

智能手表用户手册

User Manual

感谢您选择本公司智能手表

您可以通过阅读本手册，全面地了解设备的功能和操作方法。本设备非医疗器械，测量数据和结果仅供参考，不作为诊疗依据。本公司保留在不作任何预先通知的情况下对本手册中内容作修改的权利，恕不另行通知。

产品配置：包装盒 x1，说明书 x1，主机 x1，充电线 x1

按键说明

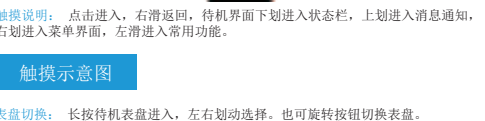


侧键：长按开关机，在表盘页面短按为息屏，在其他页面短按返回表盘页面，关屏时短按亮屏。

触控示意图



触控示意图



表盘切换：长按待机电表进入，左右划动选择。也可旋转按钮切换表盘。

充电说明：本产品使用磁吸充电器，支持5V以内的手表充电器，一次充满电大概需要2小时。

- 首次使用手表，确保手表电量充足，若低电无法开机，请先给手表充满电，充电时长2小时左右。
- 确保充电电缆上的充电针正确安装在智能手表背面的充电针上，然后将用户电缆的另一端插入电源。

手机/手表互联

首先手机要下载 app 到手机上并安装。
1. iOS、Android 手机用户，通过手机浏览器扫描二维码，或者微信扫描，打开并安装后，再点右上方选项，选择用手机浏览器打开下载。

* 安装过程中，会提示同意权限，全部点同意，完成后，打开APP并打开手机蓝牙，点设备 - 点添加设备，当搜索到“对应设备蓝牙名称”并点击连接就可以了，部分手机需要打开GPS才可以搜到手表蓝牙名称。

在智能手机上开启蓝牙，然后打开手机上的“APP”应用程序。

在APP设备界面点击“添加设备”等会出现搜索界面，选择对应的手表蓝牙名称即可连接。（解除绑定可在设备页面直接点击解除绑定即可解除）

设置来信通知

打开 APP - 设备 - 消息通知，选择对应的软件，打开打开。

收不到通知怎么办？

- 首先手表的通知功能只是同步手机通知功能，如来电信息，QQ微信来信提醒，如果你的手机没有收到通知，那手表也是收不到的，要在手机设置-通知功能，找到对应的APP，把允许通知打开。
- 手表恢复出厂设置，进入手机蓝牙设置，看已连接设备是否有“对应设备蓝牙名称”，如果有，请取消配对，把手表蓝牙关闭，再打开重新连接一遍。
- 把APP删除并重新下载，记住安装过程中提示同意权限要全部点同意，再重新连接一遍。

主要功能介绍

固件升级：蓝牙正常连接情况下，进入APP，点设备-点固件升级，如果有新版本，会提示升级是否升级，升级过程需要3-5分钟，升级完成后，手表会自动开机并重新连接设备。

* 升级过程中如果进度条卡住，请不要做任何操作，慢慢完成直到升级完成即可。

通话：本身支持蓝牙通话，下拉菜单点由蓝牙通话图标，连接APP后会有提示弹窗，可到手机设置-蓝牙-连接设备蓝牙音频就完成了。蓝牙通话音频可选择关闭，此时手表不能蓝牙通话，默认开启低功耗模式，可延长使用时间。

语言时间日期：当手表跟手机APP连上后，就会同步手机的语言跟时间日期。

待机界面：总共有多个待机界面可选，在待机界面，长按屏幕3秒切换界面，可通过APP下载表盘，也可以将喜欢的照片或图片设为表盘背景。

消息：待机界面上划进入消息通知，下划退出，可同步手机端通知功能，如QQ微信等来信，如果显示信息详细内容，要把手机端QQ微信通知功能设为显示详情，可显示最近消息通知，当来电来信时会震动提示，可以拒接来电。

计步、里程、卡路里：显示当天的步数、里程、卡路里消耗，每晚十二点会保存数据，重新归零。

运动：点击进入多运动模式，选定一个模式，点击进入开始，右划进入暂停界面，每项运动数据有运动时间、卡路里消耗及心率等。

心率：点击进入开始监测，通过绿光扫描皮肤表层毛细血管的变化，而得出心率数值，右划退出，心率正常入一般为60-90次/分钟，职业运动员会低于60，普通人最高心率70-80左右，长期锻炼可以达到增强心脏作用。

睡眠监测：每晚9:00后会自动打开此功能，通过连接手机APP，可以查看睡眠质量详细数据。

手表：点击右下角开始，再点击暂停。

音乐控制：先打开手机音乐播放器，再用手表同步操作。

关于：点击进入可查看手表型号、版本号、蓝牙地址。

恢复出厂：点击复位，数据会清零。

闹钟：APP和手表可设置闹钟提醒。

久坐提醒：通过手机端APP可设置久坐提醒。

勿扰模式：手表关闭除闹钟以外其他提示提醒。

抬手亮屏：点击连接的手机会发出铃声。

抬手亮屏：手机端APP打开抬手亮屏，当手腕上抬自动亮屏，此功能打开比较耗电。

保修说明

1. 本产品在正常使用中，如果出现因制造、材料、设计等原因引起的产品质量问题，自购买之日起起，主机一年内免费保修，电池、充电器保修半年。
2. 因使用不当或人为损坏造成的故障，不能提供免费维修，如：
 - 1) 擅自拆装、改装手表等造成的故障。
 - 2) 在使用环境中不慎跌落而造成的故障。
 - 3) 一切人为损坏或故障三者过大，适用（如：主机进水，外力震裂，外围部件的损坏等），不在保修范围内。
3. 在要求提供免费维修时，请务必提供填写有购买日期和购买处印章的保修卡。
4. 产品的所有功能都以实物为主。

姓名：	
联系电话：	(请填写手机号码或座机)
平台店铺：	
寄回地址：	

感谢您的选购

*本产品为医疗仪器，非医疗用途，不能替代医生的诊断。

User Manual

