



P E R I F I T

support@perifit.co

- 1 English
- 5 Français
- 9 Deutsch
- 13 Español

FCC Statement

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Caution: Any changes or modifications to this device not explicitly approved by manufacturer could void your authority to operate this equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

RF Exposure Information

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

ISED Statement

English: This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference.
- (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

The digital apparatus complies with Canadian CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B).

French: Cet appareil contient des émetteurs/récepteurs exempts de licence qui sont conformes aux RSS exemptés de licence d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada.

L'exploitation est soumise aux deux conditions suivantes :

- (1) Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences.
- (2) Cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable de l'appareil.

L'appareil numérique du ciem conforme canadien peut - 3 (b) / nmb - 3 (b). This device meets the exemption from the routine evaluation limits in section 2.5 of RSS 102 and compliance with RSS 102 RF exposure, users can obtain Canadian information on RF exposure and compliance. cet appareil est conforme à l'exemption des limites d'évaluation courante dans la section 2.5 du cnr - 102 et conformité avec rss 102 de l'exposition aux rf, les utilisateurs peuvent obtenir des données canadiennes sur l'exposition aux champs rf et la conformité.

This equipment complies with Canada radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment.

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements du Canada établies pour un environnement non contrôlé.

RF Exposure Statement

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction. L'appareil a été évalué pour répondre aux exigences générales d'exposition aux radiofréquences. L'appareil peut être utilisé en condition d'exposition portable sans restriction.



P E R I F I T

English user guide

Thank you for purchasing Perifit. We hope that Perifit will bring you quick and enduring results.

Here are the first steps to get started using your Perifit:

1. Download the Perifit app on your smartphone or tablet (look for Perifit in the App Store or Google Play).
2. Activate Bluetooth on your phone, but don't try to connect it to Perifit within your Bluetooth settings.
3. Launch the Perifit app and follow the detailed in-app instructions on how to use Perifit.

You can reach our customer support at any time by using the email button inside the app, we would be more than happy to help you. Detailed instructions are available in LEARN tab of the Perifit APP or on: <https://perifit.co/pages/using-perifit-for-the-first-time>

How to take care of your Perifit

Clean your Perifit before and after every use with warm, soapy water.

Remember to rinse thoroughly. It is important that your Perifit is completely dry before you store it. Store your Perifit in a clean and dry environment.

If you notice any change in device performance please turn off your Perifit and contact us using the Perifit app: "?" / "ask a question" button.

Perifit is not chargeable. The battery is intended for 1000 sessions of 15 min.

DO NOT:

- Wash in boiling water
- Sterilize
- Use cleaning agents
- Microwave
- Clean in a washing machine
- Leave it trapped under any object
- Use your Perifit during a bath
- Silicone based lubricant



AVOID:

- Extreme heat
- Extreme cold
- Sustained pressure

Safety Instructions

Do not use your Perifit if:

- You are pregnant.
- You have given birth within the last 6 weeks.
- You experience persistent pain when inserting or using Perifit, even with water-based lubricant.
- You are suffering from a severe condition affecting your pelvic floor (severe prolapse, severe vaginismus, etc.) and

have not already spoken to a pelvic floor specialist.

- You have a medical condition that cause pain around the vulva (known as vulvodynia) or vaginal tightness during penetration (vaginismus) that makes inserting the Perifit painful
- You have moderate to severe prolapse and you have not yet consulted a medical professional

Intended use: Perifit is a device intended to help you strengthen your Pelvic floor, and can be used to treat incontinence disorders due to a weak pelvic floor, reduce prolapse symptoms, improve intimate wellbeing. Perifit can be used actively or preemptively. It must not be used to diagnose a medical condition. If you are unsure about your condition please consult a women health specialist.

Please consult a women health specialist to ensure you use and understand correct pelvic floor contraction technique, or if you feel any pain during or after use of your Perifit. Using the Perifit during perimenopause or menopause: lower estrogen can cause the vaginal lining to become drier, thinner, and less elastic. Hormone replacement therapy (HRT) may reduce some of these symptoms, but you may also want to use a small amount of water-based lubricant to make inserting the Perifit easier and more comfortable. If you have any doubts about the health of your vaginal tissue, please check in with your health professional.

Perifit is a single patient device, intended to be operated by adult female patients, who do not need to have any formal education, but it is expected that they know how to read and use a smartphone. Perifit is not safe for children.

Do not leave your Perifit in for more than one hour at a time.

For further information, please refer to the LEARN tab in the Perifit app. For any question or suggestion please contact us using the Perifit app: "?" / "ask a question" button."

Guarantee

Perifit is made from medical-grade silicone and is backed by a limited manufacturer's guarantee against any defects in materials and/or workmanship for 2 years from the date of purchase.

Defects discovered within the guarantee period should be reported to X6 Innovations.

X6 Innovations reserves the right to exercise its discretion in determining whether or not to replace a defective Perifit free of charge.

This guarantee does not cover cosmetic deterioration or damage caused by general wear and tear, physical or natural destruction, accident, misuse, neglect or other external causes.

Any attempt to take the Perifit apart will invalidate this guarantee. Any guarantee claims must be supported with reasonable evidence, including proof of date of purchase, alongside these guarantee conditions. X6 Innovations must be notified of any defective Perifit.

We will then provide you with a Return Merchandise Authorisation number, which must be displayed on the outside packaging. In the event that X6 Innovations decides to replace your Perifit, any replacement Perifit will not extend the life of this guarantee.

DISCLAIMER:

Users of Perifit do so at their own risk. Neither X6 Innovations nor its retailers assume any responsibility or liability associated with or for the use of this product.

X6 Innovations reserves the right to revise and/or update this manual without being obligated to notify any users.



P E R I F I T

Notice d'utilisation Française

Merci d'avoir acheté Perifit. Nous espérons que Perifit vous apportera des résultats rapides et durables.

Voici les premières étapes pour commencer à utiliser votre Perifit:

1. Téléchargez l'application Perifit sur votre smartphone ou votre tablette (recherchez Perifit dans l'App Store ou Google Play).
2. Activez le Bluetooth sur votre smartphone ou votre tablette, mais n'essayez pas de le connecter à Perifit avec vos paramètres Bluetooth.
3. Lancez l'application Perifit et suivez les instructions fournies par l'application.

Vous pouvez contacter notre service client à tout moment en utilisant le bouton email dans l'application, nous serons très heureux de pouvoir vous aider.

Entretien de votre Perifit

Nettoyez votre Perifit avec de l'eau chaude savonneuse avant et après chaque utilisation.

N'oubliez pas de bien le rincer.

Il est important que votre Perifit soit complètement sec avant de le ranger.

Rangez votre Perifit dans un environnement propre et sec.

Perifit n'est pas rechargeable. La batterie est conçue pour 1000 utilisations de 15 min.

VOTRE PERIFIT NE DOIT PAS ÊTRE:

- lavé à l'eau bouillante
- stérilisé
- mis dans un four micro ondes
- nettoyé à la machine à laver
- laissé sous n'importe quel objet
- utilisé pendant un bain
- utilisé avec un lubrifiant à base de silicone



ÉVITEZ:

- la chaleur extrême
- le froid extrême
- les pressions soutenues



Consignes de sécurité

N'utilisez pas votre Perifit si:

- vous êtes enceinte.
- vous avez accouché il y a 6 semaines ou moins.
- vous ressentez une douleur persistante lors de l'insertion ou de l'utilisation de Perifit, même avec un lubrifiant à base d'eau.
- vous souffrez d'une maladie grave du plancher pelvien (prolapsus grave, vaginisme grave, etc.) et vous n'avez pas consulté à un spécialiste du plancher pelvien.

Si vous ressentez une douleur pendant ou après l'utilisation de votre Perifit, contactez un spécialiste qualifié.

Perifit ne doit pas être utilisé pour diagnostiquer un problème médical. Si vous n'êtes pas sûr de pouvoir utiliser votre Perifit, veuillez contacter un professionnel de la santé.

Pour des raisons d'hygiène, ne partagez pas votre Perifit.

Ne laissez pas votre Perifit inséré plus d'une heure d'affilée.

Pour plus d'informations, reportez-vous à la FAQ de l'application Perifit ou contactez-nous via le bouton e-mail de l'application Perifit.

Garantie

Perifit est fabriqué à partir de silicone de qualité médicale et bénéficie d'une garantie limitée du fabricant contre tout vice de matériau et / ou de fabrication pour une durée de 2 ans à compter de la date d'achat.

Les défauts découverts pendant la période de garantie doivent être signalés à X6 Innovations.

X6 Innovations se réserve le droit d'exercer son pouvoir discrétionnaire pour déterminer s'il convient ou non de remplacer gratuitement un Perifit défectueux.

Cette garantie ne couvre pas les détériorations esthétiques ni les dommages causés par l'usure générale, la destruction physique ou naturelle, les accidents, le mauvais usage, la négligence ou d'autres causes externes.

Toute tentative de démontage de Perifit annulera cette garantie. Toute demande de garantie doit être étayée par une preuve raisonnable, y compris une preuve de la date d'achat, ainsi que des présentes conditions de garantie. X6 Innovations doit être averti de tout Perifit défectueux.

Nous vous fournirons ensuite un numéro d'autorisation de retour de marchandise, qui devra être affiché sur l'emballage extérieur. Si X6 Innovations décidait de remplacer votre Perifit, le remplacement de Perifit ne prolongerait pas la durée de cette garantie.

AVERTISSEMENT:

Les utilisateurs de Perifit le font à leurs propres risques. Ni X6 Innovations ni ses détaillants n'assument aucune responsabilité associée à l'utilisation de ce produit.

X6 Innovations se réserve le droit de réviser et / ou de mettre à jour ce manuel sans être obligé d'avertir les utilisateurs.



P E R I F I T

Deutsche Bedienungsanleitung

Danke, dass Sie sich für Perifit entschieden haben. Wir sind sicher, dass Perifit Ihnen schnelle und anhaltende Ergebnisse bringen wird.

So benutzen Sie Ihren Perifit:

1. Laden Sie die Perifit-App auf Ihr Smartphone oder Tablet herunter (suchen Sie dazu im App Store oder in Google Play nach „Perifit“).
2. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Gerät, aber versuchen Sie noch nicht, das Gerät mit Ihrem Perifit über Bluetooth zu verbinden.
3. Starten Sie die Perifit-App und folgen Sie den Bildschirmmanweisungen. Diese zeigen, wie Sie Ihren Perifit benutzen.

Über die E-Mail-Schaltfläche in der App können Sie sich jederzeit an unseren Kundensupport wenden. Wir freuen uns auf Sie und helfen Ihnen gerne weiter.

Wie Sie Ihren Perifit pflegen

Reinigen Sie Ihren Perifit vor und nach jeder Benutzung mit warmer Seifenlauge.

Nicht vergessen: Den Perifit sorgfältig abspülen.

Es ist wichtig, dass der Perifit vollkommen trocken ist, bevor Sie ihn lagern.

Bewahren Sie Ihren Perifit an einem sauberen und trockenen Platz auf.

KEINESFALLS SOLLTEN SIE IHREN PERFIT:

- in kochendem Wasser reinigen
- sterilisieren
- mit Reinigungsmitteln reinigen
- in der Mikrowelle verwenden
- in der Waschmaschine reinigen
- ihn unter einem anderen Objekt liegen lassen
- während des Badens verwenden



SCHÜTZEN SIE IHREN PERFIT VOR:

- extremer Hitze
- extremer Kälte
- dauerhaftem Druck



Sicherheitshinweise

Verwenden Sie den Perifit nicht, wenn:

- Sie schwanger sind
- Sie in den letzten 6 Wochen entbunden haben
- Sie dauerhaften Schmerzen beim Einführen oder der Benutzung Ihres Perifit spüren, auch, wenn Sie ihn mit einem wasserbasierten Gleitmittel verwenden
- Sie an einer schwerwiegenden Erkrankung des Beckenbodens leiden (schwerer Prolaps, schwerer Vaginismus usw.) und nicht vorher mit einem Beckenbodenspezialisten über die Verwendung des Perifit gesprochen haben

Wenn Sie Schmerzen während oder nach der Benutzung Ihres Perifit haben, wenden Sie sich an einen ausgewiesenen Spezialisten.

Perifit ist ein Gerät zur Muskelstärkung. Es darf nicht zu Diagnose von Erkrankungen verwendet werden. Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie Ihren Perifit verwenden sollen, holen Sie frauenärztlichen Rat ein.

Aus Hygienegründen sollten Sie Ihren Perifit mit niemandem teilen.

Verwenden Sie Ihren eingeführten Perifit nicht länger als eine (1) Stunde am Stück.

Für weitere Informationen sehen Sie sich bitte die häufig gestellten Fragen (FAQs) in der Perifit-App an oder wenden Sie sich an uns über die E-Mail-Schaltfläche, die Sie ebenfalls in der Perifit-App finden.

Garantie

Perifit wird aus medizinischem Silikon hergestellt und von einer beschränkten Garantie gegen jedwede Material- und/oder Verarbeitungsfehler geschützt. Die Garantie gilt 2 Jahre lang und beginnt mit dem Kaufdatum.

Mängel, die während der Garantiezeit auftreten, müssen an X6 Innovations gemeldet werden. X6 Innovations behält sich das Recht vor, nach eigenem Ermessen zu entscheiden, ob ein mangelhaftes Perifit-Gerät kostenfrei ersetzt wird.

Diese Garantie gilt nicht für optische Beeinträchtigungen, Schäden, die durch generelle Abnutzung, menschliche oder natürliche Einwirkungen entstanden sind, Unfälle, falsche Benutzung, Nachlässigkeit oder andere äußere Gründe.

Jeder Versuch, das Perifit-Gerät zu zerlegen, bringt die Garantie zum Erlöschen. Jede Inanspruchnahme der Garantie muss mit nachvollziehbaren Nachweisen belegt werden, unter anderem dem Kaufdatum und diesen Garantiebedingungen. X6 Innovations muss über jeden defekten Perifit unterrichtet werden.

Für einen möglichen Garantiefall werden Ihnen dann eine Warenrücksendenummer zusenden, die außen auf der Rücksendeverpackung sichtbar sein muss. Für den Fall, dass X6 Innovations sich dazu entscheidet, Ihren Perifit zu ersetzen, verlängert sich die Garantie durch den neuen Perifit nicht.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Die Benutzung Ihres Perifit erfolgt auf eigene Gefahr. Weder X6 Innovations noch seine Verkäufer übernehmen eine irgend geartete Verantwortung und haften auch nicht für die Nutzung dieses Produktes.

X6 Innovations behält sich das Recht vor, diese Anleitung zu überarbeiten und/oder zu aktualisieren, ohne die Benutzer vorher darauf hinweisen zu müssen.



P E R I F I T

Manual de usuario en español

Gracias por comprar Perifit. Esperamos que le brinde resultados rápidos y duraderos.

Para comenzar a usar su Perifit, siga los pasos siguientes:

1. Descargue la app de Perifit en su smartphone o tableta (busque Perifit en la App Store o Google Play).
2. Active el Bluetooth de su teléfono, pero no lo conecte a Perifit con su configuración de Bluetooth.
3. Abra la aplicación de Perifit y siga las instrucciones detalladas que se muestran en la app.

Puede contactar con el servicio de atención al cliente en cualquier momento usando el botón de correo de la aplicación. Será un placer poder ayudarle.

Cuidado de su Perifit

Limpie su Perifit antes y después de cada uso con agua tibia con jabón.

No olvide enjuagarlo minuciosamente. Es muy importante que su Perifit esté completamente seco antes de guardarlo.

Almacene su Perifit en un entorno limpio y seco.

NO:

- lavar en agua hirviendo
- esterilizar
- usar productos de limpieza
- meter en microondas
- lavar en lavadora
- dejar bajo ningún objeto
- usar Perifit mientras se baña



EVITAR:

- calor extremo
- frío extremo
- presión continuada



Instrucciones de seguridad

No utilizar Perifit si:

- está embarazada;
- ha dado a luz en las últimas 6 semanas;
- experimenta dolor persistente cuando se introduce o utiliza Perifit, incluso cuando emplea lubricantes con base acuosa;
- sufre una afección grave en el suelo pélvico (prolapso grave, vaginismo grave, etc.,) y aún no lo ha consultado con un especialista en la materia.

Si siente dolor durante o después de usar su Perifit, comuníquelo a un especialista cualificado.

Perifit es un dispositivo para fortalecer los músculos. No debe ser usado para diagnosticar problemas médicos. Si no está segura de si puede o no usar Perifit, consulte a un profesional médico.

Por razones de higiene, no comparta su Perifit.

No deje su Perifit introducido más de una hora seguida.

Si desea más información, consulte las Preguntas frecuentes en la app de Perifit o contacte con nosotros mediante el botón de correo en la aplicación.

Garantía

Perifit está fabricado con silicona de calidad médica y cuenta con una garantía limitada de fabricante de dos años desde la fecha de la compra que le protege a usted en caso de defectos en los materiales y/o en la fabricación.

Si encuentra defectos durante el periodo de garantía, deberá informar a X6 Innovations.

X6 Innovations se reserva el derecho de ejercer su criterio exclusivo para determinar si acepta reemplazar o no el Perifit defectuoso de forma gratuita.

La presente garantía no cubre el deterioro estético o los daños producidos por su uso general, accidentes, mal uso, negligencia, destrucción física o natural o cualquier otra causa externa.

Cualquier intento de desmontar el Perifit anulará la garantía. Todas las reclamaciones de garantía deberán ser acompañadas por pruebas razonables, incluyendo el comprobante de la fecha de la compra, además de la presente garantía. Se deberá informar a X6 Innovations de cualquier Perifit defectuoso.

En caso de aceptar la devolución, le enviaremos un número de autorización de devolución de mercancías que deberá colocar en la parte exterior del paquete. En el caso de que X6 Innovations decida reemplazar su Perifit, el reemplazo no prolongará la duración de esta garantía.

AVISO:

Las usuarias de Perifit utilizan el producto por su cuenta y riesgo. Ni X6 Innovations ni los distribuidores asumen ninguna responsabilidad relacionada con el uso de este producto.

X6 Innovations se reserva el derecho de modificar y/o actualizar este manual sin estar obligado a notificarlo a las usuarias.

Icons explanation



This packaging contains a printed user guide (as you can see).



This is a medical device certified CE class 1.



This medical device has no electrical contact with the patient.



This device should be kept between 15°C and 60°C (59°F and 140°F).



This device should be kept between 15% and 80% humidity.



Do not throw away.



Presence of non-ionizing electromagnetic radiation.

RoHS

This device is compliant with the RoHS directive about hazardous substances.

IP26

Perifit can be temporarily submerged in water.

