


























<p>Instruction manual</p> <p>Smart ring</p>  <p>JRing</p>	<p>Charge activation</p> <p>When using it for the first time, please charge and activate the device. If factory settings are restored on the app, please charge and reactivate.</p> <p>1. Ring charging: Use the matching charging cable to connect the ring to charging power bank box.</p> <p>2. After the power is turned on, the ring indicator light is always red.</p> <p>3. Indicator light status: Charging red light is always on.</p> <p>Charging completed Green light is always on.</p> <p>4. Charging time: 60 minutes</p> <p>5. Battery Volume check: Check the battery Volume at the device connection on the main page of the APP.</p> <p>6. Charging completion: If the box charger is out of power, you need to plug in the Type-C cable to charge. The red light turns off to indicate that the box charger has completed charging.</p>  <p>The optional package comes with a 2000mAh charging box</p>	<p>Please note that the Ring Service is not intended to diagnose, treat or prevent any disease or medical.</p> <p>The information and data in the condition service are for reference only and are not a substitute for health professionals or physician services.</p> <p>If you have any questions about a medical condition, it is recommended that you consult a professional physician.</p>  <p>Correctly wear the smart ring schematic, finger belly area close to heart rate indicator when wearing</p>	<p>1. Charge the ring for 40 minutes before using it for the first time.</p> <p>2. Search on Google Play or App Store, JRing or scan the QR code below to download the APP.</p> <p>Please allow the APP to obtain Bluetooth, Connection permissions and location permissions.</p> <p>JRing</p> <p>4.A flashing red light indicates that the ring is charging.</p> <p>5.A flashing green light indicates that the ring has finished charging.</p> <p>Charging power bank box 2000 mAh battery built in</p>  <p>JRing</p> <p>Connecting ring: Open JRing APP and register. Log in to the APP account and find the device. Scan the device to find the corresponding blue Tooth name Smart_Ring_010. Connect, it will be displayed Ring information after the connection is successful.</p>	<p>Personal settings</p> <p>Set up related information in the personal information interface, you can set the number of sleep targets, daily and other information.</p>  <p>Sports</p> <p>On the mobile app interface, find the movement interface, you can choose a variety of motion mode, including walking, running, riding, swimming, golf, etc., click on the motion button to start recording the distance, pace, duration, and heart rate information of the motion. (This function needs to be set up in the mobile phone)</p> 	<p>Motion data</p> <p>On the homepage of the mobile APP, the number of steps, distance, movement duration, and calorie data recorded on the day can be displayed. You can also click to view the sports data of the nearly week or one month. The number of target steps can be set on the APP personal information interface.</p>  <p>Sleep</p> <p>Smart Ring can show the total sleep last night and the length of light sleep and deep sleep. You can also click to view the sleep data for nearly a week or a month.</p> 	<p>Heart rate</p> <p>On the homepage of the mobile APP, select the heart rate, 1500 to start the heart rate light is turned on, and the measurement is completed for 30 to 60 seconds.</p>  <p>Blood oxygen</p> <p>On the homepage of the mobile APP, select blood oxygen, click to start measurement, the indicator will light up green, start testing for 30-60 seconds to complete the measurement, and the mobile APP will display the current blood oxygen, blood oxygen and fatigue value.</p> 	<p>Open the remote selfie interface of the app and shake to take a photo (Remote photography can only be used in JRing App)</p> 	<p>Short video remote control</p> <p>1. After the mobile phone is connected to the device and the device Bluetooth, enter the device interface and click the "Short Video Control" option.</p> <p>2. After entering the short video control interface, turn on the two control switches on the right. Turn on switch 1 to implement the short video control function, then turn on switch 2. Each time you connect, switch 1 is turned on by default.</p> <p>3. After turning on the switch, you can control the short video software (TikTok, Youtube, etc.) remotely (switch to the next video) and turn the page of the phone by shaking the ring.</p> 	<p>Precautions for using Apple mobile phones</p> <p>1. Assistive Touch Settings</p> <p>Open the iPhone's Settings - Accessibility - Touch - Assistive Touch Settings - Turn on</p> 	<p>Common problem</p> <p>1. Causes of abnormal heart rate and blood oxygen data measured by ring</p> <p>1) It is generally caused by poor contact between the sensor of the ring and the human body when measuring.</p> <p>2) When measuring, please note that the sensor is in full contact with the finger.</p> <p>2. Reasons for abnormal sleep data</p> <p>1) Sleep monitoring is to simulate people's self-perceived state of falling asleep and waking up time, need to wear it correctly.</p> <p>2) Sleep too late or sleep before wearing, there may be errors.</p> <p>3) Sleep data is not monitored during the day, and the default sleep monitoring is from 9:00 PM to 11:00 noon the next day.</p> <p>More frequently asked questions please see the App/My - User Manual</p>	<p>Notice</p> <p>1) Do not charge in humid and watery environments</p> <p>2) Please clean the magnetic charging hole on the back of the ring with a clean flannel regularly to ensure that the magnetic charging hole of the ring and the magnetic charger fit together to ensure normal charging. This product is not equipped with a power adapter. To ensure the safety of your family and property, When charging, you can use the computer USB interface or choose a power adapter whose output does not exceed 5V/5A. Please purchase power adapters through regular channels and avoid using low-quality or shoddy power adapters to avoid burning or catching fire.</p> <p>Notice</p> <p>1. The measurement results of this product are for reference only. Do not be used as a medical use and basis for the guidance of the doctor. This measurement result can not use for self-diagnosis and treatment.</p> <p>2. The waterproof level of this product is SATM waterproof and deep waterproof.</p> <p>3. The right to modify the content of this manual without any notifications will not be notified separately. Some functions are different in the corresponding software version, which is normal.</p>
<p>MANUAL DE INSTRUCCIONES</p> <p>ANILLO INTELIGENTE</p>  <p>JRing</p>	<p>Activación de carga</p> <p>Cuando lo utilice por primera vez, cargue y active el dispositivo.</p> <p>Si lo reinstalamos los ajustes de fábrica en la aplicación, cargue y verifique a activarlo.</p> <p>1. Carga del anillo: Utilice el cable de carga correspondiente para conectar el anillo a la caja de carga del banco de energía.</p> <p>2. Después de encender la alimentación, la luz indicadora del anillo siempre está roja.</p> <p>3. Medidor el estado de la luz: Cargando La luz roja siempre está encendida.</p> <p>Carga completada La luz verde siempre está encendida.</p> <p>4. Tiempo de carga: 60 minutos</p> <p>5. Verificación del volumen de la batería: Verifique el volumen de la batería en el dispositivo conectado en la página principal de la APP.</p> <p>6. Completamiento de carga: Si el cargador de la caja no tiene energía, debe enchufarlo en el cable tipo C para cargar. La luz roja se apaga para indicar que el cargador de caja ha completado la carga.</p>  <p>El paquete opcional viene con una caja de carga de 2000 mAh.</p>	<p>Tenga en cuenta que el Servicio Ring no está destinado a diagnosticar, tratar o prevenir cualquier enfermedad o enfermedad médica. La información y datos en el estado del servicio son para Solo como referencia y no sustituyen a los productos de salud profesionales o servicios médicos.</p> <p>Si tiene alguna pregunta sobre una condición médica, se recomienda consultar a un médico profesional.</p>  <p>Llevar correctamente el esquema del anillo inteligente, área del vientre del dedo cerca de indicador de frecuencia cardíaca cuando se usa</p>	<p>1. Cargue el anillo durante 40 minutos antes de usarlo por primera vez.</p> <p>2. Búsquelo en Google Play o App Store, JRing o escanee el código QR a continuación para descargar la APP(JRing)</p> <p>Por favor permita a la aplicación obtener permisos de Bluetooth, permisos de conexión y permisos de ubicación.</p> <p>JRing</p> <p>4. Una luz roja intermitente indica que el anillo se está cargando.</p> <p>5. Una luz verde intermitente indica que el anillo ha terminado de cargarse.</p> <p>Capa de carga del banco de energía: Batería de 2000 mAh incorporada</p>  <p>JRing</p> <p>Anillo de conexión: Abra la APP(JRing APP) y regístrese. Inicie sesión en la cuenta de la aplicación y busque el dispositivo. Escanee el dispositivo para encontrar el azul correspondiente. Nombre del cliente Smart_Ring_010. Conéctese, se mostrará la información del vínculo después de que se haya conectado con éxito.</p>	<p>Configuraciones personales</p> <p>Configure la información relacionada con el interfaz de información personal, puede establecer el número de objetivos de pasos, actividades y otros información.</p>  <p>Deportes</p> <p>En la interfaz de la aplicación móvil, busque el interfaz de movimiento, puede elegir una variedad del modo de movimiento, que incluye: caminar, correr, montar a caballo, ciclismo, golf, etc., haga clic en el movimiento botón para comenzar a grabar el distancia, ritmo, duración y frecuencia cardíaca información del movimiento. (Esta función necesita ser configurada en el teléfono móvil)</p> 	<p>Objetos de movimiento</p> <p>En la página de inicio de la aplicación móvil, el número de pasos, distancia, movimiento duración y otros de calorías registradas se puede mostrar en ella. Puede hacer clic también para ver los datos deportivos de la caja una semana o un mes. El número de objetivos de pasos objetivos se puede configurar en la aplicación interfaz de información personal.</p>  <p>Sueño</p> <p>El anillo inteligente puede mostrar el sueño total de la noche anterior y la duración del sueño ligero y del sueño profundo. También puede hacer clic para ver los datos del sueño durante casi una semana o un mes.</p> 	<p>Ritmo cardíaco</p> <p>En la página de inicio de la aplicación móvil, seleccione el ritmo cardíaco, haga clic para iniciar la medición. La luz intermitente y la medición se completará dentro 30 a 60 segundos.</p>  <p>Óxígeno en sangre</p> <p>En la página de inicio de la aplicación móvil, seleccione oxígeno en sangre, haga clic para iniciar la medición. El indicador se iluminará y verde, comience a probar dentro 30-60 segundos para completar la medición, y la aplicación móvil mostrará la información actual oxígeno en sangre, oxígeno en sangre y valor de fatiga.</p> 	<p>Abra la interfaz de selfie remota de la aplicación y agite para tomar una foto (La fotografía remota solo se puede utilizar en la aplicación JRing)</p> 	<p>Video corto de control remoto</p> <p>1. Después de que el teléfono móvil esté conectado al dispositivo y al Bluetooth del dispositivo, ingrese a la interfaz del dispositivo y haga clic en "Control de video corto" para seleccionar artículo.</p> <p>2. Después de ingresar a la interfaz de control de video breve, encienda los dos interruptores de control a la derecha. (Encienda el interruptor 1 para realizar la función de control de video corto, luego encienda el interruptor 2 y encienda el interruptor 1 de forma predeterminada para cada conexión)</p> <p>3. Después de encender el interruptor, agitando el anillo, puedes controlar el software de video corto (TikTok, Youtube, etc.) a través del aire (cambiar el video a la siguiente canción) y controlar la página al encender el teléfono móvil.</p> 	<p>Precauciones al utilizar teléfonos móviles Apple</p> <p>1. Configuración táctil de asistencia</p> <p>Abre los ajustes de tu iPhone · Accesibilidad · Toque · Ajustes de Assistive Touch · Encender</p> 	<p>Problema común</p> <p>1. Causas de frecuencia cardíaca anormal y datos de oxígeno en sangre medidos por anillo</p> <p>1) Generalmente es causado por un mal contacto entre el sensor del anillo y el cuerpo humano al medir.</p> <p>2) Al medir, tenga en cuenta que el sensor está en contacto total con el dedo.</p> <p>2. Razones de datos de sueño anormales</p> <p>1) El monitoreo del sueño sirve para simular el estado de caída espontánea por la noche y el tiempo de despertar, necesito usarlo correctamente.</p> <p>2) Si duerme demasiado tarde o duerme antes de usarlo, puede haber errores.</p> <p>3) Los datos del sueño no se controlan durante el día y los datos predeterminados. El seguimiento del sueño es desde las 21:00 horas las 11:00 del mediodía del día siguiente.</p> <p>Para preguntas más frecuentes, consulte la aplicación [Mi - Manual de usuario]</p>	<p>Aviso</p> <p>1) No cargue en ambientes húmedos o acuáticos</p> <p>2) Limpie el orificio de carga magnético en la parte posterior del anillo con un limpiador suave con regularidad para asegurarse de que el orificio de carga magnético del anillo y el cargador magnético encajen para garantizar la carga normal. Este producto no está equipado con una fuente de alimentación adaptadora. Para garantizar la seguridad de su familia y su propiedad, al cargar, puede utilizar la interfaz USB del ordenador o elegir un adaptador de corriente que cumpla con nuestra V/A. Por favor compre adaptadores de corriente a través de canales regulares y evite el uso de baja calidad o adaptadores de corriente de mala calidad para evitar quemar o incendiar.</p> <p>Aviso</p> <p>1. Los resultados de las mediciones de este producto son solo de referencia. No debe utilizarse como una medida o como base para la orientación del doctor. Los resultados de medición no se pueden utilizar para el autodiagnóstico y el tratamiento.</p> <p>2.El nivel de impermeabilidad de este producto es SATM Resistente al agua y al agua profunda.</p> <p>3.El derecho a modificar el contenido de este manual sin ningún tipo de notificación no se notificará por separado. Algunas funciones son diferentes en el servicio de software correspondiente, lo cual es normal.</p>

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction