IDW22 Smart Watch

Operation Manual

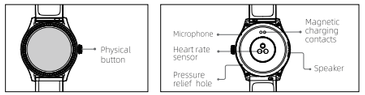
Thanks for purchasing this product.
Please read this Manual carefully before use.

Model	IDW22	Screen Type	1.38"-inch color screen
Battery capacity	3.8V/300mAh	Charging Voltage	5V±0.2v
Charging Time	2.5hours	Battery Life	7Day
Waterproof level	IP68	Weight of Product	60.7g
Operating Temperature	-20℃-50℃	Bluetooth Version	BLE5.3
Product Frequency	2402-2480MHz	Max. transmission Power Consumption	2.07dBm

Scan the QR code
for more function information

Quick start guide (EN)

1. Product overview



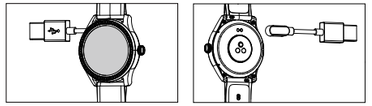
Physical button operation

Short press
1. To return.
2. To wake the screen when it is off.

Long press
1. To turn on the watch.
2. Under the power on state, long press for 8s to restart.

2. Turning on/off

Turning on
Whilst the watch is off, it automatically turns on when you put it on charge.



Note: Charge the watch to activate it before first use. The original power adapter must be used for charging.

Long press the button to turn on the watch.

Turning off
To turn off the watch: go to Settings -> Turning off menu.
Rotate the encoder crown up and down to realize the slide switch of the watch interface.

App downloads and pairing

1. App downloads

Download and install the "VeryFit" app on the App Store, Google Play or by scanning the QR code below.

2. Pairing

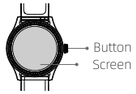
Turn on VeryFit app -> Activate Bluetooth connection on your phone -> Search on the app for the device to pair with (or scan the QR code on the device) -> Finish binding on the app (or on the device).

Screen operation

Swipe up/down
1. To toggle through menu.
2. To view long text/details.

Swipe left/right
1. To toggle through menu.

Tap the screen
1. To enter the menu.
2. To operate according to the prompts.



Tap and hold on the screen
1. To switch between watch faces.

Features

IDW22 has features such as IP68 water resistance, ultra-long battery life, full-screen touch control, low latency, 100 workout modes and multiple cloud watch faces. It supports heart rate monitoring and stress detection throughout the day, blood oxygen detection and sleep monitoring, etc. For operating instructions and FAQs on these features, please turn on the app and go to "User Guide" section.

Care and maintenance

Three suggestions for use and maintenance:
1. Keep the product clean;
2. Keep the product dry;
3. Do not wear the product too tight;

* Do not use household cleansers when cleaning the product. Use soap-free cleansers instead.
* For stubborn stains, it is recommended to remove by scrubbing with alcohol.

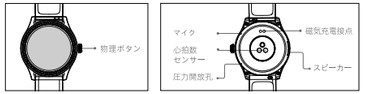
Waterproof: Not suitable for use while diving, in swimming in the sea, or in a sauna. Suitable for use in swimming pools, showers (cold water) and shallows.

Safety instructions

- Do not place the product and its accessories at extreme temperatures, otherwise it may cause hazards such as product failure, fire or explosion.
- Protect the product from strong impacts or jolts, so as not to damage the product and its accessories, thus avoiding product failures.
- Do not disassemble or modify the product and its accessories by yourself. Contact us for after-sales service when the product fails.

クイックスタートガイド (JP)

1. 製品概要



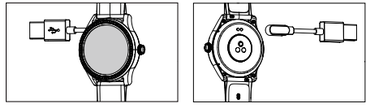
物理ボタンの操作

短く押す
1. 戻ります。
2. 画面がオフの時、画面を起動します。

長く押す
1. ウォッチの電源をオンにします。
2. 電源オン状態で、8秒長押しすると再起動します。

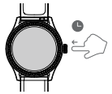
2. 電源オン/オフ

電源オン
ウォッチがオフになっている間、充電を開始すると自動的にオンになります。



注意：初回使用前にウォッチを充電してから起動してください。充電には必ず純正の電源アダプターを使用してください。

ボタンを長押ししてウォッチをオンにします。



電源オフ
ウォッチの電源を切るには：[設定] -> [電源オフ]メニューに移動します。
エンコーダークラウンを上下に回転させると、時計インターフェースのスライドスイッチが実現します。

アプリのダウンロードとペアリング

1. アプリのダウンロード

App Store、Google Playから、または下のQRコードをスキャンして「VeryFit」アプリをダウンロードしてインストールしてください。

2. ペアリング

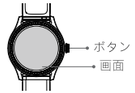
VeryFitアプリをオンにする -> スマホでBluetooth接続を有効にする -> アプリでペアリングするデバイスを検索する（またはデバイスのQRコードをスキャンする） -> アプリ（またはデバイス）でバインディングを完了します。

画面の操作

上方向/下方向にスワイプ
1. メニューを切り替えます。
2. 長いテキスト/詳細を表示します。

右方向/左方向にスワイプ
1. メニューを切り替えます。

画面をタップする
1. メニューを表示します。
2. プロンプトに従って操作します。



画面をタップして長押しする
1. ウォッチフェイスを切り替えます。

機能

IDW22には、IP68耐水性、超長寿命バッテリー、全画面タッチコントロール、低レイテンシー、100種類のワークアウトモード、複数のクラウドウォッチフェイスなどの特徴があります。1日中の心拍数モニタリングやストレス検出、血中酸素の検出、睡眠モニタリングなどに対応しています。これらの機能の操作方法やFAQ（よくある質問）については、アプリをオンにして「ユーザーガイド」のセクションに進んでください。

お手入れとメンテナンス

使用方法とメンテナンスについての3つのアドバイス:
1. 清潔に保ってください;
2. 乾燥した状態で保管してください;
3. バンドを締め付けすぎないようにしてください;

* お手入れの際には、家庭用クレンザーを使用しないでください。代わりに石けん成分不使用の洗浄剤を使用してください。
* 頑固な汚れには、アルコールでアルコールでこすり洗いするのをお勧めします。

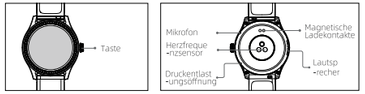
防水: ダイビング、海での水泳、またはサウナでの使用には適していません。スイミングプール、シャワー（冷水）、浅瀬での使用に適しています。

安全のための注意事項

- 本製品および付属品を極端な温度の場所に置かないでください。製品の故障、火災、爆発などの危険を引き起こす原因になります。
- 強い衝撃や震動から本製品を保護し、本製品や付属品を損傷させないようにして、製品の故障を回避してください。
- 本製品および付属品の分解・改造は、お客様ご自身で行わないでください。製品が故障した時のアフターサービスは弊社までお問い合わせください。

Kurzanleitung (DE)

1. Produktübersicht



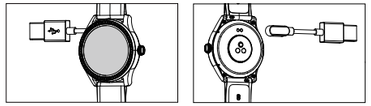
Tastenfunktion

Kurz drücken
1. um zurückzukehren.
2. um den Bildschirm aufzuwecken, wenn er ausgeschaltet ist.

Gedrückt halten
1. um die Uhr einzuschalten.
2. drücken Sie im anschaltenden Zustand 8 Sekunden lang auf, um das Gerät neu zu starten.

2. Einschalten/Ausschalten

Einschalten
Solange die Uhr ausgeschaltet ist, schaltet sie sich automatisch ein, wenn Sie aufgeladen wird.



Hinweis: Laden Sie die Uhr auf, um sie vor Erstgebrauch zu aktivieren. Zum Laden muss das Original-Netzteil verwendet werden.

Halten Sie die Taste gedrückt, um die Uhr einzuschalten.

Ausschalten
Uhr ausschalten: Navigieren Sie im Menü zu Einstellungen -> Ausschalten.
Drehen Sie die Geberkrone nach oben und unten, um den Schiebeschalter der Uhrenschnittstelle zu aktivieren.

App herunterladen und koppeln

1. App herunterladen

Laden Sie die App „VeryFit " im App Store, bei Google Play oder durch Scannen des nachstehenden QR-Codes herunter und installieren Sie sie.

2. Koppeln

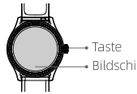
Schalten Sie die VeryFit-App ein -> Aktivieren Sie die Bluetooth-Verbindung auf Ihrem Handy -> Suchen Sie in der App nach dem Gerät, mit dem Sie koppeln möchten (oder scannen Sie den QR-Code auf dem Gerät) -> Schließen Sie die Kopplung in der App (oder auf dem Gerät) ab.

Bildschirmbedienung

Aufwärts/abwärts wischen
1. um das Menü zu durchlaufen.
2. um lange Texte/Details anzuzeigen.

Nach links/rechts wischen
1. um das Menü zu durchlaufen.

Auf den Bildschirm tippen
1. um das Menü aufzurufen.
2. um gemäß den Aufforderungen zu arbeiten.



Bildschirm gedrückt halten
1. um zwischen Zifferblättern umzuschalten.

Funktionen

Die IDW22 verfügt über Funktionen wie IP68 Wasserbeständigkeit, ultralange Akkulaufzeit, Vollbild-Touch-Bedienung, geringe Latenz, 100 Trainingsmodi und mehrere Cloud-basierte Zifferblätter. Sie unterstützt Herzfrequenzüberwachung und Stresserkennung während des Tages, Blutsauerstofferkennung und Schlafüberwachung usw. Für eine Bedienungsanleitung und Häufig gestellte Fragen zu diesen Funktionen, aktivieren Sie bitte die App und besuchen Sie den Abschnitt „Bedienungsanleitung ".

Pflege und Wartung

Drei Ratschläge zur Verwendung und Pflege:
1. Halten Sie die Smartwatch sauber;
2. Halten Sie das Produkt trocken;
3. Tragen Sie das Produkt nicht zu eng am Handgelenk;

* Verwenden Sie zur Reinigung des Produkts keine Haushaltsreiniger. Verwenden Sie stattdessen ein seifenfreies Reinigungsmittel.
* Bei hartnäckigen Flecken empfehlen wir, diese durch Abwischen mit Alkohol zu entfernen.

Wasserdicht: Nicht zur Verwendung beim Tauchen, Schwimmen im Meer oder in der Sauna geeignet. Geeignet für den Einsatz in Schwimmbädern, Duschen (kaltes Wasser) und in Ufernähe.

Sicherheitshinweise

- Setzen Sie das Produkt und sein Zubehör keinen extremen Temperaturen aus, da dies zu Gefahren wie Ausfall, Feuer oder Explosion führen kann.
- Schützen Sie das Produkt vor starken Stößen und Erschütterungen, um das Produkt und sein Zubehör nicht zu beschädigen und somit Produktausfälle zu vermeiden.
- Demontieren und verändern Sie das Produkt und sein Zubehör nicht selbst. Wenden Sie sich an den Kundendienst, wenn das Produkt ausfällt.