

HINWEIS: Die aktuellste Version dieser Bedienungsanleitung steht auf www.prozis.com/user-manuals zur Verfügung.

Sicherheitswarnungen

Machen Sie sich unbedingt mit dem Produkt vertraut, bevor Sie es für den Gebrauch vorbereiten und zum ersten Mal verwenden. Lesen Sie dazu die folgende Gebrauchsanweisung und die wichtigen Sicherheitshinweise sorgfältig durch. Verwenden Sie das Produkt nur wie beschrieben und für den vorgesehenen Zweck. Bewahren Sie diese Anleitung sorgfältig auf. Legen Sie unbedingt alle Unterlagen bei, wenn Sie das Produkt an andere weitergeben.

Verwendungszweck

Das Balance Board wurde als Trainingsgerät für tiefer liegende Muskelgruppen, Gelenkmobilisierung und Gleichgewichtsverbesserung entwickelt.

Dieses Produkt hilft Ihnen, Ihr Gleichgewicht, Ihre Koordination, Ihren Fokus, Ihre Stabilität, Ihre Ausdauer und Ihre Kraft zu verbessern. Das Gerät ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt. Verwenden Sie es nicht für medizinische oder kommerzielle Zwecke.



GEFÄHR! Dieses Symbol in Kombination mit dem Hinweis **Gefahr** weist auf ein hohes Risiko hin. Wenn diese Warnung nicht beachtet wird, kann dies zu Verletzung der Gliedmaßen und zu Lebensgefahr führen.



GEFÄHR FÜR KINDER UND MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

- Verpackungsmaterialien sind kein Kinderspielzeug. Kinder dürfen nicht damit spielen, da Erstickungsgefahr besteht.
- Dieses Gerät kann von Kindern im Alter ab 8 Jahren und von Personen mit eingeschränkter physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und/oder Wissen verwendet werden, wenn diese unter Beaufsichtigung stehen oder sie Anweisungen bezüglich der sicheren Verwendung des Geräts erhalten haben und die Risiken verstanden haben.
- Kinder dürfen nicht mit dem Produkt spielen.
- Die Reinigung und Wartung sollte nicht von unbeaufsichtigten Kindern durchgeführt werden.
- Bewahren Sie das Produkt und sein Kabel außerhalb der Reichweite von Kindern auf.



GEFÄHR! STROMSCHLAGRISIKO

- Stellen Sie sicher, dass das Ladekabel nicht durch scharfe Kanten oder heiße Stellen beschädigt werden kann. Wickeln Sie das Ladekabel nicht um das Gerät.
- Nehmen Sie niemals Änderungen am Produkt vor. Im Falle einer Fehlfunktion dürfen Reparaturen nur von qualifiziertem Personal durchgeführt werden.
- Versuchen Sie nicht, das Gerät an eine Außensteckdose anzuschließen. Verwenden Sie zum Laden des Geräts nur AC/DC-Adapter für den Innenbereich.



GEFÄHR! EINGEBAUTER AKKU

- Das Produkt wird von einem wiederaufladbaren Lithium-Ionen-Akku betrieben.
- Bei unsachgemäßem Umgang mit Batterien besteht Explosionsgefahr.
- Der Akku ist nicht für den Austausch vorgesehen.
- Setzen Sie das Gerät bei der Verwendung keinen Temperaturen über 40°C aus.
- Eine Beschädigung des Akkus könnte eine Explosion und/oder einen Brand verursachen.
- Zerlegen, öffnen oder zerkleinern Sie den Akku nicht.
- Setzen Sie den Akku weder Hitze noch Feuer aus. Bewahren Sie das Gerät vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt auf.
- Schließen Sie den Akku nicht kurz.



GEFÄHR! VERLETZUNGSRISIKO

- Verwenden Sie dieses Produkt nur für den vorgesehenen Zweck. Missbrauch kann zu Verletzungen führen. Verwenden Sie dieses Produkt nur gemäß dieser Anleitung. Versuchen Sie nicht, das Produkt in irgendeiner Weise zu verändern.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es oder das Ladekabel sichtbare Schäden aufweist.
- Konsultieren Sie immer Ihren Arzt, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm beginnen. Stellen Sie sicher, dass Sie für die Nutzung körperlich fit sind.
- Denken Sie immer daran, sich vor dem Training aufzuwärmen und entsprechend Ihrem aktuellen Fitnessniveau zu trainieren. Überanstrengung und Übertraining können zu schweren Verletzungen führen. Wenn Sie Beschwerden, Schmerzen, Schwäche oder Müdigkeit verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und wenden Sie sich an einen Arzt.
- Sicheres Training erfordert ausreichend Platz. Führen Sie die Übungen fern von Gegenständen und anderen Personen durch, um die Sicherheit aller zu gewährleisten. Stellen Sie vor der Verwendung des Geräts sicher, dass Ihre Umgebung frei von möglichen Störungen ist.
- Schwangere sollten das Gerät nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt verwenden.
- Überschreiten Sie nicht die maximal empfohlene Belastung.
- Verwenden Sie das Produkt immer auf ebenen und glatten Oberflächen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Treppen oder Stufen.



GEFAHR FÜR UND DURCH HAUSTIERE UND NUTZTIERE

Elektrische Geräte können eine Gefahr für Haustiere und Nutztiere darstellen, zudem können Tiere auch Schäden am Gerät verursachen. Aus diesem Grund sollten Sie Tiere jederzeit von elektrischen Geräten fernhalten.

7



VORSICHT! Dieses Symbol weist auf gefährliche Situationen hin, die zu leichten bis mittelschweren Verletzungen, Schäden, Fehlfunktionen und/oder zur Zerstörung des Geräts führen können.

Um mögliche Schäden oder Verletzungen von Benutzern oder Dritten zu vermeiden, sollten Sie sich an folgende Anforderungen halten.



VORSICHT! GEFAHR VON SACHSCHÄDEN

- Schützen Sie das Produkt vor Schmutz, Feuchtigkeit und Überhitzung und verwenden Sie es nur in trockenen Umgebungen.
- Setzen Sie das Gerät keinen Temperaturen über 40° C/104° F oder unter 20° C/4° F aus.
- Verwenden Sie keine aggressiven oder scheuernden Reinigungsmittel.
- Das Gerät darf nicht fallen gelassen werden.

Verwenden Sie das Produkt NIEMALS im Freien. NUR FÜR DEN GEBRAUCH IN INNENRÄUMEN VORGESEHEN.



Gewährleistungsbestimmung

Dieses Gerät unterliegt einer eingeschränkten Garantie, die in der entsprechenden Bedienungsanleitung zu finden und unter der folgenden URL einzusehen ist: www.prozis.com/user-manuals

KONTAKTE

Prozis steht zur Klärung weiterer Fragen jederzeit über den Kundendienst-Kommunikationskanal unter www.prozis.com/support zur Verfügung.

IT

Istruzioni

Descrizione del prodotto: vedere pagina 2, figura A

1. Indicatore a LED dell'attività e dello stato della batteria **2.** Porta di ricarica USB-C **3.** Sensore intelligente

Istruzioni per la ricarica:

Per ricaricare il dispositivo, collegare un cavo di ricarica USB ad un adattatore USB (non incluso) e alla porta di ricarica del prodotto. Dopodiché, collegare l'adattatore ad una presa di corrente. L'indicatore a LED mostrerà una luce rossa fissa ad indicare che il dispositivo è in carica. La luce diventerà verde una volta carico. Quando la batteria è quasi esaurita, apparirà una luce rossa lampeggiante.

Istruzioni per l'uso:



Questo prodotto è controllato tramite app.

Scannerizzare il codice QR per scaricare l'app dall'App Store Apple o dal Google Play Store. È possibile scaricare l'app anche dal sito www.prozis.com/fitnesstracker Registrarsi sull'app.

Abbinare il prodotto ad un dispositivo mobile

- Il dispositivo sarà in modalità sospensione. Per accendere il dispositivo, tenere premuto per qualche secondo il centro del sensore intelligente.
- L'indicatore a LED dovrebbe mostrare delle luci di colore verde e rosso alternate.
- Aprire l'app Prozis Go, cliccare sulla sezione "dispositivi" in basso nel pannello di controllo e cliccare su "+" per aggiungere un dispositivo. Selezionare il dispositivo desiderato e seguire le istruzioni.
- Una volta stabilita la connessione, il dispositivo mostrerà una luce blu che lampeggerà tre volte.
- Sull'app, è possibile scegliere diverse attività di allenamento a seconda dei propri obiettivi e preferenze.

Ripristino

Una volta che il dispositivo è stato abbinato a uno smartphone, vi resterà collegato. Per resettare, tenere premuto il centro del sensore intelligente per circa 10 secondi. L'indicatore a LED dovrebbe mostrare una luce blu lampeggiante e, dopo dieci secondi, delle luci lampeggianti di tre colori.

Tipi di esercizi: vedere pagina 2, figura B

Consultare il manuale dell'utente online per maggiori informazioni sugli esercizi disponibili. Ricordarsi di usare il dispositivo con il logo Prozis verso di sé o il sensore non funzionerà correttamente.

Leggere il manuale completo sul sito www.prozis.com/user-manuals

PROZIS è un marchio registrato di proprietà di PROZIS.COM

PROZIS si riserva il diritto di adattare o modificare, in qualsiasi momento e senza alcun preavviso, il prodotto o qualsiasi documentazione ad esso associata, per poterne assicurare l'idoneità all'uso.

Dichiarazione di conformità legale

8



Per mezzo di questo documento, PROZIS dichiara che il prodotto Balance Board è pienamente conforme a tutte le norme specificate dalla legislazione in vigore, così come a tutte le clausole rilevanti.

Prozis sarà sempre disponibile a prestare qualsiasi ulteriore chiarimento tramite i suoi canali di comunicazione di assistenza al cliente, disponibili sul sito <http://www.prozis.com/support>



Per evitare qualsivoglia impatto sull'ambiente o sulla salute umana dovuto a sostanze pericolose presenti in dispositivi elettrici o elettronici, gli utenti finali di tali dispositivi sono tenuti a comprendere il significato del simbolo che consiste in un contenitore per rifiuti barrato. Non gettare rifiuti di dispositivi elettrici o elettronici insieme alla spazzatura domestica indifferenziata. Smaltire separatamente ed adeguatamente.

NOTA: La versione più recente del manuale d'istruzioni di questo prodotto è disponibile sul sito www.prozis.com/user-manuals

Avvertenze di sicurezza

Assicurarsi di prendere confidenza con il prodotto prima di prepararlo per l'uso e utilizzarlo per la prima volta. Per fare ciò, leggere attentamente le presenti istruzioni per l'uso e le importanti avvertenze di sicurezza. Usare il prodotto solo come descritto e per gli usi ai quali è destinato. Tenere queste istruzioni in un luogo sicuro. Assicurarsi di includere tutta la documentazione nel caso in cui si dia il prodotto a qualcun altro.

Uso previsto

Questo dispositivo è stato sviluppato per allenare i gruppi muscolari più profondi, per la mobilità articolare e per migliorare l'equilibrio. Questo prodotto aiuta a migliorare equilibrio, coordinazione, concentrazione, stabilità, resistenza e forza. Questo prodotto è destinato al solo uso personale. Non utilizzarlo per scopi medici o commerciali.



PERICOLO! Questo simbolo, quando seguito dalla nota **Pericolo**, indica un rischio elevato. Il mancato rispetto di questa avvertenza può comportare lesioni fisiche o persino mortali.



PERICOLO PER BAMBINI E PERSONE CON DISABILITÀ

- Il materiale d'imballaggio non è un giocattolo. I bambini non devono giocare con il materiale d'imballaggio a causa dell'esistenza del rischio di soffocamento.
- Questo prodotto può essere usato da bambini di età superiore agli 8 anni e da persone con disabilità di natura fisica, sensoriale o mentale o comunque senza un'adeguata esperienza e conoscenza, se sotto supervisione o se hanno ricevuto istruzioni sull'utilizzo sicuro del prodotto e ne comprendono i possibili rischi.
- I bambini non devono giocare con il prodotto.
- Pulizia e manutenzione non devono essere eseguite da bambini senza supervisione.
- Tenere il prodotto e il suo cavo fuori dalla portata dei bambini.



PERICOLO! RISCHIO DI SCOSSA ELETTRICA

- Assicurarsi che il cavo di ricarica non possa essere danneggiato da spigoli vivi o da punti di calore. Non arrotolare il cavo di ricarica intorno al dispositivo.
- Non effettuare modifiche al prodotto. In caso di guasti, eventuali riparazioni devono essere effettuate soltanto da personale qualificato.
- Non tentare di collegare il dispositivo ad una presa di corrente esterna. Utilizzare solamente adattatori AC/DC interni per ricaricare il dispositivo.



PERICOLO! BATTERIA INCORPORATA

- Questo prodotto è alimentato da una batteria ricaricabile agli ioni di litio.
- Esiste il rischio di esplosione nel caso in cui la batteria non è maneggiata correttamente.
- La batteria non è progettata per poter essere sostituita.
- Durante l'uso del dispositivo, non esporlo a temperature superiori ai 40°C.
- Eventuali danni alla batteria potrebbero causare un'esplosione e/o un incendio.
- Non smontare, aprire o distruggere la batteria.
- Non esporre la batteria al calore o al fuoco. Riporre il dispositivo lontano dalla luce diretta del sole.
- Non causare cortocircuiti alla batteria.



PERICOLO! RISCHIO DI LESIONI

- Utilizzare il prodotto solamente per l'uso al quale è destinato. Un uso improprio può comportare lesioni. Usare il prodotto solamente come indicato dalle presenti istruzioni. Non provare a modificare il prodotto in alcun modo.
- Non utilizzare il dispositivo in caso di danni visibili al prodotto o al suo cavo di ricarica.
- Consultare un medico prima di iniziare un programma di allenamento. Assicurarsi di essere fisicamente idonei per l'uso.
- Ricordarsi sempre di effettuare il riscaldamento prima dell'esercizio fisico e di allenarsi rispettando il proprio livello di forma. Sforzi o allenamenti eccessivi possono comportare lesioni gravi. In caso di malessere, dolore, debolezza o spossatezza, interrompere immediatamente l'allenamento e contattare un medico.
- Un allenamento in sicurezza richiede spazio. Eseguire gli esercizi lontani da oggetti e altre persone, al fine di garantire la sicurezza di tutti. Prima di usare

9

- il dispositivo, assicurarsi che non ci siano potenziali interferenze intorno a sé.
- Durante la gravidanza, utilizzare il dispositivo solo dopo aver consultato un medico.
- Non eccedere il carico massimo raccomandato.
- Utilizzare il prodotto solo su superfici piane e regolari.
- Non utilizzare il dispositivo vicino a scale o scalini.



PERICOLO PER E DA ANIMALI DOMESTICI E DA ALLEVAMENTO

I dispositivi elettronici possono comportare un rischio per animali domestici e da allevamento. Inoltre, anche gli animali possono causare danni al dispositivo. Per questo motivo, tenere sempre gli animali fuori dalla portata di dispositivi elettrici.



ATTENZIONE! Questo simbolo evidenzia situazioni di pericolo che potrebbero portare a lesioni minori o moderate, danni, malfunzionamento e/o distruzione del dispositivo.

Per evitare danni o lesioni agli utenti o ad altre persone, assicurarsi di rispettare i seguenti requisiti.



ATTENZIONE! RISCHIO DI DANNI MATERIALI

- Proteggere il prodotto da sporco, umidità e surriscaldamento e utilizzarlo soltanto in ambienti asciutti.
- Non esporre il dispositivo a temperature superiori ai 40°C/104°F o inferiori ai -20°C/-4°F.
- Non utilizzare detergenti aggressivi o abrasivi.
- Non lasciar cadere il prodotto.



NON utilizzare all'aperto. ESCLUSIVAMENTE PER USO DOMESTICO INTERNO.

Dichiarazione di garanzia

Questo prodotto è coperto da una garanzia limitata che si trova nel relativo manuale di istruzioni, che può essere consultato sul sito www.prozis.com/user-manuals

CONTATTI

Prozis sarà sempre disponibile a prestare qualsiasi ulteriore chiarimento tramite i suoi canali di comunicazione di assistenza al cliente, disponibili sul sito www.prozis.com/support

ES

Instrucciones

Descripción del producto: véase página 2, imagen A

1. LED indicador de actividad y estado de la batería **2.** Puerto de carga USB-C **3.** Sensor inteligente

Instrucciones de carga:

Para cargar el dispositivo, conecte un cable de carga USB a un adaptador de corriente USB (no incluido) y al puerto de carga del producto. Luego enchúfelo a una toma de corriente. El indicador LED permanecerá encendido en rojo durante la carga y se iluminará en verde cuando esté completamente cargado. Parpadeará en rojo cuando tenga poca batería.

Utilización:



Producto controlado por aplicación.

Escanee el código QR para descargar la aplicación de Apple App Store o Google Play Store. También puede descargar la aplicación desde nuestro sitio web: www.prozis.com/fitnesstracker Inicie sesión en la aplicación.

Conexión del producto a un dispositivo móvil

- Su Tabla de Equilibrio está en modo reposo. Para encenderla, mantenga presionado el centro del sensor inteligente durante algunos segundos.
- El indicador LED empezará a parpadear en rojo y verde para indicar que ha pasado al modo conexión.
- Abra la aplicación Prozis Go, pulse el botón situado en la parte inferior del panel de ajustes y luego pulse «+» para añadir un dispositivo. Seleccione el dispositivo deseado y siga las instrucciones.
- Una vez establecida la conexión, el dispositivo parpadeará en azul tres veces.
- En la aplicación, puede elegir diferentes entrenamientos según sus objetivos o preferencias.

Reinicio

Al conectar la Tabla de Equilibrio a su teléfono, esta quedará asociada a ese dispositivo. Para reiniciarla, mantenga presionado el centro del sensor inteligente durante unos 10 segundos. En ese instante el indicador LED parpadeará en azul y, cuando termine, parpadeará en tres colores.

Tipos de ejercicio: véase página 2, imagen B

Consulte el manual de usuario en línea para ver más información sobre los ejercicios. Recuerde que debe usar la Tabla de Equilibrio con el logo de Prozis hacia usted. De lo contrario, el sensor no funcionará correctamente.

Consulte el manual completo en www.prozis.com/user-manuals

PROZIS es una marca registrada de PROZIS.COM

PROZIS se reserva el derecho de ajustar o modificar el producto o la documentación asociada en cualquier momento y sin previo aviso a fin de garantizar la idoneidad para su uso.

Conformidad legal



Mediante el presente documento, PROZIS declara que la Tabla de Equilibrio cumple con todos los requisitos especificados en la legislación vigente, así como en otras disposiciones pertinentes.

Para cualquier información adicional, Prozis estará siempre a su disposición a través de nuestros canales de comunicación del Servicio de Atención al Cliente, disponibles en www.prozis.com/support



A fin de evitar cualquier impacto sobre el medio ambiente o la salud humana debido a sustancias peligrosas presentes en dispositivos eléctricos y electrónicos, los usuarios finales de dichos dispositivos deben comprender el significado del símbolo que consiste en un contenedor de basura tachado con una X. No deseché aparatos eléctricos y electrónicos con la basura doméstica. Deposítenlos en el contenedor de reciclaje correspondiente.

NOTA: La versión más reciente del manual de usuario de este producto está disponible para consulta en www.prozis.com/user-manuals

Advertencias de seguridad

Lea atentamente las siguientes instrucciones de uso y las indicaciones importantes de seguridad para familiarizarse con el producto antes de prepararlo para su uso y de utilizarlo por primera vez. Utilice el producto según lo indicado y exclusivamente para el uso previsto. Guarde estas instrucciones en un lugar seguro. Adjunte toda la documentación en caso de dejar el producto a terceras personas.

Uso adecuado

Esta Tabla de Equilibrio es un equipo de entrenamiento diseñado para llegar a los grupos musculares más profundos, aumentar la movilidad de las articulaciones y mejorar el equilibrio. Este producto le ayudará a mejorar el equilibrio, la coordinación, la concentración, la estabilidad, la resistencia y la fuerza. Está destinado solo para uso personal, no lo utilice para fines médicos o comerciales.



¡PELIGRO! Este símbolo, acompañado de la advertencia **Peligro**, indica un riesgo elevado. Ignorar este aviso puede provocar lesiones o incluso la muerte.



PELIGRO PARA NIÑOS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Los materiales de embalaje no son juguetes. Los niños no deben jugar con los materiales de embalaje debido al riesgo de asfixia.
- Este producto es apto para niños a partir de 8 años y personas con facultades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o que no tengan la experiencia o el conocimiento suficientes, siempre y cuando estén supervisadas o guiadas para usar el producto con seguridad y entiendan los riesgos que implica.
- Asegúrese de que los niños no jueguen con este aparato.
- La limpieza y el mantenimiento no deben llevarse a cabo por niños sin supervisión.
- Mantenga el producto y su cable fuera del alcance de los niños.



¡PELIGRO! RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA

- Asegúrese de que el cable de carga no resulte dañado por bordes afilados o superficies calientes. No lo enrolle alrededor del aparato.
- No modifique nunca el producto usted mismo. En caso de avería, las reparaciones solo deben llevarse a cabo por personal cualificado.
- No lo utilice en enchufes eléctricos al aire libre. Utilice únicamente adaptadores de CA/CC de interiores para cargar el dispositivo.



¡PELIGRO! BATERÍA INTEGRADA

- Este producto funciona con una batería recargable de iones de litio.
- Existe riesgo de explosión si las baterías no se manipulan correctamente.
- Las baterías no son reemplazables.
- Al utilizar el dispositivo, no lo exponga a temperaturas superiores a 40 °C.
- Cualquier daño a la batería podría causar una explosión y/o un incendio.
- No desmonte, abra ni destruya la batería.
- No exponga la batería al calor o al fuego. Guarde el dispositivo lejos de la luz solar directa.
- No provoque un cortocircuito en la batería.

11



¡PELIGRO! RIESGO DE LESIONES

- Utilice este producto exclusivamente para el uso previsto. El mal uso puede provocar lesiones. Utilice este producto únicamente de acuerdo con estas instrucciones. No intente modificar el producto de ninguna manera.
- No utilice el dispositivo si este o el cable de alimentación presentan daños visibles.
- Consulte siempre con su médico antes de comenzar su programa de ejercicios. Asegúrese de estar en buena forma física para usarlo.
- Recuerde siempre calentarse antes de hacer ejercicio y entrenar en función de su estado físico. Entrenar o realizar esfuerzos por encima de su capacidad pueden provocar lesiones graves. Si nota alguna molestia, dolor, debilidad o fatiga, deje de entrenar inmediatamente y consulte a su médico.
- Asegúrese de disponer de espacio suficiente para entrenar de manera segura. Realice los ejercicios lejos de objetos y otras personas para garantizar la seguridad de todos. Antes de usar el equipo, asegúrese de que su entorno esté libre de posibles interferencias.
- Las mujeres embarazadas solo deben usar el equipo después de consultar a su médico.
- No supere la carga máxima recomendada.
- Utilice siempre el producto sobre superficies planas y estables.
- No utilice el equipo cerca de escaleras o escalones.



PELIGRO PARA Y DEBIDO A MASCOTAS Y GANADO

Los dispositivos eléctricos pueden representar un peligro para mascotas y ganado. Además, los animales también pueden causar daños al dispositivo. Por esta razón, debe mantener a los animales alejados de los dispositivos eléctricos en todo momento.



¡ATENCIÓN! Este símbolo identifica situaciones peligrosas que pueden provocar lesiones leves o de gravedad media, daños, avería y/o destrucción del dispositivo.

Para evitar posibles daños o lesiones a los usuarios u otras personas, asegúrese de cumplir con los requisitos descritos a continuación.



¡ATENCIÓN! RIESGO DE DAÑOS MATERIALES

- Proteja el producto de suciedad, humedad y sobrecalentamiento. Utilícelo solo en ambientes secos.
- No exponga el equipo a temperaturas superiores a 40 °C/104 °F o inferiores a -20 °C/-4 °F.
- No utilice productos de limpieza agresivos o abrasivos.
- No deje caer el producto.



NO lo utilice en exteriores al aire libre. SOLO PARA USO DOMÉSTICO EN INTERIORES.

Certificado de garantía

Este producto está cubierto por una garantía limitada que se encuentra en el correspondiente manual de usuario, disponible para consulta en www.prozis.com/user-manuals

CONTACTO

Para cualquier información adicional, Prozis estará siempre a su disposición a través de nuestro canal de comunicación del Servicio de Atención al Cliente, disponible en www.prozis.com/support

PT

Instruções

Descrição do produto: consultar a página 2, figura A

1. LED para indicar a atividade e o estado da bateria **2.** Porta USB-C para carregamento **3.** Sensor inteligente

Instruções de carregamento:

Para carregar o dispositivo, ligue um cabo de carregamento USB a um adaptador USB (não incluído) e à porta de carregamento do produto. Em seguida, ligue-o a uma tomada. O LED do dispositivo permanecerá vermelho enquanto estiver a carregar e passará a verde assim que estiver totalmente carregado. Quando a bateria estiver fraca, piscará a vermelho.

Como utilizar:



Este produto é controlado por uma aplicação.

Leia o código QR para transferir a aplicação a partir da Apple App Store ou da Google Play Store. Também pode transferir a aplicação a partir do nosso website: www.prozis.com/fitnesstracker Inicie sessão na aplicação.

Emparelhamento do produto com um dispositivo móvel

- A sua Prancha de Equilíbrio está em modo de suspensão. Prima o centro do sensor inteligente durante alguns segundos para a ligar.
- O LED deve começar a piscar a vermelho e a verde, indicando que entrou em modo de emparelhamento.
- Abra a aplicação Prozis Go, prima o botão de dispositivos na parte inferior do ecrã e prima "+" para adicionar um dispositivo. Selecione o dispositivo pretendido e siga as instruções.
- Assim que a ligação for estabelecida, o produto piscará a azul três vezes.
- Na aplicação, pode escolher diferentes atividades de treino, em função dos seus objetivos de fitness e preferências.

Reposição

Depois de emparelhar a Prancha de Equilíbrio com o seu smartphone, ela ficará associada a esse dispositivo. Para repor, pressione o centro do sensor inteligente durante cerca de 10 segundos. Ao mesmo tempo, o LED deve começar a piscar a azul e, quando terminar, deve piscar em três cores.

Tipos de exercício: consultar a página 2, figura B