

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:—Reorient or relocate the receiving antenna.—Increase the separation between the equipment and receiver.—Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.—Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Important: Change or modifications not expressly approved by the manufacturer responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:  
(1) This device may not cause harmful interference, and  
(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with minimum distance 5cm between the radiator and your body.

### 智能手表说明书

#### 产品介绍

APP下载与安装

1.扫描二维码下载智能手表“HiMyLife”APP



2.APP安装指南:  
①打开手机壳, 打开电源—通用—关于本机, 查看操作系统版本, 打开手机蓝牙, 进入APP或主页面设置, 扫描或手动输入应用商店二维码。  
②手机蓝牙配对。  
③手机与APP连接时, 手表数据将通过蓝牙与手机同步并传输数据, 如: 健康监测、联系人、记事本、邮件提醒等, 请不关闭蓝牙。

#### 手表操作须知

##### 注意事项

1. 佩戴手表前, 请仔细阅读说明书。  
2. 手表防水, 但不可浸泡在水中。  
3. 手表充电时, 请勿使用非原装充电器。  
4. 手表电量耗尽时, 请及时充电。  
5. 手表使用过程中, 请勿剧烈运动。  
6. 手表使用过程中, 请勿接触腐蚀性液体。  
7. 手表使用过程中, 请勿接触高温物体。  
8. 手表使用过程中, 请勿接触强磁场。  
9. 手表使用过程中, 请勿接触尖锐物体。  
10. 手表使用过程中, 请勿接触明火。

### 高糖 多种血糖检测仪

#### 产品特点

1. 操作简单, 无需校准。  
2. 检测快速, 几秒钟即可出结果。  
3. 检测准确, 误差小。  
4. 携带方便, 体积小。  
5. 使用寿命长, 维护简单。

### Manual del reloj inteligente

#### Introducción del producto

1. Escanee el código QR para descargar e instalar la aplicación "HiMyLife".



2. Método de conexión de la aplicación:  
(1) Después de encender el reloj, abra Configuración—General—Acerca de este dispositivo y verifique la dirección Wi-Fi.

#### Instrucciones de funcionamiento del reloj

1. Encendido: Mantenga presionado el botón de encendido durante unos segundos hasta que aparezca el logo de la aplicación.

2. Conexión de la aplicación: Abra Configuración—General—Acerca de este dispositivo y verifique la dirección Wi-Fi.

#### Protezione wireless

Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

### Smart watch manual

#### Product Introduction:

1. Scan the QR code to download and install the "HiMyLife" APP.



2. APP connection method:  
(1) After the watch is turned on, open Settings—General—About This Machine, add a Wi-Fi network address.  
(2) Turn on the Wi-Fi on the mobile phone, enter the APP and click to add a device, scan the corresponding barcode and click to directly connect.

#### Drink water reminder: The device will remind you to drink water when the water level is low.

1. Open the water reminder function in the APP.  
2. Set the water reminder interval and volume.  
3. The device will vibrate and ring when it is time to drink water.

#### Disassembly:

1. Turn off the watch and remove the strap.  
2. Use a small screwdriver to remove the back cover.  
3. Carefully remove the battery and other components.

### Manuale dell'orologio intelligente

#### Introduzione al prodotto:

1. Scansiona il codice QR per scaricare e installare l'APP "HiMyLife".



2. Metodo di connessione APP:  
(1) Dopo aver acceso l'orologio, aprire l'impostazione—Generale—Informazioni su questo dispositivo e controllare l'indirizzo Wi-Fi.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

### Mode d'emploi de la montre intelligente

#### Présentation du produit:

1. Scannez le code QR pour télécharger et installer l'application "HiMyLife".



2. Méthode de connexion de l'APP:  
(1) Après avoir allumé la montre, ouvrez Paramètres—Général—À propos de cette machine et vérifiez l'adresse Wi-Fi.

#### De la langue, choisissez de l'écran de départ, mode de jeu, etc.

1. Ouvrez l'application sur votre téléphone.  
2. Cliquez sur "Débuter" pour commencer l'utilisation.

#### Disassembly:

1. Turn off the watch and remove the strap.  
2. Use a small screwdriver to remove the back cover.  
3. Carefully remove the battery and other components.

### スマートウォッチご使用方法

#### 製品紹介

1. QRコードをスキャンして「HiMyLife」アプリをダウンロードしてください。



2. アプリのインストールと接続方法:  
(1) スマートウォッチを起動し、設定メニューを開く。  
(2) Wi-Fiネットワークを選択し、接続を確認する。

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

### Smartwatch-Handbuch

#### Produktbeschreibung:

1. Scannen Sie den QR-Code, um die App "HiMyLife" herunterzuladen und zu installieren.



2. Verbindungsmethode:  
(1) Nach dem Einschalten der Uhr öffnen Sie die Einstellungen—Allgemein—Über dieses Gerät und überprüfen Sie die Wi-Fi-Einstellungen.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.

#### Questo dispositivo è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica per un utilizzo sicuro in ambienti residenziali.

Il presente documento fornisce informazioni sulle precauzioni da adottare per evitare interferenze con altri dispositivi elettronici.