BW691A2F

User Guide

CN

初步了解您的产品

使用步骤

您可以通过如下步骤来使用 BW691A2F：❶ 佩戴 → ❷ 开机 → ❸ 设置手表 → ❹ 开始使用

按下表冠至起步表大约需要点击两次 5 秒 左右，请选择合适的时间来开始。

❶ 佩戴手表

第一步： 将表带穿过表带固定环的第一个环扣。

第二步： 将表带穿进的长紧固表扣，将长表带的扣洞放入指针穿过表扣的位置。

第三步： 将长表带插入表带的第二个环扣处。

❷ 开机

长按“顶部表冠”直到出现启动界面

提示：如果手表无法开机，可能是长时间放置导致电量耗尽，请充电约 10 分钟后再尝试开机。

❸ 设置手表

第一步：下载 Fitbeing app

请前往您手机中的应用商店，搜索 **Fitbeing** 并安装。

- Android 系统的手机请访问应用商店
- iPhone 请访 App Store

也或可以：
查找手机的蓝牙第二菜单，快速进入应用商店搜索 **Fitbeing app**，然后选择安装。

第二步：与 App 配对

进入 **Fitbeing app**，在首页点击“配对设备”，通过“蓝牙搜索”进行配对，按照指引操作配对设置 **“BW691A2F”**，在完成此步骤前请保持手表

注意：
1. 确保您的手机系统蓝牙菜单中的位置权，请先授权 Fitbeing app 开启该菜单开关。
2. 请先将 Fitbeing app 菜单指引中的“蓝牙”、位置、地址”菜单授权，以确保配对成功。

❹ 开始使用

触摸屏操作

文件主菜单模式（除动、点触、长按）

- 向上滑
- 向左滑
- 向右滑
- 向下滑

表冠与按键

按表冠
1. 唤醒时短按表冠点亮屏幕
2. 在主表盘短按表冠进入应用中心
3. 退出应用

旋转表冠
1. 调动界面视图
2. 调节提示音和电话通话的音量

旋转表冠

按键
1. 按下快速进入运动
2. 长按进入 SOS

EN

Your BW691A2F

Steps for Use

You can follow these steps to use BW691A2F: ❶ Wear → ❷ Power On → ❸ Set up → ❹ Start Using

The following steps will take approximately 3 to 10 minutes, please schedule a suitable time.

❶ Wear Your Watch

Step 1: Thread the longer band through the first loop of the shorter band.

Step 2: Adjust to a comfortable tightness, then press the holes on the longer band onto the metal pin buckle of the shorter band.

Step 3: Insert the longer band into the second loop of the shorter band and tighten.

❷ Power On

Press the Digital Crown until the startup screen appears.

Note: If the watch can't power on, it may be because the battery has drained due to long periods of inactivity. Please charge it for approximately 10 minutes and wait for it to power on automatically.

❸ Set up the Watch

Step 1: Download the Fitbeing app

Go to the app store on your phone, search for **Fitbeing**, and install it.

- For Android phones, go to the Google Play.
- For iPhone, go to the App Store.

You can also scan the QR code on the left to quickly go to the **Fitbeing** app in the app store, and install it.

Step 2: Pair with the App

Open the Fitbeing app and select **"Set Up a Device"** on the home page. Follow the instructions to pair your **"BW691A2F"** via Bluetooth. Then you can start using the watch.

Attentions:
1. Ensure Bluetooth connection issues between the app and the watch, please do not pair directly within the Bluetooth device list in your phone's system settings.
2. To ensure successful pairing, please grant Fitbeing App permissions to access Bluetooth, Location, and Camera on your phone.

❹ Get Started

Touchscreen Operation

Support full-screen touch (swipe, tap, touch and hold).

- Swipe up
- Swipe left
- Swipe right
- Swipe down

Crown and Button

Press
1. Press the digital crown to wake up the screen.
2. Press the digital crown to enter the app center from the watch face screen.
3. Exit the app

Rotate
1. Toggle between screens or navigate through menus.
2. Adjust the volume of prompt tones and phone calls.

- Rotate the crown
- Press the button

Press the button
1. Press to start Workout quickly.
2. Long press to activate SOS.

ES

Tu BW691A2F

Pasos de uso

Puedes seguir estos pasos para usar BW691A2F: ❶ Vestir → ❷ Encender → ❸ Configurar → ❹ Comenzar a usar

Los siguientes pasos tomarán aproximadamente de 3 a 10 minutos, por favor programe un momento adecuado.

❶ Viste tu reloj

Paso 1: Pasa la banda más larga por el primer bucle de la banda más corta.

Paso 2: Ajusta a la tensión deseada y luego presiona los orificios de la banda más larga sobre la hebilla de metal de la banda más corta.

Paso 3: Inserta la banda más larga en el segundo bucle de la banda más corta y ajústala.

❷ Encender

Presiona la Corona Digital hasta que aparezca la pantalla de inicio.

Nota: Si el reloj no puede encenderse, puede ser porque la batería se ha agotado debido a largos periodos de inactividad. Cárgala durante aproximadamente 10 minutos y espera a que se encienda automáticamente.

❸ Configurar el reloj

Paso 1: Descargar la aplicación Fitbeing

Ve a la tienda de aplicaciones en tu teléfono, busca **Fitbeing** e instálalo.

Para teléfonos Android, ve a Google Play.
Para iPhone, ve a la App Store.

También puedes escanear el código QR de la izquierda para descargar rápidamente la aplicación **Fitbeing** en la tienda de aplicaciones y descargarla.

Paso 2: Emparejar con la aplicación

Abre la aplicación Fitbeing y selecciona **"Configurar un dispositivo"** en la página de inicio. Sigue las instrucciones para emparejar tu **"BW691A2F"** a través de Bluetooth. Luego podrás empezar a usar el reloj.

Atención:
1. Para evitar problemas de conexión entre la aplicación y el reloj, por favor no empareje directamente desde la lista de dispositivos Bluetooth en la configuración del sistema de tu teléfono.
2. Para asegurar un emparejamiento exitoso, por favor otorga permisos a la aplicación Fitbeing para acceder a Bluetooth, ubicación y cámara en tu teléfono.

❹ Empezar

Operación táctil en la pantalla

Compatible con pantalla táctil a pantalla completa (deslizar, tocar, mantener presionado)

- Deslizar hacia arriba
- Deslizar hacia la izquierda
- Deslizar hacia la derecha
- Deslizar hacia abajo

Corona y Botone

Presionar
1. Presiona la corona digital para encender la pantalla.
2. Presiona la corona digital para ingresar al centro de aplicaciones desde la pantalla del reloj.
3. Sali de la aplicación

Girar
1. Alternar entre pantallas o navegar por los menús.
2. Ajustar el volumen de tonos de aviso y llamadas telefónicas.

- Gira la corona
- Presionar el botó

Presionar el botón
1. Presiona para iniciar rápidamente el entrenamiento.
2. Mantén presionado para activar SOS.

DE

Ihre BW691A2F

Schritte zur Verwendung

Sie können diesen Schritten folgen, um die CW Watch BW691A2F:

❶ Tragen → ❷ Einschalten → ❸ Einrichten → ❹ Nutzung beginnen

❶ Tragen Sie Ihre Uhr

Schritt 1: Führen Sie das längere Band durch die erste Schlaufe des kürzeren Bands.

Schritt 2: Passen Sie es auf eine bequeme Straffheit an, drücken Sie dann die Löcher auf das längere Band auf die Metallschnalle des kürzeren Bands.

Schritt 3: Führen Sie das längere Band in die zweite Schlaufe des kürzeren Bands ein und ziehen Sie es fest.

❷ Einschalten

Drücken Sie die Digitalkrone, bis der Startbildschirm erscheint.

Hinweis: Wenn die Uhr nicht eingeschaltet werden kann, liegt dies möglicherweise daran, dass der aktiv aufgrund längerer Inaktivität entladen ist. Bitte laden Sie sie etwa 10 Minuten lang auf und warten Sie, bis sie automatisch eingeschaltet wird.

❸ Richten Sie die Uhr ein

Schritt 1: Laden Sie die Fitbeing-App herunter

Gehen Sie auf Ihrem Telefon zum App Store, suchen Sie nach **Fitbeing** und installieren Sie es.

Für Android-Telefone gehen Sie zu Google Play.
Für das iPhone gehen Sie zum App Store.

Die können auch den QR-Code links scannen, um schnell zur **Fitbeing** App im App Store zu gelangen und sie zu installieren.

Schritt 2: Koppeln Sie mit der App

Öffnen Sie die **Fitbeing** App und wählen Sie auf der Startseite **"Gerät einrichten"** aus. Befolgen Sie die Anweisungen, um Ihre **"BW691A2F"** über Bluetooth zu koppeln. Dann können Sie mit der Nutzung der Uhr beginnen.

Achtung:
1. Um sicher, dass Sie eine Verbindung zwischen der App und der Uhr herstellen können, prüfen Sie bitte die Bluetooth-Einstellungen in den Systemeinstellungen Ihres Telefons.
2. Um eine erfolgreiche Verbindung sicherzustellen, gewähren Sie der Fitbeing-App Berechtigungen zum Zugriff auf Bluetooth, Standort und Kamera auf Ihrem Telefon.

❹ Nutzung beginnen

Touchscreen-Bedienung

Unterstützt die Touchscreen-Bedienung im Vollbildmodus (Wischen, Tippen, Berühren und Halten)

- Nach oben wischen
- Nach links wischen
- Nach rechts wischen
- Nach unten wischen

Krone und Taste

Drücken
1. Drücken Sie die digitale Krone, um den Bildschirm zu aktivieren.
2. Drücken Sie die digitale Krone, um das App-Center vom Zifferblatt aus zu öffnen.
3.Verlassen Sie die App

Drehen
1. Wechseln Sie zwischen Bildschirmen oder navigieren Sie durch Menüs.
2. Passen Sie die Lautstärke von Signaltönen und Telefonanrufen an.

- Drehen Sie die Krone
- Drücken Sie die Taste

Drücken Sie die Taste
1. Drücken Sie, um das Workout schnell zu starten.
2. Drücken Sie lange, um den SOS-Modus zu aktivieren.

FR

Votre BW691A2F

Étapes d'utilisation

Vous pouvez suivre ces étapes pour utiliser la BW691A2F: ❶ Porter → ❷ Allumer → ❸ Configurer → ❹ Commencer à utiliser

❶ Portez votre montre

Étape 1 : Passez la bande plus longue à travers la première boucle de la bande plus courte.

Étape 2 : Ajustez à une tension confortable, puis appuyez sur les trous de la bande plus longue sur la boucle de broche métallique de la bande plus courte.

Étape 3 : Insérez la bande plus longue dans la deuxième boucle de la bande plus courte et serrez.

❷ Allumer

Appuyez sur la couronne digitale jusqu'à ce que l'écran de démarrage apparaisse.

Remarque : Si la montre ne peut pas être allumée, cela peut être dû à une batterie déchargée en raison de longues périodes d'inactivité. Veuillez la charger pendant environ 10 minutes et attendez qu'elle s'allume automatiquement.

❸ Configurer la montre

Étape 1 : Téléchargez l'application Fitbeing

Accédez à la boutique d'applications sur votre téléphone, recherchez **Fitbeing** et installez-le.

Pour les téléphones Android, allez sur Google Play.
Pour l'iPhone, allez sur l'App Store.

Vous pouvez également scanner le code QR à gauche pour accéder rapidement à l'application **Fitbeing** dans la boutique d'applications et l'installer.

Étape 2 : Associez avec l'application

Ouvrez l'application **Fitbeing** et sélectionnez **"Configurer un appareil"** sur la page d'accueil. Suivez les instructions pour associer votre **"BW691A2F"** via Bluetooth. Ensuite, vous pouvez commencer à utiliser la montre.

Attention :
1. Pour éviter les problèmes de connexion entre l'application et la montre, veuillez ne pas associer directement dans la liste des appareils Bluetooth des parametres système de votre téléphone.
2. Pour garantir une association réussie, veuillez accorder des autorisations à l'application Fitbeing pour accéder à Bluetooth, à l'emplacement et à l'appareil photo sur votre téléphone.

❹ Commencer

Opération tactile

Prise en charge du tactile plein écran (balayage, tapoter, toucher et maintenir)

- Balayer vers le haut
- Balayer vers la gauche
- Balayer vers la droite
- Balayer vers le bas

Couronne et bouton

Appuyer
1. Appuyez sur la couronne digitale pour réveiller l'écran.
2. Appuyez sur la couronne digitale pour accéder au centre des applications depuis l'écran du cadran de la montre.
3. Quitter l'application

Tourner
1. Basculer entre les écrans ou naviguer dans les menus.
2. Ajuster le volume des tonalités d'invite et des appels téléphoniques.

- Tourner la couronne
- Appuyer sur le bouton

Appuyer sur le bouton
1.Appuyez pour démarrer rapidement l'entraînement.
2. Appuyez longuement pour activer le SOS.

CN

常用功能

安装新表盘

在 Fitbeing app 中，进入 Face Gallery 频道，挑选喜欢的表盘安装即可。

充电

将充电线缆插入装表的 USB 电源，并将另一端放到手表背面的充电触点，成功充电时，手表界面会出现正在充电标记。

- 将磁吸式充电线放置到表
- 确保装表的 SH-U 及以上版出的标准 USB 电源
- 充电前请检查您的充电线是否完好，以防使用受污渍或水份

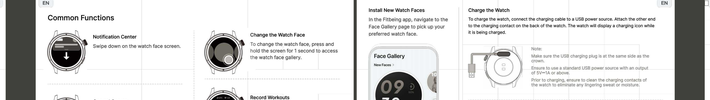
更换表带

安装表带
1. 将固定杆从后往前推中间位
2. 在表带的一端推出杆插回位
3. 将表带从手表机身侧轻轻拉出

安装表带
1. 将下面的 “U” 位置的表圈对准入表带的凸起的孔内
2. 将表带的另端推到一侧表带的表圈位
3. 将表带向上手表机身
4. 轻按表带确认安装成功

EN

Common Functions



Install New Watch Faces

In the Fitbeing app, navigate to the Face Gallery page to pick up your preferred watch face.

Charge the Watch

To charge the watch, connect the charging cable to a USB power source. Attach the other end to the charging contact on the back of the watch. The watch will display a charging icon while it is being charged.

Note:
Make sure the USB charging plug is at the same side as the crown.
Ensure to use a standard USB power source with an output of 5V⎓1A or above.
Prior to charging, ensure to clean the charging contacts of the watch to eliminate any lingering sweat or moisture.

Change the Band

Remove band
1. Lift the spring bar from the groove.
2. Push and hold the spring bar.
3. Pull it out gently to remove the band.

Install band
1. Insert the metal pin at position "A" in the hole.
2. Push and hold the spring bar.
3. Press the band into the body and release the spring bar.
4. Pull the watch band to confirm the firm installation.

DE

Gemeinsame Funktionen

Neue Zifferblätter installieren

Navigieren Sie in der Fitbeing-App zur Seite "Face Gallery", um Ihr bevorzugtes Zifferblatt auszuwählen.

Die Uhr aufladen

Um die Uhr aufzuladen, schließen Sie das Ladekabel an eine USB-Stromquelle an. Befestigen Sie das anderen Ende am Ladekontakt auf der Rückseite der Uhr. Die Uhr zeigt ein Ladesymbol an, während sie geladen wird.

Hinweis:
Stellen Sie sicher, dass der USB-Ladestecker auf der gleichen Seite wie die Krone ist.
Stellen Sie sicher, dass Sie eine Standard-USB Stromquelle mit einer Ausgangsleistung von 5V⎓1A oder höher verwenden.
Vor dem Laden sollten Sie die Ladekontakte der Uhr reinigen, um eventuellen Schweiß oder Feuchtigkeit zu beseitigen.

Das Armband wechseln

Armband entfernen
1. Heben Sie die Federstange aus der Rille.
2. Drücken und halten Sie den Federstag.
3. Ziehen Sie the vorsichtig heraus, um das Band zu entfernen.

Armband installieren
1. Setzen Sie den Metallstift in Position "A" in das Loch ein.
2. Drücken und halten Sie den Federstag.
3. Drücken Sie das Band in das Gehäuse und lassen Sie den Federstag los.
4. Ziehen Sie das Armband, um die sichere Installation zu bestätigen.

FR

Fonctions courantes

Installer de nouveaux cadrans de montre

Dans l'application Fitbeing, accédez à la page de la galerie des cadrans pour choisir votre cadran de montre préféré.

Charger la montre

Pour charger la montre, connectez le câble de charge à une source d'alimentation USB. Attachez l'autre extrémité au contact de charge à l'arrière de la montre. La montre affichera une icône de charge pendant qu'elle est en charge.

Remarque :
Assurez-vous que la prise USB de charge est du même côté que la couronne.
Assurez-vous d'utiliser une source d'alimentation USB standard avec une sortie de 5V⎓1A ou plus.
Avant de charger, assurez-vous de nettoyer les contacts de charge de la montre pour éliminer toute transpiration ou humidité persistante.

Changer le bracelet

Retirer le bracelet
1. Soulevez la barre de ressort de la rainure.
2. Appuyez et maintenez la barre de ressort.
3. Tirez doucement pour retirer le bracelet.

Installer le bracelet
1. Insérez la broche métallique en position "A" dans le trou.
2. Appuyez et maintenez la barre de ressort.
3. Appuyez sur le bracelet dans le boîtier et relâchez la barre de ressort.
4. Tirez sur le bracelet de montre pour confirmer l'installation ferme.

CN

注意事项

- 请勿自行拆卸产品，以免造成安全风险。
- 请勿打开表冠，可能导致内部电路短路，造成其他或意外。
- 手表不适用于 40℃ 的高温环境，这样可能可能导致其爆炸或起火。
- 本产品严格按照 IATA 安全规定设计，但不适用于水肺、潜水、潜水或者其他深度、氧气、高温或大气压变化；因其非常脆弱非水下，产品保持健康状态是我的责任和义务。
- 手表可能由于固件升级，界面或者其它因素发生改变，请以产品实际情况为准。

帮助与指南

常见问题

您在使用产品过程中遇到任何问题，可以前往 Fitbeing app 中 “我 → 帮助与支持” 查阅解决方法。

您也可以扫描右侧二维码或通过浏览器访问 help.fitbeing.com 以获得帮助。

产品说明书

您可以通过 Fitbeing app 中 “我 → 用户指南” 浏览完整的产品说明书。

您也可以扫描右侧二维码或通过浏览器访问 help.fitbeing.com 查阅产品说明书。

佩戴注意事项

为了以手表更准确的测量数据，我们建议以下两点：

1. 将手表表圈正面朝向手腕背面位置。
2. 手表表带调整到合适的松紧度佩戴：保持表带与手腕之间的缝隙为一个手指的大小，这样可以让手表有稳定够紧贴皮肤，同时也可以确保舒适度。

产品主要规格

产品名称	BW691A2F
显示屏	1.43" HD AMOLED
分辨率	466 × 466
电池容量	400mAh
蓝牙连接	Bluetooth 5.3
防水等级	1ATM
卫星定位	支持 GPS
动脉传感器	支持 血氧计
气压传感器	支持 海拔高度测量
机身尺寸	46.5mm x 46.5mm x 12.5mm
工作温度	0℃ ~ 50℃
兼容系统	iOS 13.0 and above, Android 9.0 and above

注意事项

- 请勿自行拆卸产品，以免造成安全风险。
- 请勿打开表冠，可能导致内部电路短路，造成其他或意外。
- 手表不适用于 40℃ 的高温环境，这样可能可能导致其爆炸或起火。
- 本产品严格按照 IATA 安全规定设计，但不适用于水肺、潜水、潜水或者其他深度、氧气、高温或大气压变化；因其非常脆弱非水下，产品保持健康状态是我的责任和义务。
- 手表可能由于固件升级，界面或者其它因素发生改变，请以产品实际情况为准。

帮助与指南

常见问题

您在使用产品过程中遇到任何问题，可以前往 Fitbeing app 中 “我 → 帮助与支持” 查阅解决方法。

您也可以扫描右侧二维码或通过浏览器访问 help.fitbeing.com 以获得帮助。

产品说明书

您可以通过 Fitbeing app 中 “我 → 用户指南” 浏览完整的产品说明书。

您也可以扫描右侧二维码或通过浏览器访问 help.fitbeing.com 查阅产品说明书。

FCC Requirement

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.
This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
1. this device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation of the device.
Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy, and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
-Reorient or relocate the receiving antenna.
-Increase the separation between the equipment and receiver.
-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

ISED
This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:
1. This device may not cause interference.
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.
L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée en deux conditions suivantes :
1.L'appareil ne doit pas produire de brouillage,
2. L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

EN

Wear and Care

- It is advised to remove the watch for approximately one hour daily if you experience discomfort or irritation like redness, tingling, or a burning sensation, take off the watch and rest your wrist.
- To maintain hygiene, regularly remove the watch and wrist, particularly after workouts and sweating. Avoid using hand soap, shower gel, dishwashing liquid, or cleaning wipes as they can cause skin irritation. Instead, use mild soap and fresh water to clean the band.

Wear Your Watch

For optimal data accuracy, please observe the following guidelines while wearing the watch:

1. Wear the watch at a position approximately two finger-widths from your wrist bone.

2. For comfort, adjust the band to allow a finger's width between it and your wrist. This ensures both contact and fit.

Key Specifications

Product Name	Wearable device
Display	1.43" HD AMOLED
Resolution	466 × 466
Battery Capacity	400mAh
Wireless Connection	Bluetooth 5.3
Water resistance garde	1ATM
Satellite positioning	Support GPS
Geomagnetic sensor	Support compass
Air pressure sensor	Supports elevation
Body Dimension	46.5mm x 46.5mm x 12.5mm
Working Temperature	0℃ ~ 50℃
Compatible Operating Systems	iOS 13.0 and above, Android 9.0 and above

Precautions

- Do not replace the built-in battery yourself as it may pose a safety risk.
- Avoid forcibly opening the watch case, as it may cause short circuits and other unexpected breaking.
- Keep the watch away from environments exceeding 60°C to prevent battery leakage or explosion.
- While the product complies with 3ATM waterproof standards, it is not suitable for swimming, diving, deep-sea diving, or water skiing that involve high temperatures, steam, or rapid water flow.
Note that the waterproof performance may be compromised if the product structure is damaged.
- Be aware that firmware upgrades can lead to interface and usage changes. For detailed information, please refer to the product's upgrade instructions.

Help and Guide

Frequently Asked Questions

If you encounter any problems while using the product, you can access the "Profile → Help & Support" section in the Fitbeing app for assistance.

Scan the QR code on the right to access or visit help.fitbeing.com for assistance.

Product Manual

You can find the complete product manual in Fitbeing app at "Profile → User Guide".

Scan the QR code on the right to access it, or visit help.fitbeing.com to browse.

FCC Requirement

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.
This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
1. this device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation of the device.
Note: This equipment has been