

# Smart watch English User Manual

## Smart Watch V37Z User Manual

### ON/OFF

1. When the watch is off, charge it or press and hold for 3 seconds. The bracelet vibrates to turn on;
2. Change to shutdown interface in start-up state, and have a long press on shutdown interface for 3 seconds to power off.

### BAND OPERATION

1. Slide to light up screen or change display in start-up state;
2. No operation default five-second screen, users can connect to the mobile APP to modify the screen time;
3. The factory default setting of the band (heart rate monitor for 24 hours). Users can turn on or off in the general settings of APP interface.

### HOW TO INSTALL APP

Scan the following QR code or downloads the "H Band " in application markets to install the paired APP. Demands on Device: IOS 9.0 or above; Android 5.0 or above.



Scan QR code for download and installation "H Band"

### CONNECT WITH DEVICE

Open the APP click "Device" "Add Device" "Select Device", click the corresponding model, and follow the prompts to connect (see the operation Demands on Device: IOS 9.0 or above; Android 5.0 or above.



(SKETCH MAP)

Wireless connection: After successful pairing, APP will automatically save watch Wireless address. When APP is opened or operated in the background, it will automatically search and connect the watch.  
Data synchronization: Manually drop APP main page down to synchronize data; the watch can save offline date of 7 days. The date is more, the synchronization time will be longer. It will take no more than 2 seconds to synchronize data. After synchronization, "synchronization finish" will be popped up.

### TRAINING

Click to enter the sports interface, multiple sport modes, select a specific sports item, click to start monitoring after three seconds, press the upper corner button or slide to the right to pause, click " " to end.

### STATUS

Change to the status interface to view the current step count, distance, and calorie status. The distance and calories are calculated and displayed according to the current walking steps, the height and weight set by the APP personally.

### WEATHER

Change to the weather interface, you can view the weather and temperature conditions.

### LED FLASHLIGHT

Pull down the screen on the main dial and click the flashlight icon to turn on the flashlight on the side of the watch.  
Avoid turning on the side light for a long time to extend battery life

### ALARM CLOCK

Enter the alarm clock interface, you can add or delete alarm clocks, and you can set up to multi groups of alarm clocks, or APP side settings.

### MORE

**Stopwatch:** Click to start timing, swipe to the right to exit back to the previous interface when the timing is stopped.

**Timer:** Change to the timer interface, you can choose to set the time or add a custom time.

**Find a mobile phone:** Change to the search interface, click to find a mobile phone in the connected state, and the mobile phone will send a ringtone to remind you.

**Flashlight:** Click in and out to turn on the flashlight, swipe right to exit and turn it off.

### SET UP

**Watch face:** Click this interface to change the watch face left and right, and click to select the watch face.

**Theme:** Click this interface to choose from variety interaction modes.

**Brightness adjustment:** Click to select different brightness, there are four levels of brightness.

**Bright screen duration adjustment:** Click to select the bright screen duration, which are 5 seconds, 10 seconds, and 15 seconds, or APP side settings.

**Sound setting:** Click to enter the sound setting interface, you can choose to turn on or off the entertainment/call ringtone.

**About:** Click this interface to view the firmware version number and Wireless address of the bracelet.

**Factory reset:** Click this interface to choose factory reset (clear all data) or cancel.

**Shutdown:** Click this interface to select shutdown or cancel shutdown.

**APP download:** Click this interface, scan the QR code, and download the APP.

### PRECAUTIONS

Please prevent your watch from being shocked, or exposed under high temperature or blazing sun for a long time.

Please don't disassemble, repair or change the device.

The device should adopt current 0.5A to charge, it is forbidden to charge with over-voltage power supply.

It should be used within the temperature of 0 degrees - 45 degrees. It is forbidden to throw into fire, avoiding explosion.

Please charge after drying the band with soft cloth, otherwise, it will corrode charging touch points, leading to charge fault.

Please keep away from chemical substance such as gasoline, cleaning solvent, propanol, alcohol or insect repellent.

Please don't use the product in high voltage and high magnetic environment. In case of sensitive dry skin or too-tight wearing, you may be uncomfortable.

Please don't take a hot bath by wearing it.

Please dry sweat in your wrist timely for its possibility to lead to skin itch or allergy by long-time touch with soap, sweat, allergens or contaminated ingredients. In case of frequent use, it is suggested to clean weekly.

Please wipe with a damp cloth, and remove oil or dust by mild soap.

Do not open more push without special requirements.

### COMMON PROBLEM

**How to do when it cannot connect with Wireless? (low speed/ failed to connect or reconnect)**

Please confirm whether your device is IOS9.0, Android 5.0 or above.

It takes time differently for each connection caused by the signal interference of wireless connection. If it fails to connect for a long time, please confirm that you use it in environment without magnetic field or interference of multiple Wireless device.

Turn on again after turning off the Wireless.

Turn off the background applications of mobile phones or restart your mobile phones.

Please don't make your mobile phones connect with other Wireless device or functions at the same time.

Please check whether the APP is operated normally in the background. Otherwise, it may fail to connect.

### Information to User

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

### Important

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

**NOTE:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. The uses of equipment generates and radiates radio frequency energy, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement.

The device can be used in portable exposure condition without restriction.

# Manual de usuario del reloj inteligente en español

## INSTRUCCIONES PARA USO RÁPIDO ENCENDIDO/APAGADO

### ENCENDIDO/APAGADO

1. Cuando el reloj está apagado, cárguelo o presione y mantenga presionado durante 3 segundos. La pulsera vibrará para encenderse.
2. Cambie a la interfaz de apagado en estado de inicio y mantenga presionado en la interfaz de apagado durante 3 segundos para apagarlo.

### OPERACIÓN DE LA BANDA

1. Deslice para iluminar la pantalla o cambiar la visualización en estado de inicio.
2. Sin operación, la pantalla se apaga automáticamente después de cinco segundos. Los usuarios pueden modificar el tiempo de pantalla conectándose a la aplicación móvil.
3. La configuración predeterminada de fábrica de la banda es el monitor de frecuencia cardíaca las 24 horas. Los usuarios pueden activar o desactivar esta función en la configuración general de la interfaz de la aplicación.

## CÓMO INSTALAR LA APLICACIÓN

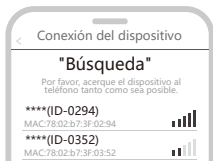
Escanee el siguiente código QR o descargue "H Band" en las tiendas de aplicaciones para instalar la aplicación emparejada. Requisitos del dispositivo: IOS 9.0 o superior; Android 5.0 o superior.



Escanee el código QR para descargar e instalar "H Band"

## CONECTAR CON EL DISPOSITIVO

Abra la aplicación, haga clic en "Dispositivo", "Agregar dispositivo", "Seleccionar dispositivo", haga clic en el modelo correspondiente y siga las indicaciones para conectar (ver Requisitos del dispositivo: IOS 9.0 o superior; Android 5.0 o superior.).



(ESQUEMA)

Conexión Inalámbrica: después de un emparejamiento exitoso, la aplicación guardará automáticamente la dirección Inalámbrica del reloj. Cuando la aplicación esté abierta o ejecutándose en segundo plano, buscará y se conectará automáticamente al reloj. Sincronización de datos: arrastre manualmente hacia abajo la página principal de la aplicación para sincronizar los datos; el reloj puede guardar datos sin conexión durante 7 días. Cuantos más datos, más tiempo llevará la sincronización. La sincronización de datos no tardará más de 2 segundos. Después de la sincronización, se mostrará "sincronización completada".

-1-

### ENTRENAMIENTO

Haga clic para ingresar a la interfaz de deportes, con múltiples modos deportivos. Seleccione un deporte específico, haga clic para iniciar el monitoreo después de tres segundos, presione el botón superior deslice hacia la derecha para pausar, haga clic en "■" para finalizar.

### ESTADO

Cambie a la interfaz de estado para ver el recuento actual de pasos, la distancia y el estado de calorías. La distancia y las calorías se calculan y muestran según los pasos actuales, la altura y el peso establecidos por la aplicación personalmente.

### CLIMA

Cambie a la interfaz de clima para ver las condiciones meteorológicas y la temperatura.

### MÚSICA

Después de conectarse con éxito a la aplicación emparejada "H Band", cuando el teléfono entra en la función de reproducción de música, el reloj puede controlar la reproducción de música, como pausar, canción anterior, siguiente canción.

### ALARMA

Ingresa a la interfaz de alarma, donde puede agregar o eliminar alarmas. También puede configurar múltiples grupos de alarmas o configuraciones en la aplicación.

### MÁS

**Cronómetro:** Haga clic para comenzar a cronometrar, deslice hacia la derecha para salir y volver a la interfaz anterior cuando se detiene el cronometraje.

**Temporizador:** Cambie a la interfaz del temporizador, donde puede elegir establecer el tiempo o agregar un tiempo personalizado

**Buscar un teléfono móvil:** Cambie a la interfaz de búsqueda, haga clic para buscar un teléfono móvil en estado conectado y el teléfono móvil enviará un tono para recordarle.

**Linterna:** Haga clic para encender y apagar la linterna, deslice hacia la derecha para salir y apagarla.

### CONFIGURACIÓN

**Esfera del reloj:** Haga clic en esta interfaz para cambiar la esfera del reloj hacia la izquierda y hacia la derecha, y haga clic para seleccionar la esfera del reloj.

**Tema:** Haga clic en esta interfaz para elegir entre diferentes modos de interacción.

**Ajuste de brillo:** Haga clic para seleccionar diferentes niveles de brillo. Hay cuatro niveles de brillo.

**Ajuste de duración de la pantalla brillante:** Haga clic para seleccionar la duración de la pantalla brillante, que son 5, 10 y 15 segundos, o configuraciones en la aplicación.

**Configuración de sonido:** Haga clic para ingresar a la interfaz de configuración de sonido, donde puede optar por activar o desactivar el tono de entretenimiento/llamada.

**Acerca de:** Haga clic en esta interfaz para ver el número de versión del firmware y la dirección Inalámbrica de la pulsera.

**Restablecimiento de fábrica:** Haga clic en esta interfaz para elegir restablecimiento de fábrica (borrar todos los datos) o cancelar.

**Apagar:** Haga clic en esta interfaz para seleccionar apagar o cancelar el apagado.

**Descarga de la aplicación:** Haga clic en esta interfaz, escanee el código QR y descargue la aplicación.

-2-

### PRECAUCIONES

Evite que el reloj se golpee o se exponga a altas temperaturas o al sol durante mucho tiempo.

No desmonte, repare ni cambie el dispositivo.

El dispositivo debe cargarse con una corriente de 0.5A; está prohibido cargarlo con una fuente de alimentación de voltaje elevado.

Debe utilizarse dentro de una temperatura de 0 a 45 grados. Está prohibido arrojarlo al fuego para evitar explosiones. Por favor, cargue después de secar la correa con un paño suave; de lo contrario, corroerá los puntos de carga y provocará fallas en la carga.

Manténgase alejado de sustancias químicas como gasolina, solventes de limpieza, propano, alcohol o repelente de insectos.

No use el producto en entornos de voltaje y magnetismo elevados.

En caso de piel seca sensible o uso demasiado apretado, es posible que sienta molestias.

No se bañe con agua caliente mientras lo lleva puesto. Seque el sudor en la muñeca a tiempo para evitar picazón o alergias en la piel debido al contacto prolongado con jabón, sudor, alérgenos o ingredientes contaminados.

En caso de uso frecuente, se recomienda limpiar semanalmente. Limpie con un paño húmedo y elimine el aceite o el polvo con un jabón suave.

No abra más presiones sin requisitos especiales.

### PROBLEMAS COMUNES

**Qué hacer si no se puede conectar con Inalámbrico? (baja velocidad/fallo al conectar reconectar)**

Confirme si su dispositivo tiene iOS 9.0, Android 5.0 o superior.

La conexión puede tardar diferente tiempo debido a la interferencia de señal de la conexión inalámbrica Inalámbrico.

Si no se conecta durante mucho tiempo, confirme que lo está utilizando en un entorno sin campo magnético o interferencia de múltiples dispositivos Inalámbrico.

Apague y encienda nuevamente el Inalámbrico.

Cierre las aplicaciones en segundo plano del teléfono móvil o reinicie su teléfono móvil.

No conecte su teléfono móvil con otros dispositivos o funciones Inalámbrico al mismo tiempo.

Verifique si la aplicación se está ejecutando normalmente en segundo plano. De lo contrario, puede fallar la conexión.

-3-

## Información para el usuario

Este dispositivo cumple con la parte 15 de las normas de la FCC. Su funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones:

(1) Este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales, y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida aquella que pueda causar un funcionamiento no deseado.

### Importante

Los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

**NOTA:** Este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, de acuerdo con la parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. El uso del equipo genera y emite energía de radiofrecuencia, y si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se garantiza que no ocurran interferencias en una instalación particular. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo que puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reoriente o reubique la antena receptora.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado en radio/TV para obtener ayuda.

El dispositivo ha sido evaluado para cumplir con los requisitos generales de exposición a RF.

El dispositivo puede utilizarse en condiciones de exposición portátil sin restricciones.

-4-

# Deutsche Smartwatch-Bedienungsanleitung

## ANLEITUNG FÜR DIE SCHNELLE NUTZUNG

### ■ EIN/AUS

1. Wenn die Uhr ausgeschaltet ist, laden Sie sie auf oder drücken Sie sie 3 Sekunden lang. Das Armband vibriert, um es einzuschalten.
2. Wechseln Sie im Startzustand zur Abschalt-Oberfläche und halten Sie diese lange gedrückt 3 Sekunden zum Ausschalten.

### ■ BAND-BEDIENUNG

1. Wischen Sie im Startzustand, um den Bildschirm zu aktivieren oder die Anzeige zu wechseln.
2. Bei Nichtbenutzung wird der Bildschirm standardmäßig nach fünf Sekunden ausgeschaltet. Benutzer können über die mobile APP die Bildschirmzeit ändern.
3. Die werkseitige Standardeinstellung des Bands (24-Stunden-Herzfrequenzmessgerät). Benutzer können dies in den allgemeinen Einstellungen der APP-Schnittstelle ein- oder ausschalten

### WIE MAN DIE APP INSTALLIERT

Scannen Sie den folgenden QR-Code oder laden Sie "H Band" in den Anwendungsmärkten herunter, um die gepaarte APP zu installieren. Anforderungen an das Gerät: iOS 9.0 oder höher; Android 5.0 oder höher.



Scannen Sie den QR-Code zum Download und zur Installation von "H Band"

### VERBINDEN MIT DEM GERÄT Öffnen

Sie die APP, klicken Sie auf "Gerät" "Gerät hinzufügen" "Gerät auswählen", klicken Sie auf das entsprechende Modell und folgen Sie den Anweisungen zur Verbindung (siehe Anforderungen an das Gerät: iOS 9.0 oder höher; Android 5.0 oder höher.).



(SKIZZENPLAN)

Bluetooth-Verbindung: Nach erfolgreicher Kopplung speichert die APP automatisch die Bluetooth-Adresse der Uhr. Wenn die APP geöffnet oder im Hintergrund ausgeführt wird, sucht und verbindet sie automatisch die Uhr. Daten-Synchronisation: Ziehen Sie manuell die Hauptseite der APP nach unten, um Daten zu synchronisieren. Die Uhr kann Offline-Daten von 7 Tagen speichern. Je mehr Daten, desto länger dauert die Synchronisation. Die Synchronisation dauert nicht länger als 2 Sekunden. Nach der Synchronisation wird "Synchronisation abgeschlossen" angezeigt.

### ■ TRAINING

Klicken Sie, um zur Sportoberfläche zu gelangen, mit mehreren Sportmodi. Wählen Sie einen bestimmten Sport aus, klicken Sie, um die Überwachung nach drei Sekunden zu starten, drücken Sie die obere Ecke oder wischen Sie nach rechts, um zu pausieren, klicken Sie auf "■" zum Beenden.

### ■ STATUS

Wechseln Sie zur Statusoberfläche, um den aktuellen Schrittzähler, die Entfernung und den Kalorienstatus anzuzeigen. Die Entfernung und die Kalorien werden entsprechend den aktuellen Gehschritten, der Höhe und dem vom APP persönlich eingestellten Gewicht berechnet und angezeigt.

### ■ WETTER

Wechseln Sie zur Wetteroberfläche, um die Wetter- und Temperaturbedingungen anzuzeigen.

### ■ MUSIK

Nach erfolgreicher Verbindung mit der gepaarten APP "H Band" kann die Uhr die Musikwiedergabe steuern, wie Pause, vorheriger Song, nächster Song, wenn das Telefon die Musikfunktion betritt.

### ■ WECKER

Geben Sie die Wecker-Oberfläche ein, um Wecker hinzuzufügen oder zu löschen, und Sie können bis zu mehrere Gruppen von Weckern einstellen oder APP-seitige Einstellungen vornehmen.

### ■ MEHR

**Stopuhr:** Klicken Sie, um mit der Zeitmessung zu beginnen, wischen Sie nach rechts, um zur vorherigen Oberfläche zurückzukehren, wenn die Zeitmessung gestoppt ist.  
**Timer:** Wechseln Sie zur Timer-Oberfläche, um die Zeit einzustellen oder eine benutzerdefinierte Zeit hinzuzufügen.  
**Handy suchen:** Wechseln Sie zur Such-Oberfläche, klicken Sie im verbundenen Zustand, um ein Handy zu suchen, und das Handy sendet einen Klingelton, um Sie zu erinnern.  
**Taschenlampe:** Klicken Sie rein und raus, um die Taschenlampe einzuschalten, wischen Sie nach rechts, um zu verlassen und auszuschalten

### ■ EINSTELLUNGEN

**Zifferblatt:** Klicken Sie auf diese Oberfläche, um das Zifferblatt nach links und rechts zu wechseln, und klicken Sie, um das Zifferblatt auszuwählen.  
**Thema:** Klicken Sie auf diese Oberfläche, um aus verschiedenen Interaktionsmodi zu wählen.  
**Helligkeitsanpassung:** Klicken Sie, um verschiedene Helligkeitsstufen auszuwählen. Es gibt vier Helligkeitsstufen.  
**Dauer der hellen Bildschirmanzeige anpassen:** Klicken Sie, um die Dauer der hellen Bildschirmanzeige auszuwählen, die 5 Sekunden, 10 Sekunden und 15 Sekunden beträgt, oder APP-seitige Einstellungen.  
**Soundeinstellung:** Klicken Sie, um zur Soundeinstellungsoberfläche zu gelangen. Sie können wählen, ob der Unterhaltungs-/Anrufklingelton aktiviert oder deaktiviert ist.  
**Über:** Klicken Sie auf diese Oberfläche, um die Versionsnummer der Firmware und die Kabellose-Adresse des Armbands anzuzeigen.  
**Werkseinstellung:** Klicken Sie auf diese Oberfläche, um die Werkseinstellung (alle Daten löschen) oder abbrechen zu wählen.  
**Ausschalten:** Klicken Sie auf diese Oberfläche, um Ausschalten oder Ausschalten abzubrechen.  
**APP-Download:** Klicken Sie auf diese Oberfläche, scannen Sie den QR-Code und laden Sie die APP herunter.

### VORSICHTSMASSNAHMEN

Verhindern Sie, dass Ihre Uhr erschüttert wird oder lange Zeit direkter Sonneneinstrahlung oder hohen Temperaturen ausgesetzt ist.

Zerlegen, reparieren oder ändern Sie das Gerät nicht.

Das Gerät sollte mit einem Strom von 0,5A geladen werden; das Laden mit einer Überspannungsstromquelle ist verboten.

Es sollte bei einer Temperatur von 0 bis 45 Grad verwendet werden. Es ist verboten, es ins Feuer zu werfen, um Explosionen zu vermeiden.

Bitte laden Sie das Armband nach dem Trocknen des Bands mit einem weichen Tuch auf, da dies die Ladekontakte korrodieren kann und zu Ladeausfällen führen kann.

Halten Sie sich von Chemikalien wie Benzin, Reinigungslösung, Propan, Alkohol oder Insektenschutzmittel fern.

Verwenden Sie das Produkt nicht in Umgebungen mit hoher Spannung und hohem Magnetismus.

Bei empfindlicher, trockener Haut oder zu festem Tragen kann es zu Unannehmlichkeiten kommen.

Baden Sie nicht mit heißem Wasser, wenn Sie es tragen.

Trocknen Sie Schweiß an Ihrem Handgelenk rechtzeitig, um Juckreiz oder Allergien durch langen Kontakt mit Seife, Schweiß, Allergenen oder kontaminierten Inhaltsstoffen zu vermeiden.

Bei häufigem Gebrauch wird eine wöchentliche Reinigung empfohlen. Wischen Sie mit einem feuchten Tuch ab und entfernen Sie Öl oder Staub mit milder Seife.

### GEWÖHNLICHE PROBLEME

**Was tun, wenn keine Kabellose-Verbindung hergestellt werden kann? (niedrige Geschwindigkeit/Verbindungs- oder Neuverbindungsfehler)**

Bestätigen Sie, ob Ihr Gerät iOS 9.0, Android 5.0 oder höher ist

Die Verbindung kann aufgrund von Signalstörungen der Kabellose-Funkverbindung unterschiedlich lange dauern. Wenn die Verbindung lange fehlschlägt, bestätigen Sie, dass Sie Sie in einer Umgebung ohne Magnetfeld oder Interferenz durch mehrere Kabellose-Geräte verwenden.

Schalten Sie das Kabellose nach dem Ausschalten wieder ein.

Schalten Sie die Hintergrundanwendungen des Mobiltelefons aus oder starten Sie Ihr Mobiltelefon neu.

Verbinden Sie Ihr Mobiltelefon nicht gleichzeitig mit anderen Kabellose-Geräten oder -Funktionen.

Überprüfen Sie, ob die APP im Hintergrund normal funktioniert. Andernfalls kann die Verbindung fehlschlagen.

### Information für den Benutzer

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Vorschriften. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

(1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen.

(2) Dieses Gerät muss jegliche empfangene Störungen akzeptieren, einschließlich Störungen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

### Wichtig

Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung verantwortlichen Partei genehmigt wurden, könnten die Befugnis des Benutzers zur Bedienung des Geräts ungültig machen.

**Hinweis:** Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften. Diese Grenzwerte sind darauf ausgelegt, einen angemessenen Schutz gegen schädliche Störungen in einer Wohninstallation zu bieten. Die Verwendung dieses Geräts erzeugt und strahlt Radiofrequenzenergie ab, die bei unsachgemäßer Installation und Verwendung gemäß den Anweisungen schädliche Störungen in Funkkommunikationen verursachen kann. Es gibt jedoch keine Garantie dafür, dass in einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Wenn dieses Gerät tatsächlich schädliche Störungen in Radio- oder Fernsehempfang verursacht, was durch Ein- und Ausschalten des Geräts festgestellt werden kann, wird der Benutzer dazu ermutigt, die Störung durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Die empfangende Antenne neu ausrichten oder umstellen.
- Den Abstand zwischen Gerät und Empfänger erhöhen.
- Das Gerät an eine Steckdose anschließen, die an einem anderen Stromkreis als der des Empfängers liegt.
- Den Händler oder einen erfahrenen Radio-/TV-Techniker um Hilfe bitten.

Das Gerät wurde bewertet, um die allgemeinen Anforderungen für die RF-Exposition zu erfüllen.

Das Gerät kann unter tragbaren Expositionsbedingungen ohne Einschränkungen verwendet werden.

# Manuel d'utilisation de la montre intelligente en Français

## INSTRUCTIONS POUR UNE UTILISATION RAPIDE

### MARCHE/ARRÊT

1. Lorsque la montre est éteinte, chargez-la ou appuyez et maintenez enfoncé pendant 3 secondes. Le bracelet vibre pour s'allumer ;
2. Passez à l'interface d'arrêt à l'état de démarrage, et maintenez une longue pression sur l'interface d'arrêt pendant 3 secondes pour éteindre.

### FONCTIONNEMENT DU BRACELET

1. Faites glisser pour allumer l'écran ou changer l'affichage à l'état de démarrage ;
2. Aucune opération par défaut cinq secondes d'écran, les utilisateurs peuvent se connecter à l'application mobile pour modifier le temps d'écran ;
3. Paramètre par défaut d'usine du bracelet (moniteur de fréquence cardiaque pendant 24 heures). Les utilisateurs peuvent activer ou désactiver cette fonction dans les paramètres généraux de l'interface de l'application.

## COMMENT INSTALLER L'APPLICATION

Scannez le code QR suivant ou téléchargez "H Band" sur les marchés d'applications pour installer l'application associée. Exigences pour l'appareil : IOS 9.0 ou supérieur ; Android 5.0 ou supérieur.



Scannez le code QR pour télécharger et installer "H Band"

## CONNEXION AVEC L'APPAREIL

Ouvrez l'application, cliquez sur "Appareil" "Ajouter un appareil" "Sélectionner un appareil", cliquez sur le modèle correspondant et suivez les invites pour vous connecter (voir les exigences de l'appareil : IOS 9.0 ou supérieur ; Android 5.0 ou supérieur. ).



(CARTE DE CROQUIS)

Connexion Sans fil : Après le couplage réussi, l'application enregistrera automatiquement l'adresse Sans fil de la montre. Lorsque l'application est ouverte ou fonctionne en arrière-plan, elle recherchera et se connectera automatiquement à la montre. Synchronisation des données : Faites glisser manuellement la page principale de l'application vers le bas pour synchroniser les données ; la montre peut enregistrer les données hors ligne pendant 7 jours. Plus il y a de données, plus la synchronisation prendra de temps. Cela ne prendra pas plus de 2 secondes pour synchroniser les données. Après la synchronisation, "synchronisation terminée" s'affichera.

### ENTRAÎNEMENT

Cliquez pour accéder à l'interface sportive, plusieurs modes sportifs, sélectionnez un sport spécifique, cliquez pour commencer la surveillance après trois secondes, appuyez sur le bouton supérieur ou faites glisser vers la droite pour mettre en pause, cliquez sur "■" pour terminer.

### ÉTAT

Passez à l'interface d'état pour voir le nombre actuel de pas, la distance et l'état des calories. La distance et les calories sont calculées et affichées en fonction des pas actuels, de la hauteur et du poids définis par l'application personnellement.

### MÉTÉO

Passez à l'interface météo pour consulter les conditions météorologiques et de température.

### MUSIQUE

Après une connexion réussie avec l'application associée "H Band", lorsque le téléphone entre en mode lecture de musique, la montre peut contrôler la lecture de la musique, telle que la pause, le morceau précédent, le morceau suivant.

### RÉVEIL

Accédez à l'interface du réveil, où vous pouvez ajouter ou supprimer des réveils. et vous pouvez configurer jusqu'à plusieurs groupes de réveils, ou des paramètres côté application.

### PLUS

**Chronomètre** : Cliquez pour commencer le chronométrage, faites glisser vers la droite pour revenir à l'interface précédente lorsque le chronométrage est arrêté.

**Minuteur** : Passez à l'interface du minuteur, où vous pouvez choisir de régler le temps ou d'ajouter un temps personnalisé. **Trouver un téléphone portable** : Passez à l'interface de recherche, cliquez pour trouver un téléphone portable en état de connexion, et le téléphone portable enverra une sonnerie pour vous rappeler.

**Lampe de poche** : Cliquez pour allumer et éteindre la lampe de poche, faites glisser vers la droite pour sortir et l'éteindre

### CONFIGURATION

**Cadran de la montre** : Cliquez sur cette interface pour faire défiler les cadrans de montre de gauche à droite, et cliquez pour sélectionner le cadran de la montre.

**Thème** : Cliquez sur cette interface pour choisir parmi différentes modes d'interaction.

**Ajustement de la luminosité** : Cliquez pour sélectionner différentes luminosités, il y a quatre niveaux de luminosité.

**Ajustement de la durée de l'écran lumineux** : Cliquez pour sélectionner la durée de l'écran lumineux, qui est de 5 secondes, 10 secondes et 15 secondes, ou des paramètres côté application.

**Réglage du son** : Cliquez pour entrer dans l'interface de réglage du son, où vous pouvez choisir d'activer ou de désactiver la sonnerie de divertissement/appel.

**À propos de** : Cliquez sur cette interface pour voir le numéro de version du firmware et l'adresse Sans fil du bracelet.

**Réinitialisation d'usine** : Cliquez sur cette interface pour choisir la réinitialisation d'usine (effacer toutes les données) ou annuler.

**Arrêt** : Cliquez sur cette interface pour sélectionner l'arrêt ou annuler l'arrêt.

**Téléchargement de l'application** : Cliquez sur cette interface, scannez le code QR et téléchargez l'application.

## PRÉCAUTIONS

Veuillez éviter que votre montre ne soit secouée, ou exposée à des températures élevées ou au soleil brûlant pendant une longue période.

Veuillez ne pas démonter, réparer ou changer l'appareil.

L'appareil doit adopter un courant de 0,5A pour la charge, il est interdit de charger avec une alimentation surtension.

Il doit être utilisé dans une plage de température de 0 degré à 45 degrés. Il est interdit de le jeter dans le feu, évitant l'explosion.

Veuillez charger après avoir séché le bracelet avec un chiffon doux, sinon, il corrodiera les points de contact de charge, entraînant une défaillance de la charge.

Veuillez vous éloigner des substances chimiques telles que l'essence, le solvant de nettoyage, le propanol, l'alcool ou l'insectifuge.

Veuillez ne pas utiliser le produit dans un environnement à haute tension et à fort champ magnétique.

En cas de peau sèche sensible ou de port trop serré, vous pourriez être mal à l'aise. Veuillez ne pas prendre de bain chaud en le portant.

Veuillez essuyer la sueur sur votre poignet à temps, car elle pourrait provoquer des démangeaisons ou des allergies cutanées en raison du contact prolongé avec du savon, de la transpiration, des allergènes ou des ingrédients contaminés.

En cas d'utilisation fréquente, il est recommandé de nettoyer chaque semaine. Veuillez essuyer avec un chiffon humide et éliminer l'huile ou la poussière avec un savon doux.

Ne pas ouvrir plus d'applications sans exigences spéciales.

## PROBLÈMES COURANTS

**Que faire lorsqu'il ne peut pas se connecter en Sans fil ? (vitesse lente/échec de la connexion ou de la reconnexion)**

Veuillez confirmer si votre appareil est IOS 9.0, Android 5.0 ou supérieur.

Le temps de connexion varie en fonction de chaque connexion en raison de l'interférence du signal de la connexion sans fil Sans fil. S'il échoue à se connecter pendant une longue période, veuillez confirmer que vous l'utilisez dans un environnement sans champ magnétique ou interférence de plusieurs appareils Sans fil.

Allumez à nouveau après avoir éteint le Sans fil.

Éteignez les applications en arrière-plan des téléphones portables ou redémarrez vos téléphones portables.

Veuillez ne pas faire connecter vos téléphones portables à d'autres appareils Sans fil ou fonctions en même temps.

Veuillez vérifier si l'application fonctionne normalement en arrière-plan. Sinon, la connexion pourrait échouer.

## Information pour l'utilisateur

Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes:

(1) Cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles.(2) Cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris celle susceptible de provoquer un fonctionnement indésirable.

## Important

Les modifications ou changements non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité pourraient annuler l'autorité de l'utilisateur à utiliser l'équipement.

**NOTE** : Cet équipement a été testé et jugé conforme aux limites d'un dispositif numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour offrir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. L'utilisation de cet équipement génère et émet de l'énergie de radiofréquence, qui, si elle n'est pas installée et utilisée conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévisuelle, ce qui peut être déterminé en allumant et éteignant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes:

- Réorienter ou déplacer l'antenne réceptrice.
- Augmenter la séparation entre l'équipement et le récepteur.
- Brancher l'équipement sur une prise sur un circuit différent de celui sur lequel le récepteur est branché.
- Consulter le revendeur ou un technicien expérimenté en radio/TV pour obtenir de l'aide.

L'appareil a été évalué pour répondre aux exigences générales d'exposition aux RF.

L'appareil peut être utilisé en condition d'exposition portable sans restriction.

# Manuale utente italiano dello smartwatch

## ISTRUZIONI PER L'UTILIZZO RAPIDO DI ACCENSIONE/SPEGNIMENTO

### ACCESO/SPENTO

- Quando l'orologio è spento, caricalo o tieni premuto per 3 secondi. Il bracciale vibrerà per accendersi.
- Passa all'interfaccia di spegnimento nello stato di avvio e premi a lungo sull'interfaccia di spegnimento per 3 pochi secondi per spegnerlo.

### FUNZIONAMENTO DELLA BANDA

- Scorrere per schiarire lo schermo o modificare la visualizzazione nello stato iniziale.
- Senza alcuna operazione, lo schermo si spegne automaticamente dopo cinque secondi. Gli utenti possono modificare il tempo di utilizzo collegandosi all'app mobile.
- L'impostazione predefinita di fabbrica del bracciale è il cardiofrequenzimetro 24 ore su 24. Gli utenti possono abilitare o disabilitare questa funzione nelle impostazioni generali dell'interfaccia dell'app.

## COME INSTALLARE L'APP

Scansiona il seguente codice QR o scarica "H Band" negli app store per installare l'app abbinata. Requisiti del dispositivo: iOS 9.0 o versione successiva; Android 5.0 o versione successiva.



Scansiona il codice QR per scaricare e installare "H Band"

## CONNETTITI CON IL DISPOSITIVO

Apri l'app, fai clic su "Dispositivo", "Aggiungi dispositivo", "Seleziona dispositivo", fai clic sul modello corrispondente e segui le istruzioni per connetterti (vedi Requisiti del dispositivo: iOS 9.0 o superiore; Android 5.0 o superiore).



(SCHIZZO)

Connessione Senza fili: dopo aver effettuato correttamente l'associazione, l'app salverà automaticamente l'indirizzo Senza fili dell'orologio. Quando l'app è aperta o in background, cercherà e collegherà automaticamente l'orologio. Sincronizzazione dati: scorri manualmente verso il basso sulla pagina principale dell'app per sincronizzare i dati. L'orologio può memorizzare dati offline per 7 giorni. Più dati ci sono, più tempo richiederà la sincronizzazione. Non saranno necessari più di 2 secondi per sincronizzare i dati. Dopo la sincronizzazione verrà visualizzato il messaggio "Sincronizzazione completata".

### FORMAZIONE

Fai clic per accedere all'interfaccia sportiva, con più modalità sportive. Seleziona uno sport specifico, fai clic per avviare il monitoraggio dopo tre secondi, premi il pulsante in alto o scorri verso destra per mettere in pausa, fai clic su "■" per terminare.

### STATO

Passa all'interfaccia di stato per visualizzare il conteggio dei passi, la distanza e lo stato delle calorie attuali. La distanza e le calorie vengono calcolate e visualizzate in base ai passi attuali, all'altezza e al peso impostati personalmente dall'app.

### CLIMA

Passa all'interfaccia meteo per visualizzare le condizioni meteorologiche e la temperatura.

### MUSICA

Dopo essersi connesso con successo all'app accoppiata "H Band", quando il telefono accede alla funzione di riproduzione musicale, l'orologio può controllare la riproduzione musicale, come pausa, brano precedente, brano successivo.

### ALLARME

Accedere all'interfaccia degli allarmi, dove è possibile aggiungere o eliminare gli allarmi. Puoi anche impostare più gruppi o impostazioni di allarme nell'app.

### DI PIÙ

**Cronometro:** Fai clic per avviare il cronometraggio, scorri verso destra per uscire e tornare all'interfaccia precedente quando il cronometraggio si ferma.

**Timer:** Passa all'interfaccia del timer, dove puoi scegliere di impostare l'ora o aggiungere un orario personalizzato.

**Trova un telefono cellulare:** Passa all'interfaccia di ricerca, fai clic per cercare un telefono cellulare in stato connesso e il telefono cellulare invierà un tono per ricordartelo.

**Torcia elettrica:** Fare clic per accendere e spegnere la torcia, scorrere verso destra per uscire e spegnerla.

### COLLOCAMENTO

**Quadrante dell'orologio:** Fare clic su questa interfaccia per cambiare il quadrante dell'orologio a sinistra e a destra, quindi fare clic per selezionare il quadrante.

**Tema:** Fare clic su questa interfaccia per scegliere tra diverse modalità di interazione.

**Regolazione della luminosità:** Fare clic per selezionare diversi livelli di luminosità. Sono disponibili quattro livelli di luminosità.

**Impostazione della durata dello schermo luminoso:** Fare clic per selezionare la durata dello schermo luminoso, che è 5, 10 e 15 secondi, o le impostazioni nell'app.

**Impostazioni audio:** Fare clic per accedere all'interfaccia delle impostazioni audio, dove è possibile scegliere di attivare o disattivare il tono di intrattenimento/chiamata.

**Informazioni:** Informazioni su Fare clic su questa interfaccia per visualizzare il numero di versione del firmware e l'indirizzo wireless del bracciale.

**Ripristino delle impostazioni di fabbrica:** fare clic su questa interfaccia per scegliere il ripristino delle impostazioni di fabbrica (cancellare tutti i dati) o annullare.

**Spegnimento:** fare clic su questa interfaccia per selezionare lo spegnimento o annullare lo spegnimento.

**Download dell'app:** fare clic su questa interfaccia, scansionare il codice QR e scaricare l'app.

### PRECAUZIONI

Evitare che l'orologio venga colpito o esposto a temperature elevate o alla luce solare per lungo tempo.

Non smontare, riparare o modificare il dispositivo.

Il dispositivo deve essere caricato con una corrente di 0,5A; È vietato caricarlo con un alimentatore ad alta tensione.

Deve essere utilizzato a una temperatura compresa tra 0 e 45 gradi. È vietato gettarlo nel fuoco per evitare esplosioni.

Caricare dopo aver asciugato il cinturino con un panno morbido; Altrimenti, corroderà i punti di ricarica e causerà un errore di ricarica.

Stare lontano da sostanze chimiche come benzina, solventi per la pulizia, propano, alcool o repellenti per insetti.

Non utilizzare il prodotto in ambienti ad alta tensione e magnetismo.

In caso di pelle secca e sensibile o di utilizzo troppo stretto, potresti avvertire disagio.

Non fare il bagno con acqua calda mentre lo si indossa.

Asciugare in tempo il sudore sul polso per evitare prurito cutaneo o allergie dovute al contatto prolungato con sapone, sudore, allergeni o ingredienti contaminati.

In caso di utilizzo frequente si consiglia la pulizia settimanale. Pulisci con un panno umido e rimuovi eventuali tracce di olio o polvere con sapone neutro.

Non aprire più pressione senza requisiti speciali.

### PROBLEMI COMUNI

**Cosa fare se non riesci a connetterti con Senza fili? (bassa velocità/errore di connessione, riconnessione)**

Conferma se il tuo dispositivo ha iOS 9.0, Android 5.0 o versioni successive.

La connessione potrebbe richiedere tempi diversi a causa dell'interferenza del segnale proveniente dalla connessione wireless Senza fili. Se non si connette per molto tempo, conferma che lo stai utilizzando in un ambiente senza campi magnetici o interferenze da più dispositivi Senza fili.

Disattiva e riattiva il Senza fili.

Chiudi le applicazioni in background del telefono cellulare o riavvia il telefono cellulare.

Non collegare il telefono cellulare contemporaneamente ad altri dispositivi o funzioni Senza fili.

Controlla se l'app funziona normalmente in background. In caso contrario, la connessione potrebbe non riuscire.

### Informazioni per l'utente

Questo dispositivo è conforme alla parte 15 delle norme della FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni:

- (1) Questo dispositivo non può causare interferenze dannose
- (2) Questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, inclusa quella che potrebbe causare un funzionamento indesiderato.

### Importante

Le modifiche o le modificazioni non espressamente approvate dalla parte responsabile della conformità potrebbero annullare l'autorità dell'utente ad operare l'attrezzatura.

**NOTA:** Questo dispositivo è stato testato e trovato conforme ai limiti per un dispositivo digitale di Classe B, ai sensi della parte 15 delle norme della FCC. Questi limiti sono progettati per fornire una ragionevole protezione contro le interferenze dannose in un'installazione residenziale. L'uso di questo dispositivo genera e irradia energia radiofrequenza, che se non installata e utilizzata secondo le istruzioni, può causare interferenze dannose alle comunicazioni radio. Tuttavia, non c'è alcuna garanzia che le interferenze non si verifichino in una particolare installazione. Se questo dispositivo causa interferenze dannose alla ricezione radio o televisiva, che può essere determinato spegnendo e accendendo l'attrezzatura, si incoraggia l'utente a cercare di correggere l'interferenza mediante una o più delle seguenti misure:

- Riorientare o spostare l'antenna ricevente.
- Aumentare la separazione tra l'attrezzatura e il ricevitore.
- Collegare l'attrezzatura a una presa su un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore.
- Consultare il rivenditore o un tecnico esperto in radio/TV per assistenza.

Il dispositivo è stato valutato per soddisfare i requisiti generali di esposizione RF. Il dispositivo può essere utilizzato in condizioni di esposizione portatile senza restrizioni.

# スマートウォッチ日本語ユーザーマニュアル

## クイック使用のための指示

### オン / オフ

1. 時計がオフの状態の場合、充電してください。または、3秒間押し続けます。プレスレットが振動してオンになります。
2. 起動状態でシャットダウンインターフェイスに切り替え、シャットダウンインターフェイスで長押ししてください。
3. 電源を切るまでの秒数。

### バンドの操作

1. 起動状態で画面を点灯させるか表示を変更するには、スライドします。
2. 操作がない場合、デフォルトのスクリーンは5秒です。ユーザーはモバイルアプリに接続して、スクリーンの時間を変更できます。
3. バンドの工場出荷時のデフォルト設定は、24時間心拍数モニターです。ユーザーは、アプリインターフェイスの一般設定でオンまたはオフにできます。

## アプリのインストール方法

QRコードをスキャンするか、アプリマーケットで「H Band」をダウンロードして、ペアリング用のアプリをインストールしてください。デバイス要件: iOS 9.0以上、Android 5.0以上。



QRコードをスキャンして、「H Band」をダウンロードおよびインストールしてください。

## デバイスと接続

アプリを開いて、「デバイス」をクリックし、「デバイスの追加」を選択してください。その後、対応するモデルをクリックし、表示される指示に従って接続してください。デバイス要件は、iOS 9.0以上またはAndroid 5.0以上です。



(スケッチマップ)

ワイヤレス接続: ペアリングが成功した後、アプリは自動的に時計のワイヤレスアドレスを保存します。アプリが開かれたりバックグラウンドで操作されたりすると、自動的に時計を検索して接続します。

データ同期: アプリのメインページを手動で下にスワイプしてデータを同期します。時計は7日間のオフラインデータを保存できます。データが多いほど同期時間が長くなります。データの同期には最大2分かかります。同期が完了した後、「同期完了」というメッセージが表示されます。

### トレーニング

スポーツインターフェイスに入るにはクリックし、複数のスポーツモードから特定のスポーツ項目を選択し、3秒後にモニタリングを開始するにはクリックします。右上の角のボタンを押すか、右にスライドして一時停止し、「■」をクリックして終了します。

### 状態

ステータスインターフェイスに切り替えて、現在の歩数、距離、カロリーの状態を表示します。距離とカロリーは、現在の歩数、アプリで設定された身長と体重に基づいて計算され、表示されます。

### 天気

天気インターフェイスに切り替えると、天気と気温の状況を表示できます。

### 音楽

「H Band」とペアリングされたアプリとの接続に成功した後、電話が音楽再生機能に入ると、ウォッチで音楽の再生を制御できます。一時停止、前の曲、次の曲など。

### 目覚まし時計

アラーム時計インターフェイスに入ると、アラームを追加または削除できます。また、複数のグループのアラームを設定したり、アプリ側で設定したりすることもできます。

### もっと

ストップウォッチ: クリックしてタイマーを開始し、タイミングが停止されたときに、右にスワイプして前のインターフェイスに戻ります。

タイマー: タイムインターフェイスに切り替えると、時間を設定するか、カスタム時間を追加できます。

携帯電話の検索: 検索インターフェイスに切り替え、接続された状態で携帯電話を検索するためにクリックし、携帯電話がリマインダーの音を送信します。

懐中電灯: クリックして点灯し、もう一度クリックして消灯します。右にスワイプして終了し、消灯します。

### セッティングアップ

ウォッチフェイス: このインターフェイスをクリックして、ウォッチフェイスを左右に切り替え、クリックしてウォッチフェイスを選択します。

テーマ: このインターフェイスをクリックして、さまざまなインタラクティブモードから選択します。

明るさ調整: クリックして異なる明るさを選択します。明るさには4つのレベルがあります。

明るい画面の表示時間調整: クリックして明るい画面の表示時間を選択します。5秒、10秒、15秒、またはアプリ側の設定があります。

音声設定: 音声設定インターフェイスに入るにはクリックしてください。エンターテイメント/通話着信音のオン/オフを選択できます。

概要: このインターフェイスをクリックして、プレスレットのファームウェアバージョン番号とワイヤレスアドレスを表示します。

工場出荷時のリセット: このインターフェイスをクリックして、工場出荷時のリセット（すべてのデータをクリア）またはキャンセルを選択します。

シャットダウン: このインターフェイスをクリックして、シャットダウンまたはシャットダウンをキャンセルします。

アプリのダウンロード: このインターフェイスをクリックして、QRコードをスキャンし、アプリをダウンロードします。

### 注意事項

時計を衝撃から守り、高温や炎天下での長時間の露出を避けてください。

デバイスを分解したり、修理したり、変更したりしないでください。

デバイスは現在の0.5Aで充電する必要があり、過電圧の電源での充電は禁止されています。

温度が0度から45度の範囲内で使用する必要があります。火に投げ込むことは禁止され、爆発を回避してください。

柔らかい布でバンドを乾かしてから充電してください。そうしないと、充電接点が腐食して充電障害を引き起こす可能性があります。

ガソリン、洗浄剤、プロパノール、アルコール、虫除け剤などの化学物質から離してください。

高電圧や高磁界の環境では製品を使用しないでください。

敏感な乾燥肌や締め付けが強すぎる場合、不快感を感じる場合があります。

これを着用したままお風呂に入らないでください。

手首の汗は適切な時期に拭き取り、長時間の接触によって皮膚のかゆみやアレルギーの原因となる可能性がある石鹸、汗、アレルギー、または汚染された成分を洗い流してください。

頻繁に使用する場合は、週に一度のクリーニングがお勧めです。濡った布で拭き取り、軽い石鹸で油やほこりを取り除いてください。

特別な要求がない限り、追加のプッシュを開かないでください。

### 一般的な問題

ワイヤレスと接続できない場合はどうすればよいですか？（低速/接続または再接続に失敗した場合）

お使いのデバイスがiOS 9.0、またはAndroid 5.0以上であるかどうかを確認してください。

無線接続の信号干渉により、各接続ごとに時間が異なることがあります。接続が長時間行われない場合は、磁場のない環境または複数の無線デバイスの干渉がない環境で使用していることを確認してください。

無線をオフにしてから再度オンにします。

モバイル電話のバックグラウンドアプリケーションをオフにするか、モバイル電話を再起動してください。

モバイル電話が他の無線デバイスや機能と同時に接続されないようにしてください。

アプリがバックグラウンドで正常に動作しているかどうかを確認してください。そうでない場合、接続に失敗する可能性があります。

### ユーザー情報

この装置はFCC規則の第15部に準拠しています。動作は以下の2つの条件に従います:

- (1) この装置は有害な干渉を引き起こしてはならない。
- (2) この装置は受信したすべての干渉、不要な動作を引き起こす可能性のある干渉を含め、受け入れなければならない。

### 重要

適合責任者が承認していない変更または修正は、ユーザーの装置操作の権限を無効にする可能性があります。

**注意:** この機器はFCC規則の第15部に基づくクラスBデジタルデバイスの規制値を満たすことが検証されています。これらの規制値は住宅設置における有害な干渉から適切に保護するよう設計されています。この機器の使用は無線通信に有害な干渉を引き起こす可能性があります。この機器は無線通信に従って適切に設置および使用しない場合は注意が必要です。ただし、特定の設置で干渉が発生しないことを保証するものではありません。この装置がラジオまたはテレビの受信に有害な干渉を引き起こす場合、装置の電源を入れて切って確認してください。その場合は、以下のいずれかの方法で干渉を解消するようにユーザーに推奨します:

- 受信アンテナの方向を変えたり、移動させる。
- 装置と受信機の間の距離を増やす。
- 装置を受信機とは別の回路に接続する。
- 販売業者または経験豊富なラジオ/テレビ技術者に助言を求める。

この装置は一般的なRF露出要件を満たすために評価されました。

この装置は制限なしに携帯露出条件で使用することができます。