

## CONNECTED WATCH

### User's manual



Android/iOS

System requirements: Android 5.0 or above; iOS9.0 or above; Support for bluetooth 4.2

### Language support

1. English 2. Chinese 3. Netherlands 4. Russian 5. French 6. German  
7. Portuguese 8. Spanish 9. Turkish 10. Polish 11. Malaysia 12. Czech  
13. Slovak

### Device connection

Open the phone APP ? Click settings ? Click on the device (LH716) connection.

After the pairing is successful, the APP will automatically save the Bluetooth address of the connected watch, and when the APP is opened or running in the background, it will automatically search and connect the watch.

Android mobile phone please ensure that the APP runs in the background and the mobile phone system settings are given all permissions such as running the background and reading the contact information.

### Connected watch function description

- When the device is turned off, touch and hold the function button for more than 3 seconds to turn the device on.
- In the Bluetooth address interface of the wristband, press and hold for 2 seconds wrist switch to turn off the phone. Short press will exit the shutdown page.
- Watch reset device: This function will clear all data of the wristband (such as step counting).
- Under the power on state, touch the short press function key to light up the screen.

### Steps mode

#### Number of steps

Wear the watch and record the number of daily movement steps to view the current real-time steps.

#### Distance

The distance of motion is estimated based on the number of walking steps.

#### Calorie

### Heart rate mode

Heart rate, blood pressure, blood oxygen three-in-one.

After entering the heart rate three-in-one test interface for a few seconds, the current heart rate, blood pressure, and blood oxygen test results are displayed.

**Note: The test data is for reference only and cannot be used as medical data.**

**This feature requires a watch to support heart rate and blood pressure sensors.**

### Multi-sports mode

#### Running

Under this interface, you can record the calories and duration of running.

#### Skipping rope

Under this interface, you can record the calories and duration of rope skipping.

#### Sit-up

Under this interface, you can record the calories and duration of sit-ups.

### Message mode

When the connected watch pushes multiple reminder messages, enter this interface to view the last 3 message records.

### Sleep mode

When you fall asleep, the watch will automatically enter the sleep monitoring mode. Automatically detect your deep sleep/shallow sleep/wake up all night and calculate your sleep quality. The watch supports viewing sleep time, and other data can be viewed on the APP.

**Note:** Wearing a watch to sleep will have sleep data and start to detect sleep at 10 o'clock in the evening. Sleeping 3 ~ 4 hours of sleep data will be synchronized to the APP while sleeping. The watch supports viewing sleep time, and other data can be viewed on the APP.

### Weather

When the binding of the watch and the APP is completed, the watch will automatically synchronize the weather of the phone. Long press to enter, and you will see the current weather conditions.

### Music control

Long press to enter, long press the pause button for 2 seconds, you can control the music currently playing on the phone to pause or continue to play. Previous song button, long press for 2 seconds to play the previous song, next song button, long press for 2 seconds to play next song, back button, long press for 2 seconds to exit the current interface.

### More function

#### Camera

Long press to turn on the phone camera. This function requires the phone to allow taking photos. Shaking the watch can control the phone to take photos 3 seconds automatic shooting. Long press for 2 seconds to exit this function.

### Looking for

Long press for 2 seconds to find the phone, and the APP will prompt you that the watch is searching for the phone. If your phone is not in a silent state, there will be a sound reminder.

Long press to exit the current function.

### Theme

Long press for 2 seconds to enter, touch to view three different theme interfaces, long press the theme interface for 3 seconds, the bracelet theme interface will display the theme interface you selected.

### Reset

Long pressing this function will reset the watch and clear all data (such as the number of steps).

### QR code

You can scan and download the connected watch APP.

### Shutdown interface

In this interface, you can see the Bluetooth name (LH716) of the wristband, press and hold the 2 second wrist switch to turn off the phone. Short press will exit the shutdown page.

### APP function and settings

### Personal information

Please set your personal information after entering the APP.

You can set gender - Age - Height - Weight, etc.

You can also set your daily goal steps to monitor daily completions.

### Application push

#### Incoming call

In the connected state, if the call alert function is enabled, when the call comes in, the watch will vibrate and display the name or number of the caller. (You need to give APP read address book permission.)

#### SMS notification

In the connected state, if the SMS reminder function is enabled, the watch will vibrate when there is a text message.

#### Other reminders

In the connected state, if this function is enabled, when there is a message such as WeChat, QQ, Facebook, etc., the watch will vibrate to remind and display the content received by the app. (You can also view the last three message records in the ring information menu. You need to give the APP permission to get system notifications. The watch can display 20 ~ 40 words.)

### Other functions

Turn on vibration to set this function. When there is a call, message or other reminder, the watch will vibrate. If it is turned off, the watch will only have a screen reminder without shaking to avoid disturbing.

### Tips for Android users

When using the reminder function, you need to set it to allow "FitPro" to run in the background. It is recommended to add "FitPro" to the rights management and open all permissions.

### Alarm setting

In the connected state, 8 alarms can be set. After setting, it will be synchronized to the watch. Offline alarm is supported. After the synchronization is successful, even if the APP is not connected, the watch will be reminded according to the set time.

### Remote photography

In the connected state, start the photo from the wristband and the APP to enter the remote camera interface, shake/touch the wrist/touch the watch, and automatically take a photo after 3 seconds of counting down. Please allow the APP to access the photo album to save the self-portrait photo.

### Wristband dial settings

Under this function, you can select multiple display recommended by the system, click to change the background of the display, you can also select the phone album picture as the background, click on the sync display, the watch will be upgraded to the current selected display. (During this process, the APP will prompt you that you are upgrading. After the upgrade is completed, the watch will automatically restart. After restarting, the theme interface will change to the theme interface you selected.)

### Sedentary reminder

Set whether to enable the sedentary reminder function, you can set the reminder interval, if you sit for a long time in the set time, the watch will remind.

### Raise your hand to brighten

Turn this function on. When the wristband is in the state of the screen, lift your wrist and turn the screen to yourself to light up the screen.

### Do not disturb mode

Turn on the do not disturb mode. You can set the do not disturb time period. During the set time period, the watch stops receiving notification messages to avoid reminding messages.

### Device reset

Setting this feature reset will erase all data in the watch (such as step counting).

### Remove device

Remove device this feature will erase data and remove device.

### Basic parameters

|                       |                                          |                           |                                |
|-----------------------|------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| Equipment type        | Smart wristband                          | Type of battery           | Lithium polymer: 65mAh ~ 65mAh |
| Vibration motor       | Support                                  | Method of synchronization | Bluetooth 4.2 and above        |
| Operating temperature | -10°C ~ 50°C                             | Sensor                    | Low power acceleration sensor  |
| System requirements   | IOS9.0 and above / Android 5.0 and above |                           |                                |

### Warning:

- Suitable for daily use and washing hand ( cannot put the whole bracelet under the water but ok for spilled water). Not suitable for taking shower, swimming and for any water activity.
- The waterproof function is not permanent and may weaken after using some time. The following situations may affect the waterproofness of the bracelet. So you should pay attention to avoid below cases when using it:  
A) The watch is dropped, hit or suffered other shocks.  
B) Do not make watch contact with soap, detergent, perfume, lotion, oil, etc.  
C) Other places with high temperature or high humidity.
- The watch appears to crash and restart. Please check the phone memory information clear and try again or exit the APP and reopen it.
- When the battery is fully charged, it can be used for 1~2 days at high frequency and 4~6 days at low frequency.

### Product list:

Host x 1  
Wrist strap x 1  
Packing box x 1  
EVA and paper insert x 1  
Instruction x 1

### Montre connectée

### Manuel de l'utilisateur

### Porter correctement la montre

Il est préférable de porter la montre au-dessus de l'os du poignet. Ajustez la montre en le resserrant ou en le desserrant. Le capteur doit être en contact avec la peau et éviter de bouger.

### Recharger la montre

Veuillez enlever la montre avant de recharger l'appareil.



L'élément en cuivre de chargement USB de la montre connectée doit être inséré au niveau des 4 ports du connecteur USB pour le chargement. Veuillez vous assurer qu'il est bien inséré. Si l'élément est inséré à l'envers ou s'il n'est pas complètement inséré, l'appareil ne pourra pas se recharger.



(La flèche indique le sens d'insertion)

Les appareils dotés d'un connecteur USB dont la tension de sortie ne dépasse pas 5 V peuvent être utilisés pour recharger la montre.



### Installer l'application de la montre sur votre téléphone

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger directement l'appli. Vous pouvez également accéder au store des applications mobiles ou rechercher « FitPro » via Google Play pour télécharger l'appli. Lorsque vous téléchargez une application depuis le store des applications

### Basic parameters

|                       |                                          |                           |                                |
|-----------------------|------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| Equipment type        | Smart wristband                          | Type of battery           | Lithium polymer: 65mAh ~ 65mAh |
| Vibration motor       | Support                                  | Method of synchronization | Bluetooth 4.2 and above        |
| Operating temperature | -10°C ~ 50°C                             | Sensor                    | Low power acceleration sensor  |
| System requirements   | IOS9.0 and above / Android 5.0 and above |                           |                                |

### Warning:

- Suitable for daily use and washing hand ( cannot put the whole bracelet under the water but ok for spilled water). Not suitable for taking shower, swimming and for any water activity.
- The waterproof function is not permanent and may weaken after using some time. The following situations may affect the waterproofness of the bracelet. So you should pay attention to avoid below cases when using it:  
A) The watch is dropped, hit or suffered other shocks.  
B) Do not make watch contact with soap, detergent, perfume, lotion, oil, etc.  
C) Other places with high temperature or high humidity.
- The watch appears to crash and restart. Please check the phone memory information clear and try again or exit the APP and reopen it.
- When the battery is fully charged, it can be used for 1~2 days at high frequency and 4~6 days at low frequency.

### Product list:

Host x 1  
Wrist strap x 1  
Packing box x 1  
EVA and paper insert x 1  
Instruction x 1

### Installation of the watch application on your phone

Scan the QR code below to download the APP directly or follow the prompts to enter the application market or search for "FitPro" through Google Play to download. When downloading an application from the mobile application market, please do not use Huawei's official application store to download the APP, otherwise Huawei and Honor phones will not be able to provide call reminders and SMS reminders.

### Other functions

Turn on vibration to set this function. When there is a call, message or other reminder, the watch will vibrate. If it is turned off, the watch will only have a screen reminder without shaking to avoid disturbing.

### Tips for Android users

When using the reminder function, you need to set it to allow "FitPro" to run in the background. It is recommended to add "FitPro" to the rights management and open all permissions.

### Alarm setting

In the connected state, 8 alarms can be set. After setting, it will be synchronized to the watch. Offline alarm is supported. After the synchronization is successful, even if the APP is not connected, the watch will be reminded according to the set time.

### Remote photography

In the connected state, start the photo from the wristband and the APP to enter the remote camera interface, shake/touch the wrist/touch the watch, and automatically take a photo after 3 seconds of counting down. Please allow the APP to access the photo album to save the self-portrait photo.

### Wristband dial settings

Under this function, you can select multiple display recommended by the system, click to change the background of the display, you can also select the phone album picture as the background, click on the sync display, the watch will be upgraded to the current selected display. (During this process, the APP will prompt you that you are upgrading. After the upgrade is completed, the watch will automatically restart. After restarting, the theme interface will change to the theme interface you selected.)

### Sedentary reminder

Set whether to enable the sedentary reminder function, you can set the reminder interval, if you sit for a long time in the set time, the watch will remind.

### Do not disturb mode

Turn on the do not disturb mode. You can set the do not disturb time period. During the set time period, the watch stops receiving notification messages to avoid reminding messages.

### Device reset

Setting this feature reset will erase all data in the watch (such as step counting).

### Remove device

Remove device this feature will erase data and remove device.

### Distance

The distance traveled is estimated based on the number of steps taken.

### Calories

Estimate the calories burned in function of the number of steps taken.

### Mode de fréquence cardiaque

Un suivi trois-en-un du rythme cardiaque, de la pression artérielle et du taux d'oxygène dans le sang.

Une fois que vous avez accédé à l'interface de test de la fréquence cardiaque trois-en-un, les résultats des tests de la fréquence cardiaque, de la pression artérielle et du taux d'oxygène dans le sang s'affichent en quelques secondes.

**Remarque : les données des tests sont uniquement fournies à titre de référence et ne constituent pas des données médicales. Cette fonction nécessite une montre avec capteurs de fréquence cardiaque et de pression artérielle.**

### Mode multisports

Cette interface vous permet d'enregistrer les calories et la durée de la course.

### La corde à sauter

Cette interface vous permet d'enregistrer les calories et la durée de l'activité corde à sauter.

### Les abdominaux

Cette interface vous permet d'enregistrer les calories et la durée de l'activité abdominaux.

### Mode message

Lorsque la montre affiche plusieurs messages de rappel, accédez à cette interface pour voir les 3 derniers messages.

### Mode sommeil

Lorsque vous vous endormez, la montre entre automatiquement en mode de suivi du sommeil. Elle détecte les phases du sommeil notamment profond / léger / réveil toute la nuit et mesure la qualité de votre sommeil. La montre permet de visualiser la durée du sommeil et d'autres données peuvent être consultées sur l'appli.

**Remarque :** le fait de porter la montre la nuit permet de disposer de données sur le sommeil car elle commence à détecter les phases du sommeil à partir de 22 heures. Lorsque vous dormez, 3 à 4 heures de statistiques relatives à votre sommeil seront synchronisées avec l'appli. La montre vous permet de visualiser la durée du sommeil et d'autres données peuvent être consultées sur l'appli.

### Météo

Lorsque la montre et l'appli ont été synchronisées, la montre affiche automatiquement les données météorologiques du téléphone. Appuyez longuement pour accéder à l'interface et consulter les conditions météorologiques actuelles.

### Notification Push

Appel entrant

### Contrôler la musique

Appuyez longuement pour accéder à l'interface. Appuyez sur le bouton pause pendant 2 secondes pour contrôler la musique en cours de lecture sur le téléphone et la mettre en pause ou reprendre la lecture. Bouton chanson précédente : appuyez pendant 2 secondes pour lire la chanson précédente. Bouton chanson suivante : appuyez pendant 2 secondes pour lire la chanson suivante. Bouton retour : appuyez pendant 2 secondes pour quitter l'interface.

### Plus de fonctions

#### Appareil photo

Appuyez longuement pour activer l'appareil photo du téléphone. Pour utiliser cette fonction votre téléphone doit pouvoir prendre des photos. En secouant la montre, vous pouvez contrôler le téléphone pour prendre des photos automatiquement après un décompte de 3 secondes. Appuyez pendant 2 secondes pour quitter cette fonction.

#### Recherche

Appuyez pendant 2 secondes pour trouver le téléphone. L'appli vous indiquera que la montre est en train de rechercher le téléphone. Si votre téléphone n'est pas en mode silencieux il émettra un rappel sonore. Appuyez longuement pour quitter la fonction.

#### Thème

Appuyez pendant 2 secondes pour accéder à l'interface. Tapez pour afficher les trois interfaces thématiques différentes. Appuyez longuement sur l'interface thématique pendant 3 secondes. L'interface thématique du bracelet affichera l'interface thématique que vous avez sélectionnée.

#### Réinitialiser

Appuyez longuement sur cette fonction pour réinitialiser la montre et effacer toutes les données (comme le nombre de pas par exemple).

#### Code QR

Vous pouvez scanner et télécharger l'appli du bracelet.

#### Interface d'arrêt

Dans cette interface, vous pouvez voir le nom Bluetooth (LH716) de la montre. Appuyez sur le bouton de la montre pendant 2 secondes pour éteindre le téléphone. Une courte pression permet de quitter l'écran d'arrêt.

### Fonction et paramètres de l'appli

### Informations personnelles

Une fois dans l'appli, veuillez définir vos informations personnelles.

Vous pouvez définir le sexe, l'âge, la taille, le poids, etc.

Vous pouvez également définir vos objectifs quotidiens afin de suivre les résultats quotidiens.

### Notification Push

#### Appel entrant

En mode connecté, si la fonction d'alerte d'appel est activée, la montre vibre et affiche le nom ou le numéro de l'appelant. (Vous devez autoriser l'appli à lire le carnet d'adresses.)

#### Notification SMS

En mode connecté, si la fonction de rappel SMS est activée, la montre vibre lorsqu'un message SMS est reçu.

#### Autres rappels

En mode connecté, si cette fonction est activée, lorsque vous recevez un message WeChat, QQ, Facebook etc., la montre vibre pour afficher le contenu reçu via l'application. Vous pouvez également consulter les trois derniers messages enregistrés dans le menu d'information des alertes. (Vous devez autoriser l'appli à obtenir des notifications du système. La montre peut afficher entre 20 et 40 mots.)

#### Autres fonctions

Activer les vibrations pour régler cette fonction. Lorsque vous recevez un appel, un message ou un autre rappel, la montre vibre. Si cette fonction est désactivée, la montre n'affichera que les rappels sans vibrer pour ne pas vous déranger.

#### Conseils pour les utilisateurs d'Android

Lorsque vous utilisez la fonction de rappel, vous devez la configurer de manière à permettre à « FitPro » de fonctionner en arrière-plan. Il est recommandé d'ajouter « FitPro » à la gestion des droits et d'activer toutes les autorisations.

#### Configuration de l'alarme

En mode connecté, 8 alarmes peuvent être réglées. Une fois configurée, l'alarme sera synchronisée avec la montre. L'alarme hors ligne est prise en charge. Une fois la synchronisation réussie, même si l'appli n'est pas connectée, la montre affichera un rappel en fonction de l'alarme réglée.

#### Trouver la montre

En mode connecté, cliquez sur l'option « Trouver la montre » et la montre vibrera.

#### Photographie à distance

En mode connecté, activez l'appareil photo à partir du bracelet et de l'appli pour accéder à l'interface de l'appareil photo à distance. Secouez / touchez le poignet ou touchez la montre et prenez automatiquement une photo après un décompte de 3 secondes. Veuillez autoriser l'appli à accéder à l'album photo pour enregistrer les photos comme les selfies par exemple.

#### Réglages du cadran du bracelet

Cette fonction vous permet de sélectionner plusieurs affichages recommandés par le système notamment en cliquant pour changer l'arrière-plan de l'affichage. Vous pouvez également sélectionner une image de l'album de votre téléphone comme arrière-plan. Cliquez sur l'affichage de synchronisation et la montre sera mise à jour avec votre sélection. (Au cours de ce processus, l'appli vous indiquera que la mise à jour est en cours d'exécution. Une fois la mise à jour terminée, la montre redémarrera automatiquement. Après le redémarrage, l'interface thématique changera et affichera le thème que vous avez sélectionné).

#### Rappel de sédentarité

Vous pouvez définir un rappel de sédentarité avec un intervalle. Si vous restez assis trop longtemps pendant la durée définie, la montre vous le rappellera.

#### Lever le poignet pour activer l'écran

Activez cette fonction. Le cadran s'allumera et l'écran s'activera au lever du poignet.

#### Mode « Ne pas déranger »

Activez le mode « Ne pas déranger ». Vous pouvez définir la période pendant laquelle vous ne souhaitez pas être dérangé. Pendant la période définie, la montre n'affiche plus les messages de notification ou les messages de rappel.

#### Réinitialisation de l'appareil

La fonction de réinitialisation effacera toutes les données du bracelet (comme le nombre de pas par exemple).

#### Supprimer l'appareil

Cette fonction permet d'effacer les données et de supprimer l'appareil.

#### Paramètres de base

| Type d'équipement             | Montre connectée                                   | Type de batterie           | Lithium polymère : 55 mAh à 5 mAh         |
|-------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|
| Moteur vibreur                | Assistance                                         | Méthode de synchronisation | Bluetooth 4.2 et plus récent              |
| Température de fonctionnement | -10°C-50°C                                         | Capteur                    | Capteur d'accélération à faible puissance |
| Systèmes requis               | iOS9.0 et plus récent / Android 5.0 et plus récent |                            |                                           |

#### Avertissement :

- L'utilisation de la montre est adaptée pour un usage quotidien et lors du lavage des mains (la montre résiste aux éclaboussures d'eau mais il est déconseillé de l'immerger entièrement sous l'eau). L'utilisation de la montre est déconseillée sous la douche ou lors d'activités en eau comme la natation par exemple.
- La résistance à l'eau n'est pas permanente et peut diminuer au fil du temps. Les situations décrites ci-dessous peuvent altérer la résistance à l'eau du bracelet. Il convient donc de faire preuve de prudence et d'éviter les situations suivantes lorsque vous portez votre montre :  
A) Faire tomber votre montre ou la soumettre à des chocs.  
B) Exposer la montre à du savon, du détergent, du parfum, de la lotion, de l'huile, etc.  
C) D'autres endroits où la température ou l'humidité sont élevées.
- La montre semble s'arrêter spontanément et redémarrer. Veuillez vérifier les informations de la mémoire du téléphone et réessayer. Ou quittez et rouvrez l'appli.
- Lorsque la batterie est complètement rechargée, elle peut être utilisée pendant 1 à 2 jours à haute fréquence et 4 à 6 jours à basse fréquence.

#### Remarque

**Le contenu du manuel est uniquement destiné à servir de référence et ne constitue pas une forme d'engagement.**

**Ce produit n'est pas un dispositif médical. Les données et les suggestions en matière de santé sont uniquement fournies à titre de référence et ne doivent pas être utilisées pour établir un diagnostic ou prescrire un traitement.**

#### Liste des produits :

Montre x 1  
Bracelet x 1  
Emballage x 1  
Mousse EVA et cale carton x 1  
Mode d'emploi x 1

#### IPX4



Fabriqué par : adm group

[www.admgroupp.com](http://www.admgroupp.com)

Fabriqué en Chine

## Reloj inteligente

### Manual del usuario

#### Cómo llevarlo correctamente

La mejor forma de llevar la pulsera es detrás del estiloides ulnar y ajustarla mediante los agujeros de la correa. El sensor debe estar cerca de la piel para que no se mueva.

#### Cómo cargar el reloj

Por favor, retire la pestaña antes de cargar.



La pieza de cobre de carga USB de la pulsera inteligente se inserta en la dirección 4P de la toma USB para cargarla. Por favor, asegúrese de que la introduzca por completo. Si está metida al revés o no está metida por completo, no se podrá cargar.



Los dispositivos con toma USB cuyo voltaje de salida no exceda los 5 V pueden cargar la pulsera inteligente.



#### Cómo instalar la aplicación del reloj en su teléfono

Escanee el código QR para descargar la aplicación directamente o siga las indicaciones para entrar en la tienda de aplicaciones móviles; o bien, busque "FitPro" en Google Play para descargarla. Cuando descargue una aplicación de la tienda de aplicaciones móviles, no use la aplicación de la tienda oficial de Huawei, pues los teléfonos Huawei y Honor no podrán proporcionar alertas de llamadas ni de SMS.



Android/iOS

Requisitos del sistema: Android 5.0 o superior; iOS 9.0 o superior; conexión Bluetooth 4.2.

#### Idiomas

1. Inglés 2. Chino 3. Neerlandés 4. Ruso 5. Francés  
6. Alemán  
7. Portugués 8. Español 9. Turco 10. Polaco 11. Malayo 12. Checo  
13. Eslovaco

#### Cómo conectar el dispositivo

Abra la APP del teléfono ? Haga clic en Ajustes ? Haga clic en Conectar dispositivo (LH716).

Después de emparejarlo correctamente, la APP guardará de manera automática la dirección Bluetooth del reloj y, cuando se abra la APP o se ejecute en segundo plano, la buscará y se conectará con el reloj automáticamente.

Para teléfonos Android asegúrese de que la APP se ejecute en segundo plano y de que los ajustes del sistema han dado todos los permisos, como ejecución en segundo plano y acceso a la información de contacto.

#### Descripción de las funciones del reloj

- Si el dispositivo está apagado, pulse el botón de función durante más de 3 segundos para encenderlo.
- En la pantalla de la dirección Bluetooth del reloj, pulse el botón de la muñeca durante 2 segundos para desconectar el teléfono. Si pulsa una vez saldrá de la página de apagado.
- Cómo reiniciar el reloj: esta función eliminará todos los datos del reloj (como el contador de pasos).
- Una vez encendida, toque la tecla de función para iluminar la pantalla.

#### Modo podómetro

#### Número de pasos

Póngase la pulsera y registre el número de pasos diarios para ver los pasos actuales en tiempo real.

#### Distancia

La distancia se calcula en base al número de pasos.

#### Calorías

Las calorías quemadas se calculan en base al número de pasos.

#### Modo de frecuencia cardíaca

Frecuencia cardíaca, tensión sanguínea y oxígeno en sangre, tres en uno.

Después de entrar en la pantalla de frecuencia cardíaca tres en uno, tras unos segundos, aparece la frecuencia cardíaca, la tensión sanguínea y el oxígeno en sangre.

**Nota:** Estos datos son solo de referencia y no pueden usarse como información médica. Esta función requiere una pulsera con sensores de frecuencia cardíaca y tensión sanguínea.

#### Modo multideporte

#### Correr

En esta pantalla, puede registrar las calorías y la duración de la carrera.

#### Saltar a la comba

En esta pantalla, puede registrar las calorías y la duración del salto a la comba.

#### Sentadillas

En esta pantalla, puede registrar las calorías y la duración de las sentadillas.

#### Modo mensajes

Cuando el reloj muestra varios recordatorios, vaya a esta pantalla para ver el registro de los 3 últimos mensajes.

#### Modo sueño

Cuando usted se duerme, el reloj entrará automáticamente en modo control del sueño. Detecta de manera automática su sueño profundo/sueño superficial/despertar durante toda la noche y calcula la calidad de su sueño. El reloj permite ver el tiempo de sueño, pero pueden verse otros datos en la APP.

**Nota:** Llevar la pulsera mientras duerme registrará los datos de sueño y comenzará a detectar el sueño a las 10 de la noche. Mientras duerme, los datos de sueño se sincronizarán con la APP cada 3 o 4 horas de sueño.

La pulsera permite ver el tiempo de sueño, pero pueden verse otros datos en la APP.

#### Tiempo

Cuando se emparejan el reloj y la APP, aquella se sincronizará con el tiempo del teléfono de manera automática. Mantenga pulsado para entrar y verá las condiciones climáticas actuales.

#### Control de música

Mantenga pulsado para entrar, mantenga pulsado el botón de pausa durante 2 segundos y podrá controlar la música que suena en su teléfono en ese momento para pausarla o seguir reproduciendo. Canción anterior, mantenga pulsado durante 2 segundos para poner la canción anterior; canción siguiente, mantenga pulsado durante 2 segundos para escuchar la siguiente canción; volver, mantenga pulsado durante 2 segundos para salir de la pantalla actual.

#### Más funciones

#### Cámara

Mantenga pulsado para encender la cámara del teléfono. Esta función requiere que el teléfono permita hacer fotos. Agitar la pulsera puede controlar el teléfono para que haga fotos con 3 segundos de disparo automático. Mantenga pulsado durante 2 segundos para salir de esta función.

#### Buscar

Mantenga pulsado durante 2 segundos para encontrar el teléfono y la APP le indicará que la pulsera está buscando el teléfono. Si su teléfono no está en modo silencio, sonará un recordatorio. Mantenga pulsado para salir de esta función.

#### Tema

Mantenga pulsado durante 2 segundos para entrar, pulse para ver tres temas diferentes. Mantenga pulsado el tema durante 3 segundos y la pantalla de la pulsera mostrará el tema que ha seleccionado.

#### Reiniciar

Mantener pulsado este botón reiniciará la pulsera y borrará todos los datos (como el número de pasos).

#### Código QR

Puede escanear y descargar la APP de la pulsera.

#### Pantalla de apagado

En esta pantalla puede ver el nombre del Bluetooth (LH716) del reloj. Mantenga pulsado durante 2 segundos el botón de muñeca para apagar el teléfono. Si pulsa una vez saldrá de la página de apagado.

#### Funciones y ajustes de la APP

#### Información personal

Por favor, configure su información personal después de entrar en la APP. Puede configurar el género, la edad, la altura, el peso, etc.

También puede configurar su objetivo de pasos diarios para monitorizar los logros diarios.

#### Funciones de la aplicación

#### Llamada entrante:

Si está encendida y la función de aviso de llamadas está activada, cuando entre una llamada, el reloj vibrará y mostrará el nombre o el número de la llamada. (Tiene que dar permiso a la APP para acceder a la lista de contactos).

#### Notificación de SMS:

Si está encendida y la función de aviso de mensajes está activada, el reloj vibrará cuando llegue un mensaje de texto.

#### Otros recordatorios:

Si está encendida y esta función está activada, cuando haya un mensaje de WeChat, QQ, Facebook, etc., el reloj vibrará y mostrará el contenido recibido por la aplicación. (También puede ver el registro de los tres últimos mensajes en el menú de información). (Tiene que dar permiso a la APP para acceder a las notificaciones del sistema. La pulsera puede mostrar entre 20 y 40 palabras).

#### Otras funciones

Active la vibración para configurar esta función. Cuando llegue una llamada, un mensaje u otra alerta, el reloj vibrará. Si está apagada, el reloj solo mostrará una alerta en la pantalla sin vibrar para no molestar.

#### Consejos para usuarios de Android:

Cuando use la función de recordatorio, debe configurarla para que se ejecute «FitPro» en segundo plano. Se recomienda agregar «FitPro» a la gestión de derechos y conceder todos los permisos.

#### Configuración de la alarma

Si está encendida, podemos configurar 8 alarmas. Después de configurarlas, estarán sincronizadas con la pulsera. Cuenta con alarma offline. Después de realizar la configuración, incluso aunque la APP no esté conectada, la pulsera avisará de la alarma de acuerdo con la hora establecida.

#### Cómo buscar una pulsera

Una vez conectada, haga clic en la opción «Buscar pulsera» y esta vibrará.

#### Fotografía remota

Una vez conectada, inicie la cámara desde la pulsera y la APP para entrar en la pantalla de cámara remota, agítela la muñeca o toque la pulsera y, de manera automática, hará una foto después de 3 segundos. Por favor, conceda a la APP acceso a la galería para guardar el selfie.

#### Ajustes de la pantalla del reloj

En esta función, puede seleccionar varias pantallas recomendadas por el sistema. Haga clic para cambiar el fondo de la pantalla, también puede seleccionar una foto de la galería como fondo. Haga clic en establecer pantalla y la pulsera se actualizará con la pantalla seleccionada. (Durante este proceso, la APP le avisará de que está realizando una actualización. Después de completar la actualización, la pulsera se reiniciará automáticamente. Tras reiniciarse, el tema de la pantalla cambiará al que usted ha seleccionado.)

#### Recordatorio de sedentarismo

Configúrelo si desea habilitar la función de notificación de sedentarismo. Puede configurar la notificación por intervalos. Si permanece sentado mucho tiempo durante el tiempo fijado, la pulsera le avisará.

#### Ake la mano para iluminar la pantalla

Active esta función. Cuando la pulsera está en el modo pantalla, eleve su muñeca y gire la pantalla hacia usted para que la pantalla se ilumine.

#### Modo «No molestar»

Active el modo «No molestar». Puede configurar un período de tiempo de «No molestar». Durante la configuración del período de tiempo, la pulsera deja de recibir notificaciones de mensajes para evitar recordatorios.

#### Reiniciar el dispositivo

Activar esta función eliminará todos los datos de la pulsera (como el contador de pasos).

#### Borrar dispositivo

Esta función borrará la información y eliminará el dispositivo.

#### Parámetros básicos

| Tipo de equipamiento          | Reloj inteligente                          | Tipo de batería        | Polímero de litio: 55 mAh a 5 mAh      |
|-------------------------------|--------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------|
| Motor de vibración            | Ayuda                                      | Modo de sincronización | Bluetooth 4.2 o superior               |
| Temperatura de funcionamiento | Entre -10 ° y 50 °                         | Sensor                 | Sensor de aceleración de baja potencia |
| Requisitos del sistema        | IOS 9.0 y superior /Android 5.0 y superior |                        |                                        |

#### Advertencia

- Apto para uso diario y lavado de manos (no poner el reloj bajo el agua, pero no pasa nada si se derrama agua encima). No apta para ducharse, nadar ni para ninguna actividad acuática.
- La función resistente al agua no es permanente y puede debilitarse tras usarla un tiempo. Las siguientes situaciones pueden afectar a la resistencia al agua de la pulsera. Por tanto, debe prestar atención para evitar los siguientes casos mientras esté usándola:  
a) La pulsera se cae, se golpea o sufre otro tipo de impacto.  
b) No ponga la pulsera en contacto con jabón, detergente, perfume, cremas, aceite, etc.  
c) Evite lugares con altas temperaturas o mucha humedad.
- La pulsera parece bloquearse o reiniciarse. Por favor, compruebe la información de la memoria del teléfono e inténtelo de nuevo o salga de la APP y vuelva a abrirla.
- Cuando la batería está cargada completamente, puede usarse durante 1 o 2 días de manera frecuente y entre 4 y 6 días con poca frecuencia.

#### Nota:

**El contenido del manual solo es una referencia y no supone ningún tipo de compromiso. Este producto no es un dispositivo médico. Los datos de salud y las recomendaciones ofrecidas son solo informativas y no constituyen una base para un diagnóstico o tratamiento.**

#### Lista del producto:

1 dispositivo principal

1 correa de muñeca  
1 caja de embalaje  
1 cuña de goma EVA y papel  
1 manual de instrucciones

#### IPX4



Fabricado por: Grupo adm.

[www.admgroupp.com](http://www.admgroupp.com)

Fabricado en China

**FCC Information**

This equipment complies with FCC RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules, operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

- Warning: Changes or modifications to this unit not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.
- NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
  - Reorient or relocate the receiving antenna.
  - Increase the separation between the equipment and receiver.
  - Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
  - Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

**IC Statement**

This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference.
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

**Loreal AZZARO connected and waterproof watch**

— Die-Line