

材质：80g双铜，四色印刷

尺寸：103x62mm

<p>EN Quick guide</p> <p>APP Download</p> <p>Android: Download and install the app to smartphone for "Neo Health" in the Google Play app store.</p> <p>iOS: Search for "Neo Health" through the App store to download and install the app.</p> <p>Preparation before use</p> <p>When using the watch for the first time, please press and hold the power button to turn on. If it cannot be turned on and does not charge, please charge the watch first.</p> <p>Connect APP</p> <p>1. Long press the power button on the watch to turn it on, download the Neo Health app from the corresponding platform to your phone, and ensure that your phone's Bluetooth is turned on.</p> <p>2. Open the Neo Health app on your mobile phone, then register an account, and follow the prompts on the page to complete the app settings. Go to the Neo Health - APP Center and select the Bluetooth code that matches the watch to connect.</p> <p>3. After the app successfully connects to the watch, it will automatically enter the homepage to synchronize data, and the watch will automatically synchronize the date, time, date and language of the phone.</p>	<p>Key operation</p> <p>Short press: 1. Wake up when the screen is turned off. 2. When entering the menu on the main dial, the watch will automatically return to the main dial. Long press: Power on/off.</p> <p>Screen operation</p> <p>Touch: Control the screen. Slide: Control the right watch dial. Light tap: Control the page return to the previous level.</p> <p>Control center</p> <p>Control center: Control the screen. Control center: Control the screen. Control center: Control the screen.</p> <p>Function</p> <p>Neo Health links to the app and record vital signs data combination. These vital signs in the APP can be synchronized for the agreed records from the corresponding device to be tracked.</p> <p>• Activity: Record the daily activities of the user, including walking, running, and other operations. • Heart rate: Monitor the heart rate of the user in real time. • SpO2: Monitor the blood oxygen saturation of the user in real time. • Stress: Monitor the stress level of the user in real time. • Stress: Monitor the stress level of the user in real time. • Stress: Monitor the stress level of the user in real time.</p>	<p>FR Guide rapide</p> <p>App télécharger</p> <p>Android: Téléchargez et installez l'application pour Neo Health sur le Google Play Store.</p> <p>iOS: Recherchez "Neo Health" via l'App Store pour télécharger et installer l'application.</p> <p>Anmerkung</p> <p>1. Appuyez sur le bouton d'alimentation de la montre pour l'allumer. Si elle ne s'allume pas et ne se charge pas, veuillez la charger d'abord.</p> <p>2. Ouvrez l'application Neo Health sur votre téléphone mobile, créez un compte et suivez les instructions de la page pour compléter les paramètres de l'application. Allez dans Neo Health - Centre de l'application et sélectionnez le code Bluetooth correspondant à votre montre pour vous connecter.</p> <p>3. Après que l'application ait réussi à se connecter à la montre, elle entrera automatiquement dans l'écran d'accueil pour synchroniser les données, et la montre synchronisera automatiquement la date, l'heure et la langue de votre téléphone.</p>	<p>Operation clé</p> <p>Short press: 1. Wake up when the screen is turned off. 2. When entering the menu on the main dial, the watch will automatically return to the main dial. Long press: Power on/off.</p> <p>App télécharger</p> <p>Android: Téléchargez et installez l'application pour Neo Health sur le Google Play Store.</p> <p>iOS: Recherchez "Neo Health" via l'App Store pour télécharger et installer l'application.</p> <p>Anmerkung</p> <p>1. Appuyez sur le bouton d'alimentation de la montre pour l'allumer. Si elle ne s'allume pas et ne se charge pas, veuillez la charger d'abord.</p> <p>2. Ouvrez l'application Neo Health sur votre téléphone mobile, créez un compte et suivez les instructions de la page pour compléter les paramètres de l'application. Allez dans Neo Health - Centre de l'application et sélectionnez le code Bluetooth correspondant à votre montre pour vous connecter.</p> <p>3. Après que l'application ait réussi à se connecter à la montre, elle entrera automatiquement dans l'écran d'accueil pour synchroniser les données, et la montre synchronisera automatiquement la date, l'heure et la langue de votre téléphone.</p>	<p>DE Kurzanleitung</p> <p>APP Download</p> <p>Android: Download and install the app to smartphone for "Neo Health" in the Google Play app store.</p> <p>iOS: Search for "Neo Health" through the App store to download and install the app.</p> <p>Zubereitung vor der Anwendung</p> <p>Wenn Sie die Uhr zum ersten Mal verwenden, halten Sie die Ein-/Aus-Taste gedrückt, um die Uhr einzuschalten. Wenn sie nicht eingeschaltet werden kann, laden Sie die Uhr zuerst auf.</p> <p>APP verbinden</p> <p>1. Drücken Sie lange die Ein-/Aus-Taste auf der Uhr, um sie einzuschalten, laden Sie die Neo Health App von der entsprechenden Plattform auf Ihr Smartphone herunter und installieren Sie sie. 2. Öffnen Sie die Neo Health App auf Ihrem Mobiltelefon, registrieren Sie einen Account und folgen Sie den Anweisungen auf der Ladehinweise, um die App-Einstellungen anzuschließen. Gehen Sie zur App "Neo Health" im App-Zentrum und wählen Sie den Bluetooth-Code aus, der mit Ihrer Uhr übereinstimmt, um sie zu verbinden.</p>
<p>Schässeloperation</p> <p>Kurzdruck: 1. Aufwecken, wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist. 2. Wenn ein Menü auf dem Hauptdial eingeht, wird die Uhr automatisch zum Hauptdial zurückgeführt.</p> <p>Bildschirmoperation</p> <p>Touch: Kontrolle des Bildschirms. Slide: Kontrolle des rechten Uhrenrads. Light Tap: Kontrolle der Rückkehr zum vorherigen Menü.</p> <p>Leitfaden</p> <p>1. Drücken Sie lange die Ein-/Aus-Taste auf der Uhr, um sie einzuschalten. Wenn sie nicht eingeschaltet werden kann, laden Sie die Uhr zuerst auf.</p> <p>2. Öffnen Sie die Neo Health App auf Ihrem Mobiltelefon, registrieren Sie einen Account und folgen Sie den Anweisungen auf der Ladehinweise, um die App-Einstellungen anzuschließen. Gehen Sie zur App "Neo Health" im App-Zentrum und wählen Sie den Bluetooth-Code aus, der mit Ihrer Uhr übereinstimmt, um sie zu verbinden.</p>	<p>FR Guide rapide</p> <p>App télécharger</p> <p>Android: Téléchargez et installez l'application pour Neo Health sur le Google Play Store.</p> <p>iOS: Recherchez "Neo Health" via l'App Store pour télécharger et installer l'application.</p> <p>Anmerkung</p> <p>1. Appuyez sur le bouton d'alimentation de la montre pour l'allumer. Si elle ne s'allume pas et ne se charge pas, veuillez la charger d'abord.</p> <p>2. Ouvrez l'application Neo Health sur votre téléphone mobile, créez un compte et suivez les instructions de la page pour compléter les paramètres de l'application. Allez dans Neo Health - Centre de l'application et sélectionnez le code Bluetooth correspondant à votre montre pour vous connecter.</p> <p>3. Après que l'application ait réussi à se connecter à la montre, elle entrera automatiquement dans l'écran d'accueil pour synchroniser les données, et la montre synchronisera automatiquement la date, l'heure et la langue de votre téléphone.</p>	<p>Operation clé</p> <p>Short press: 1. Wake up when the screen is turned off. 2. When entering the menu on the main dial, the watch will automatically return to the main dial. Long press: Power on/off.</p> <p>App télécharger</p> <p>Android: Téléchargez et installez l'application pour Neo Health sur le Google Play Store.</p> <p>iOS: Recherchez "Neo Health" via l'App Store pour télécharger et installer l'application.</p> <p>Anmerkung</p> <p>1. Appuyez sur le bouton d'alimentation de la montre pour l'allumer. Si elle ne s'allume pas et ne se charge pas, veuillez la charger d'abord.</p> <p>2. Ouvrez l'application Neo Health sur votre téléphone mobile, créez un compte et suivez les instructions de la page pour compléter les paramètres de l'application. Allez dans Neo Health - Centre de l'application et sélectionnez le code Bluetooth correspondant à votre montre pour vous connecter.</p> <p>3. Après que l'application ait réussi à se connecter à la montre, elle entrera automatiquement dans l'écran d'accueil pour synchroniser les données, et la montre synchronisera automatiquement la date, l'heure et la langue de votre téléphone.</p>	<p>Operation clé</p> <p>Short press: 1. Wake up when the screen is turned off. 2. When entering the menu on the main dial, the watch will automatically return to the main dial. Long press: Power on/off.</p> <p>App télécharger</p> <p>Android: Téléchargez et installez l'application pour Neo Health sur le Google Play Store.</p> <p>iOS: Recherchez "Neo Health" via l'App Store pour télécharger et installer l'application.</p> <p>Anmerkung</p> <p>1. Appuyez sur le bouton d'alimentation de la montre pour l'allumer. Si elle ne s'allume pas et ne se charge pas, veuillez la charger d'abord.</p> <p>2. Ouvrez l'application Neo Health sur votre téléphone mobile, créez un compte et suivez les instructions de la page pour compléter les paramètres de l'application. Allez dans Neo Health - Centre de l'application et sélectionnez le code Bluetooth correspondant à votre montre pour vous connecter.</p> <p>3. Après que l'application ait réussi à se connecter à la montre, elle entrera automatiquement dans l'écran d'accueil pour synchroniser les données, et la montre synchronisera automatiquement la date, l'heure et la langue de votre téléphone.</p>	<p>DE Kurzanleitung</p> <p>APP Download</p> <p>Android: Download and install the app to smartphone for "Neo Health" in the Google Play app store.</p> <p>iOS: Search for "Neo Health" through the App store to download and install the app.</p> <p>Zubereitung vor der Anwendung</p> <p>Wenn Sie die Uhr zum ersten Mal verwenden, halten Sie die Ein-/Aus-Taste gedrückt, um die Uhr einzuschalten. Wenn sie nicht eingeschaltet werden kann, laden Sie die Uhr zuerst auf.</p> <p>APP verbinden</p> <p>1. Drücken Sie lange die Ein-/Aus-Taste auf der Uhr, um sie einzuschalten, laden Sie die Neo Health App von der entsprechenden Plattform auf Ihr Smartphone herunter und installieren Sie sie. 2. Öffnen Sie die Neo Health App auf Ihrem Mobiltelefon, registrieren Sie einen Account und folgen Sie den Anweisungen auf der Ladehinweise, um die App-Einstellungen anzuschließen. Gehen Sie zur App "Neo Health" im App-Zentrum und wählen Sie den Bluetooth-Code aus, der mit Ihrer Uhr übereinstimmt, um sie zu verbinden.</p>
<p>Operazione chiave</p> <p>Brevi pressioni: 1. Accendere quando lo schermo è spento. 2. Quando si entra nel menu sul quadrante principale, l'orologio tornerà automaticamente al quadrante principale.</p> <p>Funzionamento dello schermo</p> <p>Tocco: Controllo dello schermo. Slide: Controllo della ruota destra dell'orologio. Light Tap: Controllo del ritorno alla pagina precedente.</p> <p>Centro di controllo</p> <p>1. Premere a lungo il pulsante di accensione della smartwatch per accenderla. Se non riesce ad accendersi, caricarla prima.</p> <p>2. Aprire l'app Neo Health sul telefono mobile, registrare un account e seguire le istruzioni della pagina per completare le impostazioni dell'app. Andare all'app "Neo Health" nel centro dell'app e selezionare il codice Bluetooth corrispondente all'orologio per collegarsi.</p> <p>3. Dopo che l'app ha riuscito a collegarsi all'orologio, entrerà automaticamente nella schermata di avvio per sincronizzare i dati, e l'orologio sincronizzerà automaticamente la data, l'ora e la lingua del telefono.</p>	<p>ES Guía rápida</p> <p>Descarga de app</p> <p>Android: Descarga e instala la aplicación Neo Health en Google Play Store.</p> <p>iOS: Busca "Neo Health" en la App Store para descargar e instalar la aplicación.</p> <p>Preparación antes de usar</p> <p>1. Mantenga presionado el botón de encendido de la smartwatch para encenderla. Si no se enciende, cargue primero el reloj.</p> <p>2. Abra la aplicación Neo Health en su teléfono móvil, registre un usuario y siga las instrucciones de la página para completar la configuración de la aplicación. Vaya al centro de la aplicación "Neo Health" y seleccione el código Bluetooth que coincide con su reloj para conectarse.</p> <p>3. Después de que la aplicación se conecte exitosamente al reloj, entrará automáticamente en la pantalla de inicio para sincronizar los datos, y el reloj sincronizará automáticamente la fecha, la hora y el idioma del teléfono móvil.</p>	<p>Operation clé</p> <p>Short press: 1. Wake up when the screen is turned off. 2. When entering the menu on the main dial, the watch will automatically return to the main dial. Long press: Power on/off.</p> <p>App télécharger</p> <p>Android: Téléchargez et installez l'application pour Neo Health sur le Google Play Store.</p> <p>iOS: Recherchez "Neo Health" via l'App Store pour télécharger et installer l'application.</p> <p>Anmerkung</p> <p>1. Appuyez sur le bouton d'alimentation de la montre pour l'allumer. Si elle ne s'allume pas et ne se charge pas, veuillez la charger d'abord.</p> <p>2. Ouvrez l'application Neo Health sur votre téléphone mobile, créez un compte et suivez les instructions de la page pour compléter les paramètres de l'application. Allez dans Neo Health - Centre de l'application et sélectionnez le code Bluetooth correspondant à votre montre pour vous connecter.</p> <p>3. Après que l'application ait réussi à se connecter à la montre, elle entrera automatiquement dans l'écran d'accueil pour synchroniser les données, et la montre synchronisera automatiquement la date, l'heure et la langue de votre téléphone.</p>	<p>Operation clé</p> <p>Short press: 1. Wake up when the screen is turned off. 2. When entering the menu on the main dial, the watch will automatically return to the main dial. Long press: Power on/off.</p> <p>App télécharger</p> <p>Android: Téléchargez et installez l'application pour Neo Health sur le Google Play Store.</p> <p>iOS: Recherchez "Neo Health" via l'App Store pour télécharger et installer l'application.</p> <p>Anmerkung</p> <p>1. Appuyez sur le bouton d'alimentation de la montre pour l'allumer. Si elle ne s'allume pas et ne se charge pas, veuillez la charger d'abord.</p> <p>2. Ouvrez l'application Neo Health sur votre téléphone mobile, créez un compte et suivez les instructions de la page pour compléter les paramètres de l'application. Allez dans Neo Health - Centre de l'application et sélectionnez le code Bluetooth correspondant à votre montre pour vous connecter.</p> <p>3. Après que l'application ait réussi à se connecter à la montre, elle entrera automatiquement dans l'écran d'accueil pour synchroniser les données, et la montre synchronisera automatiquement la date, l'heure et la langue de votre téléphone.</p>	<p>DE Kurzanleitung</p> <p>APP Download</p> <p>Android: Download and install the app to smartphone for "Neo Health" in the Google Play app store.</p> <p>iOS: Search for "Neo Health" through the App store to download and install the app.</p> <p>Zubereitung vor der Anwendung</p> <p>Wenn Sie die Uhr zum ersten Mal verwenden, halten Sie die Ein-/Aus-Taste gedrückt, um die Uhr einzuschalten. Wenn sie nicht eingeschaltet werden kann, laden Sie die Uhr zuerst auf.</p> <p>APP verbinden</p> <p>1. Drücken Sie lange die Ein-/Aus-Taste auf der Uhr, um sie einzuschalten, laden Sie die Neo Health App von der entsprechenden Plattform auf Ihr Smartphone herunter und installieren Sie sie. 2. Öffnen Sie die Neo Health App auf Ihrem Mobiltelefon, registrieren Sie einen Account und folgen Sie den Anweisungen auf der Ladehinweise, um die App-Einstellungen anzuschließen. Gehen Sie zur App "Neo Health" im App-Zentrum und wählen Sie den Bluetooth-Code aus, der mit Ihrer Uhr übereinstimmt, um sie zu verbinden.</p>
<p>Operazione chiave</p> <p>Brevi pressioni: 1. Accendere quando lo schermo è spento. 2. Quando si entra nel menu sul quadrante principale, l'orologio tornerà automaticamente al quadrante principale.</p> <p>Funzionamento dello schermo</p> <p>Tocco: Controllo dello schermo. Slide: Controllo della ruota destra dell'orologio. Light Tap: Controllo del ritorno alla pagina precedente.</p> <p>Centro di controllo</p> <p>1. Premere a lungo il pulsante di accensione della smartwatch per accenderla. Se non riesce ad accendersi, caricarla prima.</p> <p>2. Aprire l'app Neo Health sul telefono mobile, registrare un account e seguire le istruzioni della pagina per completare le impostazioni dell'app. Andare all'app "Neo Health" nel centro dell'app e selezionare il codice Bluetooth corrispondente all'orologio per collegarsi.</p> <p>3. Dopo che l'app ha riuscito a collegarsi all'orologio, entrerà automaticamente nella schermata di avvio per sincronizzare i dati, e l'orologio sincronizzerà automaticamente la data, l'ora e la lingua del telefono.</p>	<p>ES Guía rápida</p> <p>Descarga de app</p> <p>Android: Descarga e instala la aplicación Neo Health en Google Play Store.</p> <p>iOS: Busca "Neo Health" en la App Store para descargar e instalar la aplicación.</p> <p>Preparación antes de usar</p> <p>1. Mantenga presionado el botón de encendido de la smartwatch para encenderla. Si no se enciende, cargue primero el reloj.</p> <p>2. Abra la aplicación Neo Health en su teléfono móvil, registre un usuario y siga las instrucciones de la página para completar la configuración de la aplicación. Vaya al centro de la aplicación "Neo Health" y seleccione el código Bluetooth que coincide con su reloj para conectarse.</p> <p>3. Después de que la aplicación se conecte exitosamente al reloj, entrará automáticamente en la pantalla de inicio para sincronizar los datos, y el reloj sincronizará automáticamente la fecha, la hora y el idioma del teléfono móvil.</p>	<p>Operation clé</p> <p>Short press: 1. Wake up when the screen is turned off. 2. When entering the menu on the main dial, the watch will automatically return to the main dial. Long press: Power on/off.</p> <p>App télécharger</p> <p>Android: Téléchargez et installez l'application pour Neo Health sur le Google Play Store.</p> <p>iOS: Recherchez "Neo Health" via l'App Store pour télécharger et installer l'application.</p> <p>Anmerkung</p> <p>1. Appuyez sur le bouton d'alimentation de la montre pour l'allumer. Si elle ne s'allume pas et ne se charge pas, veuillez la charger d'abord.</p> <p>2. Ouvrez l'application Neo Health sur votre téléphone mobile, créez un compte et suivez les instructions de la page pour compléter les paramètres de l'application. Allez dans Neo Health - Centre de l'application et sélectionnez le code Bluetooth correspondant à votre montre pour vous connecter.</p> <p>3. Après que l'application ait réussi à se connecter à la montre, elle entrera automatiquement dans l'écran d'accueil pour synchroniser les données, et la montre synchronisera automatiquement la date, l'heure et la langue de votre téléphone.</p>	<p>Operation clé</p> <p>Short press: 1. Wake up when the screen is turned off. 2. When entering the menu on the main dial, the watch will automatically return to the main dial. Long press: Power on/off.</p> <p>App télécharger</p> <p>Android: Téléchargez et installez l'application pour Neo Health sur le Google Play Store.</p> <p>iOS: Recherchez "Neo Health" via l'App Store pour télécharger et installer l'application.</p> <p>Anmerkung</p> <p>1. Appuyez sur le bouton d'alimentation de la montre pour l'allumer. Si elle ne s'allume pas et ne se charge pas, veuillez la charger d'abord.</p> <p>2. Ouvrez l'application Neo Health sur votre téléphone mobile, créez un compte et suivez les instructions de la page pour compléter les paramètres de l'application. Allez dans Neo Health - Centre de l'application et sélectionnez le code Bluetooth correspondant à votre montre pour vous connecter.</p> <p>3. Après que l'application ait réussi à se connecter à la montre, elle entrera automatiquement dans l'écran d'accueil pour synchroniser les données, et la montre synchronisera automatiquement la date, l'heure et la langue de votre téléphone.</p>	<p>DE Kurzanleitung</p> <p>APP Download</p> <p>Android: Download and install the app to smartphone for "Neo Health" in the Google Play app store.</p> <p>iOS: Search for "Neo Health" through the App store to download and install the app.</p> <p>Zubereitung vor der Anwendung</p> <p>Wenn Sie die Uhr zum ersten Mal verwenden, halten Sie die Ein-/Aus-Taste gedrückt, um die Uhr einzuschalten. Wenn sie nicht eingeschaltet werden kann, laden Sie die Uhr zuerst auf.</p> <p>APP verbinden</p> <p>1. Drücken Sie lange die Ein-/Aus-Taste auf der Uhr, um sie einzuschalten, laden Sie die Neo Health App von der entsprechenden Plattform auf Ihr Smartphone herunter und installieren Sie sie. 2. Öffnen Sie die Neo Health App auf Ihrem Mobiltelefon, registrieren Sie einen Account und folgen Sie den Anweisungen auf der Ladehinweise, um die App-Einstellungen anzuschließen. Gehen Sie zur App "Neo Health" im App-Zentrum und wählen Sie den Bluetooth-Code aus, der mit Ihrer Uhr übereinstimmt, um sie zu verbinden.</p>
<p>操作</p> <p>短押し: 1. 画面がオフの状態から起動する。 2. メインダイヤルのメニューに入ると、自動的にメインダイヤルに戻ります。</p> <p>スクリーン操作</p> <p>タッチ: スクリーン操作。 スライド: 時計の右側のダイヤルを操作する。 ライトタップ: 前の画面に戻る。</p> <p>準備</p> <p>1. スマートウォッチの電源ボタンを長押しして起動します。起動しない場合は、まず充電してください。</p> <p>2. スマートフォンの Neo Health アプリをダウンロードし、インストールします。アプリを開き、アカウントを登録し、画面の指示に従ってアプリの設定を完了させます。</p> <p>3. アプリがスマートウォッチに正常に接続されると、自動的にホーム画面が表示され、データを同期します。スマートウォッチは自動的に日付、時刻、言語を同期します。</p>	<p>EN 快速指南</p> <p>APP下载</p> <p>Android: 下载并安装 Neo Health 应用程序到 Google Play 商店。</p> <p>iOS: 在 App Store 搜索 "Neo Health" 以下载安装应用程序。</p> <p>使用前提</p> <p>1. 长按智能手表的电源按钮以启动它。如果无法启动，请先充电。</p> <p>2. 打开手机上的 Neo Health 应用程序，注册帐户并遵循屏幕上的提示以完成应用程序设置。转到应用程序 "Neo Health" 并选择与您手表匹配的蓝牙代码以进行连接。</p> <p>3. 一旦应用程序成功连接到手表，它将自动进入主屏幕以同步数据，并且手表将自动同步日期、时间和语言。</p>	<p>操作</p> <p>短押し: 1. 画面がオフの状態から起動する。 2. メインダイヤルのメニューに入ると、自動的にメインダイヤルに戻ります。</p> <p>スクリーン操作</p> <p>タッチ: スクリーン操作。 スライド: 時計の右側のダイヤルを操作する。 ライトタップ: 前の画面に戻る。</p> <p>準備</p> <p>1. スマートウォッチの電源ボタンを長押しして起動します。起動しない場合は、まず充電してください。</p> <p>2. スマートフォンの Neo Health アプリをダウンロードし、インストールします。アプリを開き、アカウントを登録し、画面の指示に従ってアプリの設定を完了させます。</p> <p>3. アプリがスマートウォッチに正常に接続されると、自動的にホーム画面が表示され、データを同期します。スマートウォッチは自動的に日付、時刻、言語を同期します。</p>	<p>操作</p> <p>短押し: 1. 画面がオフの状態から起動する。 2. メインダイヤルのメニューに入ると、自動的にメインダイヤルに戻ります。</p> <p>スクリーン操作</p> <p>タッチ: スクリーン操作。 スライド: 時計の右側のダイヤルを操作する。 ライトタップ: 前の画面に戻る。</p> <p>準備</p> <p>1. スマートウォッチの電源ボタンを長押しして起動します。起動しない場合は、まず充電してください。</p> <p>2. スマートフォンの Neo Health アプリをダウンロードし、インストールします。アプリを開き、アカウントを登録し、画面の指示に従ってアプリの設定を完了させます。</p> <p>3. アプリがスマートウォッチに正常に接続されると、自動的にホーム画面が表示され、データを同期します。スマートウォッチは自動的に日付、時刻、言語を同期します。</p>	<p>DE Kurzanleitung</p> <p>APP Download</p> <p>Android: Download and install the app to smartphone for "Neo Health" in the Google Play app store.</p> <p>iOS: Search for "Neo Health" through the App store to download and install the app.</p> <p>Zubereitung vor der Anwendung</p> <p>Wenn Sie die Uhr zum ersten Mal verwenden, halten Sie die Ein-/Aus-Taste gedrückt, um die Uhr einzuschalten. Wenn sie nicht eingeschaltet werden kann, laden Sie die Uhr zuerst auf.</p> <p>APP verbinden</p> <p>1. Drücken Sie lange die Ein-/Aus-Taste auf der Uhr, um sie einzuschalten, laden Sie die Neo Health App von der entsprechenden Plattform auf Ihr Smartphone herunter und installieren Sie sie. 2. Öffnen Sie die Neo Health App auf Ihrem Mobiltelefon, registrieren Sie einen Account und folgen Sie den Anweisungen auf der Ladehinweise, um die App-Einstellungen anzuschließen. Gehen Sie zur App "Neo Health" im App-Zentrum und wählen Sie den Bluetooth-Code aus, der mit Ihrer Uhr übereinstimmt, um sie zu verbinden.</p>
<p>操作</p> <p>短押し: 1. 画面がオフの状態から起動する。 2. メインダイヤルのメニューに入ると、自動的にメインダイヤルに戻ります。</p> <p>スクリーン操作</p> <p>タッチ: スクリーン操作。 スライド: 時計の右側のダイヤルを操作する。 ライトタップ: 前の画面に戻る。</p> <p>準備</p> <p>1. スマートウォッチの電源ボタンを長押しして起動します。起動しない場合は、まず充電してください。</p> <p>2. スマートフォンの Neo Health アプリをダウンロードし、インストールします。アプリを開き、アカウントを登録し、画面の指示に従ってアプリの設定を完了させます。</p> <p>3. アプリがスマートウォッチに正常に接続されると、自動的にホーム画面が表示され、データを同期します。スマートウォッチは自動的に日付、時刻、言語を同期します。</p>	<p>EN 快速指南</p> <p>APP下载</p> <p>Android: 下载并安装 Neo Health 应用程序到 Google Play 商店。</p> <p>iOS: 在 App Store 搜索 "Neo Health" 以下载安装应用程序。</p> <p>使用前提</p> <p>1. 长按智能手表的电源按钮以启动它。如果无法启动，请先充电。</p> <p>2. 打开手机上的 Neo Health 应用程序，注册帐户并遵循屏幕上的提示以完成应用程序设置。转到应用程序 "Neo Health" 并选择与您手表匹配的蓝牙代码以进行连接。</p> <p>3. 一旦应用程序成功连接到手表，它将自动进入主屏幕以同步数据，并且手表将自动同步日期、时间和语言。</p>	<p>操作</p> <p>短押し: 1. 画面がオフの状態から起動する。 2. メインダイヤルのメニューに入ると、自動的にメインダイヤルに戻ります。</p> <p>スクリーン操作</p> <p>タッチ: スクリーン操作。 スライド: 時計の右側のダイヤルを操作する。 ライトタップ: 前の画面に戻る。</p> <p>準備</p> <p>1. スマートウォッチの電源ボタンを長押しして起動します。起動しない場合は、まず充電してください。</p> <p>2. スマートフォンの Neo Health アプリをダウンロードし、インストールします。アプリを開き、アカウントを登録し、画面の指示に従ってアプリの設定を完了させます。</p> <p>3. アプリがスマートウォッチに正常に接続されると、自動的にホーム画面が表示され、データを同期します。スマートウォッチは自動的に日付、時刻、言語を同期します。</p>	<p>操作</p> <p>短押し: 1. 画面がオフの状態から起動する。 2. メインダイヤルのメニューに入ると、自動的にメインダイヤルに戻ります。</p> <p>スクリーン操作</p> <p>タッチ: スクリーン操作。 スライド: 時計の右側のダイヤルを操作する。 ライトタップ: 前の画面に戻る。</p> <p>準備</p> <p>1. スマートウォッチの電源ボタンを長押しして起動します。起動しない場合は、まず充電してください。</p> <p>2. スマートフォンの Neo Health アプリをダウンロードし、インストールします。アプリを開き、アカウントを登録し、画面の指示に従ってアプリの設定を完了させます。</p> <p>3. アプリがスマートウォッチに正常に接続されると、自動的にホーム画面が表示され、データを同期します。スマートウォッチは自動的に日付、時刻、言語を同期します。</p>	<p>DE Kurzanleitung</p> <p>APP Download</p> <p>Android: Download and install the app to smartphone for "Neo Health" in the Google Play app store.</p> <p>iOS: Search for "Neo Health" through the App store to download and install the app.</p> <p>Zubereitung vor der Anwendung</p> <p>Wenn Sie die Uhr zum ersten Mal verwenden, halten Sie die Ein-/Aus-Taste gedrückt, um die Uhr einzuschalten. Wenn sie nicht eingeschaltet werden kann, laden Sie die Uhr zuerst auf.</p> <p>APP verbinden</p> <p>1. Drücken Sie lange die Ein-/Aus-Taste auf der Uhr, um sie einzuschalten, laden Sie die Neo Health App von der entsprechenden Plattform auf Ihr Smartphone herunter und installieren Sie sie. 2. Öffnen Sie die Neo Health App auf Ihrem Mobiltelefon, registrieren Sie einen Account und folgen Sie den Anweisungen auf der Ladehinweise, um die App-Einstellungen anzuschließen. Gehen Sie zur App "Neo Health" im App-Zentrum und wählen Sie den Bluetooth-Code aus, der mit Ihrer Uhr übereinstimmt, um sie zu verbinden.</p>