

VitaFit Bilancia Impedenziometrica Bluetooth

Grazie per aver scelto la bilancia per il calcolo del grasso corporeo VitaFit Smart. Questa bilancia sarà il tuo assistente sanitario personale. Utilizza una tecnologia di analisi dell'impedenza bioelettrica (BIA) per fornirti i dati necessari per tenere traccia della tua salute personale; BMI (indice di massa corporea), grasso corporeo, acqua corporea, massa muscolare, massa ossea, proteine e tanto altro ancora! Ci auguriamo sinceramente che ti piaccia usare la tua nuova bilancia VitaFit.

Misure di sicurezza

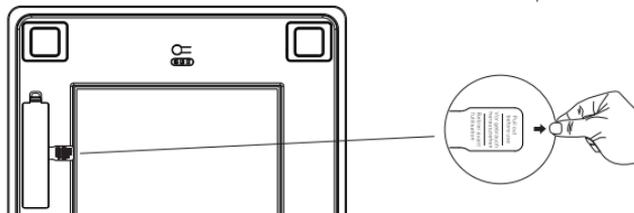
1. Questa bilancia non è destinata all'uso commerciale.
2. Questa bilancia non deve essere usata per diagnosticare o trattare alcuna condizione medica. Consultare il proprio medico di base prima di apportare modifiche diete, piani di esercizio e attività fisiche.
3. **Se in gravidanza, se utilizzi un pacemaker o disponi di un altro dispositivo interno, non dovresti usare la funzione grasso corporeo di questa bilancia intelligente. Si prega di notare che tutti i dati devono rilevati da questa bilancia devono essere utilizzati come riferimento e non sostituiscono la consulenza medica di un operatore sanitario autorizzato.**
4. Controllare la bilancia prima dell'uso. Non utilizzare la bilancia se danneggiata.
5. La piattaforma di vetro è scivolosa quando bagnata. Assicurati che la piattaforma e i tuoi piedi siano asciutti prima di salire per la misurazione.

Uso e cura

1. Per pesarsi in modo sicuro e preciso, tenere i piedi alla larghezza delle spalle mentre si è sulla bilancia.
2. NON colpire o far cadere la bilancia.
3. NON stare in piedi sul bordo della bilancia, non saltarci sopra.
4. NON sostare sulla piattaforma della bilancia per un periodo di tempo prolungato o quando il prodotto non è in funzione.
5. NON conservare o utilizzare la bilancia vicino a fonti di calore o in ambienti umidi.
6. Maneggiare la bilancia con cura, poiché è uno strumento di precisione.
7. Pulire la bilancia con un panno pulito e asciutto. Evitare di far entrare acqua o altri liquidi all'interno della bilancia.
8. NON utilizzare detergenti chimici o abrasivi per pulire la bilancia.
9. Conservare la bilancia in un ambiente fresco e asciutto.
10. Tenere sempre la bilancia in posizione orizzontale, non riporla mai in verticale.
11. Se la bilancia non si accende, controllare se le batterie sono state posizionate nel loro alloggiamento correttamente. Se necessario, sostituire le batterie.
12. Se viene visualizzato un errore sul display o se la bilancia non si spegne automaticamente, rimuovere le batterie per oltre 30 secondi, quindi reinstallarle.
13. NON sovraccaricare la bilancia (capacità di peso massima: 182 kg/400lb/28st).
14. NON usare batterie nuove e usate contemporaneamente o batterie di marche diverse per alimentare la bilancia.

Avvio Veloce

IMPORTANTE! Prima dell'utilizzo: Rimuovere il risvolto d'isolatore dal compartimento di batteria.



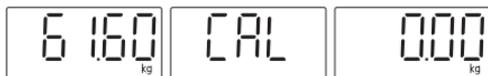
Utilizzo

Pesare senza l'ausilio dell'app VitaFit

1. Rimuovere la linguetta dal vano batteria per disattivare l'isolatore.
2. Per la massima precisione di pesaggio, posizionare la bilancia su un piano solido. Pavimenti in moquette o irregolari possono influire negativamente sulla precisione del prodotto.
3. La bilancia funziona tramite tecnologia step-on ma deve essere calibrata nelle seguenti istanze.
A. al primo utilizzo, spostando la bilancia o cambiando la batteria, la bilancia visualizzerà il peso stesso della bilancia, prima di visualizzare la scritta "CAL" dopo circa 1 secondo, per poi mostrare la scritta "0.0" o "0.00" dopo circa 2 secondi, risultando pronta per il passaggio.



B. Se si sale sulla bilancia prima della calibrazione, la bilancia visualizzerà un peso errato e apparirà la scritta "CAL" dopo circa 1 secondo, tramutandosi poi in "0.0" o "0.00" dopo circa 2 secondi.



Dopo la calibrazione, ripesare per ottenere il peso corretto.



- Altrimenti, è possibile passare direttamente alla pesatura.
- Scendere dalla bilancia, e consultare i risultati del pesaggio, le quali letture rimarranno per alcuni secondi. Quindi la bilancia si spegnerà automaticamente.
- Quando si utilizza la bilancia senza app, la bilancia visualizza solo i dati di peso e cambiare l'unità premendo il pulsante dell'unità sul retro della bilancia.

Pesare con l'ausilio dell'app Vitafit

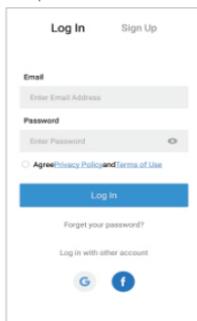
La bilancia Bluetooth Vitafit può connettersi con il tuo telefono cellulare o Ipad tramite Bluetooth. I dati relativi al peso corporeo e al grasso corporeo verranno visualizzati nell'app denominata "Vitafit", da scaricare dall'App Store iOS o da Google Play.

Scarica l'app e registra l'ID

Scansiona il codice QR per scaricarla, o scarica l'app "Vitafit" tramite App Store (iOS) o Google Play Store (Android)

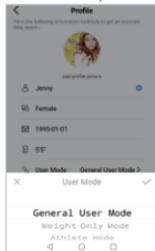


Registra il tuo ID, aggiungi quindi i tuoi dati personali e conferma premendo OK.



Imposta Modalità Utente Speciale

In queste modalità, adottiamo la tecnologia a corrente zero che misura solo peso e BMI.



1. Se sei incinta, hai un pacemaker o un altro dispositivo interno, scegli la modalità Solo peso per la misurazione della sicurezza.



2. Se l'utente ha meno di 2 anni, inserisci l'età e l'altezza del bambino, l'app Vitafit riconoscerà automaticamente e entrerà in modalità bambino che misura solo il peso.



3. Se l'utente ha un'età compresa tra 2 e 18 anni, inserisci l'età e l'altezza del bambino, l'app Vitafit riconoscerà automaticamente e entrerà in modalità bambino.

Nota: durante l'utilizzo della bilancia con l'app Vitafit, cambiando l'unità tramite l'app, la bilancia passerà alla stessa unità. Per questo motivo, il pulsante dell'unità sul retro della bilancia non sarà funzionante quando la bilancia è collegata all'app Vitafit.

Associazione della bilancia Vitafit al tuo smartphone

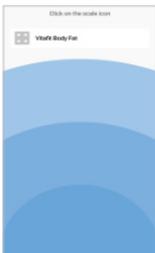
Attiva il Bluetooth® sul tuo smartphone.

NOTA: per gli utenti Android, posizione e Bluetooth® devono essere attive su Android 6.0 e oltre.

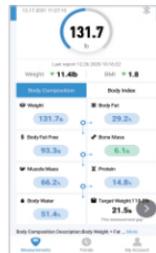
OPPURE L'APP NON OTTIENE RISULTATI SECONDO LE NORMATIVE ANDROID.



1. Tocca + nella pagina delle misurazioni per trovare la bilancia.



2. Sali sulla bilancia a piedi nudi, quindi collegarsi a "Vitality Body Fat".



3. Rimanere in piedi sulla bilancia per 5-10 secondi. L'associazione avrà avuto esito positivo quando il risultato finale del peso e del grasso corporeo verrà visualizzato nell'app Vitality.

Visualizzazione dei rapporti



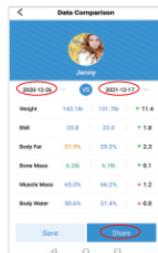
1. Il risultato della misurazione del corpo è diviso in due parti "Composizione corporea e "indice corporeo", fare clic su ciascuna barra per visualizzare il risultato.



2. Facendo clic su ciascuna barra di misurazione, è inoltre possibile visualizzare i dati della cronologia riguardanti le tre misurazioni precedenti.



3. Per visualizzare i dati di confronto, fare clic sulla barra sotto la sezione del peso.



4. Per visualizzare i dati di confronto per un'ora specifica, selezionare la data di inizio e la data di fine e vedere il rapporto specifico, puoi salvare o condividere i tuoi progressi con gli amici tramite Facebook e Instagram premendo sul pulsante "condividi" su questa stessa pagina.



5. Premere su "Trends" per visualizzare la cronologia dei progressi. Puoi visualizzare i tuoi progressi via settimana, mese o anno.



6. Per visualizzare i dati per un giorno specifico, premere sul logo del calendario nell'angolo in alto a destra dello schermo.



7. Per visualizzare dati di riferimento di un intervallo di tempo specifico, premere Selezione dati, quindi selezionare la data.

Eliminazione dei dati di riferimento

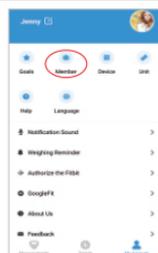


1. Per eliminare un dato di riferimento, premere su Selezione e selezionare la data, quindi premere su "🗑️".

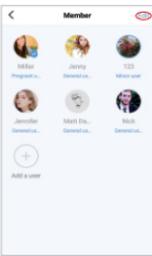
Aggiunta/eliminazione di utenti e altre impostazioni



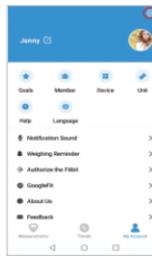
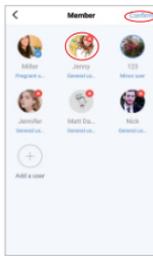
1. Nella pagina delle misurazioni, tocca "My account" nella parte inferiore dello schermo.



2. Per aggiungere nuovi utenti, fai clic su "Membro" e poi seleziona "Aggiungi utente", quindi inserisci le informazioni necessarie.



3. Per eliminare un utente, vai su Modifica ed elimina, quindi conferma.



4. Per eliminare l'account, dalle impostazioni premi "Elimina account".



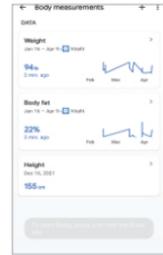
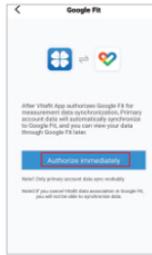
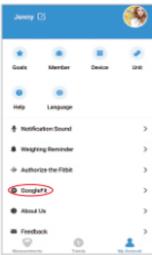
5. altre impostazioni: È possibile impostare pesi obiettivo, modificare unità di peso, selezionare suoni, selezionare lingue e impostare il promemoria di pesatura in questa stessa pagina.

Connessione con altre app di fitness

Google Fit

1. Nella pagina account, seleziona Google Fit dal menu.
2. Attiva Google Fit, quindi accedi al tuo account Google. Verrai reindirizzato automaticamente alla pagina di Google Fit. Dopo aver effettuato correttamente la connessione, i dati di misurazione verranno sincronizzati con Google Fit.

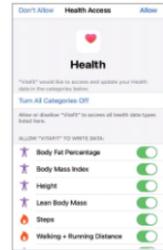
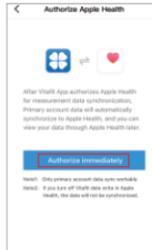
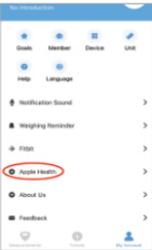
Nota: nel sistema Android, non è stato possibile eseguire la sincronizzazione con Apple Health.



Apple Health

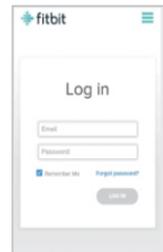
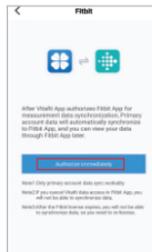
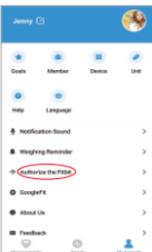
1. Nella pagina account, seleziona Apple Health dal menu.
2. Premi Autorizza e l'App verrà, appunto, autorizzata.
3. Apri l'app Salute sul tuo iPhone, apri quindi le Sorgenti. Assicurati di attivare il Bluetooth®.
4. Seleziona Vitafit dall'elenco.
5. Attiva tutte le categorie per consentire il funzionamento ottimale dell'app Vitafit.

Nota: nel sistema IOS, non è stato possibile eseguire la sincronizzazione con Google Fit.



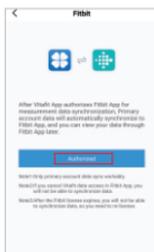
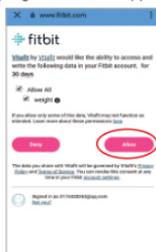
Fitbit

1. Nella pagina account, seleziona Fitbit dal menu.
2. Accendi Fitbit, quindi accedi al tuo account Fitbit.



3. Tocca Consenti per accedere all'app Fitbit.

4. Dopo aver effettuato correttamente la connessione, i dati verranno sincronizzati con l'app Fitbit, e sarai in grado di visualizzare i tuoi progressi sia sull'app che online.



Domande frequenti

- Perché la bilancia non si accende?
 - Controllare se le batterie sono installate correttamente.
- Perché i dati lampeggiano sullo schermo e poi scompaiono?
 - Le batterie potrebbero essere scariche e quindi necessitare una sostituzione.
- Perché la bilancia non si collega all'app Vitafit?
 - Assicurati che il sistema operativo del tuo telefono sia iOS 9.0+ o Android 4.3+.
 - Scarica e apri l'ultima versione dell'app Vitafit.
 - Attiva il Bluetooth® sul tuo telefono (per gli utenti Android, assicurati che anche la tua Posizione sia attiva).
- Perché il mio grasso corporeo non viene misurato durante il peso?
 - Salire sulla bilancia con i piedi asciutti e scalzi, Posizionare i piedi nudi sulle aree conduttive della bilancia.
 - Assicurarsi che il Bluetooth® sia acceso.
 - Inserire le tue informazioni personali durante la creazione del tuo account Vitafit.
 - Assicurarsi di appoggiare i piedi sulle aree conduttive della bilancia.

Contenuto della confezione

Numero di serie	Articolo	Quantità
1	Bilancia Impedenziometrica Bluetooth	1
2	Batteria AAA da 1,5 V	3
3	Manuale dell'utente	1

Specifiche

Capacità di peso: Mínimo de 5kg/11lb/0:11lb
max 182kg/400lb/28st

Unità di peso: kg/lb/st

Graduazione: 0.05kg/0.1lb/0.1lb

Dimensioni: 280x280x24mm or 300x300x24mm(Dipende dal modello)

Display: LCD o LED (Dipende dal modello)

Piattaforma: vetro temperato

Batterie: 3xAAA

Informazioni di garanzia

Vitafit garantisce che tutti i prodotti siano della massima qualità nei materiali e nella produzione, fornendo a tutti i prodotti una garanzia di 3 anni a partire dalla data di acquisto.

Per maggiori informazioni per favore visita www.51vitafit.com, www.vitafit.com.

Mail: service@51vitafit.com

Changes or Modifications not expressly approved by the party responsible could void the user's authority to operate this device.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement.

This device complies with Industry Canada Licence-exempt RSSs. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.