | 0.22                           |
| 1                                                                                                                                                                             | 1.2                                  | 2.00                                 | 0.35                             | 0.70                           |
| 10                                                                                                                                                                            | 3.8                                  | 6.32                                 | 1.10                             | 2.21                           |
| 100                                                                                                                                                                           | 12                                   | 20.00                                | 35                               | 70                             |
| 위에 나열되지 않은 최대 전계 출력 송신기의 경우 권장 이격 거리 d(단위: 미터(m))는 송신기 주파수에 적용되는 공식을 사용하여 추정할 수 있습니다. 여기서 P는 송신기 제조업체에 따른 송신기의 최대 전계 출력(단위: 와트(W))입니다.                                        |                                      |                                      |                                  |                                |
| 참고 1 80MHz 및 800MHz에서는 더 높은 주파수 범위에 대한 이격 거리가 적용됩니다.                                                                                                                          |                                      |                                      |                                  |                                |
| 참고 2 이러한 지침은 모든 상황에 적용되지 않을 수 있습니다. 전자기 전파는 건물, 물체 및 인체로부터 흡수와 반사의 영향을 받을 수 있습니다.                                                                                             |                                      |                                      |                                  |                                |



This equipment complies with FCC/ISED radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment.

This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

L'appareil est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements spécifiées par la FCC/ISED pour les environnements non contrôlés.

Cet émetteur ne doit pas coexister ou fonctionner conjointement avec toute autre antenne ou émetteur.

Note: the device is for handheld use.



# Therabody

Born in Los Angeles, CA.  
Designed for every**body**.



@Therabody