

[illegible]

Beenden des Sports • Wenn Sie die Up-Taste – Tippen Sie „Beenden des Sports“ oder drücken Sie „Down-Taste“, um das Outdoor-Running, Outdoor-Walking, Wandern oder Outdoor-Radfahren zu beenden. Sie erhalten dann das GPS-Ende des Sports zu sehen. • Die Trainingsdaten werden nach Ende der Übung angezeigt. Streichen Sie die Uhr, um durch die Trainingsdaten zu blättern. 2. Überwachung der Herzfrequenz Die Uhr verfolgt Ihre Echtzeit-Herzfrequenz automatisch und misst kontinuierlich. Sie können Ihre Herzfrequenz jederzeit auf dem Bildschirm der Uhr oder in der App einsehen. Hinweise: • Die Touchscreen-Funktion ist im Schwimm-Modus nicht verfügbar. Um diesen Sportmodus zu beenden, drücken Sie die Up-Taste und dann die Down-Taste. • Der Sportmodus beträgt bis zu 6 Stunden. • Trainingsdaten mit einer Entfernung von weniger als 10 Metern werden nicht gespeichert.	• Wenn Sie in den Sportmodus wechseln, wird das standardmäßig eingeschaltet und überwacht die Herzfrequenz den ganzen Tag automatisch. Sie erhalten dann das GPS-Ende des Sports zu sehen. • Die Trainingsdaten werden nach Ende der Übung angezeigt. Streichen Sie die Uhr, um durch die Trainingsdaten zu blättern. 3. Messung des Blutsauerstoffs Berühren Sie das Bildschirm, um in den Blut-Sauerstoff-Messungsmodus zu gelangen. Bitte beachten Sie während der Messung still, um die Genauigkeit der Daten zu gewährleisten. Hinweise: • Wenn Sie in den Sportmodus wechseln, wird das standardmäßig eingeschaltet und überwacht die Herzfrequenz den ganzen Tag automatisch. Sie erhalten dann das GPS-Ende des Sports zu sehen. • Die Trainingsdaten werden nach Ende der Übung angezeigt. Streichen Sie die Uhr, um durch die Trainingsdaten zu blättern.	4. Alarme einstellen 1. Gehen Sie in die App zur Seite „Gerät“ und tippen Sie „Alarm-Aktiv“. 2. Tippen Sie auf „+“, um einen Alarm hinzuzufügen. 3. Tippen Sie auf „Alarm“ und stellen Sie dann den Alarm ein. Wählen Sie die Uhrzeit und den Alarmton, den Sie über den Bluetooth-Anrufer-Nummer anzeigen. 4. Tippen Sie auf „+“, um Ihre Einstellungen zu speichern. 5. Messung des Blutsauerstoffs Berühren Sie das Bildschirm, um in den Blut-Sauerstoff-Messungsmodus zu gelangen. Bitte beachten Sie während der Messung still, um die Genauigkeit der Daten zu gewährleisten. Hinweise: • Wenn Sie in den Sportmodus wechseln, wird das standardmäßig eingeschaltet und überwacht die Herzfrequenz den ganzen Tag automatisch. Sie erhalten dann das GPS-Ende des Sports zu sehen. • Die Trainingsdaten werden nach Ende der Übung angezeigt. Streichen Sie die Uhr, um durch die Trainingsdaten zu blättern.	7. Wenn Funktion 1. Gehen Sie in die App zur Seite „Gerät“ und tippen Sie „Alarm-Aktiv“. 2. Tippen Sie auf „+“, um einen Alarm hinzuzufügen. 3. Tippen Sie auf „Alarm“ und stellen Sie dann den Alarm ein. Wählen Sie die Uhrzeit und den Alarmton, den Sie über den Bluetooth-Anrufer-Nummer anzeigen. 4. Tippen Sie auf „+“, um Ihre Einstellungen zu speichern. 8. Messung des Blutsauerstoffs Berühren Sie das Bildschirm, um in den Blut-Sauerstoff-Messungsmodus zu gelangen. Bitte beachten Sie während der Messung still, um die Genauigkeit der Daten zu gewährleisten. Hinweise: • Wenn Sie in den Sportmodus wechseln, wird das standardmäßig eingeschaltet und überwacht die Herzfrequenz den ganzen Tag automatisch. Sie erhalten dann das GPS-Ende des Sports zu sehen. • Die Trainingsdaten werden nach Ende der Übung angezeigt. Streichen Sie die Uhr, um durch die Trainingsdaten zu blättern.	7.2. Wenn Funktion 1. Gehen Sie in die App zur Seite „Gerät“ und tippen Sie „Alarm-Aktiv“. 2. Tippen Sie auf „+“, um einen Alarm hinzuzufügen. 3. Tippen Sie auf „Alarm“ und stellen Sie dann den Alarm ein. Wählen Sie die Uhrzeit und den Alarmton, den Sie über den Bluetooth-Anrufer-Nummer anzeigen. 4. Tippen Sie auf „+“, um Ihre Einstellungen zu speichern. 8. Messung des Blutsauerstoffs Berühren Sie das Bildschirm, um in den Blut-Sauerstoff-Messungsmodus zu gelangen. Bitte beachten Sie während der Messung still, um die Genauigkeit der Daten zu gewährleisten. Hinweise: • Wenn Sie in den Sportmodus wechseln, wird das standardmäßig eingeschaltet und überwacht die Herzfrequenz den ganzen Tag automatisch. Sie erhalten dann das GPS-Ende des Sports zu sehen. • Die Trainingsdaten werden nach Ende der Übung angezeigt. Streichen Sie die Uhr, um durch die Trainingsdaten zu blättern.	7.2. Wenn Funktion 1. Gehen Sie in die App zur Seite „Gerät“ und tippen Sie „Alarm-Aktiv“. 2. Tippen Sie auf „+“, um einen Alarm hinzuzufügen. 3. Tippen Sie auf „Alarm“ und stellen Sie dann den Alarm ein. Wählen Sie die Uhrzeit und den Alarmton, den Sie über den Bluetooth-Anrufer-Nummer anzeigen. 4. Tippen Sie auf „+“, um Ihre Einstellungen zu speichern. 8. Messung des Blutsauerstoffs Berühren Sie das Bildschirm, um in den Blut-Sauerstoff-Messungsmodus zu gelangen. Bitte beachten Sie während der Messung still, um die Genauigkeit der Daten zu gewährleisten. Hinweise: • Wenn Sie in den Sportmodus wechseln, wird das standardmäßig eingeschaltet und überwacht die Herzfrequenz den ganzen Tag automatisch. Sie erhalten dann das GPS-Ende des Sports zu sehen. • Die Trainingsdaten werden nach Ende der Übung angezeigt. Streichen Sie die Uhr, um durch die Trainingsdaten zu blättern.	Grund-Technische Daten Elektronische Informationen der Produkte Erklärung zu wichtigen und gefährlichen Stoffen Das Gerät enthält elektrische Zellen, die Verätzungen verursachen können, wenn es nicht ordnungsgemäß entsorgt wird. Bitte beachten Sie die folgenden Informationen: • Das Produkt enthält Lithium-Ionen-Akkus. • Das Produkt enthält Lithium-Ionen-Akkus. • Das Produkt enthält Lithium-Ionen-Akkus. Hinweise: • Wenn Sie in den Sportmodus wechseln, wird das standardmäßig eingeschaltet und überwacht die Herzfrequenz den ganzen Tag automatisch. Sie erhalten dann das GPS-Ende des Sports zu sehen. • Die Trainingsdaten werden nach Ende der Übung angezeigt. Streichen Sie die Uhr, um durch die Trainingsdaten zu blättern.	3. Stellen Sie sicher, dass Ihre Uhr den ausreichenden Strom hat. Sollte nach dem vollständigen Aufladen die Uhr nicht mehr funktioniert, überprüfen Sie die Batterie. 4. Aktivieren Sie die Call/S-Alarm-Funktion und tippen Sie auf „+“, um Ihre Einstellungen zu speichern. 5. Wenn Sie in den Sportmodus wechseln, wird das standardmäßig eingeschaltet und überwacht die Herzfrequenz den ganzen Tag automatisch. Sie erhalten dann das GPS-Ende des Sports zu sehen. 6. Die Trainingsdaten werden nach Ende der Übung angezeigt. Streichen Sie die Uhr, um durch die Trainingsdaten zu blättern.	7.2. Wenn Funktion 1. Gehen Sie in die App zur Seite „Gerät“ und tippen Sie „Alarm-Aktiv“. 2. Tippen Sie auf „+“, um einen Alarm hinzuzufügen. 3. Tippen Sie auf „Alarm“ und stellen Sie dann den Alarm ein. Wählen Sie die Uhrzeit und den Alarmton, den Sie über den Bluetooth-Anrufer-Nummer anzeigen. 4. Tippen Sie auf „+“, um Ihre Einstellungen zu speichern. 8. Messung des Blutsauerstoffs Berühren Sie das Bildschirm, um in den Blut-Sauerstoff-Messungsmodus zu gelangen. Bitte beachten Sie während der Messung still, um die Genauigkeit der Daten zu gewährleisten. Hinweise: • Wenn Sie in den Sportmodus wechseln, wird das standardmäßig eingeschaltet und überwacht die Herzfrequenz den ganzen Tag automatisch. Sie erhalten dann das GPS-Ende des Sports zu sehen. • Die Trainingsdaten werden nach Ende der Übung angezeigt. Streichen Sie die Uhr, um durch die Trainingsdaten zu blättern.	7.2. Wenn Funktion 1. Gehen Sie in die App zur Seite „Gerät“ und tippen Sie „Alarm-Aktiv“. 2. Tippen Sie auf „+“, um einen Alarm hinzuzufügen. 3. Tippen Sie auf „Alarm“ und stellen Sie dann den Alarm ein. Wählen Sie die Uhrzeit und den Alarmton, den Sie über den Bluetooth-Anrufer-Nummer anzeigen. 4. Tippen Sie auf „+“, um Ihre Einstellungen zu speichern. 8. Messung des Blutsauerstoffs Berühren Sie das Bildschirm, um in den Blut-Sauerstoff-Messungsmodus zu gelangen. Bitte beachten Sie während der Messung still, um die Genauigkeit der Daten zu gewährleisten. Hinweise: • Wenn Sie in den Sportmodus wechseln, wird das standardmäßig eingeschaltet und überwacht die Herzfrequenz den ganzen Tag automatisch. Sie erhalten dann das GPS-Ende des Sports zu sehen. • Die Trainingsdaten werden nach Ende der Übung angezeigt. Streichen Sie die Uhr, um durch die Trainingsdaten zu blättern.	7.2. Wenn Funktion 1. Gehen Sie in die App zur Seite „Gerät“ und tippen Sie „Alarm-Aktiv“. 2. Tippen Sie auf „+“, um einen Alarm hinzuzufügen. 3. Tippen Sie auf „Alarm“ und stellen Sie dann den Alarm ein. Wählen Sie die Uhrzeit und den Alarmton, den Sie über den Bluetooth-Anrufer-Nummer anzeigen. 4. Tippen Sie auf „+“, um Ihre Einstellungen zu speichern. 8. Messung des Blutsauerstoffs Berühren Sie das Bildschirm, um in den Blut-Sauerstoff-Messungsmodus zu gelangen. Bitte beachten Sie während der Messung still, um die Genauigkeit der Daten zu gewährleisten. Hinweise: • Wenn Sie in den Sportmodus wechseln, wird das standardmäßig eingeschaltet und überwacht die Herzfrequenz den ganzen Tag automatisch. Sie erhalten dann das GPS-Ende des Sports zu sehen. • Die Trainingsdaten werden nach Ende der Übung angezeigt. Streichen Sie die Uhr, um durch die Trainingsdaten zu blättern.	7.2. Wenn Funktion 1. Gehen Sie in die App zur Seite „Gerät“ und tippen Sie „Alarm-Aktiv“. 2. Tippen Sie auf „+“, um einen Alarm hinzuzufügen. 3. Tippen Sie auf „Alarm“ und stellen Sie dann den Alarm ein. Wählen Sie die Uhrzeit und den Alarmton, den Sie über den Bluetooth-Anrufer-Nummer anzeigen. 4. Tippen Sie auf „+“, um Ihre Einstellungen zu speichern. 8. Messung des Blutsauerstoffs Berühren Sie das Bildschirm, um in den Blut-Sauerstoff-Messungsmodus zu gelangen. Bitte beachten Sie während der Messung still, um die Genauigkeit der Daten zu gewährleisten. Hinweise: • Wenn Sie in den Sportmodus wechseln, wird das standardmäßig eingeschaltet und überwacht die Herzfrequenz den ganzen Tag automatisch. Sie erhalten dann das GPS-Ende des Sports zu sehen. • Die Trainingsdaten werden nach Ende der Übung angezeigt. Streichen Sie die Uhr, um durch die Trainingsdaten zu blättern.
--	---	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---