

Meet your Hatch Rest+ 2nd Gen

Get started

- Plug it in**
Connect the custom power cable to Rest+ then plug it into your power outlet.
- Download the app**
Download the Hatch Sleep app to your phone or tablet from the Apple App or Google Play store.
- Connect your Rest+**
Follow the steps in the app to connect your Rest+. Setup will take about 10 minutes.

Get to know your Hatch Rest+

Nightlight Button
Press to turn on a soft white light.

Brightness Control
Press to increase or decrease brightness.

Charging Base
Use your device here when it needs to recharge. Rest+ will continue to operate when not connected to power for up to 8 hours, depending on usage.

Dimmable Clock
Illuminate the clock using your Hatch Sleep app.

Volume Control
Press to increase or decrease volume.

Power Cable Port
Connect your device here.

Touch Ring
Tap the touch ring to turn on your Rest+. Tap the touch ring again to cycle through light and sound Favorites. Touch and hold the touch ring to turn off your Rest+.

Things to try

- Cycle through Favorites**
Tap the touch ring to cycle through light and sound favorites created to help you sleep — **all** are recommended by experts to promote sleep.
- Time-to-Rise Beacons**
Signal to your body when it's time to get out of bed and start the day using light and sounds so you can have some quiet time in the mornings.
- Try Hatch Sleep Membership***
Make bedtime simple and fast with content designed to help kids wind down and dream. Try calling, lullabies for babies, emoji storylines for little kids, and sleepy stories to help big kids fall asleep fast. *Access Hatch Sleep Membership in app.

Recommended Favorites

These are some recommended Favorites shared by real Hatch parents. Try these out, or explore the app to find your own!

For Babies
Babies love to hear the sounds of the words and words to help them fall asleep.

For Little Kids
Little kids love to hear the sounds of the words and words to help them fall asleep.

For Big Kids
Big kids love to get up early and start the day using light and sounds so they can have some quiet time in the mornings.

INTRODUCING Hatch Sleep Membership

Channel a full of music, deep stories, dreamscapes, guided rest exercises, and more to help little minds wind down for bedtime.

Baby
Calling lullabies and deep sounds to help them fall asleep.

Little Kid
Sleepy stories, coloring, lullabies, and emoji storylines to help them fall asleep.

Big Kid
Gentle music, more lullabies, and bedtime yoga to help them fall asleep and wind down.

Care and safety

Care Instructions
Unplug Rest+ before cleaning. Clean the surface with a damp cloth, avoiding the power cable port.

For Your Safety & Your Child's Safety
Always keep Rest+ at least three feet away from children as the cord can pose a strangulation hazard. Do not use near or above a water source.

Need help?

Hatch support is a dream.
Avez-vous besoin d'aide ? Le soutien à Hatch est un rêve.

Contact us at hatch.support@hatch.co or [hatch.co/support](https://www.hatch.co/support)

Follow [@hatchrestplus](https://twitter.com/hatchrestplus) on Twitter for what dreams are made of. Suivez [@hatchrestplus](https://twitter.com/hatchrestplus) sur Twitter de quoi sont faits les rêves.

(Back panel)

Apprenez à connaître votre Rest+ 2ème génération

Les premiers pas

- Brancher**
Connectez le câble d'alimentation personnalisé à Rest+ et puis branchez-le à une prise de courant.
- Téléchargez l'appli**
Téléchargez l'appli Hatch Sleep sur le magasin Apple App ou Google Play sur votre téléphone ou votre tablette.
- Ralisez votre Rest+**
Suivez les étapes de l'appli pour régler votre Rest+ (2ème génération). La configuration prendra environ 10 minutes.

Connaitre Hatch Rest+

Bouton d'éclairage nocturne
Appuyez pour allumer une lumière blanche douce.

Contrôle de la luminosité
Appuyez pour augmenter ou diminuer la luminosité.

Station de Recharge
Posez votre appareil sur la base si vous avez besoin d'être rechargé. Rest+ va continuer à fonctionner jusqu'à 8 heures, selon l'usage.

Horloge
Illuminez l'horloge en utilisant votre appli Hatch Sleep.

Contrôle du volume
Appuyez pour augmenter ou diminuer le volume.

Port du Câble d'Alimentation
Maintenez votre appareil branché pour une utilisation normale.

Anneau tactile
Touchez l'anneau tactile pour allumer votre Rest+. Tapez à nouveau l'anneau tactile pour alterner entre les lumières et les sons favoris. Appuyez sur l'anneau tactile et maintenez-le enfoncé pour éteindre l'appareil.

Choses à essayer

- Passer en revue les favoris**
Cliquez sur l'anneau tactile pour passer à travers les favoris créés pour aider les enfants à se calmer et à dormir. Les favoris créés pour aider les enfants à se calmer et à dormir sont recommandés par les experts pour favoriser le sommeil.
- Signaux lumineux à l'heure de réveil**
Informez votre bébé qu'il est temps de sortir du lit et de commencer la journée à l'aide de lumières et de sons, afin que vous puissiez passer un moment tranquille le matin.
- Essayez l'abonnement au Hatch Sleep***
Rendez l'heure du coucher simple et rapide avec des contenus conçus pour aider les enfants à se calmer et à dormir. Essayez les histoires pour les enfants et les histoires endormies pour aider les grands enfants à s'endormir rapidement. *Achetez l'abonnement Hatch Sleep sur l'appli.

Favoris recommandés

Voici quelques favoris recommandés partagés par de parents réels. Essayez-les, ou explorez l'application pour trouver les vôtres !

Pour les bébés
Les bébés aiment entendre les sons des mots et les mots pour les aider à se calmer et à dormir.

Pour les tout-petits
Les tout-petits aiment entendre les sons des mots et les mots pour les aider à se calmer et à dormir.

Pour les grands enfants
Les grands enfants aiment entendre les sons des mots et les mots pour les aider à se calmer et à dormir.

PRESENTATION DE l'Abonnement à Hatch Sleep

Des chaînes gratuites de musique, d'histoires de sommeil, de paysages de rêves, d'exercices de respiration guidée et bien plus encore pour aider les petits esprits à se calmer avant l'heure du coucher.

Bébé
Des histoires pour l'endormir, des exercices de respiration guidée et des chants apaisants pour l'aider à se calmer avant l'heure du coucher.

Petit enfant
Des histoires pour l'endormir, des exercices de respiration guidée et des chants apaisants pour l'aider à se calmer avant l'heure du coucher.

Grand enfant
Des histoires pour l'endormir, des exercices de respiration guidée et des chants apaisants pour l'aider à se calmer avant l'heure du coucher.

Soins et sécurité

Instructions d'entretien
Débranchez le fil avant de nettoyer. Nettoyez la surface avec un chiffon humide et évitez de l'eau sur le câble d'alimentation.

ATTENTION Le fil peut présenter une strangulation si le point du câble d'alimentation entre en contact avec un bébé.

Pour votre sécurité et celle de votre enfant
Maintenez toujours le fil à au moins un mètre (trois pieds) des enfants (soit le confort pour présenter un risque d'étouffement, ne pas utiliser près d'eau ou dans une baignoire).

Back