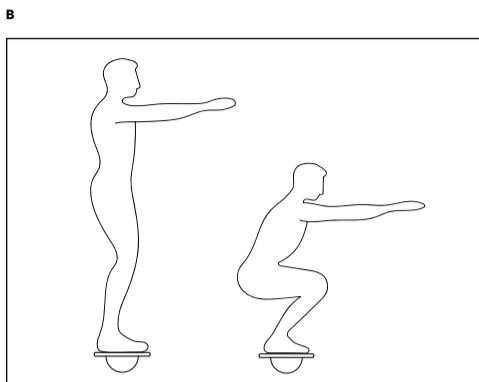
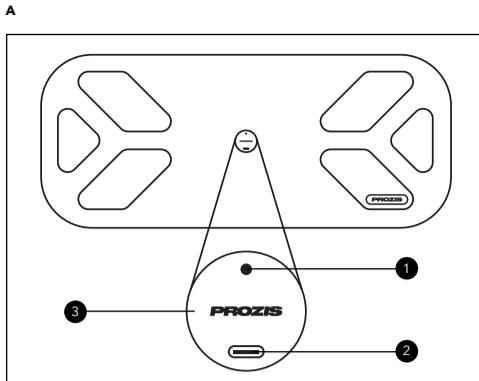


SMART BALANCE BOARD

PROZIS



EN

Instructions

Product description: see page 2, figure A

- 1. LED to indicate its activity and battery status
- 2. USB-C charging port
- 3. Smart Sensor

How to charge:

To charge the device, plug a USB charging cable into a USB power adapter (not included) and into the product's charging port. Then connect it to a power outlet. The device's LED will remain steadily red to indicate that it is charging and will light up green once fully charged. When the battery is low, it will blink red.

How to use:

This product is app-controlled. Scan the QR code to download the app from the Apple App Store or the Google Play Store. You can also download the app from our website: www.prozis.com/fitnesstracker

Sign in to the app.

Pairing the product with a mobile device

- Your Balance Board is in suspension mode. Long-press the center of the smart sensor for a few seconds to switch it on.
- The LED should be blinking red and green, indicating it has entered pairing mode.
- Open the Prozis Go app, press the device button displayed at the bottom of your dashboard screen, and then press "+" to add a device. Select the intended device and follow the instructions.
- Once a connection is established, the product will blink blue three times.
- On the app, you can choose different workout activities according to your fitness goals or preferences.

Reset

Once you pair the Balance Board with your smartphone, it will be locked to that device. To reset, long-press the center of the smart sensor for about 10 seconds. While doing so, the LED should be blinking blue, and when it's over, the LED should blink in three colors.

Types of exercise:

see page 2, figure B

Check the online user manual for more information about workout activities. Remember that you should use the Balance Board with the Prozis logo facing you; otherwise, the sensor will not work properly.

Read the complete manual at www.prozis.com/user-manuals

PROZIS is a registered trademark of PROZIS.COM

PROZIS reserves the right to adjust or modify the product or any of the associated documentation in order to ensure its suitability for use, at any time and without prior notice.

Legal compliance statement

By means of this document, PROZIS declares that the Smart Balance Board is fully compliant with all the standards specified in the applicable legislation as well as other relevant clauses.

Prozis will always be available for any additional explanation through our customer support communication channels, available at www.prozis.com/support

To avoid any impact on the environment or human health due to dangerous substances present in electrical and electronic devices, the end users of such devices are expected to understand the meaning of the symbol consisting of a crossed-out waste container. Do not dispose of electrical and electronic equipment along with unsorted household waste. Dispose of it separately and properly instead.

FCC INFORMATION TO THE USER

FCC ID: 2AW22-PRZ2201008
This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult an experienced radio/TV technician for help.

Caution: Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: The most recent version of this product's user manual can be found at www.prozis.com/user-manuals

Warranty statement

Make sure to familiarize yourself with the product before preparing it for use and using it for the first time. To do so, carefully read the following instructions for use and the important safety notes. Use the product only as described and for its intended purposes. Keep these instructions in a safe place. Make sure to include all documentation when passing the product on to others.

Intended Use

The Balance Board was developed as a training device for deeper muscle groups, joint mobilization, and balance improvement. This product will help you improve your balance, coordination, focus, stability, stamina, and strength. The device is intended for personal use only. Do not use it for medical or commercial purposes.

DANGER! This symbol, when combined with the note Danger, means high risk. Failure to observe this warning may lead to injury to life and limb.

DANGER FOR CHILDREN AND PEOPLE WITH DISABILITIES

- Packing materials are not toys. Children must not play with the packing materials. There is a suffocation risk.
- This product may be used by children 8 years and up as well as by persons with physical, sensory or mental impairments or lacking experience and knowledge, when supervised or instructed in the safe use of the product and

understanding the associated risks.
• Children must not play with the device.
• Cleaning and user maintenance must not be performed by children without supervision.
• Keep the product and its cord out of the reach of children.

DANGER! RISK OF ELECTRIC SHOCK!

- Make sure the charging cable cannot be damaged by sharp edges or hot points. Do not wrap the charging cable around the appliance.
- Never make any modifications to the product. In case of malfunction, repairs are to be carried out by qualified personnel only.
- Do not attempt to connect the device to an outdoor outlet. Use only indoor AC/DC adapters to charge the device.

DANGER! BUILT-IN BATTERY

- The product is powered by a lithium-ion rechargeable battery.
- There is a risk of explosion if batteries are not handled properly.
- The batteries are not designed to be replaced.
- When using the device, do not expose it to temperatures over 40°C.
- Damage to the battery could cause an explosion and/or fire.
- Do not dismantle, open, or shred the battery.
- Do not expose the battery to heat or fire. Store the device away from direct sunlight.
- Do not short-circuit the battery.

DANGER! RISK OF INJURY

- Only use this product for its intended purpose. Misuse may lead to injury. Use this product according to these instructions only. Do not attempt to modify the product in any way.
- Do not use the device if there is visible damage to it or to the charging cable.
- Always consult your physician before beginning your workout program. Make sure you are physically fit to use it.
- Always remember to warm up before exercising and train according to your current fitness level. Overexertion and overtraining may lead to serious injuries. If you find yourself experiencing any discomfort, pain, weakness, or fatigue, stop training immediately and contact a physician.
- Safe training requires ample room. Perform the exercises away from objects and other people to ensure everyone's safety. Before using the equipment, make sure your surroundings are free from any potential interference.
- Pregnant women should only use the equipment after consulting their physician.
- Do not exceed the maximum recommended load.
- Always use the product on flat and smooth surfaces.
- Do not use the equipment near stairs or steps.

DANGER TO AND FROM PETS AND LIVESTOCK

Electrical devices can represent hazard to pets and livestock. In addition, animals can also cause damage to the device. For this reason, you should keep animals away from electrical devices at all times.

CAUTION! This symbol highlights dangerous situations that can lead to minor to moderate injuries, damage, malfunction, and/or destruction of the device.

To prevent harm or damage from happening to users or others, make sure to comply with the following requirements.

CAUTION! RISK OF MATERIAL DAMAGE

- Protect the product from dirt, moisture, and overheating, and only use it in dry environments.
- Do not expose the equipment to temperatures over 40°C/104°F or below -20°C/-4°F.
- Do not use aggressive or abrasive cleaning agents.
- The appliance should not be dropped.

Do NOT use outdoors. FOR INDOOR HOUSEHOLD USE ONLY.

Warranty statement

This product is covered by a limited warranty found in the corresponding user manual, available for reference at the following URL: www.prozis.com/user-manuals

CONTACTS

Prozis is always available for additional clarification through their customer service communication channel at www.prozis.com/support

FR

Instructions

Description du produit : voir page 2, figure A

1. LED pour indiquer l'activité et l'état de la batterie **2.** Port de charge USB-C **3.** Capteur intelligent

Instructions de charge :

Pour charger l'appareil, branchez un câble de charge USB dans un adaptateur secteur USB (non inclus) et dans le port de charge du produit. Connectez-le ensuite à une prise de courant.

La LED de l'appareil restera rouge fixe pour indiquer qu'il est en charge et s'allumera en vert une fois le produit complètement chargé. Lorsque la batterie est faible, elle clignote en rouge.

Comment l'utiliser :

Ce produit est contrôlé par une application. Scannez le code QR pour télécharger l'application depuis l'App Store d'Apple ou la Play Store de Google. Vous pouvez également télécharger l'application depuis notre site : www.prozis.com/fitnesstracker

Connectez-vous à l'application.

Appairage du produit avec un appareil mobile

- Votre Planchette d'équilibre est en mode suspendu. Appuyez longuement au centre du capteur intelligent pendant quelques secondes pour l'allumer.
- La LED doit clignoter en rouge et vert, indiquant que le produit est en mode d'appairage.
- Ouvrez l'appli Prozis Go, appuyez sur l'icône « Mes appareils » affichée à l'écran de votre tableau de bord, puis appuyez sur « + » pour ajouter un appareil. Sélectionnez l'appareil souhaité et suivez les instructions.
- Une fois la connexion établie, le produit clignote trois fois en bleu.
- Sur l'application, vous pouvez choisir différentes activités d'entraînement en fonction de vos objectifs de fitness ou de vos préférences.

Réinitialisation

Une fois que vous avez appairé la Planchette d'équilibre avec votre smartphone, elle sera bloquée sur cet appareil. Pour la réinitialiser, appuyez longuement au centre du capteur intelligent pendant environ 10 secondes. Pendant ce temps, la LED doit clignoter en bleu. Une fois que la réinitialisation est complète, la LED doit clignoter en trois couleurs.

Types d'exercices :

voir page 2, figure B

Consultez le manuel d'utilisation en ligne pour plus d'informations sur les activités d'entraînement. N'oubliez pas que vous devez utiliser la Planchette d'équilibre avec le logo Prozis face à vous ; sinon, le capteur ne fonctionnera pas correctement.

Lire le manuel complet sur www.prozis.com/user-manuals

PROZIS est une marque déposée de PROZIS.COM

PROZIS se réserve le droit d'ajuster ou de modifier le produit ou toute la documentation associée afin d'assurer son adéquation à l'utilisation, à tout moment et sans préavis.

Déclaration de conformité légale

Par le présent document, PROZIS déclare que la Planchette d'équilibre est entièrement conforme à toutes les normes spécifiées dans la législation applicable ainsi qu'aux autres clauses pertinentes.

Prozis sera toujours disponible pour toute explication supplémentaire par le biais des canaux de communication du service client, disponibles sur www.prozis.com/support

Afin d'éviter tout impact sur l'environnement ou la santé humaine en raison des substances dangereuses présentes dans les appareils électriques et électroniques, les utilisateurs finaux doivent comprendre la signification du symbole représentant une poubelle barrée. Ne jetez pas les appareils électriques et électroniques dans les ordures ménagères non triées, mais plutôt séparément et de façon convenable.

REMARQUE : La dernière version du manuel d'utilisation de ce produit est disponible sur www.prozis.com/user-manuals

Avertissements de sécurité

Assurez-vous de vous familiariser avec le produit avant de le préparer et de l'utiliser pour la première fois. Pour ce faire, lisez attentivement les instructions d'utilisation suivantes et les consignes de sécurité importantes. Utilisez le produit uniquement tel que décrit et aux fins pour lesquelles il a été conçu. Conservez ces instructions en lieu sûr. Assurez-vous d'inclure toute la documentation lors de la transmission du produit à d'autres personnes.

Utilisation Prévue

La Planchette d'équilibre a été développée en tant qu'appareil d'entraînement pour les groupes musculaires plus profonds, la mobilisation des articulations et l'amélioration de l'équilibre. Ce produit vous aidera à améliorer votre équilibre, votre coordination, votre concentration, votre stabilité, votre endurance et votre force. L'appareil est destiné à un usage personnel uniquement. Ne l'utilisez pas à des fins médicales ou commerciales.

DANGER ! Ce symbole, lorsqu'il est associé à la note **Danger**, signifie un risque élevé. Le non-respect de cet avertissement peut entraîner des blessures corporelles et mortelles.

DANGER POUR LES ENFANTS ET LES PERSONNES HANDICAPÉES

- Tous les matériaux d'emballage ne sont pas des jouets. Les enfants ne doivent pas jouer avec le matériel d'emballage. Il existe un risque d'étouffement.
- Ce produit peut être utilisé par des enfants de 8 ans et plus ainsi que par des personnes souffrant de handicaps physiques, sensoriels ou mentaux ou manquant d'expérience et de connaissances, lorsqu'elles sont supervisées ou qu'on leur apprend à utiliser le produit en toute sécurité et à comprendre les risques associés.
- Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil.
- Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
- Gardez le produit et son cordon hors de la portée des enfants.

DANGER ! RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE

- Assurez-vous que le câble de charge n'est pas placé de sorte à être endommagé par des arêtes vives ou des points chauds. N'enroulez pas le câble de charge autour de l'appareil.
- N'apportez jamais de modifications au produit. En cas de dysfonctionnement, les réparations doivent être effectuées uniquement par du personnel qualifié.
- N'essayez pas de connecter l'appareil à une prise extérieure. Utilisez uniquement des adaptateurs AC/DC intérieurs pour charger l'appareil.

DANGER ! BATTERIE INTÉGRÉE

- Le produit est alimenté par une batterie lithium-ion rechargeable.
- Il y a un risque d'explosion si les batteries ne sont pas manipulées correctement.
- Les batteries ne sont pas conçues pour être remplacées.
- Lors de l'utilisation de l'appareil, ne l'exposez pas à des températures supérieures à 40°C.
- Des dommages à la batterie pourraient provoquer une explosion et/ou un incendie.
- Ne pas démonter, ouvrir ou déchiqueter la batterie.
- N'exposez pas la batterie à la chaleur ou au feu. Rangez l'appareil à l'abri de la lumière directe du soleil.
- Ne mettez pas la batterie en court-circuit.

DANGER ! RISQUE DE BLESSURES

- N'utilisez ce produit que pour l'usage auquel il est destiné. Une mauvaise utilisation peut entraîner des blessures. Utilisez ce produit conformément à ces instructions uniquement. N'essayez aucun cas de modifier le produit.
- N'utilisez pas l'appareil si y a des dommages visibles sur celui-ci ou sur le câble de charge.
- Consultez toujours votre médecin avant de commencer votre programme d'entraînement. Assurez-vous d'être physiquement apte à l'utiliser.
- N'oubliez pas de toujours vous échauffer avant de faire de l'exercice et de vous entraîner en fonction de votre niveau de forme physique actuel. Le surmenage et le surentrainement peuvent entraîner des blessures graves. Si vous ressentez une gêne, une douleur, une faiblesse ou de la fatigue, arrêtez immédiatement l'entraînement et contactez un médecin.
- Entraînement en toute sécurité nécessite également de l'espace. Effectuez les exercices loin d'objets et d'autres personnes pour assurer la sécurité de tous. Avant d'utiliser l'équipement, assurez-vous que les environs sont libres de toute interférence potentielle.
- Les femmes enceintes ne doivent utiliser l'équipement qu'après avoir consulté leur médecin.
- Ne dépassez pas la charge maximale recommandée.
- Utilisez toujours le produit sur des surfaces planes et lisses.
- N'utilisez pas l'équipement à proximité d'escaliers ou de marches.

DANGER POUR LES ANIMAUX DOMESTIQUES ET LE BÉTAIL

Sicherheitswarnungen

Machen Sie sich unbedingt mit dem Produkt vertraut, bevor Sie es für den Gebrauch vorbereiten und zum ersten Mal verwenden. Lesen Sie dazu die folgende Gebrauchsanweisung und die wichtigen Sicherheitshinweise sorgfältig durch. Verwenden Sie das Produkt nur wie beschrieben und für den vorgesehenen Zweck. Bewahren Sie diese Anleitung sorgfältig auf. Legen Sie unbedingt alle Unterlagen bei, wenn Sie das Produkt an andere weitergeben.

Verwendungszweck

Das Balance Board wurde als Trainingsgerät für tiefer liegende Muskelgruppen, Gelenkmobilisierung und Gleichgewichtsverbesserung entwickelt.

Dieses Produkt hilft Ihnen, Ihr Gleichgewicht, Ihre Koordination, Ihren Fokus, Ihre Stabilität, Ihre Ausdauer und Ihre Kraft zu verbessern. Das Gerät ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt. Verwenden Sie es nicht für medizinische oder kommerzielle Zwecke.

Gefahr! Dieses Symbol in Kombination mit dem Hinweis **Gefahr** weist auf ein hohes Risiko hin. Wenn diese Warnung nicht beachtet wird, kann dies zu Verletzung der Gliedmaßen und zu Lebensgefahr führen.

Gefahr für Kinder und Menschen mit Behinderung

• Verpackungsmaterialien sind kein Kinderspielzeug. Kinder dürfen nicht damit spielen, da Erstickungsgefahr besteht.
• Dieses Gerät kann von Kindern im Alter ab 8 Jahren und von Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und/oder Wissen verwendet werden, wenn diese unter Beaufsichtigung stehen oder sie Anweisungen bezüglich der sicheren Verwendung des Geräts erhalten haben und die Risiken verstanden haben.
• Kinder dürfen nicht mit dem Produkt spielen.
• Die Reinigung und Wartung sollte nicht von unbeaufsichtigten Kindern durchgeführt werden.
• Bewahren Sie das Produkt und sein Kabel außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Gefahr! Stromschlagrisiko

• Stellen Sie sicher, dass das Ladekabel nicht durch scharfe Kanten oder heiße Stellen beschädigt werden kann. Wickeln Sie das Ladekabel nicht um das Gerät.
• Nehmen Sie niemals Änderungen am Produkt vor. Im Falle einer Fehlfunktion dürfen Reparaturen nur von qualifiziertem Personal durchgeführt werden.
• Versuchen Sie nicht, das Gerät an eine Außensteckdose anzuschließen. Verwenden Sie zum Laden des Geräts nur AC/DC-Adapter für den Innenbereich.

Gefahr! Eingebauter Akku

• Das Produkt wird von einem wiederladbaren Lithium-Ionen-Akku betrieben.
• Bei unsachgemäßem Umgang mit Batterien besteht Explosionsgefahr.
• Der Akku ist nicht für den Austausch vorgesehen.
• Setzen Sie das Gerät bei der Verwendung keinen Temperaturen über 40°C aus.
• Eine Beschädigung des Akkus könnte eine Explosion und/oder einen Brand verursachen.
• Zerlegen, öffnen oder zerkleinern Sie den Akku nicht.
• Setzen Sie den Akku weder Hitze noch Feuer aus. Bewahren Sie das Gerät vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt auf.
• Schließen Sie den Akku nicht kurz.

Gefahr! Verletzungsrisiko

• Verwenden Sie dieses Produkt nur für den vorgesehenen Zweck. Missbrauch kann zu Verletzungen führen. Verwenden Sie dieses Produkt nur gemäß dieser Anleitung. Versuchen Sie nicht, das Produkt in irgendeiner Weise zu verändern.
• Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es oder das Ladekabel sichtbare Schäden aufweist.
• Konsultieren Sie immer Ihren Arzt, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm beginnen. Stellen Sie sicher, dass Sie für die Nutzung körperlich fit sind.
• Denken Sie immer daran, sich vor dem Training aufzuwärmen und entsprechend Ihrem aktuellen Fitnessniveau zu trainieren. Überanstrengung und Übertraining können zu schweren Verletzungen führen. Wenn Sie Beschwerden, Schmerzen, Schwäche oder Müdigkeit verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und wenden Sie sich an einen Arzt.
• Sicherer Training erfordert ausreichend Platz. Führen Sie die Übungen fern von Gegenständen und anderen Personen durch, um die Sicherheit aller zu gewährleisten. Stellen Sie vor der Verwendung des Geräts sicher, dass Ihre Umgebung frei von möglichen Störungen ist.
• Schwangere sollten das Gerät nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt verwenden.
• Übersetzen Sie nicht die maximal empfohlene Belastung.
• Verwenden Sie das Produkt immer auf ebenen und glatten Oberflächen.
• Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Treppen oder Stufen.

Gefahr für und durch Haustiere und Nutztiere

Elektrische Geräte können eine Gefahr für Haustiere und Nutztiere darstellen, zudem können Tiere auch Schäden am Gerät verursachen. Aus diesem Grund sollten Sie Tiere jederzeit von elektrischen Geräten fernhalten.

7

VORSICHT! Dieses Symbol weist auf gefährliche Situationen hin, die zu leichten bis mittelschweren Verletzungen, Schäden, Fehlfunktionen und/oder zur Zerstörung des Geräts führen können.

Um mögliche Schäden oder Verletzungen von Benutzern oder Dritten zu vermeiden, sollten Sie sich an folgende Anforderungen halten.

VORSICHT! Gefahr von Sachschäden

• Schützen Sie das Produkt vor Schmutz, Feuchtigkeit und Überhitzung und verwenden Sie es nur in trockenen Umgebungen.
• Setzen Sie das Gerät keinen Temperaturen über 40°C/104°F oder unter -20°C/4°F aus.
• Verwenden Sie keine aggressiven oder scheuernden Reinigungsmittel.
• Das Gerät darf nicht fallen gelassen werden.

NIE Verwenden Sie das Produkt NIEMALS im Freien. NUR FÜR DEN GEbraUCH IN INNENRÄUMEN VORGESEHEN.

Gewährleistungsbestimmung

Dieses Gerät unterliegt einer eingeschränkten Garantie, die in der entsprechenden Bedienungsanleitung zu finden und unter der folgenden URL einzusehen ist: www.prozis.com/user-manuals

Kontakte

Prozis steht zur Klärung weiterer Fragen jederzeit über den Kundendienst-Kommunikationskanal unter www.prozis.com/support zur Verfügung.

IT

Istruzioni

Descrizione del prodotto: vedere pagina 2, figura A

1. Indicatore a LED dell'attività e dello stato della batteria 2. Porta di ricarica USB-C 3. Sensore intelligente

Istruzioni per la ricarica:

Per ricaricare il dispositivo, collegare un cavo di ricarica USB ad un adattatore USB (non incluso) e alla porta di ricarica del prodotto. Dopodiché, collegare l'adattatore ad una presa di corrente.

L'indicatore a LED mostrerà una luce rossa fissa ad indicare che il dispositivo è in carica. La luce diventerà verde una volta carico. Quando la batteria è quasi esaurita, apparirà una luce rossa lampeggiante.

Istruzioni per l'uso:

Questo prodotto è controllato tramite app.

Scannerizzare il codice QR per scaricare l'app dall'App Store Apple o dal Google Play Store. È possibile scaricare l'app anche dal sito www.prozis.com/fittnesstracker. Registrarsi sull'app.

Abbinare il prodotto ad un dispositivo mobile

• Il dispositivo sarà in modalità sospensione. Per accenderlo il dispositivo, tenere premuto per qualche secondo il centro del sensore intelligente.
• L'indicatore a LED dovrebbe mostrare delle luci di colore verde e rosso alternate.
• Aprire l'app Prozis Go, cliccare sulla sezione "dispositivi" in basso nel pannello di controllo e cliccare su "+" per aggiungere un dispositivo. Selezionare il dispositivo desiderato e seguire le istruzioni.
• Una volta stabilita la connessione, il dispositivo mostrerà una luce blu che lampeggerà tre volte.
• Sull'app, è possibile scegliere diverse attività di allenamento a seconda dei propri obiettivi e preferenze.

Ripristino

Una volta che il dispositivo è stato abbinate a uno smartphone, vi resterà collegato. Per resettare, tenere premuto il centro del sensore intelligente per circa 10 secondi. L'indicatore a LED dovrebbe mostrare una luce blu lampeggiante e, dopo dieci secondi, delle luci lampeggianti di tre colori.

Tipi di esercizi:

vedere pagina 2, figura B

Consultare il manuale dell'utente online per maggiori informazioni sugli esercizi disponibili. Ricordarsi di usare il dispositivo con il logo Prozis verso di sé o il sensore non funzionerà correttamente.

Leggere il manuale completo sul sito www.prozis.com/user-manuals

PROZIS è un marchio registrato di proprietà di PROZIS.COM

PROZIS si riserva il diritto di adattare o modificare, in qualsiasi momento e senza alcun preaviso, il prodotto o qualsiasi documentazione ad esso associata, per poterne assicurare l'idoneità all'uso.

Dichiarazione di conformità legale



Per mezzo di questo documento, PROZIS dichiara che il prodotto Balance Board è pienamente conforme a tutte le norme specificate dalla legislazione in vigore, così come a tutte le clausole rilevanti.

Prozis sarà sempre disponibile a prestare qualsiasi ulteriore chiarimento tramite i suoi canali di comunicazione di assistenza al cliente, disponibili sul sito <http://www.prozis.com/support>

Per evitare qualsivoglia impatto sull'ambiente o sulla salute umana dovuto a sostanze pericolose presenti in dispositivi elettrici o elettronici, gli utenti finali di tali dispositivi sono tenuti a comprendere il significato del simbolo che consiste in un contenitore per rifiuti barrato. Non gettare rifiuti di dispositivi elettrici o elettronici insieme alla spazzatura domestica indifferenziata. Smaltire separatamente ed adeguatamente.

NOTA: La versione più recente del manuale d'istruzione di questo prodotto è disponibile sul sito www.prozis.com/user-manuals

Avvertenze di sicurezza

Assicurarsi di prendere confidenza con il prodotto prima di prepararlo per l'uso e utilizzarlo per la prima volta. Per fare ciò, leggere attentamente le presenti istruzioni per l'uso e le importanti avvertenze di sicurezza. Usare il prodotto solo come descritto e per gli usi ai quali è destinato. Tenere queste istruzioni in un luogo sicuro. Assicurarsi di includere tutta la documentazione nel caso in cui si dia il prodotto a qualcun altro.

Uso previsto

Questo dispositivo è stato sviluppato per allenare i gruppi muscolari più profondi, per la mobilitazione articolare e per migliorare l'equilibrio. Questo prodotto aiuta a migliorare equilibrio, coordinazione, concentrazione, stabilità, resistenza e forza. Questo prodotto è destinato al solo uso personale. Non utilizzarlo per scopi medici o commerciali.

PERICOLO! Questo simbolo, quando seguito dalla nota **Pericolo**, indica un rischio elevato. Il mancato rispetto di questa avvertenza può comportare lesioni fisiche o persino mortali.

Pericolo per bambini e persone con disabilità

• Il materiale d'imballaggio non è un giocattolo. I bambini non devono giocare con il materiale d'imballaggio sia a causa dell'esistenza del rischio di soffocamento.
• Questo prodotto può essere usato da bambini di età superiore agli 8 anni e da persone con disabilità di natura fisica, sensoriale o mentale o comunque senza un'adeguata esperienza e conoscenza, se sotto supervisione o se hanno ricevuto istruzioni sull'utilizzo sicuro del prodotto e ne comprendono i possibili rischi.
• I bambini non devono giocare con il prodotto.
• Pulizia e manutenzione non devono essere eseguite da bambini senza supervisione.
• Tenere il prodotto e il suo cavo fuori dalla portata dei bambini.

Pericolo! Rischio di scossa elettrica

• Assicurarsi che il cavo di ricarica non possa essere danneggiato da spigli vivi o da punti di calore. Non arrotolare il cavo di ricarica intorno al dispositivo.
• Non effettuare modifiche al prodotto. In caso di guasti, eventuali riparazioni devono essere effettuate soltanto da personale qualificato.
• Non tentare di collegare il dispositivo ad una presa di corrente esterna. Utilizzare solamente adattatori AC/DC interni per ricaricare il dispositivo.

Pericolo! Batteria incorporata

• Questo prodotto è alimentato da una batteria ricaricabile agli ioni di litio.
• Esiste il rischio di esplosione nel caso in cui la batteria non è maneggiata correttamente.
• La batteria non è progettata per poter essere sostituita.
• Durante l'uso del dispositivo, non esporlo a temperature superiori ai 40°C.
• Eventuali danni alla batteria potrebbero causare un'esplosione e/o un incendio.
• Non smontare, aprire o distruggere la batteria.
• Non esporre la batteria al calore o al fuoco. Riporre il dispositivo lontano dalla luce diretta del sole.
• Non causare cortocircuito alla batteria.

Pericolo! Rischio di lesioni

• Utilizzare il prodotto solamente per l'uso al quale è destinato. Un uso improprio può comportare lesioni. Usare il prodotto solamente come indicato dalle presenti istruzioni. Non provare a modificare il prodotto in alcun modo.
• Non utilizzare il dispositivo in caso di danni visibili al prodotto o al suo cavo di ricarica.
• Consultare un medico prima di iniziare un programma di allenamento.
• Assicurarsi di essere fisicamente idonei per l'uso.
• Ricordarsi sempre di effettuare il riscaldamento prima dell'esercizio fisico e di allenarsi rispettando il proprio livello di forma. Sforzi e allenamenti eccessivi possono comportare lesioni gravi. In caso di malessere, dolore, debolezza o spossatezza, interrompere immediatamente l'allentamento e contattare un medico.
• Un allenamento in sicurezza richiede spazio. Eseguire gli esercizi lontani da oggetti e altre persone, al fine di garantire la sicurezza di tutti. Prima di usare

il dispositivo, assicurarsi che non ci siano potenziali interferenze intorno a sé.
• Durante la gravidanza, utilizzare il dispositivo solo dopo aver consultato un medico.
• Non eccedere il carico massimo raccomandato.
• Utilizzare il prodotto solo su superfici piane e regolari.
• Non utilizzare il dispositivo vicino a scale o scalini.

Pericolo per e da animali domestici e da allevamento

I dispositivi elettronici possono comportare un rischio per animali domestici e da allevamento. Inoltre, anche gli animali possono causare danni al dispositivo. Per questo motivo, tenere sempre gli animali fuori dalla portata di dispositivi elettronici.

ATTENZIONE! Questo simbolo evidenzia situazioni di pericolo che potrebbero portare a lesioni minori o moderate, danni, malfunzionamento e/o distruzione del dispositivo.

Per evitare danni o lesioni agli utenti o ad altre persone, assicurarsi di rispettare i seguenti requisiti.

ATTENZIONE! Rischio di danni materiali

• Proteggere il prodotto da sporco, umidità e surriscaldamento e utilizzarlo soltanto in ambienti asciutti.
• Non esporre il dispositivo a temperature superiori ai 40°C/104°F o inferiori ai -20°C/-4°F.
• Non utilizzare detergenti aggressivi o abrasivi.
• Non lasciare cadere il prodotto.

NON utilizzare all'aperto. ESCLUSIVAMENTE PER USO DOMESTICO INTERNO.

Dichiarazione di garanzia

Questo prodotto è coperto da una garanzia limitata che si trova nel relativo manuale di istruzioni, che può essere consultato sul sito www.prozis.com/user-manuals

Contatti

Prozis sarà sempre disponibile a prestare qualsiasi ulteriore chiarimento tramite i suoi canali di comunicazione di assistenza al cliente, disponibili sul sito www.prozis.com/support

ES

Instrucciones

Descripción del producto: véase página 2, imagen A

1. LED indicador de actividad y estado della battería 2. Puerto de carga USB-C 3. Sensor inteligente

Instrucciones de carga:

Para cargar el dispositivo, conecte un cable de carga USB a un adaptador de corriente USB (no incluido) y al puerto de carga del producto. Luego enchúfelo a una toma de corriente. El indicador LED permanecerá encendido en rojo durante la carga y se iluminará en verde cuando esté completamente cargado. Parpadeará en rojo cuando tenga poca batería.

Utilización:

Producto controlado por aplicación. Escanee el código QR para descargar la aplicación de Apple App Store o Google Play Store. También puede descargar la aplicación desde nuestro sitio web: www.prozis.com/fittnesstracker Inicie sesión en la aplicación.

Conexión del producto a un dispositivo móvil

• Su Tabla de Equilibrio está en modo reposo. Para encenderla, mantenga presionado el centro del sensor inteligente durante algunos segundos.
• El indicador LED empezará a parpadear en rojo y verde para indicar que ha pasado al modo conexión.
• Abra la aplicación Prozis Go, pulse el botón situado en la parte inferior del panel de ajustes y luego pulse el símbolo "+" para añadir un dispositivo. Seleccione el dispositivo deseado y siga las instrucciones.
• Una vez establecida la conexión, el dispositivo parpadeará en azul tres veces.
• En la aplicación, puede elegir diferentes entrenamientos según sus objetivos o preferencias.

Reinicio

Al conectar la Tabla de Equilibrio a su teléfono, esta quedará asociada a ese dispositivo. Para reiniciarla, mantenga presionado el centro del sensor inteligente durante unos 10 segundos. En ese instante el indicador LED parpadeará en