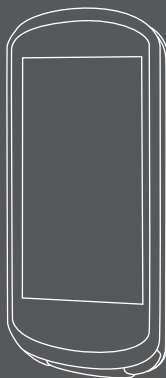


GARMIN®



EDGE® 1040

Quick Start Manual	2
Manuel de démarrage rapide	12
Manuale di avvio rapido	24
Schnellstartanleitung	36
Guía de inicio rápido	48
Manual de inicio rápido	59

Edge® IO40 Quick Start Manual

Introduction

WARNING

See the *Important Safety and Product Information* guide in the product box for product warnings and other important information.

Always consult your physician before you begin or modify any exercise program.

Device Overview



①



Press to enter sleep mode and wake the device.

Hold to turn the device on and off and lock the touchscreen.

②



Press to mark a new lap.

③

USB port
(under weather cap)

Lift the weather cap to charge the device or connect it to a computer. Replace the weather cap to prevent damage to the USB port.

④



Press to start and stop the activity timer.

⑤



Select to open the main menu.

⑥

Glances

Swipe up or down to view the glances.
Select to open the glance or menu.

⑦

Biking profile

Swipe left or right to change the biking profile.
Select to open the biking profile.

⑧

Electrical contacts

Charge using an Edge® external battery pack accessory.

NOTE: Go to www.buy.garmin.com to purchase optional accessories.

Pairing Your Phone

To use the connected features of the Edge device, it must be paired directly through the Garmin Connect™ app, instead of from the Bluetooth® settings on your phone.

- 1 From the app store on your phone, install and open the Garmin Connect app.
- 2 Hold  to turn on the device.
The first time you turn on the device, you will select the device language. The next screen prompts you to pair with your phone.
- 3 Follow the instructions in the app to complete the pairing and setup process.

NOTE: Based on your Garmin Connect account and accessories, your device suggests activity profiles and data fields during setup. If you have sensors paired with your previous device, you can transfer them during setup.

NOTE: Setting up Wi-Fi® and sleep mode usage on your device enables the device to sync with all your data

such as training stats, course downloads, and software updates.

After you pair successfully, a message appears, and your device syncs automatically with your phone.

Installing the Standard Mount

For the best GPS reception, position the bike mount so the front of the device is oriented toward the sky. You can install the bike mount on the stem or the handlebars.

- 1 Select a secure location to mount the device where it does not interfere with the safe operation of your bike.
- 2 Place the rubber disk  on the back of the bike mount.

Two rubber disks are included, and you can select the disk that best fits your bike. The rubber tabs align with the back of the bike mount so it stays in place.



- 3 Place the bike mount on the bike stem.
- 4 Attach the bike mount securely using the two bands (2).
- 5 Align the tabs on the back of the device with the bike mount notches (3).
- 6 Press down slightly and turn the device clockwise until it locks into place.



Installing the Out-Front Mount

- 1 Select a secure location to mount the Edge device where it does not interfere with the safe operation of your bike.
- 2 Use the hex key to remove the screw (1) from the handlebar connector (2).



- 3 Place the rubber pad around the handlebar:
 - If the handlebar diameter is 25.4 mm, use the thicker pad.
 - If the handlebar diameter is 31.8 mm, use the thinner pad.
- 4 Place the handlebar connector around the rubber pad.
- 5 Replace and tighten the screw.

NOTE: Garmin® recommends tightening the screw so the mount is secure, with a maximum torque

specification of 7 lbf-in. (0.8 N-m). You should check the tightness of the screw periodically.

- 6 Align the tabs on the back of the Edge device with the bike mount notches .

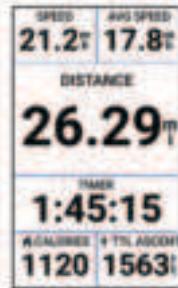


- 7 Press down slightly and turn the Edge device clockwise until it locks into place.

Going for a Ride

If you are using a wireless sensor or accessory, it can be paired and activated during initial setup. If your device was packaged with a wireless sensor, they are already paired and can be activated during initial setup.

- 1 Hold  to turn on the device.
- 2 Go outside, and wait while the device locates satellites.
The satellite bars turn green when the device is ready.
- 3 From the home screen, select  or  to view the biking profiles.
- 4 Select a biking profile.
- 5 Press  to start the activity timer.



NOTE: History is recorded only while the activity timer is running.

- 6 Swipe left or right to view additional data screens.

You can swipe down from the top of the data screens to view the widgets.

- 7 If necessary, tap the screen to view status overlay data (including battery life) or return to the home screen.
- 8 Press **▶** to stop the activity timer.
TIP: Before you save this ride and share it on your Garmin Connect account, you can change the ride type. Accurate ride type data is important for creating bike friendly courses.
- 9 Select **Save**.
- 10 Select **✓**.

Viewing Widgets

Your device is preloaded with several widgets, and more are available when you pair your device with a phone or other compatible device.

- 1 From the home screen, swipe down from the top of the screen.



The settings widget appears. A flashing icon means the device is searching for a signal. A solid icon means the signal was found or the sensor is connected. You can select any icon to change the settings.

- 2 Swipe left or right to view more widgets.

Viewing Glances

Glances provide quick access to health data, activity information, built-in sensors, and more.

- From the home screen, swipe up or down.

The device scrolls through the glances (page 2).

- Select a glance to view additional information.
- Select  to customize the glances.

Bluetooth Connected Features

The Edge device has several Bluetooth connected features for your compatible phone using the Garmin Connect and Connect IQ® apps. Go to www.garmin.com/apps for more information.

Activity uploads to Garmin Connect:

Automatically sends your activity to Garmin Connect as soon as you finish recording the activity.

Audio prompts: Allows the Garmin Connect app to play status announcements on your phone during a ride.

Connect IQ downloadable features:

Allows you to download Connect IQ features from the Connect IQ app.

Course, segment, and workout downloads from Garmin Connect:

Allows you to search for activities on Garmin Connect using your phone and send them to your device.

Find my Edge: Locates your lost Edge device that is paired with your phone and currently within range.

Messages: Allows you to reply to an incoming call or text message with a preset text message. This feature is available with compatible Android™ phones.

Notifications: Displays phone notifications and messages on your device.

Safety and tracking features: (page 7)

Social media interactions: Allows you to post an update to your favorite social media website when you upload an activity to Garmin Connect.

Weather updates: Sends real-time weather conditions and alerts to your device.

Safety and Tracking Features

CAUTION

The safety and tracking features are supplemental features and should not be relied on as a primary method to obtain emergency assistance. The Garmin Connect app does not contact emergency services on your behalf.

The Edge 1040 device has safety and tracking features that must be set up with the Garmin Connect app.

NOTICE

To use these features, the Edge 1040 device must have GPS enabled and be connected to the Garmin Connect app using Bluetooth technology. You can enter emergency contacts in your Garmin Connect account.

For more information, see your owner's manual.

Assistance: Allows you to send a message with your name, LiveTrack link, and GPS location (if available) to your emergency contacts.

Incident detection: When the Edge 1040 device detects an incident during certain outdoor activities, the device sends an automated message, LiveTrack link, and GPS location (if available) to your emergency contacts.

LiveTrack: Allows friends and family to follow your races and training activities in real time. You can invite followers using email or social media, allowing them to view your live data on a web page.

Live Event Sharing: Allows you to send messages to friends and family

during an event, providing real-time updates.

NOTE: This feature is available only if your device is connected to a compatible Android phone.

GroupTrack: Allows you to keep track of your connections using LiveTrack directly on screen and in real time.

Wireless Sensors

Your device can be used with wireless ANT+® or Bluetooth sensors. For more information about compatibility and purchasing optional sensors, go to buy.garmin.com.

Putting On the Heart Rate Monitor

NOTE: If you do not have a heart rate monitor, you can skip this task.

You should wear the heart rate monitor directly on your skin, just below your sternum. It should be snug enough to stay in place during your activity.

- 1 Snap the heart rate monitor module  onto the strap.



The Garmin logos on the module and the strap should be right-side up.

- 2 Wet the electrodes ② and the contact patches ③ on the back of the strap to create a strong connection between your chest and the transmitter.



- 3 Wrap the strap around your chest, and connect the strap hook ④ to the loop ⑤.

NOTE: The care tag should not fold over.

The Garmin logos should be right-side up.

- 4 Bring the device within 3 m (10 ft.) of the heart rate monitor.

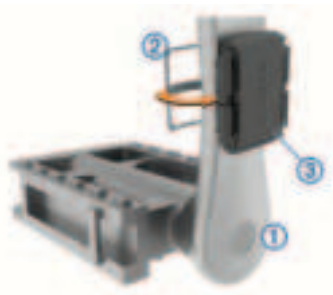
After you put on the heart rate monitor, it is active and sending data.

Installing the Cadence Sensor

NOTE: If you do not have this sensor, you can skip this task.

TIP: Garmin recommends you secure your bike on a stand while installing the sensor.

- 1 Select the band size that fits your crank arm ① securely.
The band you select should be the smallest one that stretches across the crank arm.
- 2 On the non-drive side, place and hold the flat side of the cadence sensor on the inside of the crank arm.
- 3 Pull the bands ② around the crank arm, and attach them to the hooks ③ on the sensor.



- 4 Rotate the crank arm to check for clearance.

The sensor and bands should not contact any part of your bike or shoe.

NOTE: The LED flashes green for five seconds to indicate activity after two revolutions.

- 5 Take a 15 minute test ride and inspect the sensor and bands to ensure there is no evidence of damage.

Installing the Speed Sensor

NOTE: If you do not have this sensor, you can skip this task.

TIP: Garmin recommends you secure your bike on a stand while installing the sensor.

- 1 Place and hold the speed sensor on top of the wheel hub.
- 2 Pull the strap ① around the wheel hub, and attach it to the hook ② on the sensor.



The sensor may be tilted when installed on an asymmetrical hub. This does not affect operation.

- 3 Rotate the wheel to check for clearance.

The sensor should not contact other parts of your bike.

NOTE: The LED flashes green for five seconds to indicate activity after two revolutions.

Device Information

Charging the Device

NOTICE

To prevent corrosion, thoroughly dry the USB port, the weather cap, and the

surrounding area before charging or connecting to a computer.

The device is powered by a built-in lithium-ion battery that you can charge using a standard wall outlet or a USB port on your computer.

NOTE: The device will not charge when outside the approved temperature range (page 11).

- 1 Pull up the weather cap ① from the USB port ②.



- 2 Plug the small end of the USB cable into the USB port on the device.
- 3 Plug the large end of the USB cable into an AC adapter or a computer USB port.
- 4 Plug the AC adapter into a standard wall outlet.

When you connect the device to a power source, the device turns on.

5 Charge the device completely.

After you charge the device, close the weather cap.

Tips for Using the Edge IO40 Solar Device

- When you are not using the device, point the display toward sunlight to extend the battery life.
- Solar charging occurs even when the device is in sleep mode or turned off.

Specifications

Edge operating temperature range: From -20° to 60°C (from -4° to 140°F)

Edge charging temperature range: From 0° to 45°C (from 32° to 113°F)

Speed sensor and cadence sensor operating temperature range: From -20° to 60°C (from -4° to 140°F)

Heart rate monitor operating temperature range: From -5° to 50°C (from 23° to 122°F)

Product Updates

On your computer, install Garmin Express™ (www.garmin.com/express). On your phone, install the Garmin Connect app.

This provides easy access to these services for Garmin devices:

- Software updates
- Map updates
- Data uploads to Garmin Connect
- Product registration

Getting More Information

- Go to **support.garmin.com** for additional manuals, articles, and software updates.
- Go to **buy.garmin.com**, or contact your Garmin dealer for information about optional accessories and replacement parts.

Getting the Owner's Manual

The owner's manual includes instructions for using device features and accessing regulatory information.

Go to **www.garmin.com/manuals/edge1040**.

Edge 1040

Manuel de démarrage rapide

Introduction

⚠ AVERTISSEMENT

Consultez le guide *Informations importantes sur le produit et la sécurité* inclus dans l'emballage du produit pour prendre connaissance des avertissements et autres informations importantes sur le produit.

Consultez toujours votre médecin avant de commencer ou de modifier tout programme d'exercice physique.

Présentation de l'appareil



① 	Appuyez sur ce bouton pour activer et quitter le mode veille. Maintenez ce bouton enfoncé pour mettre sous/hors tension l'appareil et verrouiller l'écran tactile.
② 	Appuyez sur ce bouton pour marquer un nouveau circuit.
③ Port USB (sous le capuchon étanche)	Soulevez le capuchon étanche pour charger l'appareil ou le connecter à un ordinateur. Remplacez le capuchon étanche pour éviter d'endommager le port USB.
④ 	Appuyez sur ce bouton pour démarrer et arrêter le chronomètre d'activité.
⑤ 	Sélectionnez ce bouton pour ouvrir le menu principal.
⑥ Résumés de widget	Faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas pour afficher les résumés de widgets.

	Appuyez sur ce bouton pour ouvrir le résumé de widget ou le menu.
⑦ Profil de cyclisme	Faites glisser votre doigt vers la gauche ou vers la droite pour changer le profil de cyclisme. Appuyez sur cette option pour ouvrir le profil de cyclisme.
⑧ Contacts électroniques	Rechargez votre appareil à l'aide d'une batterie externe Edge.

FR

REMARQUE : pour acheter des accessoires en option, rendez-vous sur le site www.buy.garmin.com.

Couplage du téléphone

Pour que vous puissiez utiliser les fonctions connectées de l'appareil Edge, celui-ci doit être couplé directement via l'application Garmin Connect et non pas via les paramètres Bluetooth de votre smartphone.

- 1 Depuis la boutique d'applications sur votre téléphone, installez et ouvrez l'application Garmin Connect.
- 2 Maintenez le bouton  enfoncé pour mettre l'appareil sous tension.
Lorsque vous allumez l'appareil pour la première fois, vous devez sélectionner la langue de l'appareil. L'écran suivant vous invite à le coupler avec votre smartphone.
- 3 Suivez les instructions dans l'application pour terminer la procédure de couplage et de réglage.

REMARQUE : en fonction de votre compte Garmin Connect et de vos accessoires, votre appareil suggère des profils d'activité et des champs de données pendant la configuration. Si vous aviez couplé des capteurs avec votre précédent appareil, vous pouvez les transférer pendant la configuration.

REMARQUE : la configuration du Wi-Fi et l'utilisation du mode veille sur votre appareil permettent à l'appareil de se synchroniser avec toutes vos données, telles que les statistiques d'entraînement, les téléchargements

de parcours et les mises à jour logicielles.

Une fois le couplage réussi, un message s'affiche et votre appareil se synchronise automatiquement avec votre smartphone.

Installation du support de fixation standard

Pour une réception GPS optimale, placez le support pour vélo de sorte que l'avant de l'appareil soit orienté vers le ciel. Vous pouvez installer le support pour vélo sur le tube ou le guidon du vélo.

- 1 Pour installer l'appareil, choisissez un endroit sûr qui n'entrave pas le bon fonctionnement de votre vélo.
- 2 Placez le disque en caoutchouc ① à l'arrière du support pour vélo.

Deux disques en caoutchouc sont inclus pour que vous puissiez choisir celui qui convient le mieux à votre vélo. Les languettes en caoutchouc doivent être alignées sur l'arrière du support pour vélo de sorte que le support soit maintenu.



- 3 Placez le support pour vélo sur le tube du vélo.
- 4 Attachez solidement le support pour vélo à l'aide des deux courroies ②.
- 5 Alignez les languettes à l'arrière de l'appareil avec les encoches du support pour vélo ③.
- 6 Appuyez légèrement sur l'appareil et faites-le pivoter dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il soit bien en place.



Installation du support avant

- 1 Pour installer l'appareil Edge, choisissez un endroit sûr qui n'entrave pas le bon fonctionnement de votre vélo.
- 2 Utilisez la clé Allen pour retirer la vis ① du connecteur du guidon ②.



- 3 Placez le tampon en caoutchouc autour du guidon :
 - Si le diamètre du guidon est de 25,4 mm, utilisez le tampon le plus épais.
 - Si le diamètre du guidon est de 31,8 mm, utilisez le tampon le plus fin.
- 4 Placez le connecteur du guidon autour du tampon en caoutchouc.
- 5 Remettez et fixez les vis.

REMARQUE : Garmin recommande de serrer les vis pour fixer fermement le support, en respectant un couple de serrage maximal de 7 po/lb (0,8 Nm). Il est recommandé de vérifier régulièrement le serrage des vis.

- 6 Alignez les languettes à l'arrière de l'appareil Edge avec les encoches du support pour vélo ③.



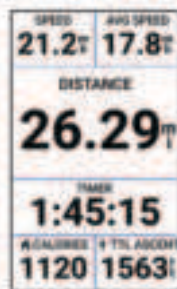
- 7 Appuyez légèrement sur l'appareil Edge et faites-le pivoter dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il soit bien en place.

Prêt... Partez !

Si vous utilisez un accessoire ou un capteur sans fil, celui-ci peut être couplé et activé durant la configuration initiale. Si votre appareil était vendu avec un capteur sans fil, alors ils sont déjà

couplés et peuvent être activés durant la configuration initiale.

- 1 Maintenez le bouton  enfoncé pour mettre l'appareil sous tension.
- 2 Sortez et patientez pendant que l'appareil recherche des satellites.
Les barres des satellites deviennent vertes lorsque l'appareil est prêt.
- 3 Sur l'écran d'accueil, appuyez sur  ou  pour voir les profils de cyclisme.
- 4 Sélectionnez un profil de cyclisme.
- 5 Sélectionnez  pour lancer le chronomètre d'activité.



REMARQUE : l'historique est enregistré uniquement si le chronomètre d'activité est en marche.

- 6 Faites glisser votre doigt vers la gauche ou la droite pour afficher des écrans supplémentaires.

Vous pouvez faire glisser votre doigt du haut vers le bas sur un écran de données pour afficher les widgets.

- 7 Si besoin, appuyez sur l'écran pour afficher les données de statut superposées (y compris l'autonomie de la batterie) ou retourner à l'écran d'accueil.

- 8 Appuyez sur ► pour arrêter le chronomètre d'activité.

ASTUCE : avant d'enregistrer ce parcours et de le partager sur votre compte Garmin Connect, vous pouvez modifier le type de parcours. Il est important de disposer de données précises sur la sortie, afin de créer des parcours adaptés au vélo.

- 9 Sélectionnez **Enregistrer**.

- 10 Sélectionnez ✓.

Affichage des widgets

Si votre appareil est fourni préchargé avec plusieurs widgets, vous pouvez en télécharger d'autres lorsque vous coupez votre appareil avec un smartphone ou un autre appareil compatible.

- 1 Depuis l'écran d'accueil, faites glisser votre doigt vers le bas à partir du haut de l'écran.



Le widget des paramètres s'affiche. Une icône clignotante signifie que l'appareil recherche un signal. Une icône fixe signifie que le signal a été trouvé ou que le capteur est connecté. Vous pouvez sélectionner n'importe quelle icône afin de modifier les paramètres.

- 2 Faites glisser votre doigt vers la gauche ou la droite pour afficher plus de widgets.

Affichage des résumés de widget

Les résumés de widget fournissent un accès rapide aux données de santé, aux

informations sur les activités, aux capteurs intégrés et bien plus encore.

- Sur l'écran d'accueil, faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas. L'appareil fait défiler les résumés de widgets (page 12).
- Sélectionnez un résumé de widget pour afficher des informations supplémentaires.
- Sélectionnez  pour personnaliser les résumés de widgets.

Fonctionnalités Bluetooth connectées

L'appareil Edge offre plusieurs fonctionnalités Bluetooth connectées pour votre smartphone compatible avec l'application Garmin Connect et Connect IQ. Rendez-vous sur www.garmin.com/apps pour plus d'informations.

Téléchargements d'activité sur Garmin

Connect : envoie automatiquement votre activité à Garmin Connect dès la fin de son enregistrement.

Instructions audio : permet à l'application Garmin Connect de lire des annonces d'état sur votre smartphone pendant votre activité.

Fonctions Connect IQ téléchargeables : permet de télécharger des fonctions

Connect IQ à partir de l'application Connect IQ.

Téléchargements de parcours, segments et entraînement depuis Garmin

Connect : permet de rechercher des activités sur Garmin Connect à l'aide de votre smartphone et de les envoyer vers votre appareil.

Détecter mon Edge : localise votre appareil Edge égaré qui est couplé avec votre smartphone et actuellement à sa portée.

Messages : permet de répondre à un appel entrant ou à un SMS à l'aide de messages prérédigés. Cette fonction est disponible avec les smartphones Android compatibles.

Notifications : affiche des notifications et des messages liés à votre téléphone sur votre appareil.

Fonctions de suivi et de sécurité : (page 19)

Interactions avec les réseaux sociaux :

vous permet de poster une mise à jour sur votre réseau social préféré lorsque vous téléchargez une activité sur Garmin Connect.

Bulletins météo : envoie les conditions météo en temps réel et des alertes à votre appareil.

Fonctions de suivi et de sécurité

ATTENTION

Les fonctions de sécurité et de suivi sont des fonctions complémentaires qui ne doivent pas être utilisées en premier pour solliciter une aide d'urgence.

L'application Garmin Connect ne contacte aucun service d'urgence à votre place.

L'appareil Edge 1040 intègre des fonctions de suivi et de sécurité que vous devez configurer dans l'application Garmin Connect.

AVIS

Pour utiliser ces fonctions, vous devez activer le GPS de l'appareil Edge 1040 et le connecter à l'application Garmin Connect via la technologie Bluetooth. Vous pouvez indiquer des contacts d'urgence sur votre compte Garmin Connect.

Pour plus d'informations, reportez-vous au manuel d'utilisation.

Assistance : permet d'envoyer un message contenant votre nom, un lien

LiveTrack et votre position GPS à vos contacts d'urgence (si disponibles).

Détection d'incident : quand l'appareil Edge 1040 détecte un incident pendant certaines activités de plein air, il envoie un message automatisé, un lien LiveTrack ainsi que votre position GPS (si disponible) à vos contacts d'urgence.

LiveTrack : permet à vos amis et à votre famille de suivre vos courses et vos entraînements en temps réel. Vous pouvez inviter des abonnés par e-mail ou sur les réseaux sociaux. Ils pourront ainsi consulter vos données en temps réel sur une page web.

Live Event Sharing : permet d'envoyer des messages à vos amis et à votre famille pendant un événement pour leur fournir des informations en temps réel.

REMARQUE : cette fonction n'est disponible que si votre appareil est connecté à un smartphone compatible doté de la technologie Android.

GroupTrack : vous permet de suivre vos contacts en temps réel sur votre écran à l'aide de LiveTrack.

Capteurs sans fil

Votre appareil peut être utilisé avec des capteurs sans fil ANT+ ou Bluetooth.

Pour plus d'informations sur la compatibilité et l'achat de capteurs en option, rendez-vous sur le site buy.garmin.com.

Installation du moniteur de fréquence cardiaque

REMARQUE : si vous ne disposez pas d'un moniteur de fréquence cardiaque, vous pouvez ignorer cette tâche.

Portez le moniteur de fréquence cardiaque à même la peau, juste en dessous de votre sternum. Il doit être suffisamment serré pour rester en place pendant votre activité.

- 1 Accrochez le module du moniteur de fréquence cardiaque ① à la sangle.



Les logos Garmin sur le module et sur la sangle doivent être placés sur la face avant.

- 2 Humidifiez les électrodes ② et les surfaces de contact ③ au dos de la sangle pour améliorer la connexion entre votre poitrine et le transmetteur.



- 3 Faites passer la sangle autour de votre poitrine et fixez le crochet de la sangle ④ à la boucle ⑤.

REMARQUE : l'étiquette d'entretien ne doit pas être repliée.

Les logos Garmin doivent être placés sur la face avant.

- 4 Rapprochez l'appareil à moins de 3 m (10 pieds) du moniteur de fréquence cardiaque.

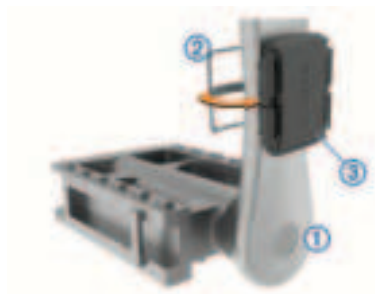
Après son installation, le moniteur de fréquence cardiaque est actif et prêt à envoyer des données.

Installation du capteur de cadence

REMARQUE : si vous ne possédez pas ce capteur, vous pouvez ignorer cette tâche.

ASTUCE : Garmin recommande de mettre votre vélo sur un support pendant l'installation du capteur.

- 1 Sélectionnez une sangle dont les dimensions sont adaptées à une installation sûre sur votre manivelle ①.
Choisissez la sangle la plus petite possible pouvant être étirée sur la manivelle.
- 2 Sur le côté gauche du vélo, placez et tenez le côté plat du capteur de cadence sur la partie interne de la manivelle.
- 3 Tirez sur les sangles ② autour de la manivelle et fixez-les aux crochets ③ du capteur.



- 4 Faites tourner la manivelle pour vérifier le dégagement.

Le capteur et les sangles ne doivent pas entrer en contact avec les pièces de votre vélo ou votre chaussure.

REMARQUE : le voyant DEL clignote vert pendant cinq secondes pour signaler le bon fonctionnement après deux tours de roue.

- 5 Faites un test en roulant 15 minutes et inspectez le capteur et les sangles pour vérifier qu'ils ne montrent aucun signe apparent de détérioration.

Installation du capteur de vitesse

REMARQUE : si vous ne possédez pas ce capteur, vous pouvez ignorer cette tâche.

ASTUCE : Garmin recommande de mettre votre vélo sur un support pendant l'installation du capteur.

- 1 Placez et tenez le capteur de vitesse au-dessus du moyeu.
- 2 Tirez sur la sangle ① autour du moyeu et fixez-la au crochet ② du capteur.



Il est possible d'incliner le capteur dans le cadre d'une installation sur un moyeu asymétrique. Cette configuration n'a aucune incidence sur le fonctionnement du système.

- 3 Faites tourner la roue pour vérifier le dégagement.

Le capteur ne doit pas toucher les autres pièces de votre vélo.

REMARQUE : le voyant LED clignote vert pendant cinq secondes pour signaler le bon fonctionnement après deux tours de roue.

Informations sur l'appareil

Chargement de l'appareil

AVIS

Pour éviter tout risque de corrosion, essuyez soigneusement le port USB, le capuchon étanche et la surface environnante avant de charger l'appareil ou de le connecter à un ordinateur.

L'appareil est alimenté par une batterie intégrée au lithium-ion que vous pouvez charger à l'aide d'une prise murale standard ou d'un port USB de votre ordinateur.

REMARQUE : l'appareil ne se charge pas lorsque la température est en dehors de la plage de températures approuvées (page 23).

- 1 Retirez le capuchon étanche ① du port USB ②.



- 2 Branchez la petite extrémité du câble USB sur le port USB situé sur l'appareil.
- 3 Branchez la grande extrémité du câble USB sur un adaptateur secteur ou sur le port USB d'un ordinateur.
- 4 Branchez l'adaptateur secteur sur une prise murale standard.

Lorsque vous connectez l'appareil à une source d'alimentation, l'appareil se met sous tension.

- 5 Chargez complètement l'appareil.

Une fois l'appareil chargé, fermez le capuchon étanche.

Conseils d'utilisation pour l'Edge 1040 Solar

- Lorsque vous n'utilisez pas l'appareil, orientez l'écran vers la lumière du

soleil pour prolonger l'autonomie de la batterie.

- La batterie emmagasine l'énergie solaire même lorsque l'appareil est en mode veille ou éteint.

FR

Caractéristiques

Plage de températures de fonctionnement du Edge : de -20 à 60 °C (de -4 à 140 °F)

Plage de températures de chargement de l'Edge : de 0 à 45 °C (de 32 à 113 °F)

Plage de températures de fonctionnement du capteur de vitesse et du capteur de cadence : de -20 à 60 °C (de -4 à 140 °F)

Plage de températures de fonctionnement du moniteur de fréquence cardiaque : de -5 à 50 °C (de 23 à 122 °F)

votre téléphone, installez l'application Garmin Connect.

Ceci vous permet d'accéder facilement aux services suivants pour les appareils Garmin :

- Mises à jour logicielles
- Mises à jour cartographiques
- Téléchargements de données sur Garmin Connect
- Enregistrement du produit

Informations complémentaires

- Rendez-vous sur **support.garmin.com** pour profiter d'autres manuels, articles et mises à jour logicielles.
- Rendez-vous sur le site **buy.garmin.com** ou contactez votre revendeur Garmin pour plus d'informations sur les accessoires en option et sur les pièces de rechange.

Téléchargement du manuel d'utilisation

Le manuel d'utilisation comprend des instructions sur la manière d'utiliser des fonctionnalités de l'appareil et d'obtenir des informations de réglementation.

Rendez-vous sur **www.garmin.com/manuals/edge1040**.

Edge 1040 Manuale di avvio rapido

Introduzione

AVVERTENZA

Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, consultare la guida inclusa nella confezione del dispositivo.

Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare o modificare un programma di allenamento.

Panoramica del dispositivo



①



Premere per accedere alla modalità di sospensione e riattivare il dispositivo.

	Tenere premuto per accendere o spegnere il dispositivo e bloccare il touchscreen.
② 	Premere per creare un nuovo giro.
③ Porta USB (sotto il cappuccio protettivo)	Sollevare il cappuccio protettivo per caricare il dispositivo o collegarlo a un computer. Riposizionare il cappuccio protettivo per evitare danni alla porta USB.
④ 	Premere per avviare e interrompere il timer dell'attività.
⑤ 	Selezionare per aprire il menu principale.
⑥ Viste rapide	Scorrere verso l'alto o verso il basso per visualizzare le viste rapide. Selezionare per aprire la vista rapida o il menu.
⑦ Profilo ciclismo	Scorrere a destra o a sinistra per modificare il profilo ciclismo.

Selezionare per aprire il profilo ciclismo.	
⑧ Contatti elettrici	Caricare utilizzando una batteria esterna Edge.

NOTA: visitare il sito Web www.buy.garmin.com per acquistare accessori opzionali.

Associazione del telefono

Per utilizzare le funzioni di connettività del dispositivo Edge, è necessario associarlo direttamente tramite l'app Garmin Connect, anziché dalle impostazioni Bluetooth sullo smartphone.

- 1 Dall'app store sullo smartphone, installare e aprire l'app Garmin Connect.
- 2 Tenere premuto  per accendere il dispositivo.
La prima volta che si accende il dispositivo, si dovrà selezionare la lingua. La schermata successiva chiede di eseguire l'associazione allo smartphone.
- 3 Attenersi alle istruzioni riportate nell'app per completare il processo di associazione e configurazione.

NOTA: in base all'account Garmin Connect e agli accessori, il dispositivo suggerisce profili attività e campi dati durante la configurazione. Se si dispone di sensori associati al dispositivo precedente, è possibile trasferirli durante la configurazione.

NOTA: l'impostazione del Wi-Fi e l'uso della modalità di sospensione consentono la sincronizzazione del dispositivo con tutti i dati, quali le statistiche di allenamento, i download dei percorsi e gli aggiornamenti software.

Dopo l'associazione, viene visualizzato un messaggio e il dispositivo viene sincronizzato automaticamente con lo smartphone.

Installazione della staffa standard

Per una ricezione ottimale del segnale GPS, posizionare la staffa per manubrio in modo che la parte anteriore del dispositivo sia orientata verso l'alto. È possibile installare la staffa per manubrio sull'attacco del manubrio o sul manubrio stesso.

- 1 Scegliere una posizione stabile, che non ostacoli i movimenti sulla bicicletta.
- 2 Posizionare lo spessore in gomma ① sul retro della staffa per manubrio. Sono inclusi due dischi in gomma ed è possibile scegliere il disco più adatto alla bici. Le linguette in gomma vengono allineate al retro della staffa per manubrio affinché quest'ultima rimanga in posizione.



- 3 Posizionare la staffa per manubrio sull'attacco del manubrio.
- 4 Fissare saldamente la staffa per manubrio mediante le due fasce ②.

- 5 Allineare le linguette sul retro del dispositivo alle scanalature della staffa per manubrio ③.
- 6 Premere leggermente e ruotare il dispositivo in senso orario finché non scatta in posizione.



Installazione della staffa frontale

- 1 Per il montaggio del dispositivo Edge, scegliere una posizione stabile, che non ostacoli i movimenti sulla bicicletta.
- 2 Utilizzare la chiave a brugola per rimuovere la vite ① dal connettore per manubrio ②.



- 3 Posizionare lo spessore in gomma intorno al manubrio:
 - Se il diametro del manubrio è di 25,4 mm, utilizzare la guarnizione in gomma più spessa.
 - Se il diametro del manubrio è di 31,8 mm, utilizzare la guarnizione in gomma più sottile.
- 4 Posizionare il connettore per manubrio intorno allo spessore in gomma.
- 5 Riposizionare e serrare la vite.
NOTA: Garmin consiglia di stringere la vite per fissare il supporto, con una coppia massima di 0,8 N-m (7 lbf-poll.). Verificare periodicamente che la vite sia salda.
- 6 Allineare le linguette sul retro del dispositivo Edge alle scanalature della staffa per manubrio ③.



- 7 Premere leggermente e ruotare il dispositivo Edge in senso orario finché non scatta in posizione.

Inizio di una corsa

Se si utilizza un sensore wireless o un accessorio, questo può essere associato e attivato durante l'impostazione iniziale. Se il dispositivo è dotato di sensori wireless, questi sono già associati e possono essere attivati durante la configurazione iniziale.

- 1 Tenere premuto  per accendere il dispositivo.
- 2 Recarsi all'aperto e attendere la localizzazione dei satelliti da parte del dispositivo.
Le barre relative al segnale satellitare diventano verdi quando il dispositivo è pronto.

- 3 Dalla schermata principale, selezionare  o  per visualizzare i profili ciclismo.
- 4 Selezionare un profilo ciclismo.
- 5 Selezionare  per avviare il timer dell'attività.



NOTA: la cronologia viene registrata solo mentre il timer dell'attività è in esecuzione.

- 6 Scorrere verso sinistra o verso destra per visualizzare ulteriori schermate dati.
È possibile scorrere verso il basso dalla parte superiore delle schermate dati per visualizzare i widget.
- 7 Se necessario, toccare lo schermo per visualizzare i dati sullo stato in

sovrapposizione (inclusa la durata della batteria) o tornare alla schermata principale.

- 8 Selezionare ► per interrompere il timer dell'attività.

SUGGERIMENTO: prima di salvare questa corsa e condividerla sull'account Garmin Connect è possibile modificare il tipo di corsa. L'inserimento di dati precisi sul tipo di corsa è importante per creare percorsi intuitivi da utilizzare in bici.

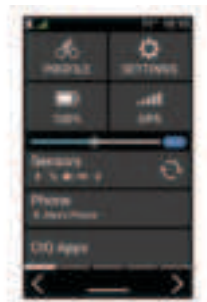
- 9 Selezionare **Salva**.

- 10 Selezionare ✓.

Visualizzare i widget

Il dispositivo viene precaricato con diversi widget e altri sono disponibili quando si associa il dispositivo a uno smartphone o a un altro dispositivo compatibile.

- 1 Nella schermata principale, scorrere verso il basso dalla parte superiore dello schermo.



Viene visualizzato il widget delle impostazioni. Un'icona lampeggiante indica che il dispositivo sta cercando un segnale. Un'icona fissa indica che il segnale è stato trovato o che il sensore è connesso. Per modificare le impostazioni, selezionare un'icona.

- 2 Scorrere verso sinistra o verso destra per visualizzare altri widget.

Visualizzazione delle viste rapide

Le viste rapide consentono di accedere velocemente ai dati sulla salute, alle informazioni sulle attività, ai sensori integrati e ad altro ancora.

- Dalla schermata principale, far scorrere il dito verso l'alto o verso il basso.

Il dispositivo scorre le viste rapide (pagina 24).

- Selezionare una vista rapida per visualizzare ulteriori informazioni.
- Selezionare  per personalizzare le viste rapide.

Funzioni di connettività Bluetooth

Il dispositivo Edge è dotato di diverse funzioni di connettività Bluetooth per lo smartphone compatibile tramite le app Garmin Connect e Connect IQ. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web www.garmin.com/apps.

Caricamenti delle attività su Garmin

Connect: consente di inviare automaticamente l'attività a Garmin Connect non appena si finisce di registrarla.

Avvisi audio: consente all'app Garmin Connect di riprodurre avvisi di stato sullo smartphone durante una corsa.

Funzioni Connect IQ scaricabili:

consente di scaricare funzioni Connect IQ dall'app Connect IQ.

Download dei percorsi, dei segmenti e degli allenamenti da Garmin Connect: consente di cercare le attività in Garmin Connect utilizzando lo

smartphone e di inviarle al dispositivo.

Trova il mio Edge: consente di localizzare il dispositivo Edge smarrito che è associato allo smartphone e si trova entro il raggio di copertura.

Messaggi: consente di rispondere a una chiamata in arrivo o un SMS con un messaggio predefinito. Questa funzione è disponibile con gli smartphone Android compatibili.

Notifiche: consente di visualizzare le notifiche e i messaggi del telefono sul dispositivo.

Funzioni di sicurezza e rilevamento: (pagina 31)

Interazioni con i social media: consente di pubblicare un aggiornamento sul sito Web del proprio social media preferito quando si carica un'attività su Garmin Connect.

Aggiornamenti meteo: consente di ricevere sul dispositivo le informazioni e gli avvisi sulle condizioni meteorologiche in tempo reale.

Funzioni di sicurezza e rilevamento

ATTENZIONE

Le funzioni di sicurezza e rilevamento sono funzioni supplementari e non devono essere utilizzate come metodo principale per richiedere assistenza di emergenza. L'app Garmin Connect non contatta i servizi di emergenza a nome dell'utente.

Il dispositivo Edge 1040 è dotato di funzioni di sicurezza e rilevamento che devono essere configurate con l'app Garmin Connect.

AVVISO

Per utilizzare queste funzioni, il dispositivo Edge 1040 deve avere il GPS attivato ed essere connesso all'app Garmin Connect tramite tecnologia Bluetooth. È possibile inserire i contatti di emergenza sull'account Garmin Connect.

Per ulteriori informazioni, consultare il Manuale Utente.

Assistenza: consente di inviare un messaggio con il proprio nome, il link LiveTrack e la posizione GPS (se disponibile) ai contatti di emergenza.

Rilevamento Incidente: quando il dispositivo Edge 1040 rileva un incidente durante determinate attività all'aperto, invia un messaggio automatico, un link LiveTrack e la posizione GPS (se disponibile) ai contatti di emergenza.

LiveTrack: consente agli amici e ai familiari di seguire le proprie corse o gli allenamenti in tempo reale. È possibile invitare gli amici tramite i social media e consentire loro di visualizzare i dati in tempo reale su una pagina di rilevamento.

Live Event Sharing: consente di inviare messaggi agli amici e alla famiglia durante un evento, fornendo aggiornamenti in tempo reale.

NOTA: questa funzione è disponibile solo se il dispositivo è connesso a uno smartphone Android compatibile.

GroupTrack: consente di monitorare le connessioni mediante LiveTrack direttamente sullo schermo e in tempo reale.

Sensori wireless

Il dispositivo può essere utilizzato con i sensori ANT+ o Bluetooth wireless. Per ulteriori informazioni sulla compatibilità e



l'acquisto dei sensori opzionali, accedere a buy.garmin.com.

Come indossare la fascia cardio

NOTA: se non si dispone di una fascia cardio, ignorare questa sezione.

La fascia cardio deve essere indossata a contatto con la pelle, appena sotto lo sterno. Regolarla in modo tale che aderisca e rimanga in posizione durante l'attività.

- 1 Inserire e fissare il modulo della fascia cardio ① all'elastico.



Il logo Garmin (sul modulo e sull'elastico) devono trovarsi con il lato destro rivolto verso l'alto.

- 2 Inumidire gli elettrodi ② e i rivestimenti protettivi ③ sul retro dell'elastico per garantire la massima aderenza tra il torace e il trasmettitore.



- 3 Avvolgere l'elastico intorno al torace, quindi collegare il gancio dell'elastico ④ al passante ⑤.

NOTA: le etichette non devono piegarsi.

I logo Garmin devono trovarsi con il lato destro rivolto verso l'alto.

- 4 Posizionare il dispositivo entro 3 m (10 piedi) dalla fascia cardio.

Dopo aver indossato la fascia cardio, questa è attivata e invia i dati.

Installazione del sensore della cadenza

NOTA: se non si dispone di questo sensore, è possibile ignorare questa sezione.

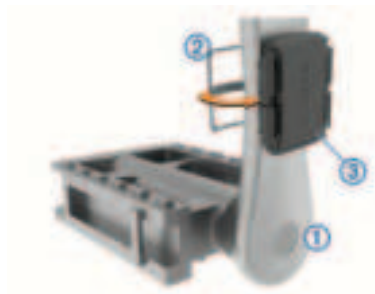
SUGGERIMENTO: Garmin consiglia di fissare la bici su un supporto durante l'installazione del sensore.

- 1 Selezionare la dimensione della banda elastica adatta alla pedivella ①.

La banda elastica selezionata deve essere la più piccola in grado di allungarsi da una parte all'altra della pedivella.

- 2 Sul lato non di spinta, posizionare il lato piatto del sensore della cadenza sulla parte interna della pedivella.

- 3 Avvolgere le bande ② intorno alla pedivella e collegarle ai ganci ③ sul sensore.



- 4 Ruotare la pedivella per verificare l'ingombro.

Il sensore e le bande non devono entrare in contatto con i componenti della bici o della scarpa.

NOTA: il LED lampeggia in verde per cinque secondi per indicare l'attività dopo due rotazioni.

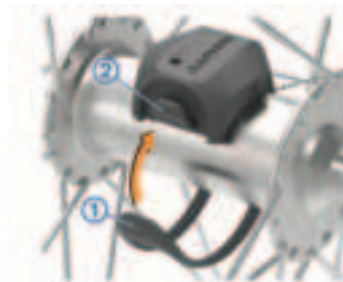
- 5 Effettuare un test pedalando per 15 minuti ed esaminare il sensore e le bande per assicurarsi che non vi siano segni di danno.

Installazione del sensore della velocità

NOTA: se non si dispone di questo sensore, è possibile ignorare questa sezione.

SUGGERIMENTO: Garmin consiglia di fissare la bici su un supporto durante l'installazione del sensore.

- 1 Posizionare il sensore della velocità sulla parte superiore del mozzo della ruota.
- 2 Avvolgere il cinturino ① intorno al mozzo della ruota e collegarlo al gancio ② sul sensore.



Il sensore può essere inclinato se installato su un mozzo asimmetrico. Ciò non influisce sul funzionamento.

- 3** Girare la ruota per verificare l'ingombro.

Il sensore non deve entrare in contatto con altre parti della bici.

NOTA: il LED lampeggia in verde per cinque secondi per indicare l'attività dopo due rotazioni.

Info sul dispositivo

Caricamento del dispositivo

AVVISO

Per evitare la corrosione, asciugare accuratamente la porta USB, il cappuccio protettivo e l'area circostante prima di caricare l'unità o collegarla a un computer.

Il dispositivo è alimentato da una batteria incorporata agli ioni di litio ricaricabile utilizzando una presa a muro standard (con apposito adattatore) o una porta USB di un computer.

NOTA: il dispositivo si ricarica solo nell'intervallo di temperature approvato (pagina 35).

- 1** Sollevare il cappuccio protettivo ① dalla porta USB ②.



- 2** Inserire il connettore più piccolo del cavo USB nella porta USB del dispositivo.
- 3** Inserire l'estremità grande del cavo USB nell'adattatore CA o in una porta USB del computer.
- 4** Inserire l'adattatore CA in una presa a muro standard.
- Una volta collegato il dispositivo a una fonte di alimentazione, il dispositivo si accende.
- 5** Caricare completamente il dispositivo.

Dopo aver caricato il dispositivo, chiudere il cappuccio protettivo.

Suggerimenti per l'uso del dispositivo Edge 1040 Solar

- Quando non si utilizza il dispositivo, puntare il display verso la luce del sole per prolungare la durata della batteria.
- La ricarica solare avviene anche quando il dispositivo è in modalità di sospensione o spento.

Caratteristiche tecniche

Temperatura operativa di Edge: da -20 a 60 °C (da -4 a 140 °F)

Temperatura di ricarica di Edge: da 0 a 45 °C (da 32 a 113 °F)

Temperatura operativa dei sensori della velocità e della cadenza: da -20 a 60 °C (da -4 a 140 °F)

Temperatura operativa della fascia cardio: da -5° a 50 °C (da 23° a 122 °F)

Aggiornamenti del prodotto

Sul computer, installare Garmin Express (www.garmin.com/express). Sullo

smartphone, installare l'app Garmin Connect.

Ciò consente di accedere in modo semplice a questi servizi per i dispositivi Garmin:

- Aggiornamenti software
- Aggiornamenti mappe
- Caricamenti dati su Garmin Connect
- Registrazione del prodotto

Ulteriori informazioni

- Visitare il sito Web **support.garmin.com** per ulteriori manuali, articoli e aggiornamenti software.
- Visitare il sito Web **buy.garmin.com** oppure contattare il proprio rivenditore Garmin per informazioni sugli accessori opzionali e sulle parti di ricambio.

Manuale Utente

Il Manuale Utente include le istruzioni per l'utilizzo delle funzioni del dispositivo e l'accesso alle informazioni sulle normative.

Visitare il sito Web **www.garmin.com/manuals/edge1040**.



Edge IO40 Schnellstartanleitung

Einführung

⚠️ WARNUNG

Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung "*Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*", die dem Produkt beiliegt.

Lassen Sie sich stets von Ihrem Arzt beraten, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern.

Übersicht über das Gerät



① I	Drücken Sie die Taste, um den Ruhezustand zu aktivieren und zu deaktivieren. Halten Sie die Taste gedrückt, um das Gerät ein- und auszuschalten oder den Touchscreen zu sperren.
② ↺	Drücken Sie die Taste, um eine neue Runde zu markieren.
③ USB-Anschluss (unter der Schutz- kappe)	Heben Sie die Schutz- kappe an, um das Gerät aufzuladen oder mit einem Computer zu verbinden. Setzen Sie die Schutz- kappe wieder auf, um Schäden am USB- Anschluss zu vermeiden.
④ ▶	Drücken Sie die Taste, um den Aktivitäten-Timer zu starten und zu stoppen.
⑤ ≡	Wählen Sie die Taste, um das Hauptmenü zu öffnen.
⑥ Übersichten	Streichen Sie nach oben oder nach unten, um die Übersichten anzuzeigen.

	Wählen Sie die Option, um die Übersicht oder das Menü zu öffnen.
⑦ Fahrradprofil	Streichen Sie nach links oder rechts, um das Fahrradprofil zu ändern. Wählen Sie die Option, um das Fahrradprofil zu öffnen.
⑧ Elektrische Kontakte	Zum Aufladen des Geräts mit einem externen Akkupack für das Edge Gerät.

HINWEIS: Besuchen Sie www.buy.garmin.com, um optionales Zubehör zu erwerben.

Koppeln eines Mobiltelefons

Zur Verwendung der Online-Funktionen des Edge Geräts muss es direkt über die Garmin Connect App gekoppelt werden und nicht über die Bluetooth Einstellungen des Smartphones.

- 1 Installieren Sie über den App-Shop des Telefons die Garmin Connect App und öffnen Sie sie.
- 2 Halten Sie **■** gedrückt, um das Gerät einzuschalten.

Wenn Sie das Gerät zum ersten Mal einschalten, wählen Sie die Sprache des Geräts aus. Auf der nächsten Seite werden Sie zum Koppeln des Smartphones aufgefordert.

- 3 Folgen Sie den Anweisungen in der App, um die Kopplung und die Einrichtung abzuschließen.

HINWEIS: Basierend auf Ihrem Garmin Connect Konto und Zubehör erhalten Sie vom Gerät während der Einrichtung Vorschläge für Aktivitätsprofile und Datenfelder. Falls Sie Sensoren mit dem vorherigen Gerät gekoppelt haben, können Sie sie während der Einrichtung übertragen.

HINWEIS: Wenn Sie auf dem Gerät die Verwendung von Wi-Fi und Ruhezustand einrichten, kann das Gerät mit Ihren gesamten Daten synchronisiert werden, darunter Trainingsstatistiken, Downloads von Strecken und Software-Updates.

Nach der erfolgreichen Kopplung wird eine Nachricht angezeigt und das Gerät führt automatisch eine Synchronisierung mit dem Smartphone durch.

Anbringen der Standardhalterung

Befestigen Sie die Fahrradhalterung so, dass die Vorderseite des Geräts gen Himmel gerichtet ist, um den bestmöglichen GPS-Empfang zu gewährleisten. Die Fahrradhalterung lässt sich am Vorbau oder am Lenker anbringen.

- 1 Wählen Sie eine sichere Position für die Montage des Geräts, damit es die Fahrsicherheit nicht einschränkt.
- 2 Setzen Sie die Gummiantlage ① auf die Unterseite der Fahrradhalterung.

Im Lieferumfang sind zwei Gummiantlagen enthalten. Wählen Sie die Unterlage, die am besten für Ihr Fahrrad geeignet ist. Die Gummiantlagen werden auf die Unterseite der Fahrradhalterung ausgerichtet, damit die Halterung nicht verrutscht.



- 3 Setzen Sie die Fahrradhalterung auf den Lenkervorbau.
- 4 Befestigen Sie die Fahrradhalterung sicher mithilfe der zwei Bänder ②.
- 5 Richten Sie die Nasen auf der Rückseite des Geräts auf die Einkerbungen der Fahrradhalterung aus ③.
- 6 Drücken Sie das Gerät leicht nach unten, und drehen Sie es im Uhrzeigersinn, bis es einrastet.



Anbringen der Edge Aero-Lenkerhalterung

- 1 Wählen Sie eine sichere Position für die Montage des Edge Geräts, damit es die Fahrsicherheit nicht einschränkt.
- 2 Entfernen Sie mit einem Inbusschlüssel die Schraube ① vom Lenkerverbindungsstück ②.



- 3 Legen Sie die Gummiauflage um den Lenker:
 - Wenn der Lenker einen Durchmesser von 25,4 mm hat, sollte eine dickere Auflage verwendet werden.
 - Wenn der Lenker einen Durchmesser von 31,8 mm hat, sollte eine dünnere Auflage verwendet werden.

- 4 Setzen Sie das Lenkerverbindungsstück um die Gummiauflage.
- 5 Setzen Sie die Schraube wieder ein, und ziehen Sie sie an.

HINWEIS: Garmin empfiehlt, die Schraube mit einem maximalen Drehmoment von 0,8 Nm (7 lbs/Zoll) so anzuziehen, dass die Halterung gesichert ist. Überprüfen Sie regelmäßig, ob die Schraube noch fest angezogen ist.

- 6 Richten Sie die Nasen auf der Rückseite des Edge Geräts auf die Einkerbungen der Fahrradhalterung aus ③.



- 7 Drücken Sie den Edge leicht nach unten, und drehen Sie ihn im Uhrzeigersinn, bis das Gerät einrastet.

Eine Fahrradtour machen

Wenn Sie einen Funksensor oder drahtloses Zubehör verwenden, kann dieser Sensor bzw. das Zubehör während der Grundeinstellung gekoppelt und aktiviert werden. Wenn das Gerät mit einem Funksensor geliefert wurde, sind die Geräte bereits gekoppelt und können während der Grundeinstellung aktiviert werden.

- 1 Halten Sie **I** gedrückt, um das Gerät einzuschalten.
- 2 Gehen Sie nach draußen, und warten Sie, während das Gerät Satelliten erfasst.
Die Balken für das Satellitensignal werden grün angezeigt, wenn das Gerät bereit ist.
- 3 Wählen Sie im Hauptmenü die Option **◀** bzw. **▶**, um die Fahrradprofile anzuzeigen.
- 4 Wählen Sie ein Fahrradprofil.
- 5 Wählen Sie **I▶**, um den Aktivitäten-Timer zu starten.



HINWEIS: Das Protokoll wird nur aufgezeichnet, wenn der Aktivitäten-Timer läuft.

- 6 Streichen Sie nach links oder rechts, um weitere Trainingsseiten anzuzeigen.
Sie können von oben nach unten über die Trainingsseiten streichen, um die Widgets anzuzeigen.
- 7 Tippen Sie bei Bedarf auf das Display, um Statusüberlagerungsdaten (einschließlich Akku-Laufzeit) anzuzeigen oder zum Hauptmenü zurückzukehren.
- 8 Wählen Sie **I▶**, um den Aktivitäten-Timer zu stoppen.

TIPP: Bevor Sie die Tour speichern und in Ihrem Garmin Connect Konto teilen, können Sie den Typ der Tour ändern. Richtige Daten für den Typ der Tour sind wichtig für die Erstellung von Strecken, die für Fahrräder geeignet sind.

9 Wählen Sie **Speichern**.

10 Wählen Sie ✓.

Anzeigen von Widgets

Auf dem Gerät sind verschiedene Widgets vorinstalliert. Weitere Widgets sind verfügbar, wenn Sie das Gerät mit einem Smartphone oder einem anderen kompatiblen Gerät koppeln.

1 Streichen Sie im Hauptmenü von oben nach unten über das Display.



Das Einstellungs-Widget wird angezeigt. Wenn ein Icon blinkt, sucht das Gerät ein Signal. Wenn ein Symbol leuchtet, wurde das Signal gefunden oder der Sensor ist verbunden. Sie können ein beliebiges Symbol auswählen, um die Einstellungen zu ändern.

2 Streichen Sie von links nach rechts, um weitere Widgets anzuzeigen.

Anzeigen von Übersichten

Übersichten bieten einen direkten Zugriff auf Gesundheitsdaten, Aktivitätsinformationen, integrierte Sensoren und mehr.

- Streichen Sie im Hauptmenü nach oben oder nach unten.
Das Gerät durchblättert die Übersichten (Seite 36).
- Wählen Sie eine Übersicht, um zusätzliche Informationen anzuzeigen.
- Wählen Sie ✎, um die Übersichten anzupassen.

Bluetooth Online-Funktionen

Das Edge Gerät bietet unter Verwendung der Apps Garmin Connect und Connect IQ verschiedene Bluetooth Online-

Funktionen für Ihr kompatibles Smartphone. Weitere Informationen finden Sie unter www.garmin.com/apps.

Hochladen von Aktivitäten auf Garmin

Connect: Ihre Aktivität wird automatisch an Garmin Connect gesendet, sobald Sie die Aufzeichnung abschließen.

Ansagen: Ermöglicht es der Garmin Connect App, während einer Tour Statusankündigungen auf dem Smartphone wiederzugeben.

Von Connect IQ herunterladbare

Funktionen: Ermöglicht es Ihnen, Connect IQ Funktionen mit der Connect IQ App herunterzuladen.

Downloads von Strecken, Segmenten und Trainings von Garmin Connect:

Suchen Sie bei Garmin Connect mit dem Smartphone nach Aktivitäten und senden Sie sie an Ihr Gerät.

Edge suchen: Sucht nach Ihrem verloren gegangenen Edge Gerät, das mit dem Smartphone gekoppelt ist und sich derzeit in Reichweite befindet.

Nachrichten: Ermöglicht es Ihnen, einen eingehenden Anruf oder eine SMS-Nachricht mit einer Nachrichtenvorlage zu beantworten.

Diese Funktion ist mit kompatiblen Android Smartphones verfügbar.

Benachrichtigungen: Zeigt auf dem Gerät Telefonbenachrichtigungen und Nachrichten an.

Sicherheits- und Trackingfunktionen:
(Seite 42)

Interaktion mit sozialen Medien:

Veröffentlichen Sie Updates auf Ihrer Lieblingswebsite sozialer Medien, wenn Sie eine Aktivität auf Garmin Connect hochladen.

Wetter-Updates: Sendet Wetterlage und Unwetterwarnungen in Echtzeit an das Gerät.

Sicherheits- und Trackingfunktionen

ACHTUNG

Die Sicherheits- und Trackingfunktionen sind Zusatzfunktionen und Sie sollten sich nicht als Hauptmethode auf diese Funktionen verlassen, um Notfallhilfe zu erhalten. Die Garmin Connect App setzt sich nicht für Sie mit Rettungsdiensten in Verbindung.

Das Edge 1040 Gerät bietet Sicherheits- und Trackingfunktionen, die in der Garmin

Connect App eingerichtet werden müssen.

HINWEIS

Zum Verwenden dieser Funktionen muss auf dem Edge 1040 Gerät die GPS-Funktion aktiviert sein. Außerdem muss das Gerät über die Bluetooth Technologie mit der Garmin Connect App verbunden sein. Sie können Notfallkontakte in Ihrem Garmin Connect Konto eingeben.

Weitere Informationen sind im Benutzerhandbuch zu finden.

Notfallhilfe: Ermöglicht es Ihnen, eine Nachricht mit Ihrem Namen, dem LiveTrack Link und der GPS-Position (sofern verfügbar) an Ihre Notfallkontakte zu senden.

Unfall-Benachrichtigung: Wenn das Edge 1040 Gerät während bestimmter Outdoor-Aktivitäten einen Unfall erkennt, sendet es eine automatische Nachricht, den LiveTrack Link und die GPS-Position (sofern verfügbar) an Ihre Notfallkontakte.

LiveTrack: Ermöglicht es Freunden und Familie, Ihren Wettkämpfen und Trainingsaktivitäten in Echtzeit zu folgen. Sie können Freunde per Email

oder über soziale Medien einladen, damit diese Ihre Livedaten auf einer Webseite anzeigen können.

Live Event Sharing: Ermöglicht es Ihnen, während eines Events Nachrichten mit Echtzeit-Updates an Freunde und Familie zu senden.

HINWEIS: Diese Funktion ist nur verfügbar, wenn das Gerät mit einem kompatiblen Android Smartphone verbunden ist.

GroupTrack: Ermöglicht es Ihnen, mit LiveTrack direkt auf dem Display und in Echtzeit Ihre Freunde zu verfolgen.

Funksensoren

Das Gerät kann mit ANT+ oder Bluetooth Funksensoren verwendet werden. Weitere Informationen zur Kompatibilität und zum Erwerb optionaler Sensoren sind unter buy.garmin.com verfügbar.

Anlegen des Herzfrequenzsensors

HINWEIS: Wenn Sie keinen Herzfrequenzsensor haben, können Sie diesen Schritt überspringen.

Sie sollten den Herzfrequenzsensor unterhalb des Brustbeins direkt auf der Haut tragen. Er muss so dicht anliegen,

dass er während einer Aktivität nicht verrutscht.

- 1 Befestigen Sie das Modul des Herzfrequenzsensors ① am Gurt.



Die Garmin Logos auf dem Modul und dem Gurt sollten von vorne lesbar sein.

- 2 Befeuchten Sie die Elektroden ② und die Kontaktstreifen ③ auf der Rückseite des Gurts, um eine optimale Übertragung zwischen Brust und Sender zu ermöglichen.



- 3 Legen Sie den Gurt um die Brust, und befestigen Sie den Haken des Gurts ④ an der Schlaufe ⑤.

HINWEIS: Das Etikett mit der Pflegeanleitung sollte nicht umgeschlagen sein.

Die Garmin Logos sollten von vorne lesbar sein.

- 4 Das Gerät muss sich in einer Entfernung von 3 m (10 Fuß) zum Herzfrequenzsensor befinden.

Nachdem Sie den Herzfrequenzsensor angelegt haben, ist er aktiv und sendebereit.

Installieren des Trittfrequenzsensors

HINWEIS: Wenn Sie diesen Sensor nicht haben, können Sie diesen Schritt überspringen.

TIPP: Garmin empfiehlt, das Gerät während der Installation des Sensors sicher zu fixieren.

- 1 Wähle die Bandgröße, die zum sicheren Befestigen an der Tretkurbel ① geeignet ist.

Das gewählte Band sollte das kleinste sein, das um die Tretkurbel passt.

- 2 Platziere auf der Seite ohne Gang die flache Seite des Trittfrequenzsensors an der Innenseite der Tretkurbel.

- 3 Ziehe die Bänder ② um die Tretkurbel, und befestige sie an den Haken ③ am Sensor.



- 4 Drehe die Tretkurbel, um zu überprüfen, ob ausreichend Spiel vorhanden ist.

Der Sensor und die Bänder sollten dein Fahrrad oder deine Schuhe nicht berühren.

HINWEIS: Die LED zeigt nach zwei Umdrehungen eine Aktivität an, indem sie fünf Sekunden lang grün blinkt.

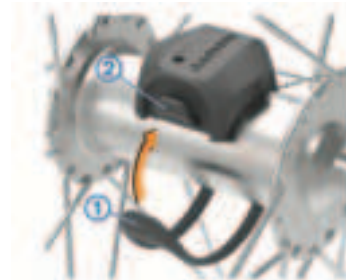
- 5 Unternimm eine 15-minütige Testfahrt, und untersuche dann den Sensor und die Bänder auf Schäden.

Installieren des Geschwindigkeitssensors

HINWEIS: Wenn Sie diesen Sensor nicht haben, können Sie diesen Schritt überspringen.

TIPP: Garmin empfiehlt, das Gerät während der Installation des Sensors sicher zu fixieren.

- 1 Platziere den Geschwindigkeitssensor oben an der Radnabe.
- 2 Lege den Bügel ① um die Radnabe, und befestige ihn am Haken ② am Sensor.



Der Sensor kann gekippt werden, wenn er an einer asymmetrischen Nabe befestigt wird. Der Betrieb wird dadurch nicht beeinflusst.

- 3 Drehe das Rad, um zu überprüfen, ob ausreichend Spiel vorhanden ist. Der Sensor sollte keine anderen Teile des Fahrrads berühren.

HINWEIS: Die LED zeigt nach zwei Umdrehungen eine Aktivität an, indem sie fünf Sekunden lang grün blinkt.

Geräteinformationen

Aufladen des Geräts

HINWEIS

Zum Schutz vor Korrosion sollten Sie den USB-Anschluss, die Schutzkappe und den umliegenden Bereich vor dem Aufladen oder dem Anschließen an einen Computer sorgfältig abtrocknen.

Die Stromversorgung des Geräts erfolgt über einen integrierten Lithium-Ionen-Akku, der über eine Steckdose oder einen USB-Anschluss am Computer aufgeladen werden kann.

HINWEIS: Das Gerät kann nicht außerhalb des zugelassenen Temperaturbereichs aufgeladen werden (Seite 47).

- 1 Heben Sie die Schutzkappe ① über dem USB-Anschluss ② an.



- 2 Stecken Sie das schmale Ende des USB-Kabels in den USB-Anschluss am Gerät.
- 3 Schließen Sie das breite Ende des USB-Kabels an ein Netzteil oder einen USB-Anschluss am Computer an.
- 4 Schließen Sie das Netzteil an eine Steckdose an.

Wenn Sie das Gerät an eine Stromquelle anschließen, schaltet es sich ein.

- 5 Laden Sie das Gerät vollständig auf. Setzen Sie die Schutzkappe nach dem Aufladen des Geräts wieder auf.

Tipps zum Verwenden des Edge IO40 Solar Geräts

- Wenn Sie das Gerät nicht verwenden, richten Sie das Display auf das

Sonnenlicht aus, um die Akku-Laufzeit zu verlängern.

- Die Solarladung erfolgt sogar dann, wenn sich das Gerät im Ruhezustand befindet oder ausgeschaltet ist.

Technische Daten

Betriebstemperaturbereich des Edge:

-20 °C bis 60 °C (-4 °F bis 140 °F)

Ladetemperaturbereich des Edge: 0 °C

bis 45 °C (32 °F bis 113 °F)

Betriebstemperaturbereich des Geschwindigkeits- und

Trittfrequenzsensors: -20 °C bis 60 °C (-4 °F bis 140 °F)

Betriebstemperaturbereich des

Herzfrequenzsensors: -5 °C bis 50 °C (23 °F bis 122 °F)

So erhalten Sie einfachen Zugriff auf folgende Dienste für Garmin Geräte:

- Software-Updates
- Karten-Updates
- Hochladen von Daten auf Garmin Connect
- Produktregistrierung

Weitere Informationsquellen

- Unter **support.garmin.com** finden Sie zusätzliche Handbücher, Artikel und Software-Updates.
- Rufen Sie die Website **buy.garmin.com** auf, oder wenden Sie sich an einen Garmin Händler, wenn Sie weitere Informationen zu optionalen Zubehör- bzw. Ersatzteilen benötigen.

Benutzerhandbuch

Das Benutzerhandbuch enthält Anweisungen zum Verwenden von Gerätefunktionen sowie für den Zugriff auf aufsichtsrechtliche Informationen.

Rufen Sie die Website
www.garmin.com/manuals/edge1040
auf.

DE

Edge 1040

Guía de inicio rápido

Introducción

⚠ ADVERTENCIA

Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto y en la que encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

Consulta siempre a tu médico antes de empezar o modificar cualquier programa de ejercicios.

Descripción general del dispositivo



① 	Púlsalo para poner el dispositivo en el modo suspensión y para salir de él. Mantenlo pulsado para encender o apagar el dispositivo y bloquear la pantalla táctil.
② ↺	Pulsa este botón para marcar una nueva vuelta.
③ Puerto USB (debajo de la tapa de goma)	Levanta la tapa protectora para cargar el dispositivo o conectarlo a un ordenador. Vuelve a cerrar la tapa protectora para evitar daños en el puerto USB.
④ ▶	Púlsalo para iniciar y detener el tiempo de actividad.
⑤ ≡	Seleccionalo para abrir el menú principal.
⑥ Sugerencias rápidas	Desliza el dedo hacia arriba o hacia abajo para ver los widgets en un vistazo.

	Púlsalo para abrir el widget en un vistazo o el menú.
⑦ Perfil de ciclismo	Desliza hacia la izquierda o hacia la derecha para cambiar el perfil de ciclismo. Púlsalo para abrir la pantalla del barómetro.
⑧ Contactos eléctricos	Carga el dispositivo mediante una batería externa opcional para Edge.

NOTA: visita www.buy.garmin.com para adquirir accesorios opcionales.

Vincular tu smartphone

Para usar las funciones de conectividad del dispositivo Edge, debes vincularlo directamente a través de la aplicación Garmin Connect y no desde la configuración de Bluetooth de tu smartphone.

- 1 Desde la tienda de aplicaciones de tu smartphone, instala y abre la aplicación Garmin Connect.
- 2 Mantén pulsado  para encender el dispositivo.

La primera vez que enciendas el dispositivo, deberás seleccionar el idioma del dispositivo. En la siguiente pantalla, se te pedirá que realices la vinculación con tu smartphone.

- 3 Sigue las instrucciones de la aplicación para completar el proceso de vinculación y configuración.

NOTA: en función de tu cuenta y accesorios de Garmin Connect, el dispositivo te sugiere perfiles de actividad y campos de datos durante la configuración. Si has vinculado sensores con tu dispositivo anterior, puedes transferirlos durante la configuración.

NOTA: configura la red Wi-Fi y el uso del modo suspensión del dispositivo para que este se sincronice con todos tus datos, como las estadísticas de entreno, las descargas de campos y las actualizaciones de software.

Tras vincularlo correctamente, aparece un mensaje y tu dispositivo se sincroniza automáticamente con tu smartphone.

Instalación del soporte estándar

Para conseguir una recepción óptima del GPS, coloca el soporte para bicicleta de forma que la parte frontal de la unidad

quede orientada hacia el cielo. Puedes instalar el soporte para bicicleta en la potencia o en el manillar.

- 1 Selecciona una ubicación segura para instalar la unidad donde no interfiera con el funcionamiento seguro de la bicicleta.
- 2 Coloca el disco de goma ① en la parte posterior del soporte para bicicleta.

Se incluyen dos discos de goma para que puedas elegir el que mejor se adapte a tu bicicleta. Las pestañas de goma se acoplan a la parte posterior del soporte para bicicleta de modo que quede en su sitio.



- 3 Coloca el soporte para bicicleta en la potencia de la bicicleta.
- 4 Instala el soporte para bicicleta de forma segura con las dos correas ②.

- 5 Alinea las pestañas de la parte posterior de la unidad con las muescas del soporte para bicicleta ③.
- 6 Presiona ligeramente hacia abajo y gira la unidad en el sentido de las agujas del reloj hasta que encaje en su sitio.



Instalar el soporte frontal

- 1 Selecciona una ubicación segura para instalar la unidad Edge donde no interfiera con el funcionamiento seguro de la bicicleta.
- 2 Utiliza la llave allen para extraer el tornillo ① del conector del manillar ②.



3 Coloca la almohadilla de goma alrededor del manillar:

- Si el diámetro del manillar es de 25,4 mm, utiliza la almohadilla más gruesa.
- Si el diámetro del manillar es de 31,8 mm, utiliza la almohadilla más fina.

4 Coloca el conector del manillar alrededor de la almohadilla de goma.

5 Sustituye y aprieta el tornillo.

NOTA: Garmin recomienda apretar el tornillo con el par de apriete máximo especificado de 0,8 N·m (7 lbf·in) para que el soporte quede bien fijado. Debes comprobar periódicamente que el tornillo esté bien apretado.

6 Alinea las pestañas de la parte posterior del dispositivo Edge con las

muecas del soporte para bicicleta **③**.



7 Presiona ligeramente hacia abajo y gira la unidad Edge en el sentido de las agujas del reloj hasta que encaje en su sitio.

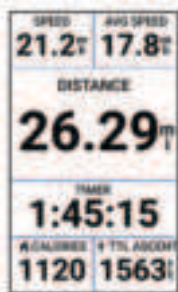
Realizar un recorrido

Si utilizas un sensor o accesorio inalámbrico, este puede vincularse y activarse durante la configuración inicial. Si tu dispositivo incluía un sensor inalámbrico, los dispositivos ya estarán vinculados y podrán activarse durante la configuración inicial.

- 1** Mantén pulsado  para encender el dispositivo.
- 2** Sal al exterior y espera hasta que el dispositivo localice satélites.

Las barras del satélite cambian a verde cuando el dispositivo está listo.

- 3 En la pantalla de inicio, selecciona ◀ o ▶ para ver los perfiles de ciclismo.
- 4 Seleccione un perfil de ciclismo.
- 5 Pulsa ▶ para iniciar el tiempo de actividad.



NOTA: solo se puede registrar un historial mientras el temporizador de actividad está en marcha.

- 6 Desliza el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha para ver otras pantallas de datos.

Puedes deslizar el dedo hacia abajo desde la parte superior de las pantallas de datos para ver los widgets.

- 7 Si es necesario, toca la pantalla para ver los datos de superposiciones de estado (incluida la autonomía de la batería) o volver a la pantalla de inicio.
- 8 Selecciona ▶ para detener el tiempo de actividad.

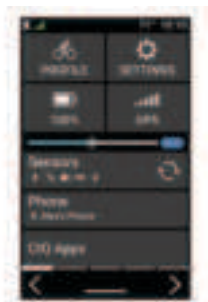
SUGERENCIA: antes de guardar este recorrido y compartirlo en tu cuenta de Garmin Connect, puedes cambiar el tipo de recorrido. Los datos precisos del tipo de recorrido son importantes para crear trayectos adecuados para ir en bicicleta.

- 9 Selecciona **Guardar**.
- 10 Selecciona ✓.

Visualizar widgets

El dispositivo incluye varios widgets preinstalados y, al vincularlo con un smartphone u otro dispositivo compatible, encontrarás algunos más.

- 1 En la pantalla de inicio, desliza el dedo hacia abajo desde la parte superior de la pantalla.



Aparece el widget de configuración. Si el icono parpadea, significa que el dispositivo está buscando señal. Si el icono permanece fijo, significa que se ha encontrado señal o que el sensor está conectado. Puedes seleccionar cualquier icono para cambiar la configuración.

- 2 Desliza el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha para ver más widgets.

Ver sugerencias rápidas

Los widgets en un vistazo permiten acceder rápidamente a los datos de salud, la información de las actividades, los sensores integrados y mucho más.

- En la pantalla de inicio, desliza el dedo hacia arriba o hacia abajo. El dispositivo se desliza por los widgets en un vistazo (página 48).
- Selecciona un widget en un vistazo para ver información adicional.
- Selecciona  para personalizar los widgets en un vistazo.

Funciones de conectividad Bluetooth

El dispositivo Edge ofrece diversas funciones de conectividad Bluetooth con tu smartphone compatible a través de las aplicaciones Garmin Connect y Connect IQ. Visita www.garmin.com/apps para obtener más información.

Carga de actividades en Garmin Connect:

envía tu actividad de forma automática a Garmin Connect en cuanto terminas de grabarla.

Indicaciones de audio: permite que la aplicación Garmin Connect reproduzca anuncios de estado en tu smartphone durante un recorrido.

Funciones de Connect IQ para descargar:

te permite descargar funciones de Connect IQ desde la aplicación Connect IQ.

Descargas de trayectos, segmentos y sesiones de entrenamiento desde Garmin Connect: te permite buscar actividades en Garmin Connect con tu smartphone y enviarlas a tu dispositivo.

Buscar mi Edge: localiza un dispositivo Edge perdido que se haya vinculado con tu smartphone y que se encuentre en ese momento dentro del alcance.

Mensajes: te permite responder a llamadas entrantes o mensajes de texto por medio de un mensaje predeterminado. Esta función está disponible con smartphones Android compatibles.

Notificaciones: muestra notificaciones y mensajes del smartphone en tu dispositivo.

Las funciones de seguimiento y seguridad: (página 54)

Interacciones a través de redes sociales: te permite publicar una actualización en tu red social favorita cuando cargas una actividad en Garmin Connect.

Actualizaciones meteorológicas: envía a tu dispositivo alertas e información

sobre las condiciones meteorológicas en tiempo real.

Funciones de seguimiento y seguridad

⚠ ATENCIÓN

Las funciones de seguimiento y seguridad son funciones complementarias y no se debe confiar en ellas como métodos principales para obtener ayuda de emergencia. La aplicación Garmin Connect no se pone en contacto con los sistemas de emergencia por ti.

El dispositivo Edge 1040 cuenta con funciones de seguridad y seguimiento que deben configurarse con la aplicación Garmin Connect.

AVISO

Para utilizarlas, el dispositivo Edge 1040 deberá estar conectado a la aplicación Garmin Connect mediante la tecnología Bluetooth. Puedes introducir contactos de emergencia en tu cuenta Garmin Connect.

Para obtener más información, consulta el manual del usuario.

Asistencia: te permite enviar un mensaje con tu nombre, un enlace de

LiveTrack y tu ubicación GPS (si está disponible) a tus contactos de emergencia.

Detección de incidencias: si el dispositivo Edge 1040 detecta una incidencia durante determinadas actividades en exteriores, envía un mensaje automático, un enlace de LiveTrack y la ubicación GPS (si está disponible) a tus contactos de emergencia.

LiveTrack: permite que tus familiares y amigos puedan seguir tus competiciones y actividades de entrenamiento en tiempo real. Puedes invitar a tus seguidores a través del correo electrónico o las redes sociales, lo que les permitirá ver tus datos en tiempo real en una página web.

Live Event Sharing: te permite enviar mensajes a amigos y familiares durante un evento, para proporcionarles actualizaciones en tiempo real.

NOTA: esta función solo está disponible si el dispositivo está conectado a un smartphone Android compatible.

GroupTrack: te permite realizar el seguimiento de tus contactos utilizando LiveTrack directamente en la pantalla y en tiempo real.

Sensores inalámbricos

El dispositivo puede utilizarse con sensores ANT+ o Bluetooth inalámbricos. Para obtener información sobre la compatibilidad del producto y la adquisición de sensores adicionales, visita buy.garmin.com.

Colocación del monitor de frecuencia cardíaca

NOTA: si no dispones de un monitor de frecuencia cardíaca, puedes saltarte este paso.

Debes llevar el monitor de frecuencia cardíaca directamente sobre la piel, justo debajo del esternón. Debe estar lo suficientemente ajustado como para no moverse mientras realizas la actividad.

- 1 Fija el módulo del monitor de frecuencia cardíaca ① a la correa.



Los logotipos de Garmin del módulo y la correa deben estar colocados hacia arriba en el lado derecho.

- 2 Humedece los electrodos ② y los parches de contacto ③ de la parte posterior de la correa para conseguir la máxima interacción entre el pecho y el transmisor.



- 3 Colócate la correa alrededor del pecho y acopla el enganche de la correa ④ al cierre ⑤.

NOTA: la etiqueta de indicaciones de lavado no debe doblarse.

Los logotipos de Garmin deben estar del lado correcto orientados hacia fuera.

- 4 Coloca el dispositivo a 3 m (10 ft) del monitor de frecuencia cardíaca.

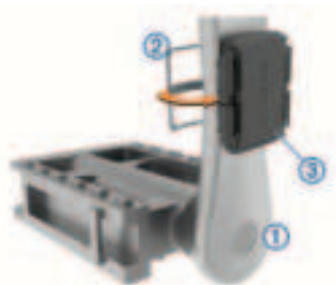
Cuando te hayas puesto el monitor de frecuencia cardíaca, estará activo y enviando datos.

Instalación del sensor de cadencia

NOTA: si no tienes este sensor, puedes omitir la tarea.

SUGERENCIA: Garmin te recomienda colocar la bici en un soporte durante la instalación del sensor.

- 1 Selecciona la correa del tamaño que mejor se ajuste a la biela ①.
- La correa que elijas debe ser la que más ajustada quede alrededor de la biela.
- 2 Por el lado contrario al piñón, coloca y sujeta la parte plana del sensor de cadencia en la parte interior de la biela.
- 3 Pasa las correas ② alrededor de la biela y fíjalas a los enganches ③ del sensor.



- 4 Gira la biela para comprobar el espacio libre.

Ni el sensor ni las correas deben entrar en contacto con ninguna parte de la bicicleta ni con el zapato.

NOTA: el LED parpadea en verde durante cinco segundos para indicar la actividad al pasar de dos revoluciones.

- 5 Realiza un recorrido de prueba de 15 minutos y comprueba que el sensor y las correas no resultan dañados.

Instalación del sensor de velocidad

NOTA: si no tienes este sensor, puedes omitir la tarea.

SUGERENCIA: Garmin te recomienda colocar la bici en un soporte durante la instalación del sensor.

- 1 Coloca y sujeta el sensor de velocidad en la parte superior del buje de la rueda.
- 2 Pasa la correa ① alrededor del buje y fíjala en el enganche ② del sensor.



El sensor puede quedar inclinado si se instala en un buje asimétrico. Esto no afecta al funcionamiento.

- 3 Gira la rueda para comprobar si tiene espacio.

El sensor no debe entrar en contacto con ninguna otra parte de la bici.

NOTA: el LED parpadea en verde durante cinco segundos para indicar la actividad al pasar de dos revoluciones.

Información del dispositivo

Cargar el dispositivo

AVISO

Para evitar la corrosión, seca totalmente el puerto USB, la tapa protectora y la

zona que la rodea antes de cargar el dispositivo o conectarlo a un ordenador.

El dispositivo recibe alimentación de una batería de ión-litio integrada que puedes recargar usando una toma de pared estándar o un puerto USB del ordenador.

NOTA: el dispositivo no se cargará si se encuentra fuera del rango de temperatura aprobado (página 58).

- 1 Levanta la tapa protectora ① del puerto USB ②.



- 2 Conecta el extremo pequeño del cable USB en el puerto USB del dispositivo.
- 3 Conecta el extremo grande del cable USB al adaptador de CA o al puerto USB de un ordenador.
- 4 Conecta el adaptador de CA a una toma de pared estándar.

Cuando conectas el dispositivo a una fuente de alimentación, este se enciende.

5 Carga por completo el dispositivo.

Tras cargar el dispositivo, cierra la tapa protectora.

Consejos para el uso del dispositivo Edge IO40 Solar

- Cuando no estés utilizando el dispositivo, dirige la pantalla hacia la luz solar para prolongar la autonomía de la batería.
- La carga solar continúa incluso cuando el dispositivo está en modo suspensión o apagado.

Especificaciones

Rango de temperatura de

funcionamiento de Edge: de -20 °C a 60 °C (de -4 °F a 140 °F)

Rango de temperaturas de carga de

Edge: de 0 °C a 45 °C (de 32 °F a 113 °F)

Rango de temperatura de

funcionamiento del sensor de velocidad y el sensor de cadencia: de -20 °C a 60 °C (de -4 °F a 140 °F)

Rango de temperatura de

funcionamiento del monitor de

frecuencia cardiaca: de -5 °C a 50 °C
(de 23 °F a 122 °F)

Actualizaciones del producto

En el ordenador, instala Garmin Express (www.garmin.com/express). En el smartphone, instala la aplicación Garmin Connect.

Esto te permitirá acceder fácilmente a los siguientes servicios para dispositivos Garmin:

- Actualizaciones de software
- Actualizaciones de mapas
- Carga de datos a Garmin Connect
- Registro del producto

Más información

- Visita support.garmin.com para obtener manuales, artículos y actualizaciones de software adicionales.
- Visita buy.garmin.com o ponte en contacto con tu distribuidor de Garmin para obtener información

acerca de accesorios opcionales y piezas de repuesto.

Cómo obtener el manual del usuario

El manual del usuario incluye instrucciones para utilizar las funciones del dispositivo y acceder a la información sobre las normativas vigentes.

Visita www.garmin.com/manuals/edge1040.

Edge® 1040

Manual de inicio rápido

Introdução

ATENÇÃO

Consulte o guia *Informações importantes sobre segurança e sobre o produto* na caixa do produto para obter mais detalhes sobre avisos e outras informações importantes.

Consulte sempre seu médico antes de começar ou modificar o programa de exercícios.

PT

Visão geral do dispositivo



PT

①



Pressione para entrar no modo de suspensão e ativar o dispositivo. Mantenha pressionado para ligar e desligar o dispositivo e bloquear a tela touchscreen.

②



Pressione para marcar uma nova volta.

③

Porta USB (embaixo da tampa de proteção)

Levante a tampa de proteção para carregar o dispositivo ou conectá-lo a um computador.

④



Substitua a tampa de proteção para evitar danos à porta USB.

Pressione-o para iniciar e parar o temporizador de atividade.

⑤



Selecione para abrir o menu principal.

⑥

Informações rápidas

Deslize o dedo na tela para cima ou para baixo a fim de visualizar os mini Widgets. Selecione para abrir o mini Widget ou o menu.

⑦

Perfil de ciclismo

Deslize para a esquerda ou para a direita para alterar o perfil de ciclismo. Selecione para abrir o perfil de ciclismo.

⑧

Contatos elétricos

Carregue usando um acessório de conjunto de bateria externa Edge.

OBSERVAÇÃO: acesse www.buy.garmin.com para comprar acessórios opcionais.

Emparelhando o telefone

Para você usar os recursos conectados do dispositivo Edge, ele precisa ser emparelhado diretamente pelo app Garmin Connect, ao invés das configurações Bluetooth do seu smartphone.

- 1 Usando a loja de apps do seu smartphone, instale e abra o app Garmin Connect.
- 2 Mantenha  pressionado para ligar o dispositivo.
Na primeira vez que você ligar o dispositivo, será necessário selecionar o idioma. A próxima tela solicita que você emparelhe com seu smartphone.
- 3 Siga as instruções no aplicativo para concluir o processo de emparelhamento e configuração.

OBSERVAÇÃO: seu dispositivo sugere perfis de atividade e campos de dados durante a configuração com base em sua conta Garmin Connect e acessórios. Se você tiver sensores emparelhados com seu dispositivo anterior, poderá transferi-los durante a configuração.

OBSERVAÇÃO: configurar Wi-Fi e o uso do modo de suspensão no seu dispositivo permite que o dispositivo sincronize com todos os seus dados, como estatísticas de treinamento, downloads de percursos e atualizações de software.

Depois de emparelhar com êxito, uma mensagem será exibida e o dispositivo sincronizará automaticamente com o seu smartphone.

Instalando o suporte de montagem padrão

Para a melhor recepção de sinal GPS, posicione o suporte de montagem da bicicleta, de maneira que a parte frontal do dispositivo fique em direção ao céu. É possível instalar o suporte de montagem da bicicleta na haste ou no guidão.

- 1 Selecione um local seguro para posicionar o dispositivo de modo que não interfira com a operação segura da sua bicicleta.
- 2 Posicione o disco de borracha ① na parte posterior do suporte de montagem da bicicleta.
Dois discos de borracha estão incluídos. Selecione o disco que melhor se adapta à sua bicicleta. As

PT

pastilhas de borracha se alinham com a parte posterior do suporte de montagem da bicicleta para fixar.



- 3 Coloque o suporte de montagem da bicicleta na haste.
- 4 Fixe o suporte de montagem da bicicleta de maneira segura usando as duas faixas ②.
- 5 Alinhe as pastilhas na parte posterior do dispositivo com os entalhes do suporte de montagem da bicicleta ③.
- 6 Pressione levemente para baixo e gire o dispositivo no sentido horário até que ele se encaixe.



Instalar o suporte externo frontal

- 1 Selecione um local seguro para posicionar o dispositivo Edge de modo que não interfira com a operação segura da sua bicicleta.
- 2 Use a chave sextavada para remover o parafuso ① do conector do guidão ②.



- 3 Coloque a pastilha de borracha em volta do guidão:
 - Se o diâmetro do guidão for de 25,4 mm, use a pastilha mais espessa.
 - Se o diâmetro do guidão for de 31,8 mm, use a pastilha mais fina.
- 4 Coloque o conector do guidão em volta da pastilha de borracha.
- 5 Substitua e aperte o parafuso.
OBSERVAÇÃO: a Garmin recomenda apertar o parafuso de modo que o suporte fique preso com uma especificação de torque máximo de 0,8 N-m (7 lbf-pol). É necessário verificar o aperto do parafuso periodicamente.
- 6 Alinhe as pastilhas na parte posterior do dispositivo Edge com os entalhes do suporte de montagem da bicicleta ③.



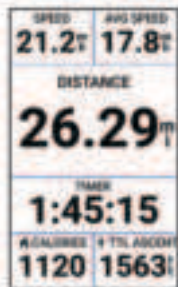
- 7 Pressione levemente para baixo e gire o dispositivo Edge no sentido horário até que ele se encaixe.

Começando uma etapa de ciclismo

Se você estiver usando um sensor ou acessório sem fio, ele pode ser emparelhado e ativado durante a configuração inicial. Caso seu dispositivo tenha sido fornecido com um sensor sem fio, eles já estão emparelhados e podem ser ativados durante a configuração inicial.

- 1 Mantenha  pressionado para ligar o dispositivo.
- 2 Vá para fora e espere enquanto o dispositivo localiza os satélites.
As barras de satélites se tornam verdes quando o serviço estiver pronto.

- 3 Na tela inicial, selecione ◀ ou ▶ para visualizar os perfis de ciclismo.
- 4 Selecione um perfil de ciclismo.
- 5 Selecione ► para iniciar o temporizador de atividade.



OBSERVAÇÃO: o histórico será gravado apenas enquanto o temporizador de atividade estiver funcionando.

- 6 Deslize para a esquerda ou para a direita para visualizar outras telas de dados.
Você pode deslizar o dedo para baixo, partindo da parte superior das telas de dados para visualizar os widgets.
- 7 Se necessário, toque na tela para visualizar os dados de sobreposição

de status (incluindo a duração da bateria) ou volte para a tela inicial.

- 8 Selecione ► para parar o temporizador de atividade.

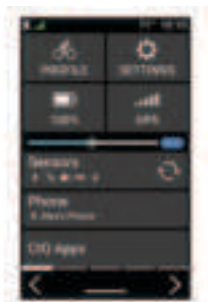
DICA: antes de salvar o percurso e compartilhá-lo em sua conta Garmin Connect, será possível alterar o tipo de percurso. A precisão dos dados de tipo de percurso é importante para criar percursos de fácil acesso para o ciclismo.

- 9 Selecione **Salvar**.
- 10 Selecione ✓.

Visualizar widgets

O dispositivo vem com diversos widgets e outros recursos disponíveis mediante emparelhamento do dispositivo com um smartphone ou com outro dispositivo compatível.

- 1 Na tela inicial, deslize para baixo a partir da parte superior da tela.



O widget de configurações é exibido. O ícone intermitente significa que o dispositivo está procurando sinal. Um ícone sólido significa que o sinal foi encontrado ou sensor está conectado. Você pode selecionar qualquer ícone para alterar as configurações.

- 2 Deslize para a esquerda ou para a direita para ver mais widgets.

Visualizar informações rápidas

Os mini Widgets dão acesso rápido a dados de saúde, informações de atividade, sensores integrados e muito mais.

- Na tela inicial, deslize o dedo para cima ou para baixo.

O dispositivo percorre os mini Widgets (página 60).

- Selecione um mini Widget para visualizar mais informações.
- Selecione ✎ para personalizar os mini Widgets.

Recursos conectados via Bluetooth

O dispositivo Edge tem diversos recursos Bluetooth conectados para o seu smartphone compatível usando os aplicativos Garmin Connect e Connect IQ. Acesse www.garmin.com/apps para obter mais informações.

Enviar atividades para o Garmin Connect:

envia automaticamente sua atividade para o Garmin Connect assim que você concluir a gravação da atividade.

Comandos de áudio: permite que o aplicativo Garmin Connect reproduza anúncios de status em seu smartphone durante um percurso.

Recursos para download do Connect IQ: permite fazer download de recursos do Connect IQ a partir do aplicativo Connect IQ.

Downloads de percursos, segmentos e treinos no Garmin Connect: permite pesquisar por atividades no Garmin

Connect usando seu smartphone e enviá-las ao seu dispositivo.

Encontrar meu Edge: localiza seu dispositivo Edge perdido que está emparelhado com o smartphone e dentro da área de alcance.

Mensagens: permite responder a uma chamada recebida ou a uma mensagem de texto com uma mensagem de texto predefinida. Esse recurso está disponível para smartphones Android compatíveis.

Notificações: exibe as notificações e mensagens do telefone em seu dispositivo.

Recursos de segurança e monitoramento: (página 66)

Interações de rede social: permite que você publique atualizações em seu site de mídia social favorito ao carregar uma atividade no Garmin Connect.

Atualizações meteorológicas: envia condições meteorológicas e alertas em tempo real para o seu dispositivo.

Recursos de monitoramento e segurança

CUIDADO

Os recursos de monitoramento e segurança são complementares e não devem ser considerados como um método principal para obter assistência de emergência. O app Garmin Connect não entra em contato com os serviços de emergência em seu nome.

O dispositivo Edge 1040 tem recursos de monitoramento e segurança que devem ser configurados com o app Garmin Connect.

AVISO

Para usar esses recursos, o relógio Edge 1040 deve estar conectado ao app Garmin Connect usando a tecnologia Bluetooth. Você pode informar contatos de emergência na sua conta Garmin Connect.

Para obter mais informações, consulte o Manual do proprietário.

Assistência: permite que você envie uma mensagem automática com seu nome, sua localização GPS (se

disponível) e o link LiveTrack para seus contatos de emergência.

Deteção de incidente: quando o dispositivo Edge 1040 detecta um incidente durante uma atividade ao ar livre específica, ele envia para seus contatos de emergência uma mensagem automática com o link LiveTrack e sua localização do GPS (se disponível).

LiveTrack: permite que os seus amigos e a sua família acompanhem as suas corridas e atividades de treino em tempo real. Você pode convidar seguidores por e-mail ou redes sociais, permitindo que eles visualizem seus dados ao vivo em uma página da Web.

Live Event Sharing: permite que você envie mensagens aos seus amigos e familiares durante um evento, fornecendo atualizações em tempo real.

OBSERVAÇÃO: este recurso está disponível somente se o seu dispositivo estiver conectado a um smartphone Android compatível.

GroupTrack: permite que você acompanhe suas conexões usando o

LiveTrack diretamente na tela e em tempo real.

Sensores sem fio

Seu dispositivo pode ser usado com sensores sem fio ANT+ ou Bluetooth. Para mais informações sobre compatibilidade e compra de sensores opcionais, acesse buy.garmin.com.

Colocar o monitor de frequência cardíaca

OBSERVAÇÃO: se não tiver um monitor de frequência cardíaca, ignore esta etapa.

Use o monitor de frequência cardíaca em contato direto com a pele, logo abaixo do esterno. Ajuste-o de modo que deslize durante a atividade.

- 1 Coloque o módulo do monitor de frequência cardíaca ① na pulseira.



PT

Os logotipos Garmin no módulo e na correia devem estar voltados para cima.

- 2 Umedeça os elétrodos ② e os adesivos de contato ③ na parte posterior da correia para criar uma conexão forte entre o peito e o transmissor.



- 3 Passe a correia em torno do peito e conecte o gancho da correia ④ ao loop ⑤.

OBSERVAÇÃO: a etiqueta de cuidado não deve ser dobrada.

Os logotipos Garmin devem ficar voltados para cima.

- 4 Coloque o dispositivo a uma distância de menos de 3 metros (10 pés) do monitor de frequência cardíaca.

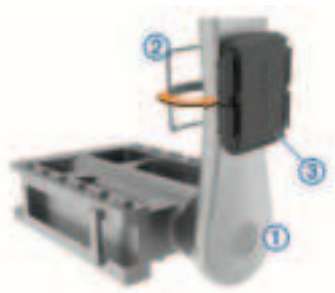
Depois de colocá-lo, o monitor de frequência cardíaca ficará ativo e começará a enviar dados.

Instalando o sensor de cadência

OBSERVAÇÃO: se você não tiver esse sensor, ignore este passo.

DICA: a Garmin recomenda que você fixe sua bicicleta em um suporte enquanto instala o sensor.

- 1 Selecione o tamanho de faixa que corresponda seguramente ao tamanho da pedivela ①.
- A faixa selecionada deve ser a menor que se estenda por toda a pedivela.
- 2 Do lado contrário, coloque e segure o lado liso do sensor de cadência no interior da pedivela.
- 3 Coloque as faixas ② em volta da pedivela e fixe-as nos ganchos ③ no sensor.



- 4 Gire a pedivela para verificar folgas.

O sensor e as faixas não devem entrar em contato com nenhuma parte da bicicleta ou de seu sapato.

OBSERVAÇÃO: o LED pisca na cor verde por cinco segundos para indicar atividade depois de duas rotações.

- 5 Faça um teste de uma volta de 15 minutos e verifique o sensor e as faixas para garantir que não haja nenhum dano.

Instalando o sensor de velocidade

OBSERVAÇÃO: se você não tiver esse sensor, ignore este passo.

DICA: a Garmin recomenda que você fixe sua bicicleta em um suporte enquanto instala o sensor.

- 1 Coloque e segure o sensor de velocidade na parte superior do centro da roda.
- 2 Coloque a faixa ① em volta do centro da roda e fixe-o no gancho ② no sensor.



O sensor pode ser inclinado quando instalado em um centro assimétrico. Isso não afeta o funcionamento.

- 3 Gire a roda para verificar folgas.

O sensor não deve entrar em contato com outras partes de sua bicicleta.

OBSERVAÇÃO: o LED pisca na cor verde por cinco segundos para indicar atividade depois de duas rotações.

Informações sobre o dispositivo

Carregando o dispositivo

AVISO

Para evitar corrosão, seque cuidadosamente a mini-porta USB, a capa contra intempéries e a área envolvente

antes de carregar ou ligar o dispositivo a um computador.

O dispositivo é alimentado por uma bateria íons e lítio integrada que pode ser carregada usando uma tomada padrão ou uma porta USB em seu computador.

OBSERVAÇÃO: o dispositivo não carregará enquanto estiver fora do intervalo de temperatura aprovado (página 70).

- 1 Levante a cobertura de proteção ① da porta USB ②.



- 2 Conecte a extremidade menor do cabo USB à porta USB do dispositivo.
- 3 Conecte a extremidade maior do cabo USB ao adaptador de CA ou a uma porta USB do computador.
- 4 Conecte o adaptador de CA a uma tomada padrão.

Quando você conectar o dispositivo a uma fonte de alimentação, o dispositivo ligará.

- 5 Carregue o dispositivo completamente.

Depois de carregar o dispositivo, feche a cobertura de proteção.

Dicas para usar o dispositivo Edge 1040 Solar

- Quando não estiver usando o dispositivo, aponte o visor para a luz solar para aumentar a vida útil da bateria.
- O carregamento solar ocorre mesmo quando o dispositivo está no modo de suspensão ou desligado.

Especificações

Intervalo de temperatura de funcionamento do Edge: de -20 a 60 °C (de -4 a 140 °F)

Intervalo de temperatura de carregamento do Edge: de 0 a 45 °C (de 32 a 113 °F)

Intervalo de temperatura de funcionamento dos sensores de cadência e de velocidade: de -20 a 60 °C (de -4 a 140 °F)

Intervalo de temperatura operacional do monitor de frequência cardíaca: de -5 ° a 50 °C (23° a 122°F)

acessórios opcionais e peças de reposição.

Introdução ao Manual do proprietário

O manual do proprietário inclui instruções para usar os recursos do dispositivo e acessar informações regulamentares.

Acesse **www.garmin.com/manuals/edge1040**.

- Atualizações de software
- Atualizações de mapa
- Carregamento de dados para Garmin Connect
- Registro do produto

Como obter mais informações

- Acesse **support.garmin.com** para manuais adicionais, artigos e atualizações de software.
- Acesse **buy.garmin.com** ou entre em contato com seu revendedor Garmin para obter informações sobre

PT

support.garmin.com

© 2022 Garmin Ltd. or its subsidiaries

Garmin®, the Garmin logo, ANT+®, and Edge® are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries, registered in the USA and other countries. Connect IQ™, Garmin Connect™, and Garmin Express™ are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries. These trademarks may not be used without the express permission of Garmin.

Android™ is a trademark of Google Inc. The BLUETOOTH® word mark and logos are owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Garmin is under license. Wi-Fi® is a registered mark of Wi-Fi Alliance Corporation. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

M/N: A04211, AA4211

El número de registro COFETEL/IFETEL puede ser revisado en el manual a través de la siguiente página de internet.



Printed in Taiwan
February 2022
190-02900-90_0A

