

STUDIO X8 HD

Quick Guide | Guía Rápida | Guía Rápido | Guide Rapide



ATTENTION

- For instructions or any questions pertaining to phone usage, please click on the BLU Help icon on the home screen of the phone. Also included in BLU Help is a product registration link and technical support. You may also access the BLU help page by visiting the following address: **manuals.bluproducts.com**
- Para obtener instrucciones o preguntas relacionadas con el uso del teléfono, por favor haga clic en el icono de BLU Help en la pantalla principal del teléfono. También se incluye en BLU Help un enlace para registro del producto y soporte técnico. Usted también puede acceder la página de BLU Help visitando la siguiente dirección: **manuals.bluproducts.com**
- Para obter instruções ou perguntas relacionadas ao uso do telefone, por favor, clique no ícone BLU Help na tela principal do telefone. Também incluído no BLU Help um link para registrar o produto e suporte técnico. Você também pode acessar a página de BLU Help visitando o seguinte endereço: **manuals.bluproducts.com**
- Pour des instructions ou pour toutes questions sur l'utilisation du téléphone, veuillez cliquer sur l'icône Aide BLU sur l'écran d'accueil du téléphone. L'Aide BLU comprend un lien pour enregistrer le produit et pour le soutien technique. Vous pouvez aussi accéder à la page aide BLU en visitant l'adresse suivante: **manuals.bluproducts.com**

SAFETY INFORMATION

Transportation Safety

Please observe all transportation laws and regulations.

PLEASE DRIVE RESPONSIBLY - DO NOT TEXT & DRIVE

Hospital Safety

Please follow hospital rules and limitations.

Please turn off your mobile phone when near medical instruments.

Airport Safety

Remember to follow all airport and flight safety regulations.

Water Hazard

Your phone is not waterproof. Keep your phone away from water or liquid to avoid damage.

Emergency Calls

Make sure your mobile phone is switched on and in a service area. On home screen, tap the phone key and dial the emergency number.

Battery Usage

For better performance and longer battery life, it is recommended that you charge the battery fully before using the mobile phone for the first time and that you initially complete two to three charge cycles.

KEY FUNCTIONS



Flash

Rear Camera



Power On / Off	Used to power on/off the device and to lock the screen. » Long press the power button to power on » While the phone is powered on, long press to access the power off menu or click to lock the screen
Volume	Adjusts the ringer volume, call volume, and multimedia volume.
Home	The home button pauses any current action and returns to the home screen.
Recent Apps	Opens a list of recently opened applications that allows you to switch conveniently between them. This option can also close any open applications by swiping to the side.
Back	Returns to the previous screen; Closes the keyboard, any open program, or any menu option.
USB Port	Charges the device and transfers data such as documents, music, and video between your device and a PC.
Headset Port	Connect earphones to this port for hands-free capabilities. You may also to listen to music or FM radio.
Front Camera	A high-resolution front camera to take pictures and video. This option is ideal for self-portraits.
Rear Camera	A high-resolution rear camera to take pictures and video.
Flash	Provides light for pictures in low-light conditions. It also may be used as a flashlight.

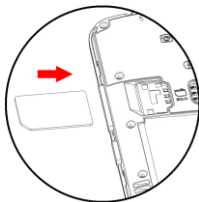
INTRODUCTION

Installation of the SIM Card

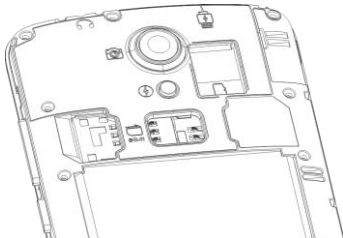
Warning: Please keep the SIM card out of the reach of children. The SIM card and its contact are easily damaged due to scratching or bending. Please use caution when carrying, installing, or taking out the SIM card. **Note:** Please contact your cellular phone service provider directly to obtain your SIM card.

To insert SIM card:

- Remove the rear cover. Insert the SIM card.
- Insert the SD card (For additional storage capacity)



SIM Card Slot



- Insert the battery, replace the rear cover and power on the phone.

DEVICE CONFIGURATION

When you initially power on your phone, there will be a series of steps to set up basic features.

INSERT SIM

Insert your SIM card so the phone can register to the network.

SELECT LANGUAGE

While on the Welcome screen, please scroll to select your language. In this step, you also have the option to adjust Vision Settings such as magnification, font and display size. You can also place an Emergency Call.

SELECT WI-FI

This step allows the device to connect to the internet. Click on the desired Wi-Fi network that the device that will be connected. Please note that any unsecured Wi-Fi networks can be connected to without credentials and any secured Wi-Fi networks require a password for credentials prior to connection. It is recommended that you connect to a Wi-Fi network to check for software updates prior to startup to avoid any data overages.

COPY APPS & DATA

This step allows you to select transfer options such as applications, pictures, music and more from a previous device. You may also setup as new if you choose not to from a previous device.

ADD YOUR ACCOUNT

Sign in to your Google[™] account in order to keep accounts streamlined with Google services. Your account will be used for Google programs such as Google Play[™], Google Drive, Google + and Google Wallet. If you do not have a Google account, click to create a new account. If the device is not recognized by your Google account, you will have to complete a security verification.

DEVICE PROTECTION

Click to setup device protection such as a PIN or Password. This option can be done at a later time.

GOOGLE SERVICES

Click to add or remove Google services that include Backup and Restore, Location Service, Install Updates and Apps, and Google Now.

FINALIZE SETUP

The last step allows you to add another email address. You can also control what information is visible through the phones lock screen and lets you also review any additional apps. You may skip this step and setup later.

Google, Google Play and other marks are trademarks of Google LLC.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Seguridad de Transporte

Por favor siga todas las leyes y regulaciones de transporte.

MANEJE RESPONSABLEMENTE - NO USE MENSAJERIA DE TEXTO CUANDO CONDUCIENDO

Seguridad de Hospitales

Por favor siga todas las leyes y regulaciones de hospital

Por favor, apague su teléfono móvil cuando cerca de instrumentos médicos.

Seguridad de Aeropuertos

Por favor, siga todas las normas de seguridad de vuelo y

Prueba de Agua

El teléfono móvil no es impermeable. Manténgalo alejado de agua o líquidos para evitar daño.

Llamadas de Emergencia SOS

Asegúrese de que su teléfono móvil está encendido y en un área de servicio. En la pantalla de inicio, pulse la tecla del teléfono y marque el número de emergencia.

Uso de batería

Para mejorar el rendimiento y la vida útil de la batería, se recomienda que cargue la batería completamente antes de utilizar el teléfono móvil por primera vez.

El rendimiento óptimo de una batería nueva se obtiene generalmente después de dos o tres ciclos de carga completos.

FUNCIONES



Flash

Cámara Trasera



Encendido / Apagado	Se utiliza para encender/apagar el dispositivo y bloquear la pantalla. » Mantenga pulsado el botón de encendido para encender » Mientras el teléfono este encendido, mantenga pulsado para acceder el menú de apagado o haga clic para bloquear la pantalla.
Volumen	Ajusta el volumen del timbre, el volumen durante una llamada, y el volumen de multimedia.
Inicio	El botón de inicio se detiene cualquier acción actual y vuelve a la pantalla de inicio.
Aplicaciones Recientes	Abre una lista de aplicaciones recientemente abiertas y le permite cambiar cómodamente entre ellas. Esta opción también puede cerrar todas las aplicaciones abiertas deslizando hacia el lado.
Retroceder	Regresa a la pantalla anterior; Se cierra el teclado, cualquier programa abierto, opción de menú, o el panel de notificaciones.
Puerto de USB	Carga el dispositivo y también transfiere documentos, música y vídeo entre el teléfono y un PC.
Puerto de Auricular	Conecte los auriculares a este puerto para capacidades de manos libres. También se puede escuchar música o radio FM.
Cámara Frontal	Una cámara frontal de alta resolución para tomar fotos y video. Esta opción es ideal para autorretratos.
Cámara Trasera	Una cámara trasera de alta resolución para tomar fotos y video.
Flash	Proporciona luz para fotos en condiciones de poca luz. También se puede utilizar como una linterna.

INTRODUCCIÓN

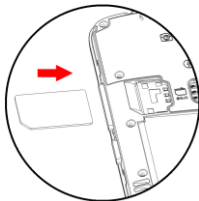
Instalación de la Tarjeta SIM

Advertencia: Mantenga la tarjeta SIM fuera del alcance de los niños. El contacto de la tarjeta SIM se daña fácilmente debido al roce o flexión. Por favor tenga cuidado al transportar o instalar la tarjeta SIM.

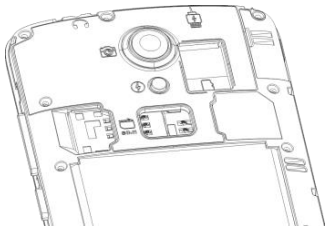
Nota: Por favor comuníquense con el proveedor de servicio directamente para obtener su tarjeta SIM.

Para insertar la tarjeta SIM:

- Retire la cubierta posterior. Inserte la tarjeta SIM.
- Inserte la tarjeta de memoria (para capacidad adicional).



Ranura Tarjeta SIM



- Inserte la batería, recolóque la cubierta posterior y encienda el teléfono.

CONFIGURACIÓN DEL DISPOSITIVO

Cuando inicialmente se enciende el teléfono, habrá una serie de configuraciones básicas.

INSERTAR SIM

Inserte su tarjeta SIM para que el teléfono pueda registrarse a la red.

SELECCIONAR IDIOMA

En la pantalla de bienvenida, por favor, haga clic y desplace para elegir su selección de idioma. En este paso, también tiene la opción de ajustar la configuración de visión, como la ampliación, la fuente y el tamaño de visualización. Usted tiene la capacidad de realizar una llamada de emergencia.

SELECCIONAR WI-FI

Este paso permite que el dispositivo se conecte a la red de Wi-Fi. Haga clic en la red Wi-Fi que desee que el dispositivo se conecte. Por favor, tenga en cuenta que todas las redes sin seguridad pueden conectarse directamente y cualquiera de las redes protegidas requieren una contraseña antes de conexión. Se recomienda que se conecte a una red Wi-Fi para verificar las actualizaciones de software antes del inicio para evitar cualquier exceso de datos.

COPIAR APLICACIONES Y DATOS

Este paso le permite seleccionar opciones de transferencia tales como aplicaciones, imágenes, música y más desde un dispositivo anterior. También tiene la opción de configurar como nuevo.

AGREGAR LA CUENTA

Ingrese a su cuenta de Google™ para llevar una contabilidad simplificada con los servicios de Google. Tu cuenta de Gmail se utilizará para algunos programas de Google que incluyen: Google Play, Google Drive, Google+ y Google Wallet. Si no tiene una cuenta de Google, haga clic para crear una nueva cuenta. Si su cuenta de Google no reconoce el dispositivo, tendrías que completar una verificación de seguridad.

PROTECCIÓN DEL DISPOSITIVO

Haga clic para configurar el dispositivo de protección como un PIN o contraseña. Esta opción se puede hacer en otro momento.

SERVICIOS DE GOOGLE

Haga clic para agregar o eliminar servicios de Google que incluyen Copia de seguridad y restauración, Servicio de ubicación, Instalar actualizaciones y aplicaciones, y Google Now.

FINALIZAR LA CONFIGURACIÓN

El último paso le permite agregar otra dirección de correo electrónico. También puede controlar qué información es visible a través de la pantalla de bloqueo del teléfono y también le permite revisar cualquier aplicación adicional. Puede omitir este paso y configurarlo más tarde.

Google, Google Play y otras marcas son marcas registradas de Google LLC.

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Segurança no Transporte

Observe todas as leis e regulamentos sobre transporte

DIRIJA RESPONSAVELMENTE - NÃO DIGITE DIRIGINDO

Segurança em Hospitais

Sigas as regras e limitações em hospitais

Desligue seu celular perto de instrumentos médicos.

Segurança em Aeroportos

Lembre-se de seguir todas as regras de segurança de voo e em aeroportos.

Risco de Água

Seu celular não é à prova d'água. Mantenha-o afastado de água ou líquidos.

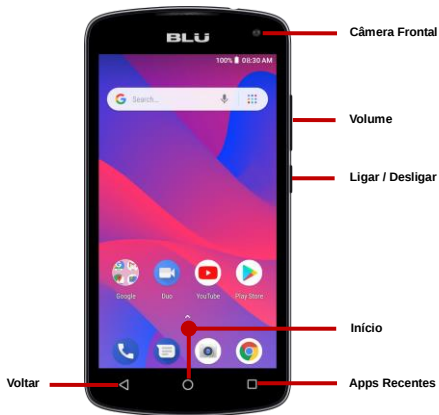
Ligações de Emergência

Certifique-se de que o celular esteja ligado e em área de cobertura. Na tela inicial, toque na tecla de telefone e digite o número de emergência.

Uso de Bateria

Para melhorar o desempenho e aumentar a vida da bateria, recomenda-se carregar a bateria completamente antes de usar o celular pela primeira vez.

FUNÇÃO



Flash

Câmera Traseira



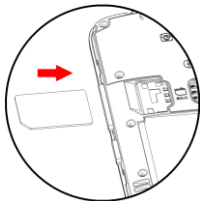
Ligar / Desligar	Usado para ligar / desligar o aparelho e para bloquear a tela. » Pressione e segure o botão de ligar para ligar » Enquanto o telefone estiver ligado, pressione e segure para acessar o menu de desligar ou clique para bloquear a tela
Volume	Ajusta o volume do toque do celular, o volume de chamadas, durante uma ligação, e volume de multimídia.
Início	O botão de início pausa qualquer ação atual e retorna à tela inicial.
Apps Recentes	Abre uma lista de aplicativos abertos recentemente que permite alternar convenientemente entre eles. Esta opção também pode fechar todos os aplicativos abertos deslizando para o lado.
Voltar	Retorna à tela anterior; fecha o teclado, qualquer programa aberto, ou opção de menu.
Entrada USB Multifuncional	Carrega o dispositivo e também transfere dados, como documentos, música e vídeo entre o aparelho e um PC.
Entrada do Fone de Ouvido	Conectar fones de ouvido a essa porta para recursos de mãos-livres. Você também pode ouvir música ou rádio FM.
Câmera Frontal	Uma câmera frontal de alta resolução para tirar fotos e vídeo. Esta opção é ideal para auto-retratos.
Câmera Traseira	Uma câmera traseira de alta resolução para tirar fotos e vídeo.
Flash	Fornece luz para fotos em condições de pouca luz. Ele também pode ser usado como uma lanterna.

INTRODUÇÃO

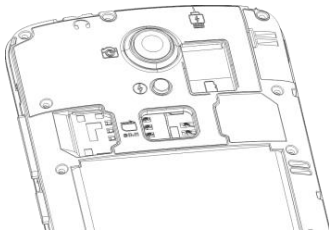
Instalação do Cartão SIM (Chip)

Atenção: Mantenha o cartão SIM fora do alcance de crianças. O cartão SIM e seus contatos são facilmente danificados por arranhões ou empenos. Tenha cuidado ao transportar, instalar ou retirar o cartão SIM. **Nota:** Faça contato com o provedor de serviços do seu celular diretamente, para obter o cartão SIM. **Para inserir o cartão SIM:**

- Retire a tampa traseira. Insira o cartão SIM.
- Insira o cartão SD. (para armazenagem adicional)



Slot para cartão SIM



- Encaixe a bateria, Recoloque a tampa traseira e ligue o celular.

CONFIGURAÇÃO DO APARELHO

Quando você iniciar seu telefone, haverá uma série de etapas e configurações básicas.

INSERÇÃO SIM

Insira o seu cartão SIM para o telefone para se registrar na rede.

SELECIONE O IDIOMA

Na tela de boas-vindas, por favor, clique no botão de linguagem e escolha seu idioma. Nesta etapa, você também tem a opção de ajustar as configurações de visão, como ampliação, fonte e tamanho de exibição. Você tem a capacidade de fazer uma chamada de emergência.

SELECIONAR WI-FI

Esta etapa permite que o aparelho se conecte à rede Wi-Fi. Clique na rede Wi-Fi que você deseja para o aparelho conectar-se. Por favor, note que todas as redes não seguras podem ser conectadas diretamente e qualquer uma das redes protegidas exige uma senha para credenciais antes de conectar. Recomenda-se que você se conecte a uma rede Wi-Fi para verificar se há atualizações de software antes da inicialização para evitar sobrecargas de dados.

COPIAR APLICAÇÕES E DADOS

Este passo permite-lhe seleccionar opções de transferência, como aplicações, imagens, música e muito mais, a partir de um dispositivo anterior. Você também tem a opção de configurar como novo.

ADICIONE SUA CONTA

Faça login na sua conta do Google™ para manter uma contabilidade simplificada com serviços do Google. Sua conta será usada para programas do Google como Google Play™, Google Drive, Google+ e Google Wallet. Se você não tiver uma conta do Google, clique para criar uma nova conta. Se o dispositivo não for reconhecido pela sua conta do Google, você terá que concluir uma verificação de segurança.

PROTEÇÃO DE DISPOSITIVO

Clique para configurar a proteção do dispositivo, como um PIN ou uma senha. Esta opção pode ser feita mais tarde.

SERVIÇOS DO GOOGLE

Clique para adicionar ou remover serviços do Google que incluem backup e restauração, serviço de localização, instalar atualizações e aplicativos e o Google Now.

FINALIZAR CONFIGURAÇÃO

A última etapa permite adicionar outro endereço de email. Você também pode controlar quais informações são visíveis na tela de bloqueio dos telefones e também analisar quaisquer aplicativos adicionais. Você pode pular esta etapa e configurar mais tarde.

Google, Google Play e outras marcas são marcas comerciais da Google LLC.

RENSEIGNEMENTS RELATIFS À LA SÉCURITÉ

Sécurité au volant

Veuillez observer toutes les lois et règles de transport.

VEUILLEZ CONDUIRE DE MANIÈRE RESPONSABLE - NE JAMAIS TEXTER ET CONDUIRE

Sécurité dans les hôpitaux

Veuillez suivre les règles et limitations des hôpitaux.

Veuillez éteindre votre téléphone mobile si vous êtes près d'appareils médicaux.

Sécurité aéroportuaire

N'oubliez pas de suivre les règles de sécurité des aéroports et de vol.

Risque lié à l'eau

Votre téléphone n'est pas à l'épreuve de l'eau. Garder votre téléphone à l'abri de l'eau ou de tout autre liquide pour éviter des dommages.

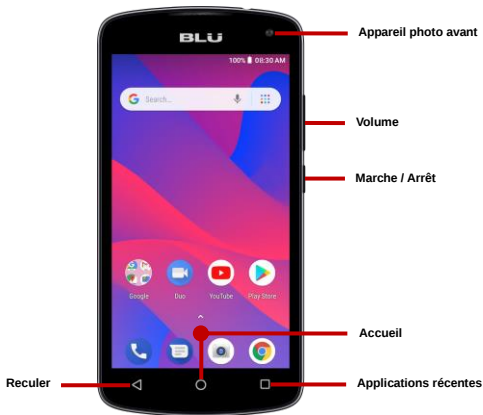
Appels d'urgence

S'assurer que votre téléphone mobile est allumé dans une zone de service. Dans l'écran d'accueil, toucher sur la touche téléphone et composer le numéro d'urgence.

Utilisation de la batterie

Pour une meilleure autonomie de la batterie, il est recommandé de charger la batterie complètement avant d'utiliser le téléphone mobile pour la première fois et de compléter deux à trois cycles de recharge.

FONCTION DES TOUCHES



Flash

Appareil photo arrière



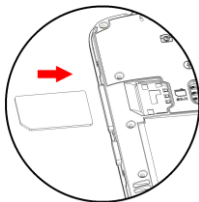
Marche / Arrêt	Utilisé pour marche/arrêt l'appareil et verrouiller l'écran.
	» Maintenir appuyé le bouton pour allumer
	» Lorsque le téléphone est allumé, appuyez longuement sur pour accéder à la mise hors tension du menu ou cliquez sur pour verrouiller l'écran
Volume	Ajuste le volume de la sonnerie, volume d'appels, et le volume de multimédia.
Accueil	Bouton d'accueil arrête toute action en cours, puis retourne à l'écran d'accueil.
Applications Récentes	Ouvre une liste d'applications récemment ouvertes qui permet de basculer facilement entre eux. Cette option peut également fermer toutes les applications ouvertes en faisant glisser sur le côté.
Reculer	Retourne à l'écran précédent ; Ferme du clavier, tous les programmes ouverts ou n'importe quelle option de menu.
Port USB	Recharge de l'appareil et transfère également les données telles que des documents, musique et vidéo entre votre appareil et un PC.
Port de Casque	Connecter les écouteurs à ce port pour des fonctions mains-libres. Vous pouvez également écouter de la musique ou la radio FM.
Appareil Photo Avant	Un appareil photo avant de haute résolution pour prendre des photos et vidéo. Cette option est idéale pour les autoportraits.
Appareil Photo Arrière	Un appareil photo arrière de haute résolution pour prendre des photos et vidéo.
Flash	Fournit une lumière pour les photos en conditions de faible luminosité. Il peut également être utilisé comme une lampe de poche.

INTRODUCTION

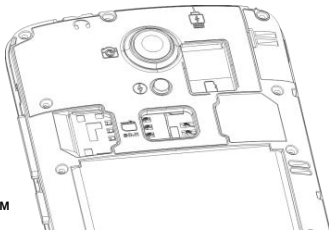
Installation de la carte SIM

Avertissement : Veuillez garder la carte SIM hors de la portée des enfants. La carte SIM et les contacts sont facilement endommagés par une déformation ou des rayures. Veuillez faire attention lors du transport, de l'installation ou du retrait de la carte SIM. **Note:** Veuillez communiquer directement avec votre fournisseur de service cellulaire pour obtenir votre carte SIM. **Pour insérer la carte SIM:**

- Retirer le couvercle arrière. Insérer la carte SIM.
- Insérer la carte SD (pour une plus grande capacité de stockage)



Fente pour la carte SIM



- Insérer la batterie, reposer le couvercle arrière et allumer le téléphone.

CONFIGURATION D'APPAREIL

INSÉRER LA SIM

Insérer votre carte SIM pour que le téléphone puisse s'inscrire au réseau.

CHOISIR LA LANGUE

Pendant que vous êtes sur l'écran de bienvenue, défiler pour sélectionner votre langue. Dans cette étape, vous avez également la possibilité d'ajuster les paramètres de vision tels que le grossissement, la police et la taille de l'affichage. Vous pouvez également passer un appel d'urgence.

SÉLECTION WI-FI

Ce processus permet à l'appareil de se connecter à l'internet. Cliquer sur le réseau Wi-Fi désiré auquel l'appareil sera connecté. Veuillez noter que les réseaux non sécurisés peuvent être connectés directement - les réseaux sécurisés nécessitent un mot de passe comme justificatif d'identité avant d'établir la connexion. Nous vous recommandons d'être connecté à un réseau Wi-Fi pour vérifier les mises à jour disponibles avant le démarrage pour vérifier les mises à jour logicielles avant le démarrage afin d'éviter tout dépassement de données.

COPIE APPS & DATA

Cette étape vous permet de sélectionner des options de transfert telles que des applications, des images, de la musique et plus encore à partir d'un appareil précédent. Vous avez également la possibilité de configurer comme nouveau.

AJOUTER VOTRE COMPTE

Connectez-vous à votre compte Google™ afin de synchroniser vos comptes avec les services de Google. Votre compte Gmail sera utilisé pour certains programmes Google tels que : Google Play, Google Drive, Google+ et Google Wallet. Si l'appareil n'est pas reconnu par votre compte Google, vous devrez effectuer

une vérification de sécurité.

PROTECTION DE L'APPAREIL

Cliquer pour configurer la protection de l'appareil, par exemple un code PIN ou un mot de passe. Cette option peut être faite plus tard.

SERVICES GOOGLE

Cliquer pour ajouter ou supprimer des services Google comprenant la sauvegarde et la restauration, le service de localisation, l'installation des mises à jour et des applications, et Google Now.

FINALISER LE CONFIGURATION

La dernière étape vous permet d'ajouter une autre adresse e-mail. Vous pouvez également contrôler quelles informations sont visibles via l'écran de verrouillage des téléphones et vous pouvez également consulter les applications supplémentaires. Vous pouvez ignorer cette étape et la configurer plus tard.

Google, le jeu de Google et d'autres marques sont des marques déposées de Google LLC.

PROPOSITION 65 – STATE OF CALIFORNIA



WARNING: Cancer and Reproductive Harm - www.P65Warnings.ca.gov

FCC REGULATIONS

This mobile phone complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This mobile Phone has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiated radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

The antenna(s) used for this transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

RF EXPOSURE INFORMATION (SAR)

This mobile Phone meets the government's requirements for exposure to radio waves.

This phone is designed and manufactured not to exceed the emission limits for exposure to radio frequency (RF) energy set by the Federal Communications Commission of the U.S. Government.

The exposure standard for wireless mobile phones employs a unit of measurement known as the Specific Absorption Rate, or SAR. The SAR limit set by the FCC is 1.6W/kg. *Tests for SAR are conducted using standard operating positions accepted by the FCC with the phone transmitting at its highest certified power

level in all tested frequency bands. Although the SAR is determined at the highest certified power level, the actual SAR level of the phone while operating can be well below the maximum value. This is because the phone is designed to operate at multiple power levels so as to use only the power required to reach the network. In general, the closer you are to a wireless base station antenna, the lower the power output.

The highest SAR value for the model Phone as reported to the FCC when tested for use at the ear is 0.54W/kg and when worn on the body, as described in this user guide, is 1.23W/kg (Body-worn measurements differ among phone models, depending upon available accessories and FCC requirements.)

While there may be differences between the SAR levels of various phones and at various positions, they all meet the government requirement.

The FCC has granted an Equipment Authorization for this model phone with all reported SAR levels evaluated as in compliance with the FCC RF exposure guidelines. SAR information on this model phone is on file with the FCC and can be found under the Display Grant section of www.fcc.gov/oet/ea/fccid after searching on FCC ID: YHLBLUSTX8HD2

For body worn operation, this phone has been tested and meets the FCC RF exposure guidelines for use with an accessory that contains no metal and the positions the handset a minimum of 1.0cm from the body. Use of other accessories may not ensure compliance with FCC RF exposure guidelines. If you do not use a body-worn accessory and are not holding the phone at the ear, position the handset a minimum of 1.0 cm from your body when the phone is switched on.